くらしのガイド 安佐北区版

区役所各課への問い合わせなどは6月3日㈪からお願いします

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
6/2㈰	アクロスプラザ高陽	9:30～12:30 13:30～15:30
6/3㈪	ノムラストアー可部店	9:30～12:00 13:15～16:00
6/10㈪	ナフコ高陽店	10:00～12:30 13:30～16:00
6/15㈯	マックスバリュ高陽店	9:30～12:00 13:15～16:00
6/23㈰	倉掛公民館	9:00～12:00 13:00～15:30
6/30㈰	フレスタ口田南店	10:00～12:30 13:30～16:00

問生活課（☎819-0575、FAX819-0602）

健　康

原爆被害対策部 援護課（☎504-2195 FAX504-2257）

◆被爆者健康診断・がん検診

●健康診断

開催日	会場	時間
6/5㈬	高陽公民館	10:00～11:00
	落合集会所	13:00～14:00

※肺がん検診を同時に受診可

●子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
6/7㈮	真亀公民館	9:30～11:00
6/19㈬	三入公民館	
6/20㈭	三田集会所	

※子宮がん・乳がん検診は予約制

申電話で

地域支えあい課 ☎819-0616、819-0586 FAX819-0602

◆精神科医師による心の健康相談

対夜眠れない、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

日6月20日㈭13:30～15:00

場区総合福祉センター

申電話（☎819-0616）で、前日までに。先着2人

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料。また、会社などで受診機会のある人は除く。

◆①健康診査（特定健康診査、後期高齢者の健康診査など）、②肺がん・大腸がん検診

対今年度末で40歳以上。いずれも会社などで受診機会のある人は除く。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
7/4㈭	久地集会所	13:30～14:30
7/10㈬	倉掛公民館	
7/12㈮	日浦公民館	

¥①無料、②各400円

持①受診券、保険証、②チケット型の受診券

申当日会場で。大腸がん検診は、がん検診受診券に同封のはがきで、事前に採便器の請求を

◆③子宮頸（けい）がん、④乳がん検診

対③受診時に20歳以上、④今年度末で40歳以上の女性（いずれも2年に1回受診可）

開催日	会場	時間
8/21㈬	日浦公民館	9:30～11:00

¥③1,000円、④1,500円

持チケット型の受診券

◆ミニ人間ドック

①～④の検査や胃がん（X線）検診を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
8/29㈭	真亀公民館	9:00～11:30

※③子宮頸がん、④乳がん検診、ミニ人間ドックは予約制

申電話で集団検診予約ダイヤル（0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやり取りが難しい人はFAX504-2258）か市HPで。先着順

広島市　集団検診　検索

◆精神保健福祉家族会「あゆみ会」の会員が対応する家族相談会

日6月5日～26日の㈬、10:00～12:00

場区総合福祉センター

申電話（☎819-0616）で

子育て

地域支えあい課 ☎819-0616、819-0586 FAX819-0602

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。詳しくは右二次元コードで。

スマイルあさきた

日㈪から㈮の10:00～15:00（㈷・㈭は除く）

場区総合福祉センター

問地域子育て支援センター（☎819-0617、FAX819-0602）

すずらんひろば高陽

日㈪から㈮の10:00～15:00（㈷・㈭は除く）

場高陽タウンセンタービル（亀崎一丁目2-4）

¥1家族につき100円

問すずらんひろば高陽（☎516-5353、FAX516-5355）

OPEN SPACE（オープンスペース） ひすい可部

日㈪から㈯の9:00～14:00（㈷・㈭は除く）

場安佐医師会病院

¥1家族につき登録料：100円／年、利用料：100円／回

申電話かショートメールで。先着10組

問OPEN SPACE ひすい可部（☎090-9391-0193）

◆卒乳相談会

自分たちらしい“おっぱい卒業の日”を迎えるために、相談してみませんか。

日6月24日㈪9:30～11:30

場区総合福祉センター

【講師】なゆた助産所助産師・中岡祐子氏

申電話で。先着6組

問地域子育て支援センター（☎819-0617、FAX819-0602）

◆健康相談室

開催日	会場	時間
6/10㈪	高陽公民館	9:30～11:00
6/12㈬	真亀公民館	
6/12㈬*	日浦公民館	
6/14㈮	三入公民館	
	亀山公民館	
6/21㈮	安佐公民館	10:00～11:00
6/25㈫*	区総合福祉センター	9:30～11:00
6/26㈬	白木公民館	10:00～11:00
6/28㈮	口田公民館	9:30～11:00

＊は管理栄養士による栄養相談も併せて行います

内健康・育児相談、身体測定

持母子健康手帳、バスタオル

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

日6月27日㈭9:30～11:30。1人30分程度

場区総合福祉センター

申電話（☎819-0586）で。先着4人

◆9カ月からの離乳食教室

離乳食後期・完了期の進め方について、管理栄養士の話と展示を行います。

対9～12カ月児の保護者

日6月20日㈭10:00～11:30

場区総合福祉センター

内離乳の完了に向けてのポイント説明（調理実習なし）

申電話（☎819-0586）かひろしま子育て応援アプリ母子モで。先着12人

催　し

大和興産安佐北区スポーツセンター ☎843-4999 FAX843-4998 休㈬

◆あさきた寺子屋

対小学生

日7月29日㈪、30日㈫、8月2日㈮の10:00～11:30

内勉強やスポーツなどの場を提供

¥各500円／人

申6月15日㈯9:00から、来館で。空きがあれば10:00から、電話で。先着各回20人

◆親子かけっこレッスン

対4歳～小学校3年生と保護者

日7月21日㈰10:00～11:00

内かけっこの技術習得のためのプログラムを親子で実践。保護者の健康づくりの指導

¥500円／組

申6月1日㈯9:00から、来館で。空きがあれば10:00から、電話で。先着12組

◆親子水なれレッスン

対3歳以上の幼児と保護者

日7月13日㈯11:00～12:00

内水遊びや顔つけ、もぐりなどを親子で実践

¥600円／組

申6月1日㈯9:00から、来館で。空きがあれば10:00から、電話で。先着10組

安佐北区民文化センター ☎814-0370 FAX814-0770 休㈪

◆あさきた神楽公演

日6月16日㈰14:00開演

【出演】綾西神楽団（だん）

【演目】英彦山（ひこさん）・隠神（いぬがみ）

¥自由席1,000円（中学生以下無料）、エリア指定席1,200円（中学生以下300円）

申エリア指定席チケットは同センター、セブンイレブンで販売。当日13:00から同センターで自由席とエリア指定席（前日までの残数）のチケットを販売

◆「私の心の風景」展-水彩画・油彩画-松尾英司（まつおえいじ）（ゲスト出品：濱田昭法（はまだあきのり））

日6月18日㈫～30日㈰の9:00～18:30　※最終日は9:00～16:00

内展示（期間内）、①松尾氏による似顔絵作成販売、②濱田氏によるギャラリートーク

開催日	時間
6/22㈯	①10:00～17:00 ②11:00～12:00
6/23㈰	①10:00～17:00 ②13:00～14:00

¥①1,100円／人

◆おためしステージ演奏会

音響反射板を設置した同センターホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。

日6月20日㈭、21日㈮の16:00～20:00、22日㈯10:00～18:00

※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可

¥2,000円／時間　※電源を利用する場合は別途250円／時間

申電話か窓口で。先着順

◆ASAKITA（あさきた）サロンコンサート

日6月23日㈰14:00開演

内フルート、サックス、ピアノ、パーカッションのアンサンブル

【出演】アンサンブル　カミート

安佐北区図書館 ☎814-0340 FAX814-0604 休㈪

◆おはなし会

日時		対象	読む人
6/15㈯	14:00から	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
6/20㈭	10:30から11:00から	乳幼児と保護者	ちいさこべ
6/23㈰	14:00から	幼児・小学生と保護者	図書館職員

内絵本の読み聞かせ、手遊びなど

申当日会場で。20日㈭は10:00から整理券を配布。先着各回10組

◆図書の展示「食べるを知る」

日6月30日㈰まで

内食育に関する図書の展示

認知症の人と家族の会の集い

認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

開催日	会場	時間
6/11㈫	生協ひろしまコープ高陽	10:00～12:00
6/17㈪	区総合福祉センター	13:30～15:00

問地域支えあい課（☎819-0587、FAX819-0602）

募集！環境美化標語

美しいまちづくりへの意識を高めるため、ごみの投げ捨て防止、地域での清掃の推進、ペットのふんの放置防止、落書き防止などの日常生活における環境美化を呼び掛ける標語を募集します。優秀な作品は、のぼり旗に使用します。

対区内に通勤・通学か在住している小学校4年生以上

申はがきに、標語、住所、氏名、年齢（児童生徒は学校名・学年）、電話番号を記入し、6月28日㈮（消印有効）までに、地域支えあい課へ。応募は1人1点まで

【賞】最優秀賞3点、優秀賞6点　入選作品の著作権は主催者の安佐北区環境美化推進運動実行委員会に帰属します　※入選作品は「区報あさきた」へ掲載予定

問同課（☎819-0588、FAX819-0602）

ミュージックシアターASAKITA（あさきた） 第29回公演「天国と地獄」参加者募集

対①小学校1年生以上、②中学生以上

日11月23日㈷、24日㈰

場区民文化センター

区分	稽古日程
①出演者	7月下旬～8月…毎週㈰14:00～18:00 9～11月本番まで…毎週㈯・㈰の14:00～18:00 ※時間延長や祝日に追加稽古あり
②スタッフ	人数・日程決定次第

¥①3,500円／月

【説明会】7月15日㈷14:00から

申所定の申込用紙で、6月21日㈮（必着）までにJMSアステールプラザへ。申込用紙は、文化財団安佐北事業のHPで

問同プラザ（☎244-8000、FAX246-5808）

令和5年度公演の様子