

くらしのガイド

安芸区版

区役所各課への問い合わせ・申し込みは6月3日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2810
821-2820、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話（☎821-2809）で、同課へ

○ネット予約は市ホームページで

市HP ページ番号 1583012358

■ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診（②～⑥、1種類から可）が同時受診できます。

☎職場などで受診機会がなく、①～④来年3月31日時点で40歳以上の人（①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など）、⑤来年3月31日時点で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性（⑤⑥の受診は2年に1回限り）

期日	会場	受付時間	検診
8/8(木)	瀬野福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

☎電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258、平日9:00～16:30）へ

■①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)

☎職場などで受診機会がなく、来年3月31日時点で40歳以上の人（③国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など）

期日	会場	受付時間
7/1(月)	阿戸公民館	9:00～11:00
7/5(金)	畑賀福祉センター	9:30～11:30

■①、②各400円、③は無料

■胃がん検診(X線検査)

☎職場などで受診機会がなく、来年3月31日時点で40歳以上の人

期日 会場 受付時間

8/9(金) 中野集会所 9:00～11:00

8/26(月) 瀬野福祉センター

¥1,100円

☎電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル（☎0120-489-431、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258、平日9:00～16:30）へ

■①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☎③過去に受診したことがない20歳以上の人など

☎6月11日、25日の(火)、10:00～11:20

☎区総合福祉センター

☎電話（☎821-2809）で

市HP ページ番号 169848

■歯科相談

☎20歳以上の人

☎6月12日(水)9:30～11:30

☎区総合福祉センター

☎歯科医師、歯科衛生士による歯のチェック、相談、ブラッシング指導

☎電話（☎821-2809）で。先着8人

■栄養相談日

☎6月25日(火)9:30～11:30

☎区総合福祉センター

☎栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する個別相談

☎電話（☎821-2820）で。先着3組

市HP ページ番号 162813

■こころの健康相談

☎6月20日(木)13:30～15:00

☎区総合福祉センター

☎精神科医による個別相談

☎電話（☎821-2820）で、6月18日(火)までに。先着3組

■安芸区家族の会

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☎6月18日(火)13:00～15:00

☎区総合福祉センター

☎講義「口腔ケアについて」、座談会

【講師】ひまわり歯科歯科衛生士・沖原朱美氏

☎同課（☎821-2810）

■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「縁の会」

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☎6月14日(金)13:30～15:00

☎慈楽福祉会地域交流スペース（中野三丁目9-5）

☎座談会

☎同課（☎821-2810）

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■5歳児発達相談

☎区内に在住の4歳児（年中児に限る）、5歳児と保護者

☎6月12日(水)13:30～16:00

☎心理相談員による個別相談

☎電話で。先着3組

■離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月児の保護者

☎6月20日(木)10:00～11:30

☎区総合福祉センター

☎離乳食初期の話と調理実演（試食なし）

☎ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

市HP ページ番号 162578

■離乳食教室(お誕生日編)

☎8カ月～1歳2カ月児と保護者

☎6月14日(金)10:00～11:30

☎区総合福祉センター

☎内9カ月～1歳6カ月頃の離乳食の話と触れ合い遊び

☎ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

市HP ページ番号 162613

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■子育てパパママ講座(前期)

☎3～7カ月児と保護者

☎6月24日(月)10:00～11:00

☎区総合福祉センター

☎親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

☎ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か電話で。先着15組。参加は年1回限り

市HP ページ番号 11838

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

親子で気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

☎乳幼児と保護者

☎平日の10:00～15:00

☎区総合福祉センター

市HP ページ番号 11836

■あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
6/11(火)	絵本の読み聞かせ	10:30から
6/20(木)	食育相談	10:30～11:30
	触れ合い遊び	13:00から
6/26(水)	まちの保健室	10:00～12:00
7/2(火)	触れ合い遊び	11:00から

■オンラインおしゃべり広場

子育てについて自宅に居ながらオンラインで気軽に交流できる場を開設しています。保育士に育児相談もできます。

市HP ページ番号 164756

お知らせ・催し

生活課

☎821-2804、☎821-2832

■400ml献血にご協力ください

期日 会場 時間

6/7(金) 阿戸アグリセンター 9:30～13:00
14:00～16:00

6/16(日) ケアハウス安芸中野 9:30～12:30
13:30～16:00

ホームセンターコーナン中野東店 9:30～16:00

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857

中野東二丁目3-1

☎(水)(祝日を除く)

■着衣泳講習会-命を守る「浮いて待て」-

☎小学生以上

☎6月22日(土)17:30～19:00

☎着衣のまま水に浮かぶ方法を学ぶ

¥600円

☎先着24人

■マツダ陸上競技部によるランニング教室

☎小・中学生

☎7月6日(土)10:00～11:30

☎初心者から経験者まで、レベルに応じて選手が指導

☎所定の申込書で、同センターへ。申込書は同センターHPで。先着100人

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337

船越南三丁目2-16

☎(月)(祝日を除く)

■あきクラシックコンサート

①Music of Theater and anymore -映画が恋した音楽家-

☎6月29日(土)14:00開演

②フランツ・シューベルト-聴き馴染みがある名曲から傑作とよばれる代表作まで-

☎6月30日(日)14:00開演

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057

船越南三丁目2-16

☎(月)、6/1～6/6

■絵本の読み聞かせなど

日時 対象 講師

6/15(土) 10:30から 幼児・小学生と保護者 おはなしパンプー

6/27(木) ①10:30から ②11:05から 乳幼児と保護者、妊婦・パートナー 絵本とわらべうたの会 ぱたぼん

■図書の展示「食べ物について知ろう」

☎6月7日(金)～6月30日(日)

☎食育や食に関する本の展示

お知らせ 生活習慣病予防教室

日程 内容

6/27(木) 身体測定・医師による生活習慣病の話

7/18(木) 健康運動指導士による運動

8/22(木) 栄養士による食事の話

9/6(金) 健康運動指導士による運動

10/7(月) 身体測定・健康運動指導士による運動・まとめ

☎全日程参加できる人【時間】9:30～11:30

☎区総合福祉センター

☎電話で、地域支えあい課へ

☎☎821-2809、☎821-2832

お知らせ 高齢者スポーツ大会

令和7年に岐阜県で開催される「ねんりんピック」出場の予選会を兼ねています。

☎区内に在住の昭和41年4月1日以前生まれで、学区予選会で選出された人

☎10月10日(木) ※雨天時は翌日に順延

☎畑賀公園（予定）

☎グラウンドゴルフ

【参加条件】1チーム5人（個人戦）

※学区予選会の開催日は各学区により異なります。最寄りの学区老人クラブ連合会にお問い合わせの上、お申し込みください。連絡先などが分からない場合は、同連合会へ

¥1,000円（老人クラブ会員は300円）

☎☎、☎888-6810、電話は(月)(木)(金)の10:00～16:00、(祝)(休)を除く

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援！

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各園（※は予約が必要です）

☎あそびにきてね♪

保育園・認定こども園

幼稚園

	園名	電話番号	日時(6月)	内容
保育園・認定こども園	阿戸認定こども園	856-0757	5日(水)	10:00～11:00 園庭で遊ぼう※
	中野	893-1108	12日(水)	10:00～11:00 絵本で遊ぼう※
	中野めいわ	892-3900	13日(木)、20日(木)	10:00～11:00 園庭解放(雨天中止)※
	中野ルンビニ	892-4477	6日(木)、20日(木)	10:00～11:00 芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
	中野ルンビニえきまえ	516-6600	12日(水)、26日(水)	10:00～11:00 ひだまりひろば・子育て支援室で遊ぼう
	アイグラン保育園中野東	516-7230	20日(木)	10:00～11:00 手型足型アート・英語で遊ぼう※
	畑賀	827-0921	28日(金)	10:00～11:00 音楽コンサート※
	光明寺	823-2553	(月)～(金)	10:00～16:00 入園電話相談
	船越西部	822-6843	6日(木)	10:00～11:00 体を動かして遊ぼう※
	船越南部	822-2170	21日(金)	10:00～11:00 園庭で一緒に遊ぼう※
	船越めぐみ	823-2930	25日(火)	10:00～11:00 園庭開放※
	上瀬野	894-3540	10日(月)	9:30～10:30 じゃがいも堀り※
	のんの	894-8508	毎週(金)	10:00～11:30 わんぱく広場で遊ぼう※
	のんのみどり坂	894-9000	14日(金)	10:00～11:30 プレイパークで遊ぼう※
	矢野中央	888-0108	15日(土)、21日(金)	10:00～11:00 サタデー広場※ 10:00～11:00 保育室や園庭で好きな遊びをしよう※
幼稚園	矢野西	888-1900	13日(木)	10:00～11:00 体を動かして遊ぼう※
	矢野東	888-3520	8日(土)	10:00～11:00 サタデー広場※
	矢野みどり	889-2660	12日(水)、26日(水)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	おさんぽ	889-2770	13日(木)、27日(木)	10:00～11:00 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
	中野ルンビニ	892-0855	毎週(金)	10:00～12:00 園庭開放
	ひかり	827-0841	5日(水)、19日(水)	10:30～11:45 園庭開放
	船越	823-0064	11日(火)	9:30～11:00 親子で触れ合い遊びをしよう
幼稚園	瀬野	894-0994	11日(火)	9:30～11:00 栄養士の話
	矢野	889-3127	28日(金)	9:30～11:30 親子の触れ合い遊びをしよう【講師】高芳照氏
	矢野みどり	889-1660	12日(水)、26日(水)	10:00～11:30 園庭解放

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください