

くらしのガイド

■電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。
市役所・各区役所の代表電話
☎082-245-2111(共通)
■区役所ファクス
中 541-3835 安佐南 877-2299
東 262-6986 安佐北 815-3906
南 252-7179 安芸 822-8069
西 232-9783 佐伯 923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ￥参加費など 持持参物
申込方法 問 問い合わせ先
HP ホームページ
■料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。
休 休は、5月15日～6月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します
■「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要
■は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

●催し名・講座名 ●〒住所
●氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
●その他記載事項
※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ／公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ LINE
X フェイスブック Facebook
Instagram ユーチューブ YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心!
RCCテレビ 土曜日 21:54～22:00
鈴木福のミミヨリ!
ひろしま
RCCテレビ 日曜日 21:54～22:00
(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

視覚障害者向け研修会
対市内に在住の視覚障害者。
介助者の同伴は1人可
日5月19日(日)10:00～12:00
場心身障害者福祉センター
内テーマ「これってほんとに英語?? 英語と和製英語?」
講師 コーヒータイム英語講師・渡辺勝明氏
申 電話かファクスで、5月18日(土)12:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着20人
問 ☎264-4966、☎567-4977

パソコン講習会
①資格取得希望者向け講座
対市内に在住か通勤・通学の障害者で、パソコンの基本操作ができる人。介助者の同伴は1人可
日6月3日～7月29日の(月)・(木)、13:00～17:00(7月15日は除く)。全16回
場心身障害者福祉センター
②障害者のためのパソコン基礎講座
対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間	締切日
①聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	(火)	6/4～25	5/28(火)
②視覚障害者対応	(水)	6/5～26	5/29(水)

時間13:00～17:00。各全4回
場中区地域福祉センター
申 電話かファクスで、5月①27日(月)、②各締切日までに、情報シンフォニーへ。先着①②③各5人
問 ☎502-6112、☎502-6097

肢体障害の機能回復訓練
対市内に在住か通勤・通学・通学の、身体障害者手帳を持つ肢体障害者
日6月23日(日)9:00～13:00
場竜王公園
内グラウンド・ゴルフを楽しみながら、機能回復訓練を行う
申 所定の申込書で、6月13日(木)(必着)までに、市身体障害者福祉団体連合会へ。申込書は、同会、障害福祉課、区福祉課で
問 ☎263-4524、☎263-9713

精神障害者の家族による相談会
対精神疾患がある人やその家族
日6月5日(水)13:30～15:30
場中区地域福祉センター
申 当日会場で。先着順
問 精神保健福祉課(☎504-2228、☎504-2256)

納期をお忘れなく
軽自動車税(種別割)
(納期限5月31日(金))
●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは市HPで
市HP ページ番号 1890

自動ピント調節眼鏡 & 暗い所が見えやすくなる眼鏡体験会
対見え方にお困りの人
日6月3日(月)、4日(火)の10:00～16:00
場市視覚障害者情報センター
問 ☎240-1220、☎258-4018

心身障害者福祉センターから指導員を派遣
内市内の団体や公的機関(学校、公民館など)に指導員を派遣し、パラスポーツの指導や体験会、車いす介助、視覚障害者介助指導などの普及啓発活動を行う
受付期間 1施設につき、原則月1回、最大3力年。詳しくはお問い合わせを
問 ☎261-2333、☎261-7789 休(水)

障害者職業能力開発校の「PC初級スキル習得科」訓練
対ハローワークに求職登録をしている障害者など
訓練期間 6月26日(水)～9月24日(火)
場ひろぎんキャリア共創センター(南区西蟹屋一丁目1-18)
¥ 4,620円
申 所定の申込書で、6月4日(火)(必着)までに、各ハローワークへ。申込書は、各ハローワークで。選考8人

問い合わせ先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
ハローワーク 広島	223-8609	223-5122
広島東	264-8609	264-1355
可部	815-8609	814-6222
廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

ポッチャ交流会
対小学生以上の視覚障害を除く全障害児(者)と障害のない人(2人1組)
※障害のない人同士は不可
日6月16日(日)9:30～16:00
場心身障害者福祉センター
申 所定の申込書で、参加者全員の必要事項(6㉟左)、性別、障害の有無と障害名、スポーツアシスタントの氏名(いる場合)を、5月31日(金)までに。申込書は、同センターHP、同センターで。先着16組
問 ☎261-2333、☎261-7789 休(水)

国語教室
対市内に在住の聴覚障害者
日6月1日～12月7日の第1・3(土)、13:00～15:00
場東区地域福祉センター
内日本語の文章表現を、日本語教師の講義で学習
申 当日会場で。先着各回15人程度
問 市ろうあ協会(☎、☎262-2579、電話は(月)・(木)の9:30～12:00)

ヨット体験教室
対小学生以上の全障害児(者)と保護者か介助者
日7月6日(土)9:30～16:00
※荒天中止
場観音マリーナ(西区観音新町四丁目14-6)
¥ 1,000円／人
申 所定の申込書に、返信用はがきか63円を添えて直接か、往復はがきで、参加者全員の必要事項(6㉟左)、障害名を、5月31日(金)(必着)までに、心身障害者福祉センター(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)へ。抽選10組
問 ☎261-2333、☎261-7789 休(水)

講座・講習会
ひとり親家庭の親と子などのための介護職員実務者研修講習会
対①訪問介護員2級養成研修課程修了以上の有資格者、②介護職員初任者研修修了者
日7月4日～12月28日の(木)・(土)、9:00～17:00。全8回
場広島福祉専門学校(安芸郡海田町大正町2-27)
¥ ①1万6280円、②1万4300円
申 はがきで、必要事項(6㉟左)を、5月25日(土)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選10人
問 ☎261-2235、☎261-2236

シルバー人材センター入会説明会・スマホ教室
対市内に在住の60歳以上
日5月24日(金)14:00～16:00
場同センター本部
内テーマ「LINEとスマホ決済」
持入会希望者は写真2枚(3㉟×2.5㉟)
申 電話で、同センターへ。先着20人
問 ☎223-1156、☎223-8528

初夏のハンギングバスケット作り
日6月19日(水)13:30～15:30
場中央公園ファミリープール
内ペンタスなど夏の花を使用
¥ 3,000円
申 往復はがきで、必要事項(6㉟左)を、5月30日(木)(必着)までに、みどり生きもの協会経営企画課(〒730-0011 中区基町4-41)へ。抽選24人
問 ☎228-0815、☎228-1891

障害者のパソコン操作を補助するボランティア養成講座
対パソコンの基本操作ができる人
日6月7日～28日の(金)13:00～17:00(6月21日は除く)。全3回
場中区地域福祉センター
申 電話かファクスで、5月31日(金)までに、情報シンフォニーへ。先着5人
問 ☎502-6112、☎502-6097

扶養の壁セミナー
対求職中の人
日6月5日(水)10:30～11:30
場しごとの相談カフェiroha
内働く上で知っておきたい扶養の壁について学ぶ
申 同施設HPか電話で、6月3日(月)12:00までに。
先着12人
問 ☎、☎546-3160

紫外線&暑さ対策
日6月13日(木)14:00～15:30
場合人社ひと・まちプラザ
内正しい知識や対策、対応方法を学ぶ
申 電話かファクスで、5月30日(木)(必着)までに。先着40人
問 ☎545-3911、☎545-3838 休5月20日

おしごとReスタート応援セミナー
対子育てをしながら就職を希望する人
日5月31日(金)13:30～14:30
場ゆいぽーと
内就職活動の進め方、ハローワークの利用方法など
申 電話かファクスで、5月29日(水)までに。先着15人。託児(6カ月～未就学児)希望は、5月24日(金)までに。先着3人
問 マザーズハローワーク広島(☎542-8609、☎542-8610)

募集します
バレエワークショップ参加者
対小学校4年生以上

開催日(全3回)	時間
6/7(金)	18:00～20:30
6/8(土)	①16:30～18:00 ②18:30～20:00
6/9(日)	①11:00～12:30 ②13:00～14:30

※6月7日(金)に①②にグループ分け
場JMSアステールプラザ
内バレエの表現力を習得。希望者は11月10日(日)開催の公演に優先的に参加可
講師 河邊こずえ氏
¥ 1万円
申 所定の申込書で、5月24日(金)までに、同プラザへ。申込書は、同プラザHP、同プラザ、区民文化センターなどで。先着50人
問 ☎244-8000、☎246-5808 休なし

植物公園植物友の会会員
内植物の話や園芸講習などの例会(年6回)、講師同行の野外観察会(年2回)に参加、園内管理のボランティア。詳しくは同園HPで
¥ 会誌の郵送希望者は1,000円／年間
申 同園HPか電話で
問 ☎922-3600、☎923-6100 休(金)