

民生委員・児童委員にご相談を

民生委員・児童委員は、生活上の困り事について、地域の方の相談に乗り、行政などとのつなぎ役を務めるボランティアです。

〒730-8504 広島市南区川内地区 民生委員・児童委員センター
電話 ☎504-2137、☎504-2169

地域の住民に寄り添い、見守り、専門機関などへつなぎます

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されて活動するボランティアです。現在、市では約1,900人が活動しています。

民生委員・児童委員の主な活動

- 住民の生活上の心配事や困り事、福祉に関する相談の対応
- 通学路の子どもの見守り
- 高齢者交流サロンや子育てオープンスペースへの協力
- 生後4カ月までの乳児のいる家庭への訪問 など



委員の一部は、子育て支援専門の主任児童委員として他の委員をサポートしながら、子どものいる家庭の支援などを行っています

民生委員・児童委員をサポート「民生委員協力員」

民生委員・児童委員の活動を補助するボランティアが、民生委員協力員です。民生委員・児童委員と連携して、見守りの同行、代行訪問、定期的な声掛け、新聞がたまっていないかなどの状況確認を行っています。

一部の地区で民生委員・児童委員を募集中です。地域活動などに積極的に参加しているなど、ふさわしい人がいれば、区地域支えあい課(下記)が民生委員・児童委員へ。制度や地域の民生委員・児童委員について知りたい場合も、同課(下記)へ。

中	☎504-2852	安佐南	☎831-5003
東	☎568-7731	安佐北	☎819-0588
南	☎250-4109	安芸	☎821-1707
西	☎294-6512	佐伯	☎943-9575

市HP ページ番号 184118



人権擁護委員にご相談を

人権のことで悩んでいる人は、下記の「人権問題に関する相談窓口」にご相談ください。

〒730-8504 広島市南区川内地区 民生委員・児童委員センター
電話 ☎504-2165、☎504-2609

全ての人々が生まれながらに持っている権利

人権は、人種や民族、性別を超えて、誰にでも認められる基本的な権利です。人権を巡る問題は、決して自分以外の誰かのことではありません。人権への関心と理解を深めましょう。

子どもの人権

いじめや虐待、体罰、性犯罪・性暴力などの問題が深刻化しています。子どもを一人の人間として尊重しましょう。

インターネット上の人権侵害

ネット上で、他人を誹謗中傷、個人の名誉やプライバシーを侵害、偏見・差別を助長する情報を発信するといった悪質な事案が急増しています。個人の名誉やプライバシー、ネットを利用する際のルールやマナーに関する正しい理解を深めましょう。

性的マイノリティに関する偏見や差別

性的マイノリティを理由に、社会の中で偏見の目にさらされたり、職場で不当な扱いを受けたり、学校でいじめられたりするなどの問題が発生しています。偏見や差別を解消し、共生社会を実現しましょう。

人権擁護委員が相談をお受けします

法務大臣から委嘱されたボランティアで、さまざまな経歴の人が、その経験を生かして、人権問題解決のお手伝いをしています。相談は無料、秘密厳守です。

「人権擁護委員の日」特設相談所

【日時】6月3日(月)10:00～16:00

【場所】各区役所

〒730-8504 広島市南区川内地区 民生委員・児童委員センター
電話 ☎228-5790、☎228-8087

人権問題に関する相談窓口 ※IP電話からは接続できない場合あり

○広島法務局人権相談所

法務局内にある常設相談所で、人権擁護委員が職員が、面談か電話で相談に応じます。まずはお電話を。

【時間】(月)～(金)の8:30～17:15(祝)・(休)、12月29日～1月3日は除く)

【場所】同所(中区上八丁堀6-30)

【相談電話】☎0570-003-110

(ナビダイヤル・通話料要)

○インターネット人権相談

受付窓口(24時間受け付け)

○LINEじんけん相談

【時間】(月)～(金)の8:30～17:15

(祝)・(休)、12月29日～1月3日は除く)

○こどもの人権110番

【時間】(月)～(金)の8:30～17:15(祝)・(休)、12月29日～1月3日は除く)

【相談電話】☎0120-007-110

(通話料無料)

○女性の人権ホットライン

【時間】(月)～(金)の8:30～17:15(祝)・(休)、12月29日～1月3日は除く)

【相談電話】☎0570-070-810

(ナビダイヤル・通話料要)

○外国人権相談ダイヤル

【時間】(月)～(金)の9:00～17:00(祝)・(休)、12月29日～1月3日は除く)

【相談電話】☎0570-090-911

(ナビダイヤル・通話料要)

○エソール広島LGBT電話相談

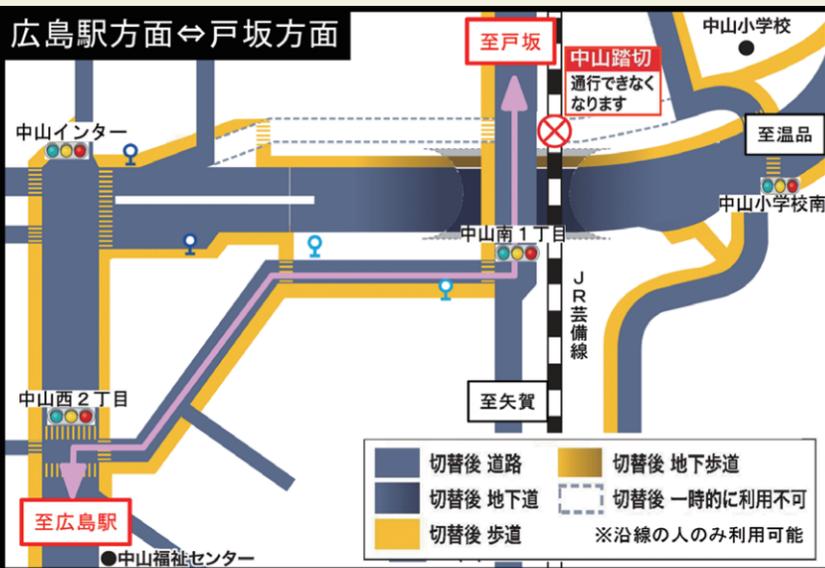
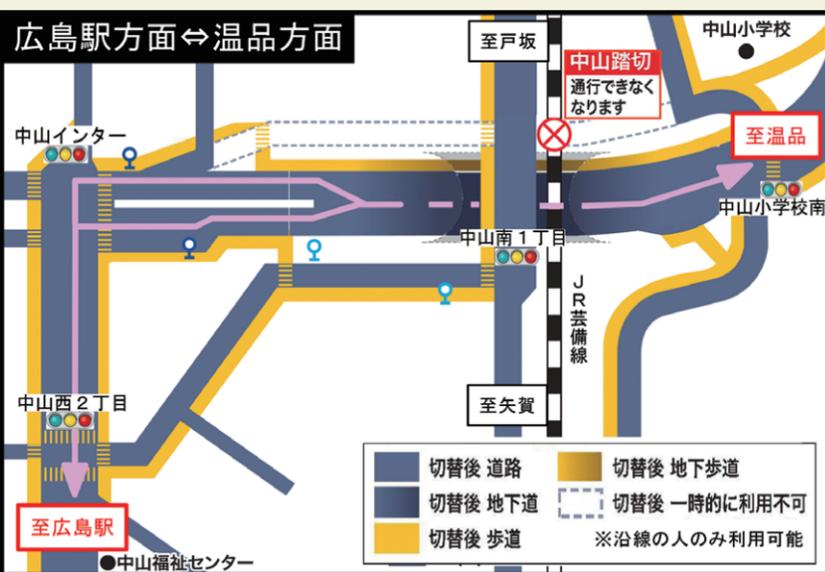
【時間】(土)の10:00～16:00(祝)、12月29日～1月3日は除く)

【相談電話】☎207-3130(通話料要)

中山踏切が立体交差化

JR芸備線と信号のない道路が交わり、事故が多発していた東区の中
山踏切。6月6日(木)10:00に地下道(アンダーパス)が開通し、周
辺道路の通行形態が変わります。
〒730-8504 広島市南区川内地区 民生委員・児童委員センター
電話 ☎504-2374、☎504-2427

市HP ページ番号 378799



ひろしま そだち kitchen

きゅうりの塩昆布あえ

vol.36

Point
とれたてのきゅうりは、みずみずしく歯ごたえがあります。新鮮な地元のきゅうりをぜひ味わってみてください



材料2人分

きゅうり	2本
塩昆布	5g
すりごま	大さじ1
めんつゆ(2倍濃縮)	大さじ1
ごま油	大さじ1

- 1 きゅうりは水洗いし、乱切りにする
- 2 ジップ付き保存袋に、1と残りの材料を入れて、軽くもむ
- 3 20分くらい置き、味をなじませて、完成

(レシピ提供: 安佐南区川内地区のきゅうり生産者・板尾弘幸さん)

市HP ページ番号 4872



毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)

