

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス			
中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場  
内容 ¥参加費など 持持参物  
申込み方法 問い合わせ先  
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、5月1日～31日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いほいは高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

### ホームページ



### LINE



### X



### フェイスブック



### Instagram



### YouTube



## テレビ広報番組



(放送日時に変更になる場合があります)

## 福祉・健康

### 書道・写真コンテスト

対市内に在住か市内で活動している身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つか、同程度の障害のある人

①書道【部門/規格】毛筆/半紙サイズ。硬筆/A4判。未発表作品を1人1点まで

②写真【区分/規格】プリント/四つ切りかA4判。未発表作品を1人2点まで

※①②ともに表装などしていないもの

申所定の申込書と作品を、5月2日(木)～6月8日(土)(必着)に、心身障害者福祉センターへ。申込書は、同センター、区福祉課で。著作権は主催者に帰属。入賞者には記念品あり

問 ☎261-2333、☎261-7789

休(水)、5月4日、5日、7日

### ひとり親家庭の親と子などのためのセミナー・講習会

対②③は①、⑤は④の参加必須

講座名	日時
①簿記セミナー	5/25(土) 9:30～12:00
②簿記3級資格取得者講習会	6/12～10/30の(水)、19:00～20:30。全19回
③簿記2級資格取得者講習会	7/6～10/26の(土)、13:00～16:15。全17回
④介護職員初任者研修セミナー	6/8(土) 10:00～11:00
⑤介護職員初任者研修講習会	6/29～9/28の(土)、9:00～17:30。全13回

場①～③簿記会計ゼミナール(西区三篠町一丁目13-9)、④ホリスケアカデミー(南区松原町5-1)、⑤ホリスケアカデミー大手町校(中区大手町三丁目1-7)

¥②3,500円、③6,000円(いずれも検定料要)、⑤6,600円

申はがきで、必要事項(4ㄱ左)を、5月15日(水)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選①14人、②③各8人、④10人、⑤5人

問 ☎261-2235、☎261-2236

### 5月3日(祝・金)・6日(休・月)の家庭ごみ・し尿の収集

家庭ごみ ●「可燃ごみ」「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません

●「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常どおり収集します

問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

し尿 ●収集はありません ●緊急の場合は市警備室(☎504-2423)へ。東区の福田・馬木・温品・上温品、安芸区は安芸クリーンセンター(☎886-3327)へ

問業務第二課(☎504-2222、☎504-2229)

### 希望世帯に国民健康保険証を簡易書留で郵送します

対国民健康保険の加入世帯内8月1日に国民健康保険証を更新し、新しい保険証を7月下旬に郵送。希望世帯には、配達員が直接手渡しする「簡易書留」で郵送

申直接か郵送で、住所、世帯主の氏名、電話番号、保険証の記号・番号、「簡易書留希望」を記入した用紙を、6月3日(月)(必着)までに、区保険年金課(郵便番号は下記、住所不要)へ

区	郵便番号	電話
中	730-8587	504-2555
東	732-8510	568-7711
南	734-8522	250-8941
西	733-8530	532-0933
安佐南	731-0193	831-4929
安佐北	731-0292	819-3909
安芸	736-8501	821-4910
佐伯	731-5195	943-9712

### 精神障害者の家族による学習会

対精神疾患がある人の家族 日①7月20日、8月3日、17日の(土)、13:30～16:30。全3回、②7月27日、8月10日、24日、9月14日、21日の(土)、13:30～16:30。全5回

場区地域福祉センター(①安佐南・②中)

内テキストを使い、対話型で統合失調症などの病気の正しい知識や関わり方、利用できる制度を学ぶ

¥①1,320円、②1,820円

申はがきかファクスで、必要事項(4ㄱ左)を、5月31日(金)(必着)までに、「〒730-8586 精神保健福祉課」(住所不要)へ。先着①②各10人。後日、市精神保健福祉家族会より電話連絡あり

問 ☎504-2228、☎504-2256

### 将棋大会

日6月9日(日)12:30～17:00

場心身障害者福祉センター

申直接か往復はがきで、必要事項(4ㄱ左)、ファクス番号、将棋の段・級、障害のある人は障害の状況を、5月2日(木)～16日(木)(必着)に、同センター(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)へ。抽選で障害のある人30人、ない人10人

問 ☎261-2333、☎261-7789

休(水)、5月4日、5日、7日

### 在職中の障害のある人の交流会

対市内に在住で、一般就労中の障害のある人

日5月18日(土)13:00～15:00

場市総合福祉センター

内就労の定着を促進するための交流会

申電話かファクスで、5月10日(金)までに、社会福祉法人つつじへ。先着20人

問 ☎262-5100、☎262-5102

### 家族のための依存症教室

対アルコール、薬物、ギャンブルなどの依存症の問題を抱えている人の家族

日7～12月の第2(火)、14:30～16:30。全6回

場精神保健福祉センター

内当事者とのコミュニケーションの方法を学ぶ学習会、座談会

申電話で。先着10人(事前面接あり)

問 ☎245-7746、☎245-9674

### 北部障害者デイサービスセンターの文化教室

対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つか、同程度の障害のある人

期間6～12月。各全6回

教室名	日時
①はんこホリホリ(消しゴムはんこ)	第2(水) 13:30～15:30
②アート(季節の置物 <sup>ト</sup> )	第1(休) 10:00～12:00
③えんぴつ画	第2(土) 13:30～15:30
④やさしいレザークラフト	第4(土) 10:00～12:00

申63円を持って直接か、往復はがき(1教室1枚)(〒731-0223 安佐北区可部南五丁目8-70)で、必要事項(4ㄱ左)、障害名を、5月15日(水)(必着)までに。抽選①②④各10人、③15人

問 ☎815-0510、☎815-0541

休(日、祝)

## 講座・講習会

### 弁護士による市民法律講座

開催日	講座名
5/9(木)	ネットでの誹謗中傷・権利侵害への対処法
5/16(木)	交通事故に遭われた場合の損害賠償のしくみ
5/23(木)	悪質不動産取引と意思形成過程
5/30(木)	裁判員裁判について
6/6(木)	ひきこもり問題について

時間17:30～19:00

場広島弁護士会館(中区上八丁堀2-73)

問 ☎228-0230、平日9:00～17:00、☎228-0418

### 能楽入門講座

対15歳以上(中学生は除く)

日6月7日～10月18日の原則毎週(金)、18:30～20:30。全16回

場JMSアステールプラザ

内能楽の基本である素謡の実技を中心に学び、10月14日(祝)の「市民能楽のつどい」で発表

講師 観世流・中尾弥生氏

¥6,000円

申文化財団HPか所定の参加申込書で、5月20日(月)(必着)までに、同財団企画事業課へ。申込書は、同財団HPなどで。選考30人程度

問 ☎244-0750、☎245-0246

### 森林ボランティア「もりメイト」育成講座



植林実習の様子

対18歳以上で、自家用車などで実施場所まで来られる人

日6月22日、7月13日、9月14日、15日、10月27日、11月9日、12月7日、来年1月11日、2月8日の(土)・(日)。全9回

場市内の森林

内森林の手入れの基礎知識と技術の習得のための講習・実習

申農林水産振興センターHPか往復はがき

で、必要事項(4ㄱ左)を、5月31日(金)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選30人

問 ☎845-4348、☎845-4350

### 豪雨災害伝承館防災講演会 平成26年8月豪雨から10年

日5月26日(日)の①13:30～15:25、②15:40～16:40

場①同館、②堰堤群や被災現場など

内①災害から10年間の気象庁の取り組み、被災後の生活再建プログラムを考える、②被災地の見学

講師 広島地方気象台長・徳廣貴之氏、兵庫県立大学大学院准教授・澤田雅浩氏

申同館HPかファクス

で、先着①100人、②40人(①の参加必須)

問 ☎832-0091、☎832-0095

休5月7日、8日、13日、20日

### 春のエスキーツennis教室

日6月4日～21日の(火)・(金)、10:00～12:00。全6回

場新牛田公園

申電話かファクスで、同公園管理センターへ。先着40人程度

問 ☎、☎224-2543

休なし

## 募集します

### 市営住宅の入居者

申市HPでは5月10日(金)までに、所定の申込書では5月8日(水)～10日(金)に、区建築課へ。募集住宅一覧・申込書は、市HP、区建築課、出張所、市役所サービス・コーナーで

問区建築課

区 連絡先 区 連絡先

中	☎504-2578 ☎243-0595	安佐南	☎831-4954 ☎877-2299
東	☎568-7744 ☎262-0639	安佐北	☎819-3937 ☎815-3906
南	☎250-8959 ☎252-7179	安芸	☎821-4928 ☎822-8069
西	☎532-0949 ☎532-0958	佐伯	☎943-9744 ☎923-5098