

くらしの西区版ガイド



子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■離乳食教室スタート編

☎4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)

☎5月24日(金)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)

☎で、先着15組



地域子育て支援センター

☎503-6288 ☎294-6113

■オンラインおしゃべり広場

「ニコたん るんるん 広場」

動画アプリZoom上で気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています。

☎5月16日(木)10:30から

☎区HPで



健康

生活課

☎294-6109 ☎294-6311

■献血にご協力を

会場	実施日時
献血ルーム「ピース」	9:00~12:00 13:30~17:00
献血ルーム「もみじ」	5/20(月) 10:30~13:30 15:00~18:30

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

会場	実施日時
三篠公民館	5/15(水) 9:30~11:30
井口集会所	5/31(金)

※肺がん検診も同時に受診可

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■精神科医師による心の健康相談

☎5月23日(木)13:30~15:00

☎区地域福祉センター

☎不眠や対人関係、物忘れなど
☎電話(☎294-6384)で、5月21日(火)までに、先着各回3人

■ひまわり会(心の病気を抱える人の家族の会)

☎5月16日(木)13:30~15:30

☎区地域福祉センター

☎座談会や学習会で悩みを語り合い、理解を深め合う

☎電話(☎294-6384)で

■認知症の人と家族の会

☎5月8日(水)13:00~15:00

☎区地域福祉センター

☎日頃の介護の悩みを話し合う座談会

☎電話(☎294-6289)で

■エイズ相談・抗体検査

☎毎週(火)9:00~11:00

☎区地域福祉センター

☎エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施



※梅毒・肝炎検査も同時に受診可
☎電話(☎294-6235)で、先着5人

■栄養相談日

☎5月14日(火)9:30~11:30

☎区地域福祉センター

☎管理栄養士による食生活の個別相談

☎電話(☎294-6235)で、先着4人

■①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

■②肺がん・大腸がん検診

■③結核健康診断、④骨粗しょう症検診

☎会場

会場	実施日時
三篠公民館	5/15(水) 9:30~11:30
井口集会所	5/31(金)

☎①②今年度末で40歳以上、③65歳以上、④受診時に40歳以上

☎5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性 ※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人を除く

☎②各400円、④1,000円

☎当日会場で

■胃がん検診

☎今年度末で40歳以上

会場	実施日時
楠木会館	7/8(月) 9:00~11:00
南観音公民館	7/26(金)

☎①1,100円
☎5月1日(水)9:00から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、

☎平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ

■①子宮頸がん検診、②乳がん検診

☎①受診時に20歳以上の女性
☎②今年度末で40歳以上の女性 ※いずれも受診は2年に1回

会場	実施日時
区地域福祉センター	7/12(金) 9:30~11:00

☎①1,000円、②1,500円
☎5月1日(水)9:00から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、

☎平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ

■ミニ人間ドックの集団検診

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、

②肺がん・大腸がん検診、③結核健康診断、④乳がん検診、

⑤子宮頸がん検診、⑥骨粗しょう症検診が同時に受診できます。 ※③は対象外

☎①②今年度末で40歳以上、③65歳以上、④今年度末で40歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑤20歳以上の女性(受診は2年に1回)、⑥受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性 ※いずれも会社などで健診・検診を受けられる人を除く

☎7月30日(火)9:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎②各400円、④1,500円、⑤⑥各1,000円

☎5月1日(水)9:00から、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、

☎平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ

☎注のついた健診などを受診する人へ

☎生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

☎受診券、健康診査を受診する人は健康保険証

☎※大腸がん検診は、受診券に同封のハガキで事前に検便容器を請求。お急ぎの場合は電話(☎294-6235)で、地域支えあい課へ

☎※年度末で50歳以上の方は、医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査が選択可。詳しくは電話(☎294-6235)で、地域支えあい課へ

催し

地域起こし推進課

☎532-0927 ☎232-9783

■三滝山ファミリー自然体験講座「三滝を散策しよう」



☎小・中学生を含む家族

☎5月25日(土)9:30~12:00 ※小雨決行

☎集合場所 みたきさくら広場(三滝本町2-11)

☎みたきさくら広場~三滝寺境内をボランティアガイドと散策

☎区HPか電話で、代表者の氏名、性別、郵便番号、住所、電話番号、

☎参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生は学年)を、5月10日(金)(必着)までに、抽選8組

■やまなみハイキング



☎5月18日(土)8:30集合 ※雨天中止

☎集合場所 国泰寺駐車場(己斐上三丁目975-5)

☎健脚コース、初心者コースそれぞれでハイキング

☎区HPか電話で、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、郵便番号、住所、電話番号、ハイキング経験の有無を、5月8日(水)(必着)までに、各コース抽選20人

西区社会福祉協議会

☎294-0104 ☎291-7096

■手話ボランティア入門講座

☎5月28日~7月16日の(火)、13:30~15:30。全8回

☎区地域福祉センター

☎手話サークル表による手話の学習 ¥1,000円

☎電話かファクスで、5月14日(火)までに、先着20人

西区スポーツセンター

☎272-8211 ☎272-8242
(休)

■スポーツキッズ水慣れ体験

☎-めざせ!5歳-

☎水慣れを希望する小学生

☎5月25日(土)10:00~11:30

☎水慣れから始めて5歳泳ぐことを目指す ¥700円

☎5月2日(休)9:00から、直接か電話で、先着24人

■スポーツキッズこどものかけっこ教室

☎小学生

☎6月8日(土)10:00~11:30

☎体を動かすことを楽しみながら、走り方の基本を学ぶ

☎¥600円

☎5月16日(木)9:00から、直接か電話で、先着30人

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ☎295-9287
(休)(月)(6日は除く)、7日(火)、16日(木)~22日(水)、31日(金)

■えほんくらぶ

☎乳幼児と保護者

☎5月10日(金)11:00から

☎乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

■おはなしキャンドル

☎幼児以上

☎5月11日(土)11:00から

☎昔話やわらべ歌など

■おはなし会

☎幼児と小学生

☎5月25日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

■雑誌リサイクル

☎市立図書館の利用券を持つ人

☎6月1日(土)10:00~12:30

☎保存年限の切れた雑誌の譲渡。一人5冊まで持ち帰り可

☎当日30分前から整理券を配布。先着64人

■テーマ別図書の展示

テーマ	期間
三世目に親まれた本(幼児・児童向け)	5/15(水)まで
SDGs-食と環境-(幼児・児童向け)	5/23(木)~6/30(日)
源氏物語の世界(一般向け)	5/30(木)まで

竜王公園管理センター

☎、☎237-9880

■春のわくわくパーク

☎①幼児・小学生と保護者

☎5月26日(日)10:00~15:00

☎※雨天中止

☎①ちびっこステイプル・チェイス*、②花植え活動、③クラフト教室

☎※課題をクリアしゴールするまでのタイムを競う

☎¥①③各100円/回

☎当日会場で、14:00までに

■いきいき健康フェスティバル

☎6月2日(日)9:00~15:00

内容	時間
①健康ウォーキング	健脚コース 9:00~12:00 のんびりコース 10:15~12:00
②健康情報の展示	12:00~15:00
③健康スポーツ	10:00~15:00

☎①所定の申込書で、5月31日(金)(必着)までに、所定の申込書は同公園HPで、②③当日会場で

お知らせ

■ひとり親家庭の母と父、寡婦のための特別相談

☎5月7日(火)14:00~17:00

☎区地域福祉センター

☎弁護士による養育費、借金、遺産相続などの法律相談

☎直接か電話で、福祉課へ。先着4人

☎☎294-6342、☎294-6311

西区防災講演会

☎6月5日(水)18:30~20:30(開場18:00)

☎区民文化センター

【講師】防災家・野村功次郎氏(右写真)、古田

学区自主防災会連合会 防災士・山下則江氏

☎区HPか電話で、5月31日(金)までに、地域起こし推進課へ

☎☎532-1023、☎232-9783



犬の登録受け付けと狂犬病予防注射

☎生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では下表の日程で巡回実施します。

☎5月24日(金) ※雨天決行

会場	時間	会場	時間
鈴が台第五公園	10:15~10:30	草津第一公園	13:00~13:10
井口台東第二公園	10:45~11:00	J.A.広島市古江支店駐車場(古江東町8-8)	13:30~13:45
田方第四公園	11:15~11:20	観音公園	14:05~14:25
山田公園	11:35~11:45		

☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から

☎☎動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)



いっしょに遊ぼうよ 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

☎子どもと保護者が気軽に集い交流できる広場です。

☎0~2歳の子どもと保護者

☎(月)~(金)(祝・休は除く)の10:00~15:00

☎区地域福祉センター

☎区地域子育て支援センター(☎503-6288、☎294-6113)



あかね 西音ちゃん(1歳3カ月)とお母さん

