

くらしのガイド 中区版

健康 地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

7月の集団検診

- ①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)

※②はポイント対象外

☎①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人(③④は会社で受けられる人は除く)

種類	日時	会場
①～③	7/19(金) 9:30～11:30	神崎会館
①～④	7/31(水) 9:00～11:00	舟入公民館

☎①②無料、③各400円、④1,100円

※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

☎受診券、①は保険証
☎④市HPか集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

エイズ・梅毒検査・相談

☎毎週(火)9:00～11:00、第3月の18:00～19:40

☎中保健センター

☎匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明
☎直接か電話で

専門医による心の健康相談

☎心の不調で悩んでいる人や周りの人

☎5月9日、23日の(木)、13:30～15:00

☎中保健センター

☎電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

栄養相談日

☎5月9日(木)9:30～11:00(30分ごとの予約制)

☎中保健センター ☎管理栄養士による食生活の個別相談

☎直接か電話で。先着3人

なかちゃん健康講座

☎5月30日(木)10:00～11:45

☎区地域福祉センター

☎講義「ロコモ＆フレイル予防をしよう」、個別相談

☎直接か電話で。先着30人

健康ウォーキング教室

☎医師から運動を禁止されていない人

☎5月28日～6月11日の(火)、10:00～12:00。全3回

☎区スポーツセンター

☎講義、実技

【講師】広島大学大学院人間社会科学研究科・田中亮氏

☎電話で。先着30人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	時間	会場
5/22(水)	9:30～11:30	基町中央集会所
5/28(火)		国保会館(東白島町19-49)

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん

期日	時間	会場
5/22(水)	①9:00～10:30 ②9:00～11:30	基町中央集会所
5/28(火)		国保会館

③子宮がん、乳がん

期日	時間	会場
5/28(火)	9:30～11:00	国保会館
5/31(金)		吉島福祉センター

☎①③電話で

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

(休)火、3日(祝)、4日(祝)、6日(休)

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんが来た！」

☎2～5カ月の乳児と初めて子育てをするママ

☎5月24日～6月14日の(金)、13:30～15:30。全4回

☎新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること

☎¥1,100円

☎二次元コードか電話で、氏名、電話番号、メールアドレス、子どもの名前、生年月日を。先着10組

竹屋公民館

☎☎241-8003

(休)火、3日(祝)、4日(祝)、6日(休)

子どもお茶教室

☎小・中学生(保護者同伴の幼児も可)

☎5月19日(日)14:00～15:00

☎茶道を通じて日本文化に触れる ☎¥100円/人

☎直接か電話で、前日までに。先着10人

吉島公民館

☎☎246-4121、☎246-4127

(休)火、3日(祝)、4日(祝)、6日(休)

中島の路上観察まち歩き-おもしろ珍百景を探そう-

☎18歳以上

☎5月30日(木)9:00～12:00

☎中島集会所

☎まち歩きを楽しむ方、「おもしろいもの」の撮影ポイントなどの説明、中島地域の散策、各自が撮影した写真をスクリーンに映し、「おもしろポイント」の発表と講評

【講師】空の下おもてなし工房代表理事・山崎学氏

☎直接か電話で、5月26日(日)までに。先着15人

舟入公民館

☎☎295-5003

(休)火、3日(祝)、4日(祝)、6日(休)

よがんす塾

☎65歳以上

☎5月24日(金)10:30～12:00

☎みんなで楽しく歌う

☎直接か電話で、前日までに。先着25人

中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎☎248-9300、☎247-8447

(休)月(6日は除く)、7日(火)、31日(金)

おはなしワールド

☎幼児・児童と保護者

☎5月11日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

【講師】辰上加代子氏

☎当日同館で。先着12組

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎☎241-9355、☎241-9379

(休)水

なかスポげんキッズ(年長コース)

☎来年度小学生になる幼児

☎5月21日(火)16:15～17:15

☎小学校入学前の体力プログラム。さまざまな用具を活用した運動遊びで体を動かし、運動神経の発達を目指す ☎¥500円

☎5月2日(水)9:00から、直接か電話で。先着14人

吉島屋内プール

☎☎249-8591、☎249-2231

(休)水

水はトモダチ! 水慣れ教室

☎水慣れを希望する小学生

☎5月11日～25日の(土)、13:30～14:30 ☎¥700円/回

☎直接か電話で。先着各日12人

お知らせ

下水道に関する窓口の変更

下水道管の詰まりや故障に関する受け付け、清掃・修理を民間業者に委託します。

【変更前】維持管理課 ☎504-2958

【変更後】広島下水道サービス ☎555-3213 ☎228-9896

☎維持管理課(☎504-2582、☎504-2599)

子育て

地域支えあい課

☎☎504-2109、☎504-2175

5月の乳幼児の健康相談室

期日	時間	会場
7日(火)	13:30～15:00	中保健センター
8日(水)		吉島公民館
10日(金)	9:30～11:00	竹屋公民館
13日(月)		舟入公民館
15日(水)		本川児童館
17日(金)	10:00～11:30	中央公民館

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月の乳児の保護者

☎5月28日(火)10:00～11:30

☎中保健センター

☎離乳食の進め方など。管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

☎アプリ「母子モ」か電話で、同課(☎504-2528)へ。先着20人

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(5月)	内容など	
保育園	基町	221-5303	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※	
	竹屋	241-1860	25日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)	
	吉島	243-0022	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※	
	本川	292-4470	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)	
	神崎	231-7831	11日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(10組)	
	舟入	232-3698	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※	
	江波	231-7934	11日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)	
	江波第二	292-8166	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※	
	ゆりかご	241-6989	毎週(水) 10:00～12:00	園庭開放	
	報恩	231-5439	11日(土) 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)	
	中島	241-7775	15日(水) 9:30～10:30	わかばママ・パパ応援教室※	
	広島YMCA	227-2884	11日(土) 10:00～15:00	育児面接相談(心の問題と発達について)※	
	ルーテル	241-2479	22日(水) 10:00～11:00	リズムを楽しもう、身体測定※(5組)	
	真和	231-9718	16日(水) 9:30～11:00	園庭で遊ぼう	
	千田	243-2766	14日(火) 10:20～10:40	こどもひろば(エプロンシアターを見よう)※(5組)	
こども園	ともえ	228-6088	11日(土) 10:00～11:00	園庭で遊ぼう※(5組)	
	リトルメイト	244-2525	16日(水) 10:00～11:00	ウッドデッキで遊ぼう※(5組)	
	りらっくす白島	225-7572	21日(火) 10:00～11:00	ベビーマッサージ※(5組)	
	りらっくす十日市	961-4570	23日(木) 10:00～11:00	リトミックをしよう※(5組)	
	りらっくす竹屋	207-1821	14日(火) 10:00～11:00	親子でベビーマッサージ※(5組)	
	ちやいんどふれんどりい	541-2162	16日(水) 10:00～11:00	園庭開放、育児相談※(2組)	
	かがやき	225-7205	30日(水) 10:00～11:00	絵本の世界※(3組)	
	幼稚園	順正寺	241-7062	毎週(水) 10:00～11:00 (16日は除く)	園庭開放(部屋・園庭で遊びましょう)
		流川	221-5493	18日(土) 9:30～11:30	オープンハウス
		栄光	231-3468	23日(水) 9:30～11:00	園庭で遊ぼう! 雨天:ポールで遊ぼう
		吉島	244-2225	23日(水) 9:30～11:00	園庭開放(雨天中止)
		安田	221-2763	29日(水) 10:30～11:30	園開放(はーと広場) 予約はHPで
	幼稚園	聖母	221-3207	9日(水) HPに掲載	未就園児クラス「たんぽぽ組」の見学
		広島中央	246-4094	7日(火) 10:00～11:00	園庭開放 ☎2～5歳児と保護者
		広島三育学院	241-3010	16日(水) 10:00～11:00	プレイルームで遊ぼう
たちばな		243-5174	23日(水) 9:30～11:00	園庭開放(雨天中止)	
慈光		241-8059	18日(土) 雨天順延 9:00～12:00	運動会 ゴールを目指してヨーイドン! ☎1～3歳児と保護者 ☎吉島グラウンド	

一斉園庭開放※

☎5月16日(木)9:30～11:00(クローバーは10:00～11:00)

園名	定員
中島、クローバー(☎240-0788)、かがやき	先着3組
基町、竹屋、本川、舟入、江波、江波第二	先着5組
吉島、神崎	先着10組
報恩、かおる(☎291-0321)、栄光	-

子育てオープンスペース

0歳から未就園児までの子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	5/17(金)
☎同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	当日先着20組	10:00～12:00
基町児童館	ぽかぽか	5/9(木)
☎同中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		10:00～11:30
幟町児童館	リトルキッズクラブ	毎週(木)
☎同児童館(☎228-7495、13:00～18:00)		10:30～12:00
袋町児童館	エンジェルズ ポーチ Angel's Pouch	5/17(金)
☎同児童館(☎244-4029、13:00～18:00)		10:30～12:00
竹屋公民館	子育て「ばんぶー」	5/10(金)
☎同公民館(☎☎241-8003)		10:00～12:00
千田児童館	オープンスペース千田	5/17(金)
☎同児童館(☎244-8030、13:00～18:00)		10:00～11:30
本川児童館	オープンスペースぽっぽ	5/15(水)
☎同児童館(☎293-1373、13:00～18:00)		9:30～11:30
中島集会所	中島子育てサロン	5/13(月)
☎同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
中島児童館	中島めっこサロン	5/8(水)
☎同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
吉島東児童館	吉島東子育てサロン	5/14(火)
☎同児童館(☎249-8145、13:00～18:00)		10:30～11:30
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	5/16(木)
☎同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～11:30
吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっぽ	5/13(月)
☎同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
舟入公民館	ぶっかぶっか舟入	5/27(月)、6/3(月)
☎同公民館(☎☎295-5003)		10:00～11:30
舟入児童館	ちびっ子ひろば	5/15(水)
☎同舟入公民館(☎☎295-5003)		10:00～12:00
地域交流センター「バルティア」(舟入南3-6-15)	あかちゃんひろば	5/17(金)
☎同舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、火・金10:00～12:00、☎504-2175)		10:00～11:30
江波集会所	江波っ子の集い	5/2(木)
☎同舟入公民館(☎☎295-5003)		10:00～12:00
江波集会所	江波っ子の集い2	5/16(木)
☎同舟入公民館(☎☎295-5003)		10:00～12:00

※開催については、各問い合わせ先に確認してください