

くらしのガイド 安佐南区版

健康

地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などを受診の際は、受診券が必要(受診券がない人は事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)へ。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
 - ②肺がん・大腸がん検診
 - ③結核健康診断
- ☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
7/2(火)	イオンモール 広島祇園※	10:00~12:30
7/11(木)	大塚公民館※ 安公民館	9:00~11:30
7/16(火)	高長集会所	13:30~14:30
7/22(月)	祇園西公民館	
7/25(木)	祇園公民館※ 沼田公民館	9:00~11:30
7/31(水)	古市公民館	13:30~14:30

■①③無料、②各400円
☎①~③受診券と保険証
☎当日会場。※は電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を

■④胃がん検診(X線検査)
☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
7/2(火)	イオンモール 広島祇園	10:00~12:30
7/11(木)	大塚公民館	9:00~11:30
7/25(木)	祇園公民館	
7/31(水)	祇園公民館	9:00~11:00

■⑤子宮頸がん検診
■⑥乳がん検診
☎⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
7/2(火)	イオンモール 広島祇園	10:00~12:30
7/3(水)	区総合福祉センター	9:30~11:00
7/11(木)	大塚公民館	9:00~11:30
7/19(金)	戸山公民館	9:30~11:00
7/24(水)	沼田公民館	
7/25(木)	祇園公民館	9:00~11:30

■⑤1,000円、⑥1,500円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。7月3日(火)は託児付き(要予約)

エイズの相談・検査

☎5月9日、23日(木)、10:00~11:30

☎場区総合福祉センター

☎電話で。先着各3人

健康教室

☎5月25日(土)14:00~15:30

☎場区総合福祉センター

☎脳梗塞について

【講師】広島共立病院リハビリテーション科医師・吉川正三氏

☎電話で同病院へ

☎☎879-1111

いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。

☎5月28日(火)9:00~11:00

☎場区総合福祉センター

☎電話で。先着4人

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

専門医による心の健康相談

☎5月9日、23日(木)、13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

☎電話で。先着2人

地域支えあい課

☎831-4568 ☎870-2255

認知症の人と家族の会

☎5月22日(水)13:30~15:00

☎場区総合福祉センター

☎座談会

☎電話で

男性介護者のつどい「4木の会」

☎5月23日(木)13:00~15:00

☎場区総合福祉センター

☎近況報告会

☎電話で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
5/7(火)	緑井集会所 安公民館	9:30~11:30
5/13(月)	JA広島市原支店 祇園西公民館 東野公民館	
5/17(金)	祇園西公民館 戸山公民館	9:30~11:30
5/24(金)	祇園西公民館 安公民館	
5/26(日)	古市公民館	9:30~11:30
5/27(月)	長束集会所 平和台集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

①子宮がん・乳がん、②胃がん、③肺がん

期日	会場	時間
5/8(水)	祇園西公民館	① 9:30~11:00
5/13(月)	安公民館	② 9:00~10:30
5/17(金)	祇園西公民館 東野公民館	
5/24(金)	戸山公民館	③ 9:00~11:30
5/26(日)	安公民館	
5/27(月)	古市公民館	9:00~11:30
5/31(金)	平和台集会所	

☎電話で(肺がん検診は予約不要)

子育て

安佐南区地域子育て支援センター

☎☎877-2146

地域子育て相談ダイヤル

就学前の子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます。

☎平日の8:30~17:15

☎場区総合福祉センター

☎面談のみ電話で

卒乳講座

☎5月30日(木)10:00~11:30

☎場区総合福祉センター

【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏

ふたご・みつごのつどい

☎ふたご・みつごを妊娠している人、おおむね3歳までのふたご・みつごを育てている人

☎6月5日(水)10:30~11:30

☎場区総合福祉センター

☎電話で。先着8組

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎☎877-2146(区総合福祉センター)

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎平日の10:00~15:00

行事

期日	行事	時間
5/9(木)	ふれあいあそび&絵本	10:30~11:00
5/14(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
5/15(水)	子育て相談(先着5人)	
5/16(木)	育児講座	13:30~14:00
5/27(月)	おはなし会	11:00~11:30
5/28(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30

☎食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

健康相談室

地区	期日	会場
佐東	5/10(金)	佐東老人いこいの家
	5/27(月)	八木集会所
	5/28(火)	川内集会所
安古市	5/8(水)	区総合福祉センター
	5/13(月)	安公民館
	5/17(金)	安東公民館
	5/23(木)	東野公民館
	6/3(水)	安公民館
祇園	5/10(金)	祇園西公民館
	5/20(月)	祇園公民館
	5/24(金)	原集会所
沼田	6/7(金)	祇園西公民館
	5/14(火)	下伴集会所
	5/15(水)	沼田公民館
	5/16(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

献血にご協力を

期日	会場	時間
5/11(土)	区総合福祉センター	10:00~12:30
5/18(土)	ゆめテラス 祇園	13:30~16:00
5/25(土)	東野小学校	9:30~16:00
6/1(土)	長束小学校	9:30~12:30 13:30~16:00

※400ml献血のみの受け付け ☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

催し

地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

Eメール:am-chiiki@city.hiroshima.lg.jp

安佐南区役所"小さな音楽会"

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

☎5月29日(水)12:20から

☎場区役所

☎フルート・トランペット・ピアノアンサンブル「ふるさとへ続く空」「花は咲く」など。来場者にはマリーゴールドの花苗をプレゼント

☎5月7日(火)から、直接か電話、ファクス、Eメールで。先着100人。申込書は区HP、区役所、区内公民館などで

マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

Eメール:aminami-cs@cf.city.hiroshima.jp 休月(6日は除く)

あさみなみ子ども劇場「たのしいアニメ上映会」

☎エリック・カール、レオ・レオニの絵本アニメ上映会

☎5月26日(日)14:00~15:00

①舞台表現ワークショップ & ②リトミック参加者募集

☎①小学生以上、②2歳以上

☎①5月25日(土)、6月1日(土)、9日(日)、15日(土)(試演会)、②5月25日(土)

☎①3,000円(大学生以下1,500)円、②500円

☎直接か電話、ファクス、Eメールで、参加者氏名、18歳未満は保護者氏名、住所、電話番号、年齢(学年)を、5月19日(日)までに。先着①20人、②10人

あさみなみダンスパフォーマンス(9月16日祝) 出演団体募集

☎区内に在住か区内で活動している団体

【出演時間】準備・片付けを含み、1団体10分以内 【参加費】3,000円

☎直接か郵送、ファクスで、団体名、出演人数、代表者名、住所、電話番号、活動場所を、5月31日(金)(必着)までに。抽選20団体

マエダハウジング安佐南区図書館 ☎879-5060 ☎879-8536 休月(6日は除く)、7日(火)、31日(金)

0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎5月11日(土)、30日(土)の10:30から ☎場区民文化センター

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌 ☎当日会場で。先着10組

おはなし会

☎幼児・小学生

☎5月18日(土)10:30から

☎場区民文化センター

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日会場で。先着10組

図書館のテーマ別展示「本はともだち！」

☎5月30日(木)まで

☎図書館員お薦めの本の展示

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432 休(火)

燃やせ体脂肪! 若返りエアロ編

☎18歳以上

☎5月10日~31日の(金)、11:00~12:00 ☎各600円

☎実施日1週間前の9:00から、直接か電話で。先着各20人

幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者

☎6月8日(土)9:30~10:30、11:00~12:00 ☎各600円

☎直接か電話で。先着各12組

点訳サークル「むつみ会」ボランティア入門講座



☎6月6日、13日、20日、27日の(木)、10:00~12:00

☎場区総合福祉センター

☎直接か電話、ファクスで、5月20日(月)までに。先着16人

☎場区社会福祉協議会(☎831-5011、☎831-5013)

市民相談(要予約)

相談名	相談日	定員
行政相談	5/1(水)	6人
交通事故相談	5月は休止	
人権相談	5/9(木)	各6人
表示登記・境界相談	5/10(金)	
司法書士法律相談	5/15(水)	4人
暴力被害相談	5/16(木)	
行政書士法律手続相談	5/22(水)	6人

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。1人30分

☎電話で区政調整課へ。交通事故相談、表示登記・境界相談、暴力被害相談は当日10:00まで随時予約可。その他相談は、相談日当日の8:30から ☎☎831-4925、☎877-2299

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

☎5月17日(金) ※雨天決行

☎登録3,000円、注射済票交付料620円、注射料2,550円から

☎動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

会場	時間
平山神社ちびっこ広場(山本七丁目30番)	10:05~10:15
山本集会所	10:30~10:45
南下安第一公園	11:05~11:15
東野集会所	11:30~11:45
区役所駐車場	13:00~13:25
佐東出張所裏駐車場	13:40~13:55