

くらしのガイド 安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|-------|-------|----------------------------|
| 5/19日 | フジ三入店 | 10:00~12:00 13:15~16:00 |

岡生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

◆被爆者健康診断・がん検診

●健康診断

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|-------|-----------|-------------|
| 5/1日 | 白木公民館 | 10:00~11:30 |
| 5/2日 | 久地小学校 体育館 | |
| 5/8日 | 龜山公民館 | 10:00~11:30 |
| 5/12日 | 区総合福祉センター | |
| 5/15日 | 志屋小学校 | 9:30~11:30 |
| 5/27日 | 真亀公民館 | |
| 5/29日 | 倉掛公民館 | |

※肺がん検診を同時に受診可

●胃がん・肺がん検診

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|-------|-----------|--|
| 5/1日 | 白木公民館 | 9:00~10:30 (胃がん) 9:00~11:30 (肺がん) |
| 5/2日 | 久地小学校 体育館 | |
| 5/12日 | 区総合福祉センター | 9:00~11:30 |
| 5/15日 | 志屋小学校 | |
| 5/27日 | 真亀公民館 | |
| 5/29日 | 倉掛公民館 | |

●子宮がん・乳がん検診

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|-------|-----------|------------|
| 5/2日 | 久地小学校 体育館 | 9:30~11:00 |
| 5/7日 | 口田東集会所 | |
| 5/10日 | 安佐小河内集会所 | 9:30~11:00 |
| 5/24日 | 区総合福祉センター | |

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

地域支えあい課 ☎819-0616 ☎819-0602

◆精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人 5月16日(木)13:30~15:00

☎電話で、前日までに。先着2人

◆「あゆみ会」家族相談会

5月1日、8日、22日(水)、10:00~12:00

☎電話で、前日までに。先着2人

◆「あゆみ会」家族相談会

5月1日、8日、22日(水)、10:00~12:00

☎電話で、前日までに。先着2人

地域支えあい課 ☎819-0586 ☎819-0602

健康診断などを受診する際には、受診券が必要(受診券がない人は事前に連絡を)

がん、骨粗しょう症検診を受診する場合、70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯を証明するもの(保険証など)を持参した人は無料。また、会社などで受診機会のある人は除く

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診

☎来年3月31日時点で40歳以上。

いずれも会社などで受診機会のある人は除く。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|-------|-----------|-------------|
| 5/16日 | 区総合福祉センター | 13:30~14:30 |
| 5/23日 | 真亀公民館 | |
| 5/29日 | 狩小川小学校 | |

※①無料、②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のがきで、事前に採便器の請求を

◆③胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|-------|-------|------------|
| 7/10日 | 口田公民館 | 9:00~11:00 |

※1,100円

◆④子宮頸がん検診

⑤乳がん検診

☎④受診時に20歳以上、⑤今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|-------|-------|------------|
| 7/22日 | 鈴張集会所 | 9:30~11:00 |

※④1,000円、⑤1,500円

◆ミニ人間ドック

上記①~⑤の健康診査や検診を同時に受診できます。

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|-------|-------------|-------------|
| 7/2日 | イオンモール 広島祇園 | 10:00~12:30 |
| 7/4日 | 龜山公民館 | 9:00~11:30 |
| 7/18日 | 真亀公民館 | 9:00~11:30 |

☎チケット型の受診券

※③胃がん、④子宮頸がん、⑤乳がん検診、ミニ人間ドックは予約制

☎5月1日(木)から、市HPか電話で集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)で。先着順

☎電話で、同課へ。先着4人

☎区総合福祉センター 岡地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

☎(月)から(金)の10:00~15:00(祝・休は除く)

☎高陽タウンセンタービル(龜崎一丁目2-4)

※1家族につき100円

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

OPEN SPACE ひすい 可部

☎(月)から(土)の9:00~14:00(祝・休は除く)

☎安佐医師会病院

☎登録料:100円/年、利用料:100円/回

☎電話かショートメールで。先着10組

☎OPEN SPACE ひすい 可部(☎090-9391-0193)

地域支えあい課

☎819-0586 ☎819-0602

◆健康相談室

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|--------|-------------------------|-------------|
| 5/8日 | 日浦公民館 真亀公民館 龜山公民館 | 9:30~11:00 |
| 5/10日 | 三入公民館 | |
| 5/13日 | 高陽公民館 | |
| 5/17日 | 安佐公民館 | 10:00~11:00 |
| 5/21日* | 区総合福祉センター | 9:30~11:00 |
| 5/22日* | 白木公民館 | 10:00~11:00 |
| 5/28日 | 久地南集会所 | 10:00~11:00 |
| 5/31日* | 口田公民館 | 9:30~11:00 |

*は管理栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定

☎母子健康手帳、バスタオル

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎5月23日(木)9:30~11:30。1人30分程度

☎区総合福祉センター

☎電話で、同課へ。先着4人

☎500円/組
☎5月2日(木)9:00から同センターで。空きがあれば10:00から電話で。先着12組

◆親子水なれレッスン

☎3歳以上の幼児と保護者

☎6月1日(土)11:00~12:00

☎水遊びや顔つけ、もぐりなどを親子で実践

☎600円/組

☎5月2日(木)9:00から同センターで。空きがあれば10:00から電話で。先着10組

◆水泳ひみつ練習-目指せクロール10m-

☎水が苦手な小学生

☎6月8日、22日(土)10:00~11:00

☎水遊びを取り入れながら息つぎなしのクロールまで練習

☎500円/人

☎5月2日(木)9:00から同センターで。空きがあれば10:00から電話で。先着各回12人

安佐北区民文化センター

☎814-0370 ☎814-0770

(休月)(6日は除く)

◆あさきた神楽公演

☎5月12日(日)14:00開演(13:00開場)

【出演】大都神楽団(石見神楽)

【演目】「坂田公時-絆の物語-」、

「羅生門」

☎自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)

☎エリア指定席チケットを同センター、セブンイレブンで販売、当日は同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残数)のチケットを販売

◆おためしステージ演奏会

音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。

☎5月3日(祝)~6日(休)の10:00~20:00、25日(土)、26日(日)の10:00~18:00 ※1時間ごとに1組の利用可

☎2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間

◆歌えあさきた歌自慢【春の部】

☎5月19日(日)10:30開演

☎カラオケの祭典

◆ASAOKITAサロンコンサート

☎5月26日(日)14:00開演

☎ソプラノ、メゾソプラノ、バリトン歌手によるアンサンブル

【出演】REED

安佐北区図書館

☎814-0340 ☎814-0604

(休月)(6日は除く)、7日(火)、31日(金)

◆おはなし会

| 日時 | 対象 | 読む人 |
|-------|------------------------|----------|
| 5/16日 | 10:30 11:00 乳幼児と保護者 | ちいさこべ |
| 5/18日 | 14:00 幼児・小学生と保護者 | おはなしあるある |
| 5/26日 | 14:00 | おはなしポケット |

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場。16日(木)は10:00から、整理券を配布。先着各回10組

◆図書館の展示「野鳥と自然」

☎5月30日(木)まで

☎野鳥に関する図書を集めて展示

あかちゃんとのふれあい教室

-ベビーマッサージ-

☎乳児(生後2~5カ月)と保護者

☎5月27日(月)10:00~12:00

☎区総合福祉センター

【講師】なゆた助産所助産師・中岡祐子氏

☎バスタオル2枚、おむつ

☎電話かひろしま子育て応援アプリ母子モ(下二次元コード)で。先着10組

☎岡地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

認知症の人と家族の会の集い

認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

| 開催日 | 会場 | 時間 |
|-------|--------------|-------------|
| 5/14日 | 生協ひろしま コープ高陽 | 10:00~12:00 |
| 5/20日 | 区総合福祉センター | 13:30~15:00 |

☎岡地域支えあい課(☎819-0587、☎819-0602)

5月31日~6月6日は

禁煙週間です

喫煙による健康への悪影響は、科学的に明確にされています。がん、循環器・呼吸器疾患、糖尿病、歯周病、周産期の異常など、多くの疾患の原因となっています。また、喫煙する本人だけでなく、家族や周りにいる人の健康にも悪影響を及ぼします。禁煙週間を機会に、喫煙と健康について考えてみませんか。

☎岡地域支えあい課(☎819-0586、☎819-0602)

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

☎生後91日以上の子犬 ☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料2,550円から ※雨天でも行います

☎岡動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

| 地区 | 日時 | 場所 |
|----|-------|---------------------------|
| 可部 | 5/14日 | 13:00~13:05 行森集会所 |
| | | 13:20~13:25 河野駐車場(行森説教場前) |
| | | 13:45~13:50 大畑農協バス停横 |
| | | 14:10~14:20 東綾が谷公会堂 |