

# くらしのガイド 安芸区版

## 健康

### 地域支えあい課

☎821-2809、☎821-2832

#### 健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ  
○ネット予約は  
市HP ページ番号 1583012358

#### ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診(②～⑥、1種類から可)が同時受診できます。

☎職場などで受診機会がなく、①～④今年度末で40歳以上の人(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤今年度末で40歳以上の女性、⑥受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

| 期日      | 会場        | 受付時間       | 検診   |
|---------|-----------|------------|--|
| 7/23(火) | 区総合福祉センター | 9:00～11:30 | ①健康診査<br>②胃がん(X線)<br>③肺がん<br>④大腸がん<br>⑤乳がん<br>⑥子宮頸がん |
| 7/28(日) | 阿戸公民館     |            |  |

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

☎電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258、平日9:00～16:30)へ

#### 胃がん検診(X線検査)

☎職場などで受診機会がない、今年度末で40歳以上の人

| 期日     | 会場    | 受付時間       |
|--------|-------|------------|
| 7/1(月) | 阿戸公民館 | 9:00～11:00 |

¥1,100円

☎電話かファクスで、集団検診予約ダイヤルへ

#### ①エイズ相談・検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☎③過去に受診したことがない20歳以上の人など

☎5月14日、28日、6月4日の(火)、10:00～11:20

☎区総合福祉センター

☎電話で

市HP ページ番号 169848

#### 総合健康相談日

☎5月15日(火)9:30～11:30

☎区総合福祉センター

☎医師、保健師、栄養士による健康相談

☎電話で。先着2組

### 地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

#### 栄養相談日

☎5月28日(火)9:30～11:30

☎区総合福祉センター

☎栄養士による、乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する個別相談

☎電話で。先着3組

市HP ページ番号 162813

#### こころの健康相談

☎5月16日(木)13:30～15:00

☎区総合福祉センター

☎精神科医による個別相談

☎電話で、5月14日(火)までに。先着3組

### 地域支えあい課

☎821-2810、☎821-2832

#### 安芸区家族の会

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☎5月21日(火)13:00～15:00

☎区総合福祉センター

☎講義「介護用品の使い方について」、座談会

【講師】日本基準寝具(株)エコール 広島南営業所所長・金井泰樹氏、特別養護老人ホームくにくさ苑 在宅介護指導員・室谷美佐氏

#### 在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「縁の会」

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

☎5月10日(金)13:30～15:00

☎慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5) ☎座談会

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

#### 被爆者がん検診

| 期日      | 会場       | 種類       | 受付時間       |
|---------|----------|----------|------------|
| 5/29(水) | 瀬野福祉センター | 子宮がん・乳がん | 9:30～11:00 |

※検診は予約制

☎電話で

## 子育て

### 地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

#### 健康相談室

☎区内に在住の乳幼児と保護者など

| 期日      | 会場        | 時間          |
|---------|-----------|-------------|
| 5/8(水)  | 区総合福祉センター | 9:30～11:00  |
| 5/9(木)  | 矢野みなみ会館   |             |
| 5/10(金) | 矢野出張所     |             |
| 5/15(水) | 中野東児童館    | 10:00～11:00 |
| 5/22(水) | 畑賀福祉センター  | 9:30～11:00  |

☎保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。受け付けは終了時間の15分前まで

☎母子健康手帳、バスタオル

市HP ページ番号 11837

#### 離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月児の保護者

☎5月16日(木)10:00～11:30

☎区総合福祉センター

☎離乳食初期の話と調理実演(試食なし)

☎ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

市HP ページ番号 162578

### 地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

#### 卒乳講座

☎5月27日(月)10:00～11:15

☎区総合福祉センター

☎助産師の話、子育て支援相談員による親子触れ合い遊び、栄養士による栄養の話

☎ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か電話で。先着15組

市HP ページ番号 162784

#### 子育てパパママ講座(後期)

☎8カ月～1歳3カ月の子どもと保護者

☎5月31日(金)10:00～11:00

☎区総合福祉センター

☎親子触れ合い遊び、手作りおもちゃの紹介、情報交換

☎ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か電話で。先着10組。年1回限り

市HP ページ番号 11838

#### 子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☎親子で気軽に集い、触れ合い、交流する場所です。

☎乳幼児と保護者

☎平日の10:00～15:00

☎区総合福祉センター

市HP ページ番号 11836

#### あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

| 期日      | イベントなど             | 時間          |
|---------|--------------------|-------------|
| 5/7(火)  | 触れ合い遊び             | 11:00から     |
| 5/16(木) | 食育相談               | 13:30～14:30 |
| 5/21(火) | 絵本の読み聞かせ           | 10:30から     |
| 5/24(金) | いい歯すくすく教室          | 13:30～14:30 |
| 5/28(火) | 生活習慣向上教室「はみがきをしよう」 | 11:00から     |
| 6/4(火)  | 触れ合い遊び             | 11:00から     |

#### オンラインおしゃべり広場

☎子育てについて自宅に居ながらオンラインで気軽に交流できる場を開設しています。保育士に育児相談もできます。

市HP ページ番号 164756

#### 子育て相談

☎平日の8:30～17:15(受け付けは17時まで)

☎区総合福祉センター

☎保育士や保健師による未就学児の育児相談(面接は予約制)

市HP ページ番号 189373

## お知らせ・催し

### 生活課

☎821-2804、☎821-2832

#### 400ml献血にご協力ください

| 期日      | 会場        | 時間                        |
|---------|-----------|---------------------------|
| 5/16(木) | リブホール 船越店 | 9:30～13:00<br>14:00～16:00 |

### 安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057  
船越南三丁目2-16  
☎休月曜日(6日は除く)、5/7(火)、5/31(金)

#### 影絵・ブラックライトシアターの上演会

☎幼児・児童と保護者(幼児は保護者同伴)

☎5月12日(日)13:30～14:30

☎「図書ボランティアわらっと」による影絵「さるかに合戦」、ブラックライトシアター「アリババと40人のとうぞく」の上演、シ

ルエットクイズなど

☎5月1日(休)9:00から、来館か電話、ファクスで。先着20人

#### 絵本の読み聞かせ

| 日時                       | 対象               | 講師          |
|--------------------------|------------------|-------------|
| ①5/4(祝) 10:30から          | 幼児・小学生と保護者       | アチひだまり      |
| ②5/18(土) 10:30から         |                  | えほんくらぶぐりとぐら |
| ③5/23(木) 10:30から 11:05から | 乳幼児と保護者、妊婦・パートナー | きらきら        |

#### 図書の展示「知りたい!鳥のこと」

☎5月30日(木)まで

☎愛鳥週間に合わせて鳥に関連する本の展示

### 安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337  
船越南三丁目2-16  
☎休月(6日は除く)

#### ピアノ試奏会

☎6月18日(火)～22日(土)10:00～19:55 ※21日(金)のみ13:00～19:55

¥2,000円(55分・ホール貸し切り)

☎5月18日(土)9:30から、所定の申込書で同センターへ。申込書は、同センターで。先着順

#### パーカッションアンサンブルコンサート

☎5月5日(祝)14:30開演

### お知らせ

#### ひとり親家庭のみなさんへ 魚のつかみ取り&バウムクーヘン作り体験の開催

☎区内に在住のひとり親家庭の子ども(小・中学生)と保護者(兄弟姉妹の同行参加も可)

☎7月14日(日) 8:30～16:00

【集合場所】区総合福祉センター

☎湯来交流体験センター

¥子ども500円、保護者1,500円

☎所定の申込書で、5月24日(金)までに区の母子寡婦福祉会役員か民生委員児童委員、区社会福祉協議会へ。申込書は、母子寡婦福祉会役員か民生委員児童委員、同協議会で。抽選35人。

☎同協議会(☎821-2501、☎821-2504)

### お知らせ

#### 「犬の登録と狂犬病予防注射の実施」

☎生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要で

☎登録料金3,000円(初回のみ)、注射済票交付手数料620円、注射料2,550円から

●5月のスケジュール(雨天決行)

| 日時      | 会場      | 地区               |     |
|---------|---------|------------------|-----|
| 5/22(水) | 10:25から | 櫻河内草宅前           | 瀬野川 |
|         | 10:45から | 瀬野福祉センター駐車場      |     |
|         | 11:15から | ほことり広場           |     |
|         | 11:40から | 権現会館             |     |
|         | 13:10から | 中野出張所駐車場         |     |
|         | 13:45から | 矢野西高架下老人運動広場     | 矢野  |
|         | 14:05から | 矢野出張所駐車場         |     |
|         | 14:35から | 安芸区役所裏駐車場(駐輪場付近) |     |

☎動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

#### 保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者

☎各園(※は予約が必要です)

| 園名          | 電話番号     | 日時(5月)             | 内容                        |
|-------------|----------|--------------------|---------------------------|
| 阿戸認定こども園    | 856-0757 | 11日(土) 10:00～11:00 | サタデー広場※                   |
| 中野          | 893-1108 | 11日(土) 10:00～11:00 | サタデー広場※                   |
|             |          | 16日(木) 9:30～11:00  | 園庭で遊ぼう                    |
| 中野めいわ       | 892-3900 | 9日(木)、16日(木)       | 園庭解放(雨天中止)※               |
|             |          | 2日(木)、16日(木)       | 芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう  |
| 中野ルンビニ      | 892-4477 | 8日(木)、22日(水)       | ひだまりひろば・子育て支援室で遊ぼう        |
| アイグラン保育園中野東 | 516-6600 | 16日(木)             | 栄養士による離乳食教室※              |
| 畑賀          | 827-0921 | 16日(木)             | 園庭解放※                     |
|             |          | 23日(木)             | わらべ歌遊び※                   |
| 光明寺         | 823-2553 | (月)～(金)            | 入園電話相談                    |
| 船越西部        | 822-6843 | 16日(木)             | 園庭開放※                     |
| 船越南部        | 822-2170 | 16日(木)             | 園庭開放※                     |
| 船越めぐみ       | 823-2930 | 1日(水)              | 10:00～11:00 子どもの日の会・園庭開放※ |
| 上瀬野         | 894-3540 | 16日(木)             | 園庭開放※                     |
| のんの         | 894-8508 | 16日(木)             | 10:00～11:30 わんぱく広場で遊ぼう※   |
| ののみどり坂      | 894-9000 | 16日(木)             | 10:00～11:30 園庭で遊ぼう※       |
| 矢野中央        | 888-0108 | 16日(木)             | 園庭開放※                     |
|             |          | 18日(土)             | 10:00～11:00 サタデー広場※       |
| 矢野西         | 888-1900 | 16日(木)             | 9:30～11:00 園庭開放※          |
| 矢野東         | 888-3520 | 16日(木)             | 9:30～11:00 園庭開放※          |
| 矢野みどり       | 889-2660 | 8日(木)、22日(水)       | 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※          |
|             |          | 9日(木)、23日(木)       | 0歳児・妊婦さんのベビークラブ※          |
| 中野ルンビニ      | 892-0855 | 毎週(金)              | 10:00～12:00 園庭開放          |
| ひかり         | 827-0841 | 8日(木)、15日(水)       | 10:30～11:45 園庭開放          |
| 船越          | 823-0064 | 21日(火)             | 9:30～11:00 はじまりの会に参加しよう   |
|             |          | 23日(木)             | 9:30～11:00 はじめの会に参加しよう    |
|             |          | 23日(木)             | 9:30～11:30 幼稚園紹介          |
| 矢野みどり       | 889-1660 | 16日(木)、23日(木)      | 9:30～11:00 園庭開放           |
|             |          | 8日(木)、22日(水)       | 10:00～11:30               |

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください