

くらしのガイド 中区版

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

各種健診・検診

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん

※②はポイント対象外

④40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人、⑤20歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の女性(③～⑥は会社で受けられる人は除く)

①②無料、③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円
※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
受診券、健康診査を受診する人は保険証

●集団検診

日時	会場	種類
5/22(水) 9:00～11:00	基町中央集会所	①～④
5/31(金) 9:30～11:00	吉島福祉センター	⑤、⑥
6/17(月) 9:30～11:30		①～③
6/19(水) 9:00～11:00	江波集会所	①～④
6/20(木) 9:00～11:00	職町集会所(職会館)	

④～⑥4月17日(水)から、市HPが集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258)で

●託児付きがん検診

子ども連れの方が、⑤⑥のがん検診を受診できます。
☎6月10日(月)9:30～11:00

●舟入公民館

☎4月17日(水)から、市HPが集団検診予約ダイヤル(☎、☎上記)で。先着10組

●ミニ人間ドック

①～⑥が同時に受診できます。

☎5月28日(火)9:00～11:30

☎国保会館(東白島町19-49)

☎4月17日(水)から、市HPが集団検診予約ダイヤル(☎、☎上記)で

●エイズ検査・相談

☎第1・3月の18:00～19:40、毎週(火)9:00～11:00

☎中保健センター

☎匿名、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明
☎直接か電話で

●専門医による心の健康相談

☎心の不調で悩んでいる人や周りの人
☎4月25日(木)13:30～15:00

☎中保健センター

☎電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着2人

●栄養相談日

☎4月12日(金)9:30～11:00(30分ごとの予約制)

☎中保健センター ☎管理栄養士による食生活の個別相談

☎直接か電話で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

●被爆者健康診断

☎4月12日(金)9:30～11:30

☎吉島福祉センター

※肺がん検診を同時に受診可

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

☎(火)、29日(祝)

●パソコン①講習、②相談会

☎①簡単な文字入力ができる人、②初心者

☎4月15日(月)①9:00～12:00、②13:00～15:00(1人1時間)

☎①講習会「パソコン操作とワードの基礎」

☎①1,000円

☎直接か電話で。先着①10人、②4人

竹屋公民館

☎、☎241-8003

☎(火)、29日(祝)

●子どもお茶教室

☎小・中学生(保護者同伴の幼児も可)

☎4月21日(日)14:00～15:00

☎茶道を通じて日本文化に触れる ☎100円/人

☎直接か電話で、前日までに。先着10人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

☎(火)、29日(祝)

●えほんであそぼ★ぼうけんエルマー「春だ！ピクニックに行こう！」

☎小学生

☎4月13日(土)9:30～12:00

☎お弁当作りとピクニック

☎¥50円

☎直接か電話で、4月12日(金)までに。先着16人

舟入公民館

☎、☎295-5003

☎(火)、29日(祝)

●ベビーマッサージ

☎2カ月～1歳2カ月の乳幼児と女性保護者

☎4月22日(月)9:30から(30分)

☎直接か電話で、前日までに。先着8組

中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

☎(月)(29日は除く)、30日(火)

●こども映画会

☎幼児・児童と保護者

☎4月27日(土)10:30～11:30

☎子ども向け映画の上映

☎4月2日(火)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着10組か30人

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

☎(水)

●なかスポげんキッズ(年長コース)

☎来年度小学生になる幼児

☎4月16日(火)16:15～17:15

☎小学校入学前の体力プログラム。さまざまな用具を活用した運動遊びで体を動かし、運動神経の発達を目指す ☎¥500円

☎直接か電話で。先着14人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231

☎(水)

●水の揺らぎ！水上ヨガ

☎18歳以上の女性

☎4月8日～22日(月)、10:00、10:50から(各40分)

☎プールに浮かべた専用のボードの上でヨガ ☎各700円

☎直接か電話で。先着各6人

お知らせ

●犬の登録受け付けと狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。雨天決行。

期日	会場	時間
4/10(水)	スパーク江波店駐車場(江波二本松二丁目7-20)	10:25～10:50
	舟入第二公園	11:05～11:15
	吉島公園	11:30～11:45
	河原町公園	13:00～13:15
5/28(火)	本川公園	13:30～13:45
	榎町公園	14:00～14:15
	動物愛護センター駐車場	10:20～10:35
	上職町公園	10:55～11:10

☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、注射料金2,550円から

☎動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

●行政困りごと相談所

☎4月10日(水)13:30～16:00

☎中央老人福祉センター

☎行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談

☎当日会場で。先着順

☎総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

●吉島おもちゃ病院ドクター(ボランティア)募集中!

☎毎月第3日

☎壊れたおもちゃを修理

☎直接か電話で、吉島公民館(☎、☎左記)へ

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

●4月の乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
8日(月)	舟入公民館	9:30～11:00
9日(火)	中保健センター	13:30～15:00
10日(水)	吉島公民館	
12日(金)	竹屋公民館	9:30～11:00
17日(水)	本川児童館	
19日(金)	中央公民館	10:00～11:30

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

●離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月の乳児の保護者

☎4月16日(火)10:00～11:30

☎中保健センター

☎離乳食の進め方など。管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

●アプリ「母子モ」か

☎電話で、同課(☎504-

2528)へ。先着20人



保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



園名	電話番号	日時(4月)	内容など
基町	221-5303	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
竹屋	241-1860	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
吉島	243-0022	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
本川	292-4470	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(2組)
神崎	231-7831	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
舟入	232-3698	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
江波	231-7934	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
江波第二	292-8166	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
ゆりかご	241-6989	24日(水) 10:00～12:00	こいのぼり作り※
報恩	231-5439	13日(土) 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)
中島	241-7775	8日(月) 9:30～10:30	花祭り※(3組)
広島YMCA	227-2884	16日(火) 13:00～15:00	育児面接相談(身体発達について)※
ルーテル	241-2479	17日(水) 10:00～11:00	みんなで遊ぼう、身体測定※(5組)
真和	231-9718	16日(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう
千田	243-2766	毎週(火) 10:00～11:30	園庭開放
ともえ	228-6088	20日(土) 10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※
かおる	291-0321	8日(月) 11:30～12:30	花祭り、甘茶かけ※
りらっくす白島	225-7572	25日(水) 10:00～11:00	保育園においてよ※(5組)
りらっくす十日市	961-4570	19日(金) 10:10～11:00	公園で一緒に遊ぼう(雨天中止)※(5組)
りらっくす竹屋	207-1821	18日(木) 10:00～11:00	リズム遊び※(5組)
りらっくす舟入	208-5600	16日(火) 10:00～11:00	保育園に遊びにおいて※(5組)
ちゃいんどふれんどりい	541-2162	26日(金) 10:00～11:00	子どもの日お楽しみ会※(2組)
かがやき	225-7205	随時 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
順正寺	241-7062	25日(水) 10:00～11:00	園庭開放(部屋・園庭で遊ばしよ)
流川	221-5493	20日(土) 9:30～11:30	オープンハウス(園庭で遊ばしよ)
安田	221-2763	20日(土) 10:30～11:30	園庭開放(ぼかぼか広場)※予約はHPで
聖母	221-3207	聖母幼稚園HPに掲載	未就園児クラス「たんぼ組」の見学
広島中央	246-4094	8日(月) 10:00～11:00	園庭開放 ☎2～5歳児と保護者
広島三育学院	241-3010	24日(水) 9:30～11:00	オープンルームで遊ぼう
たちばな	243-5174	随時	電話による育児相談
慈光	241-8059	26日(金) 9:30～10:30	砂場遊び 大きなお山を作ってみよう!
吉島	244-2225	随時	電話による教育相談

子育てオープンスペース

0歳から未就園児までの子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	4/19(金)
☎同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	当日先着20組	10:00～12:00
基町児童館	ぼかぼか	4/11(木)
☎同中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		10:00～11:30
職町児童館	リトルキッズクラブ	4/11(木)、4/25(木)
☎同児童館(☎228-7495、13:00～18:00)		10:30～12:00
袋町児童館	エンジェルズ Pouch	4/19(金)
☎同児童館(☎244-4029、13:00～18:00)		10:30～12:00
竹屋公民館	子育て「ばんごう」	4/12(金)
☎同公民館(☎、☎241-8003)		10:00～12:00
千田児童館	オープンスペース千田	4/19(金)
☎同児童館(☎244-8030、13:00～18:00)		10:00～11:30
本川児童館	オープンスペースぼっぽ	4/17(水)
☎同児童館(☎293-1373、13:00～18:00)		9:30～11:30
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	4/18(木)
☎同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～11:30
吉島公民館	オープンスペースしゅーポッポ	4/8(月)
☎同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
中島児童館	中島めめこサロン	4/10(水)
☎同吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
舟入公民館	ぶっかぶっか舟入	4/15(月)10:00～11:30、4/22(月)10:00～11:00
☎同公民館(☎、☎295-5003)		
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15)	あかちゃんひろば	4/19(金)
☎同舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、(火)・(金)10:00～12:00、☎504-2175)		10:00～11:30
江波集会所	江波っ子の集い	4/4(木)
☎同舟入公民館(☎、☎295-5003)		10:00～12:00
江波集会所	江波っ子の集い2	4/18(木)
☎同舟入公民館(☎、☎295-5003)		10:00～12:00

※開催については、各問い合わせ先に確認してください