

くらしのガイド 南区版

健康

地域支えあい課

☎250-4108、250-4109、250-4133、☎254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

集団検診

- ①健康診査、②肺がん検診、③大腸がん検診、④骨粗しょう症検診、⑤結核健診

※⑤はポイント対象外

- ①②③今年度末で40歳以上(①国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。②③会社などで受診可能な人は除く)、④男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢
- ⑤今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
6/3(月)	向洋新町会館	9:00~11:00
6/10(月)	東青崎集会所	13:30~14:30
	東雲会館	
6/11(火)	柞木会館	9:00~11:00
6/14(金)	本浦会館	9:30~11:30
6/21(金)	段原公民館	9:00~11:00
6/24(月)	仁保公民館	
6/26(水)	段原集会所	

①⑤無料、②③各400円、④1,000円

※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を

⑥胃がん検診(X線検査)

今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
6/3(月)	向洋新町会館	9:00~11:00
6/10(月)	東青崎集会所	
6/11(火)	柞木会館	
6/21(金)	段原公民館	
6/24(月)	仁保公民館	
6/26(水)	段原集会所	

¥1,100円

⑦子宮頸がん検診

⑧乳がん検診

⑦受診時20歳以上、⑧今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
6/3(月)	区役所別館	9:30~11:00
6/12(水)	向洋新町会館	

⑦1,000円、⑧1,500円

①~⑤当日会場で、⑥~⑧は集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は、☎504-2258)へ。先着順

広島市 集団検診 検索

健康相談(予約制)

血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなど、医師、管理栄養士、保健師にご相談ください。

☎4月17日(水)9:30~10:30

場区役所別館

☎電話(☎250-4108)かファクスで

■エイズ相談・HIV検査(予約制)
エイズに関する相談やHIV検査を匿名・無料で行っています。肝炎、梅毒検査も同時に受診できます。

☎毎週(火)9:30~11:00

場区役所別館

☎電話(☎250-4108)かファクスで

認知症の人と家族の交流会

情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。

☎4月19日(金)13:30~15:00

場区役所別館

☎初めて参加する人は電話(☎250-4109)かファクスで

医師による心の健康相談

ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒、摂食、認知症などで悩んでいる人や周りの人

☎4月18日、5月2日(木)、13:30~15:00

場区役所別館

☎前日までに、電話(☎250-4133)で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
4/2(火)	段原南一丁目集会所	9:30~11:30
4/4(木)	南蟹屋集会所	
4/14(日)	似島公民館	
4/16(火)	洲崎会館	
4/30(火)	向洋新町会館	

※肺がん検診を同時に受診可

子育て

地域支えあい課

☎250-4133、☎254-4030

離乳食教室-スタート編-

教室のほか、離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。

☎生後4~6カ月児の保護者

☎4月24日(水)10:00~11:30

☎離乳食の進め方と調理実演

☎電話かアプリ「母子モ」で

催し

障害者基幹相談支援センター

☎207-0636、☎207-0626

障害福祉相談会

☎4月11日(木)10:30~12:00(受け付けは11:30まで)
場区役所別館

☎福祉サービス利用の相談や障害のある人や関係者からの相談に対応

南区図書館

☎251-1080、☎252-4120
(休/月)(29日を除く)、30日(火)

こぐまちゃんクラブ

☎乳幼児と保護者

☎4月9日(火)10:30、11:05から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌など

おはなし会

☎幼児以上

☎4月13日、20日(土)、11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

南区スポーツセンター

☎251-7721、☎251-7701
(休/火)

姿勢改善&ウォーキング

☎18歳以上

☎4月3日~24日(水)、11:00~12:00

☎腰痛や肩こり解消につながる姿勢改善と美しい歩き方で健康な体を目指す

☎各回600円

☎開催日に直接窓口へ。先着各回15人

わいわいキッズ かけっこの巻

☎①年中、年長の幼児、②小学校1~3年生

☎5月11日(土)①9:30~10:30、②11:00~12:30

☎速く走るための練習

☎①②各回600円

☎4月1日(月)の9:00

から、窓口か電話で。先着①12人、②

16人

チャレンジ!バドミントン

☎中学生以上

☎5月23日(木)19:00~21:00

☎初心者にはラケットの持ち方から、経験者はステップアップを目指す

☎【講師】広島ガスバドミントン部

☎¥1,000円

☎4月1日(月)9:00から、窓口か電話で。先着12人

東雲屋内プール

☎、☎286-6909
(休/火)

ヨガ!

☎18歳以上

☎4月12日~26日(金)、13:30~14:30

☎各回600円

☎前回開催日(4月12日)は4月5日(金)の9:00から窓口か、10:00から電話で。先着各回12人

☎初心者ワンポイント指導(プール編)

☎プール利用者

☎4月14日、28日(日)、13:00~14:00

☎1人10分程度アドバイス

☎施設利用料のみ

☎4月1日(月)の9:00から窓口か、10:00から電話で。先着各回6人

出島屋内プール

☎254-2891、☎254-2892
(休/火)

スキルアップ! スイム

☎3泳法で25m以上泳げる18歳以上

☎4月1日、15日、22日(月)、14:00~15:30

☎各回700円

☎電話か窓口で。先着各回12人

☎水中歩行ワンポイントレッスン

☎40歳以上

☎4月19日、26日(金)、14:30~15:00

☎施設利用料のみ

☎開催日1週間前の9:00から窓口、9:30から電話で。先着各回12人



音訳ボランティア講座 「あなたの声で伝えられる」

発声、発音などの音訳技術の基礎とボランティアの心得を学びます。終了後、音訳ボランティアグループで活動することもできます。

音訳ってなに? 視覚障害者のために、文字などを音声に変えて伝えることを「音訳」といいます。

☎音訳に興味がある人で、全日程参加できる人
場区役所別館

日程	時間	内容
4/24(水)	10:00~12:00	初心者のための音訳講座(発音・発声) 音訳ボランティア活動について知ろう
5/8(水)		
5/13(月)		

☎【講師】スピーチクリニックサロン代表・岸田朋子氏

☎【参加ボランティアグループ】朗読サークル「野の花」、音訳ボランティアサークル「だんだん」

☎☎電話かファクスで区社会福祉協議会へ。先着20人

☎☎251-0525、☎256-0990

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。区では、下の表の日程で巡回実施します。※雨天決行
☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料金2,550円から

日時	会場	実施時間
4/25(木)	似島合同庁舎駐車場	13:00~13:20
5/16(木)	元宇品港公園	10:10~10:20
	広島県獣医畜産会館駐車場	10:40~10:55
	楠那公民館駐車場	11:10~11:20
	柞木公園	11:35~11:45
	洋光台第二公園	13:00~13:15
	東雲第二公園	13:35~13:45
	本浦公園	14:05~14:15
西霞町公園	14:35~14:40	

☎動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

保育園・幼稚園に遊びに来てください

☎保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
場各園へ ★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時	内容
仁保新町	282-4778	4/15(月) 10:00~11:00	★ゴーゴー保育園!一緒に遊ぼう
仁保	281-1539	4/27(土) 10:00~11:00	★サタデー広場
うじな	251-4833	4/25(木) 10:00~11:30	園庭開放
みみょう	282-6366	(金) 10:00~12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加
段原みみょう	568-8330	(火・木) 10:00~12:00 (4/2、4/9は除く)	管理栄養士による栄養相談、健康相談、身体計測、園開放、保育講座などのイベント参加
第二みみょう	283-0900	(月・水) 10:00~12:00	親子で楽しむ手遊び、触れ合い遊びの紹介
日出みみょう	569-4455	4/13(土) 10:00~12:00	★つぼみクラブ(親子体験) ※車で来園不可
ナーガ	255-8222	4/27(土) 10:30~12:00	★園庭開放 ※車で来園不可
第二ナーガ	250-8022	4/11(木) 10:00~11:00	★園庭開放 ※車で来園不可
アイグラン 保育園仁保	258-1220	4/20(土) 10:00~11:00	★園庭開放 ※車で来園不可

幼稚園名	電話番号	日時	内容
青葉	281-2497	直接園にお問い合わせください	園庭開放
安芸	251-0451	4/25(木) 10:00~11:30	★園庭開放
あさひ	254-2153	4/27(土) 10:00~10:30 10:30~11:00	おはなし会
大洲	281-0403	4/18(木) 9:30~11:00	園庭開放、親子触れ合い遊び、読み聞かせ
比治山	261-3526	4/23(火) 10:30~12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
広島マリア	253-0337	4/23(火) 10:00~11:00	園庭開放
フレーザー	251-6865	4/5(金) 14:00~15:00	園庭開放、子育て相談
みみょう	261-5330	4/18(木) 10:00~12:00	園庭開放、絵本の読み聞かせ、手づくり遊び、育児相談ほか
洋光	281-5900	4/24(水) 8:30~12:00	園庭開放、コアラの会(11:15~12:00)