

くらしのガイド 安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
4/21(日)	サンリブ可部店	10:00~16:00

岡生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

- ◆被爆者健康診断・がん検診
- 健康診断

開催日	会場	時間
4/3(水)	安佐公民館	9:30~11:30
4/5(金)	区総合福祉センター	
4/9(火)	JA広島市小河原支店 狩留家集会所	9:30~15:00
4/10(水)	可部福祉センター	9:30~11:30
4/15(月)	三入公民館	
4/17(水)	後山集会所 筒瀬福祉センター	9:30~15:00
4/19(金)	安佐小河内集会所	9:30~11:30
4/22(月)	三田集会所	
4/23(火)	鈴張集会所	
4/24(水)	日浦公民館	
4/26(金)	三入公民館 口田公民館	

※肺がん検診を同時に受診可 ※4月9日(火)、17日(水)の11:30~13:00は受付不可

●胃がん・肺がん

開催日	会場	時間
4/5(金)	区総合福祉センター	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30
4/15(月)	三入公民館	
4/23(火)	鈴張集会所	
4/24(水)	日浦公民館	
4/26(金)	口田公民館	

※胃がん検診は予約制

☎電話で

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けします。

がん検診を受診する場合、70歳以上、市民税非課税世帯・生活保護世帯を証明するもの(保険証など)を持参した人は無料。また、会社などで受けられる人は除く。

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診

☎今年度末40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者

など

開催日	会場	時間
5/2(水)	安佐小河内集会所	13:30~14:30
5/12(日)	区総合福祉センター	9:00~11:00

※①無料、②各400円

☎①受診券、保険証、②チケット型の受診券

☎当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券と同封のがきで、事前に採便器の請求を

◆③胃がん検診(X線)

☎今年度末で40歳以上

開催日	会場	時間
5/1(水)	白木公民館	9:00~11:00
5/12(日)	区総合福祉センター	
5/15(水)	志屋小学校	
5/27(月)	真亀公民館	
5/29(水)	倉掛公民館	

※1,100円

◆④子宮頸がん検診

☎④受診時に20歳以上、⑤今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
5/7(火)	口田東集会所	9:30~11:00
5/10(金)	安佐小河内集会所	
5/24(金)	区総合福祉センター	
6/7(金)	真亀公民館	
6/14(金)	区総合福祉センター	
6/19(水)	三入公民館	
6/20(木)	三田集会所	
6/21(金)	区総合福祉センター	

※④1,000円、⑤1,500円

◆骨粗しょう症検診

☎受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢の女性、受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢の男性

開催日	会場	時間
5/1(水)	白木公民館	9:00~11:00
5/2(木)	旧久地小学校 体育館	9:00~11:30
5/12(日)	区総合福祉センター	9:00~11:00
5/15(水)	志屋小学校	

☎年齢が確認できるもの

☎当日会場

◆ミニ人間ドック

上記①~⑤の健康診査や検診を同時に受診できます。

開催日	会場	時間
5/2(水)	旧久地小学校 体育館	9:00~11:30
5/16(木)	真亀公民館	
5/21(火)	イオンモール 広島祇園	10:00~12:30
5/23(木)	亀山公民館	9:00~11:30
6/9(日)	三入公民館	

☎チケット型の受診券

※③胃がん、④子宮頸がん、⑤

乳がん検診、ミニ人間ドックは予約制

☎4月16日(火)から電話で集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、電話でのやり取りが難しい人は☎504-2258)か市HPで。先着順

広島市 集団検診 検索

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談

☎夜眠れない、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎4月18日(水)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎電話で前日までに。先着2人

子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。詳しくは右二次元コードで。

スマイルあさきた

☎(月)から(金)の10:00~15:00(祝・休は除く)

☎区総合福祉センター

☎岡地域子育て支援センター

(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

☎(月)から(金)の10:00~15:00(祝・休は除く)

☎高陽タウンセンタービル(亀崎一丁目2-4)

※1家族につき100円

☎すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

OPEN SPACE ひすい 可部

☎(月)から(土)の9:00~14:00(祝・休は除く)

☎安佐医師会病院 ☎登録料100円/年、利用料100円/回

☎電話かショートメールで。先着10組

☎OPEN SPACE ひすい 可部(☎090-9391-0193)

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆健康相談室

開催日	会場	時間
4/8(月)	高陽公民館	9:30~11:00
4/10(水)	真亀公民館	
4/12(金)*	三入公民館	
4/12(金)	亀山公民館	
4/16(火)*	区総合福祉センター	
4/17(水)	日浦公民館	
4/19(金)	安佐公民館	
4/24(水)	白木公民館	
4/26(金)	口田公民館	

*は管理栄養士による栄養相談も併せて行います

☎健康・育児相談、身体測定

☎母子健康手帳、バスタオル

◆栄養相談日

管理栄養士が、赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

☎4月25日(木)9:30~11:30。1人30分程度

☎区総合福祉センター

☎電話で同課へ。先着4人

◆離乳食教室

☎4~6カ月児の保護者

☎4月24日(水)の10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎離乳食の始め方・進め方(説明と調理実演)

☎電話で同課へ。先着12人

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター(休水) ☎843-4999 ☎843-4998

◆おとなのダンスエクササイズ - Party&Groove -

☎18歳以上

☎4月2日~23日の(火)、10:00~11:00

☎各関節のトレーニングで体をほぐし、懐メロにのってエクササイズ ¥500円/回

☎当日9:45から同センターで。先着各回30人

◆リフレッシュヨガ(①モーニング、②火曜アフターヌーン、③金曜アフターヌーン、④ナイト)

☎18歳以上

☎①4月4日~25日の(木)、10:00~11:30、②4月2日~23日の(火)、13:30~15:00、③4月12日~26日の(金)、13:30~15:00、④4月1日~22日の(月)、19:15~20:45

☎ヨガで心身ともにリフレッシュ ¥500円/回

☎当日15分前から同センターで。先着各回30人

◆燃やせ!体脂肪-はじめてのエアロビクス-

☎18歳以上

☎4月5日~26日の(金)13:30~14:30

☎リズムに合わせて体を動かし体脂肪を燃焼 ¥500円/回

☎当日13:15から同センターで。先着各回30人

安佐北区民文化センター(休月) ☎814-0370 ☎814-0770

◆あさきた神楽公演

☎4月21日(日)14:00開演(13:00開場)

☎【出演】宮乃木神楽団

☎【演目】「羅城門」、「走り水」

☎自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300)円

☎エリア指定席チケットを同センター、セブンイレブンで販売、当日は同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残数)のチケットを販売

◆おためしステージ演奏会

音響反射板を設置したホールでピアノの試奏や持ち込み楽器の演奏ができます。

☎4月6日~14日の(土)・(日)、10:00~20:00 ※1時間ごとに1組の利用。1組は連続で2時間まで利用可

☎¥2,000円/時間 ※電源を利用する場合は別途250円/時間

◆ASAKITAサロンコンサート

☎4月14日(日)14:00開演

☎昭和のJ-POPをアコースティックギターで弾き語り

☎【出演】CG.Boys

安佐北区図書館 ☎814-0340 ☎814-0604 (休月) (29日は除く)、30日(火)

◆おはなし会

日時	対象	読む人
4/18(水) 10:30~11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
4/20(土) 14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
4/28(日) 14:00	幼児・小学生と保護者	はらぺこあむし

☎絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場。18日(水)は10:00から整理券を配布。先着各回10組

◆図書館の展示「法律を仕事にする」

☎4月2日(火)~4月29日(祝)

☎弁護士など法律を扱う仕事に関する図書をまとめて展示

「あゆみ会」家族相談会

☎4月3日~24日の(水)、10:00~12:00

☎区総合福祉センター

☎精神障害者の家族会(あゆみ会)会員による相談会

☎岡地域支えあい課(☎819-0616、☎819-0602)

認知症の人と家族の会

認知症の人とその家族や支援者などが集まり、認知症や介護について学び、悩みを相談できる場です。

開催日 会場 時間

4/9(火) 生協ひろしま コープ高陽 10:00~12:00

4/15(月) 区総合福祉センター 13:30~15:00

☎岡地域支えあい課(☎819-0587、☎819-0602)

犬の登録受け付けと狂犬病予防注射を実施します

狂犬病予防注射は年1回の接種が義務付けられています。

☎生後91日以上の子犬

☎登録手数料3,000円、注射済票交付手数料620円、予防注射料2,550円から

※雨天決行。5月は、白木・高陽・可部地区で実施します。5月分の日程は5月1日号でお知らせします

☎岡動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

地区	日時	場所
可部	4/9(火)	10:10~10:15 元ホームドライアサヒ 大林店駐車場
		10:30~10:35 大林第一公園
		10:50~11:00 三入第一公園
		11:15~11:30 桐陽台近隣公園
		11:45~11:50 桐原公会堂
		13:00~13:05 三入小学校橋下河川敷
		13:35~13:45 岩上第一公園
高陽	4/11(木)	14:00~14:10 城ヶ丘第一公園
		10:35~10:40 安佐小河内集会所
安佐	4/11(木)	10:55~11:00 西部会館
		11:20~11:25 西上会館

地区	日時	場所
安佐	4/11(木)	11:40~11:45 鈴張地区集会所
		13:00~13:10 星が丘第二公園
		13:25~13:30 森城第二公園
		13:45~13:50 正念寺境内
		14:05~14:10 安佐公民館駐車場
		10:30~10:35 野冠公民館
		11:00~11:05 小野原集会所
		11:20~11:25 魚切神社(魚切集会所)
		11:40~11:45 南が丘第一公園
		13:00~13:10 ぐすの木台西第三公園
高陽	4/16(火)	13:55~14:10 あさひが丘北第二公園

地区	日時	場所
安佐	4/16(火)	14:25~14:40 あさひが丘公園
		14:55~15:00 後山集会所
可部	4/24(水)	10:15~10:20 旧毛木公会堂
		11:00~11:05 筒瀬集会所
		10:40~10:45 共栄橋北詰
		11:15~11:20 下柳瀬バス停
		11:40~11:45 上原第一公園
		13:00~13:05 可部東第二公園
		13:20~13:30 可部中島会館
高陽	4/24(水)	13:45~13:55 善徳寺
		14:10~14:15 深川第二公園