

# くらしのガイド 安芸区版

## 健康

### 地域支えあい課

☎821-2809、☎821-2832

#### 健診・検診を受診する人へ

○市から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ  
○ネット予約は

市HP ページ番号 1583012358

#### ■ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診(②～⑥、1種類から可)が同時受診できます。

☎職場などで受診機会がなく、①～④は今年度末で40歳以上の女性(①は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は今年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	受付時間	健診
5/20(月)	区総合福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円  
申4月17日(水)から電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、電話でのやりとりが難しい人は☎504-2258へ、平日9:00～16:30)

#### ■①乳がん検診、②子宮頸がん検診

☎職場などで受診機会がなく、①今年度末で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回まで

期日	会場	受付時間
5/29(水)	瀬野福祉センター	9:30～11:00

¥①1,500円、②1,000円  
申4月17日(水)から電話かファクスで集団検診予約ダイヤルへ

#### ■①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☎③過去に受診したことがない20歳以上の人など  
日4月9日、23日の(火)10:00～11:20  
場区総合福祉センター  
申電話で  
市HP ページ番号 169848

### 地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

#### ■栄養相談日

日4月30日(火)9:30～11:30  
場区総合福祉センター  
☎栄養士による乳幼児から高齢者まで、世代に応じた食生活に関する個別相談  
申電話で。先着3組  
市HP ページ番号 162813

#### ■こころの健康相談

日4月18日(木)13:30～15:00  
場区総合福祉センター  
☎精神科医による個別相談  
申電話で4月16日(火)までに。先着3組

### 地域支えあい課

☎821-2810、☎821-2832

#### ■安芸区家族の会

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など  
日4月16日(火)13:00～15:00  
場区総合福祉センター  
☎座談会

#### ■在宅介護者の集い「藍の会」・男性介護者の集い「緑の会」

☎在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など  
日4月12日(金)13:30～15:00  
場慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)  
☎座談会

## 子育て

### 地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

#### ■健康相談室

☎区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
4/4(木)	瀬野福祉センター	9:30～11:00
4/5(金)	中野公民館	
4/10(水)	区総合福祉センター★	
4/12(金)	矢野出張所	13:30～14:30
4/15(月)	阿戸福祉センター	
4/24(水)	畑賀福祉センター	9:30～11:00

☎保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談あり(受付は終了時間の15分前まで)

☎阿戸福祉センターは電話で

☎母子健康手帳、バスタオル  
市HP ページ番号 11837

#### ■離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月児の保護者  
日4月18日(木)10:00～11:30  
場区総合福祉センター

☎離乳食初期の話と調理実演(試食なし)  
申ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か電話で。先着10組

市HP ページ番号 162578

### 地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

#### ■子育てパパママ講座(前期)

☎3～7カ月児と保護者  
日4月22日(月)10:00～11:00  
場区総合福祉センター  
☎親子触れ合い遊び、情報交換など  
申ひろしま子育て応援アプリ「母子モ」か電話で。先着15組。参加は1回限り

市HP ページ番号 11838

#### ■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

☎子育て中の親子が気軽に集い、触れ合い、交流する場です。  
☎乳幼児と保護者

日平日の10:00～15:00  
場区総合福祉センター  
市HP ページ番号 11836  
■あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	内容	時間
4/9(火)	絵本の読み聞かせ	10:30～11:00
4/24(水)	ベビーマッサージ(先着12組)	10:30～11:00

■オンラインおしゃべり広場  
☎子育てについて自宅に居ながらオンラインで気軽に交流ができる場を開設しています。保育士に育児相談もできます。詳しくは  
市HP ページ番号 164756

### お知らせ・催し

#### 安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337  
船越南三丁目2-16  
休(月)(29日を除く)

#### ■打楽器ワークショップ受講生募集

日5月3日(祝)～5日(祝)の10:00～16:00  
¥3日間3,000円、1日のみ1,500円

申同センターHPか所定の申込用紙で、4月30日(火)までに。申込用紙は同センターで。先着50人

#### ■ピアノ公開レッスン

☎小学校1年生～大学生  
日5月25日(土)、26日(日)  
¥3,000円/20分  
申4月20日(土)9:30から所定の申込用紙で同センターへ。申込用紙は同センターで。

#### 安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057  
船越南三丁目2-16  
休(月)(29日を除く)、4/30(火)

#### ■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
4/6(土) 10:30～11:00	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち プチひだまり
4/20(土) 10:30～11:00	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ぱたぼん

#### ■図書の展示「花いろいろ」

日4月29日(祝)まで

#### 安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857  
中野東二丁目3-1  
休(水)

#### ■やってみよう!バウンドテニス

☎小学生以上  
日5月11日(土)9:30～11:30  
☎基本的な打ち方を練習してラリーを楽しむ  
¥600円  
申電話か窓口で。先着20人

#### ■姿勢改善ヨガ

☎18歳以上  
日5月7日～28日の(火)、13:30～14:30  
☎体の可動域を広げ柔軟性を高め、姿勢改善を促す  
¥各500円  
申4月2日(火)から電話か窓口で。先着各16人

### 区障害者基幹相談支援センターの所在地、電話番号が変わりました

場瀬野二丁目17-33  
☎573-6788、☎820-3051

### お知らせ ホスピスボランティア養成講座

緩和ケアの基礎知識を習得し、地域でボランティア活動に取り組んでみませんか。

☎ホスピスボランティアとして活動できる人  
¥5,000円(開講日に持参)

場安芸地区医師会(安芸郡海田町栄町5-13)

☎申し込みフォーム(右下二次元コード)か所定の申込書で、5月10日(金)(必着)までに。申込書は安芸市民病院で。先着40人程度

場安芸市民病院地域連携室  
☎827-0121、☎827-0548

期日(全8回)	時間
5/25(土)	13:55～16:45
6/22(土)	13:55～16:15
7/6(土)	13:55～17:15
7/27(土)	
9/7(土)	
10/5(土)	
10/19(土)	
11/9(土)	



### お知らせ 犬の登録と狂犬病予防注射を実施します

生後91日以上の子犬は、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。

¥登録料金3,000円  
注射済票交付手数料620円、注射料2,550円から  
●4月のスケジュール(雨天決行)



日時	会場	地区	
4/17(水)	13:10～13:15	畑賀第二老人運動広場隣	瀬野川
	13:30～13:40	畑賀福祉センター駐車場	
	13:55～14:00	弘法大師堂(弘法さん)	
	14:15～14:20	立石第一公園(みつぎ団地第一公園)	
	14:35～14:40	光井宅倉庫前(榎山集会所横)	
4/23(火)	14:55～15:05	瀬野公民館駐車場	阿戸
	10:45～10:50	上瀬野南第一公園	
	11:10～11:15	第五区集会所	
	11:30～11:50	阿戸出張所駐車場	
	13:30～13:40	五月台公園(上の広場)	
	13:55～14:00	神長ちびっこ広場	
	14:20～14:25	矢野東公園	
14:45～15:05	安芸矢野ニュータウン中央公園	矢野	

※5月の日程は5月1日号でお知らせします  
場動物愛護センター(☎243-6058、☎243-6276)

### 保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者  
場各園(※は予約が必要です)



園名	電話番号	日時(4月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
中野めいわ	892-3900	18日(木) 10:00～11:00	園庭開放※
中野ルンビニ	892-4477	18日(木) 10:00～11:00	芝生・砂場・ウッドデッキの木のひろばで遊ぼう
中野ルンビニえきまえ	516-6600	24日(水) 10:00～11:00	ひだまりひろば・子育て支援室で遊ぼう
アイグラン保育園中野東	516-7230	18日(木) 10:00～11:00	離乳食教室※
畑賀	827-0921	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
光明寺	823-2553	(月)～(金) 10:00～16:00	入園電話相談
船越西部	822-6843	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
船越南部	822-2170	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
船越めぐみ	823-2930	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～16:00)	
上瀬野	894-3540	18日(木) 10:00～11:00	園庭開放※
のんの	894-8508	毎週(金) 10:00～11:30	園庭開放※
のんのみどり坂	894-9000	毎週(金) 10:00～11:30	園庭開放※
矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受け付け(10:00～17:00)	
矢野東	888-3520	27日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※
矢野みどり	889-2660	17日(水) 10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	25日(木) 10:00～11:00	0歳児・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	19-26日(金) 10:00～12:00	園庭開放
ひかり	827-0841	17-24日(水) 10:30～11:45	園庭開放
船越	823-0064	5月中旬開始予定	
瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
矢野みどり	889-1660	3・17日(水) 10:00～11:30	園庭開放

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください