

くらしのガイド

佐伯区版

健康

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日 会場 時間

3/15(金) 八幡公民館

3/18(月) 五日市中央公民館

3/22(金) 坪井公民館 河内公民館

9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

催し

佐伯区民文化センター

☎921-7550、☎921-9898

休(月)

さえきサロンコンサート「とよなかディキシーランドのわくわくディキシーランド」

日3月21日(木)14:00~16:00

場区役所別館

内医師・管理栄養士・保健師による個別相談

申電話で。先着4人

地域支えあい課

☎943-9731、☎923-1611

栄養相談日

日3月6日(水)9:30~11:00

場区役所別館

内管理栄養士による個別相談

申電話かファクスで。先着3人

こころの相談

日3月21日(木)13:30~15:00

場区役所別館

内精神科医による個別相談

申電話で同課(☎943-9733)へ。先着2人

認知症の人と家族の会

内認知症の家族がいる、認知症に関心がある人など

日3月21日(木)13:30~15:30

場区役所別館

内ミニ講座「認知症予防について」、座談会【講師】区認知症地域支援推進員

申電話で、3月19日(火)までに同課(☎943-9728)へ

いきいき健康相談

内おおむね40歳以上

参加者募集

学び舎佐助音訳ボランティア入門講座

内区内に在住か通勤・通学の人で、パソコンの文字入力ができる人

日4月17日~5月22日の(水)(5月1日は除く)、10:00~12:00。全5回

場区役所別館

申電話かファクス、申し込みフォーム(右二次元コード)で、区社会福祉協議会へ。先着20人

☎921-3113、☎924-2349

3/23(土)開催

寄せ植え作り体験会 参加者募集

季節の花で寄せ植えを作ってみませんか。初めての人にも分かりやすく説明します。

日3月23日(土)13:30~15:00(13:00から受け付け)

場区役所別館

¥1,000円

申電話かファクスで、住所、氏名、連絡先を、3月13日(火)までに、はなみどり事務局(☎、☎941-0290、六拾部方)へ。先着30人

場地域起こし推進課(☎943-9705、☎943-9718)

完成イメージ

図書館湯来河野閲覧室

☎0829-40-4005、☎0829-83-0134

休(月)、21日(木)、29日(金)

おはなし会

内幼児・小学生と保護者

日3月9日(土)11:00から30分

内絵本の読み聞かせなど

BOOK-KIDS

内乳幼児と保護者

日3月28日(木)10:00~12:00

内絵本の読み聞かせなど

湯来体育館

☎0829-40-5100、☎0829-86-1600

休(火)

湯来フットサルフレンドリーマッチ

内高校生*以上(相互審判ができるチーム)

日4月13日(土)19:00~22:00(18:00から練習可)

内他のチームと交流試合

¥2,500円/チーム

申電話か窓口で、3月9日(土)10:00~23日(土)に。抽選5チーム(1チーム10人まで)

お知らせ

献血にご協力を

400mlのみ受け付け。

所要時間は15分程度

期日 場所 時間

3/3(日) 皆賀会館 9:30~12:00 13:00~16:00

3/10(日) 五日市中央公民館 9:00~12:00 13:00~16:00

3/17(日) 坪井公民館 9:00~11:30 藤の木公民館 13:30~16:00

3/24(日) 五月が丘公民館 13:30~16:00

内生活課(☎943-9725、☎923-1611)

ひとり親家庭・寡婦特別相談

日3月7日(木)14:00~17:00

場区役所別館

内弁護士による養育費、親権、借金問題などの無料法律相談

申電話で福祉課へ。先着4人

☎943-9732、☎923-1611

3/2(土)、3(日)開催

さえき区民文化祭

日3月2日(土)13:00~14:40、3日(日)10:30~14:50

内区内で活動する舞踊、器楽などのサークルによる芸能発表

場区民文化センター

☎921-7550、☎921-9898

休(月)

過去のステージ発表の様子

3月、4月は窓口が混み合います

転入、転出など異動が多いこの時期は、各種手続きで長時間お待ちいただく場合があります。時間に余裕を持って、窓口にお越しください。平日の受付時間延長や休日開庁は本紙3ページをご覧ください。

駐車場も大変混雑します。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

市民課の窓口混雑予想日

3月18日(月)~4月8日(月)の平日開庁日

※(月)などの休み明けが最も混み合います

内市民課(☎943-9709、☎943-9755)

研修生募集

湯来こんにゃく学校

内研修後、湯来町でコンニャク栽培などを実践する人

日5~7、9~11月の第4(火)(5、11月は第2(火)も)の9:00~15:00。全8回

場湯来町多田打尾谷(湯来温泉近く)

内コンニャク芋の栽培と加工研修

¥5,000円

申郵送で、必要事項(4ページ左)、職業を、4月30日(火)(消印有効)までに、同校(〒738-0513 湯来町伏谷2198 山根方)へ。選考10人程度

☎0829-83-0784

子育て

地域子育て支援センター

☎、☎921-5010

常設親子交流の場「おやっこさえき」

内市内に在住の未就園児と保護者

日平日10:00~15:00

場区役所別館

申当日会場で

地域支えあい課

☎943-9731、☎923-1611

離乳食教室(前期)

内4~7カ月の乳児の保護者

日3月13日(水)10:00~11:00

初期・中期の離乳食の進め方の話と調理実演

場区役所別館

内アプリ「母子モ」(下二次元コード)か電話で。先着20人

離乳食教室(後期)

内8~12カ月の乳児の保護者

日3月21日(木)10:00~11:15

内後期・完了期の離乳食の進め方の話と調理実演

場区役所別館

内アプリ「母子モ」(右二次元コード)か電話で。先着20人

区HP ページ番号 159420

保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(3月)

内通園していない乳幼児と保護者

内各保育園・幼稚園・認定こども園

※は予約が必要です

藤の木幼稚園の先生

まつるよ

保育園名 電話 開催日 時間 内容

にじ 943-6040 13日(水) 10:00~10:40 一緒に遊ぼう※

花ぞの 927-8801 13日(水) 10:00~11:00 一緒に遊ぼう※

アイグラン保育園城山 961-3320 7日(木) 10:00~11:00 誕生日会・園庭開放※

吉見園 943-7801 (月)~(金) 10:00~11:00 一緒に遊ぼう※

こころはるか 941-1101 1日(金) 10:00~11:00 うれしいひな祭り※

美の里 922-6263 9日(土) 10:00~11:00 サタデー広場※

幼稚園名 電話 開催日 時間 内容

楽々園ルンビニ 921-0300 5日(火) 10:00~11:30 遊びの広場(園庭開放・制作)

ひろみ 923-8288 6日(水) 10:30~12:00 園庭開放(雨天中止)

藤の木 927-5064 7日(木) 10:00~11:00 お話し会※

杉並台 0829-86-0286 6日(水) 10:00~11:30 みんなでダンス

認定こども園名 電話 開催日 時間 内容

五日市乳児 922-2244 13日(水) 10:00~11:00 一緒に遊ぼう

サムエル美鈴が丘 928-4123 6日(水) 10:00~11:30 キッズクラブ※

サムエル薬師が丘 928-1414 4日(月) 10:00~11:30 お絵描きしよう※

五月が丘 941-2960 8日(金) 10:30~11:30 年少もも組さんと遊ぼう※

五日市すみれ 926-2855 7日(木) 10:00~11:00 一緒に遊ぼう

光禅寺 922-3948 5日(火) 9:30~11:00 園庭開放

ひまわりいしうち 929-2011 1日(金) 10:00~11:00 ひな祭り会