

くらしの西区版 ガイド



子育て

地域支えあい課

☎294-6384、294-6235
☎294-6113

■マタニティデイ

☎3月7日(木)13:15~14:15

☎区地域福祉センター

☎お産に向けての体づくり

☎電話(☎294-6384)で、前日までに

☎離乳食教室スタート編

☎4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

☎離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

☎電話(☎294-6235)で。先着15組

☎3月14日(木)10:00~11:30

☎区地域福祉センター

~11:00

☎区地域福祉センター

☎エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施

☎※梅毒・肝炎検査も同時に受診可

☎☎電話(☎294-6235)で。先着5人

☎■栄養相談日

☎☎3月12日(火)9:30~11:30

☎☎区地域福祉センター

☎☎管理栄養士による食生活の個別相談

☎☎☎電話(☎294-6235)で。先着4人

☎☎①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)☎☎

☎☎②肺がん・大腸がん検診☎☎

☎☎③結核健康診断、④骨粗しょう症検診☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

☎☎

三篠公民館

☎☎237-3077
☎☎(休火、祝)

■春の三滝ウォーク(参道周辺編)

☎☎3月24日(日)9:30~12:00

☎☎※小雨決行

☎☎【集合場所】三篠公民館

☎☎☎三滝散策マップの参道周辺編を活用し、日涉園跡や誓願寺を經由し、三滝寺入口までをボランティアガイドと歩く

☎☎☎☎直接か電話で3月15日(金)までに。先着20人

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎☎☎☎

☎