くらしのガイド 安佐南区版

健康

地域支えあい課
☎831-4942 FAX870-2255

3月の健康診断などの空き状況は、集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、FAX504-2258)へ。

■成人の歯科相談日
日3月13日(水)13:00～15:00
場区総合福祉センター
申電話で。先着15人

■エイズの相談・検査
日3月21日(木)10:00～11:30
場区総合福祉センター
申電話で。先着3人

■健康教室 いきいき
日3月23日(土)14:00～15:30
場区総合福祉センター　内循環器疾患について　【講師】広島共立病院内科部長・鷹屋直氏
申電話で同病院(☎879-1111)へ。先着30人

■いきいき健康生活相談
日3月26日(火)9:00～11:00
場区総合福祉センター
申電話で。先着4人

地域支えあい課
☎831-4944 FAX870-2255

■専門医による心の健康相談
日3月14日(木)13:30～15:00
場区総合福祉センター
申電話で。先着2人

地域支えあい課
☎831-4568 FAX870-2255

■認知症の人と家族の会
日3月13日(水)13:30～15:00
場区総合福祉センター　内座談会
申電話で

■男性介護者のつどい「4木の会」 いきいき
日3月21日(木)13:00～15:00
場区総合福祉センター
内近況報告会
申電話で

献血(400㎖)にご協力を
日3月9日(土)10:00～12:30、13:30～16:00　場イオンモール広島祇園(祇園三丁目2-1)
問生活課(☎831-4939、FAX870-2255)

訂正とお詫び　2月1日号の7面「安佐地区地域ケアフォーラム市民公開講座『ポストコロナをどう生きる』」の問い合わせ先Eメールアドレスに誤りがありました。訂正してお詫びします。
【訂正箇所】
(誤)jimu@asaisikai.jp
(正)jimu@asaishikai.jp

子育て

地域支えあい課
☎831-4944 FAX870-2255

■健康相談室

地区	期日	会場
佐東	3/8(金)	佐東老人いこいの家
安古市	3/13(水)	区総合福祉センター
	3/15(金)	安東公民館
祇園	3/11(月)	原集会所
	3/18(月)	祇園公民館
	4/5(金)	祇園西公民館
沼田	3/12(火)	下伴集会所
	3/21(木)	大塚公民館
	3/22(金)	沼田公民館
	3/27(水)	戸山公民館

【受付時間】9:30～11:00
内乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
持母子健康手帳か健康手帳

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ
☎FAX877-2146(区総合福祉センター)

対おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
日平日の10:00～15:00

■行事

期日	行事	時間
3/8(金)	ふれあいあそび	10:30～11:00
3/12(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30
3/21(木)	育児講座	13:30～14:00
3/25(月)	おはなし会	11:00～11:30
3/26(火)	食育相談(先着5人)	10:00～11:30

申食育相談は当日10:00から直接受け付け

催し

マエダハウジング安佐南区図書館
☎ 879-5060 FAX 879-8536
休(月)、21日(木)、29日(金)

■0・1・2才のおはなし会
対乳幼児と保護者
日3月9日(土)、28日(木)の11:00から
内絵本の読み聞かせやわらべ歌
申当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組

■おはなし会
対幼児・小学生
日3月16日(土)11:00から
内絵本の読み聞かせなど
申当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組

■図書展示「自分を守る！」
日3月28日(木)まで
内個人情報の守り方や防犯、ネットルールに関する本の展示

マエダハウジング 安佐南区民文化センター
☎879-3060 FAX879-3061 休(月)

■笑いの学舎「あさみなみ寄席」
日3月3日(日)14:00～16:30
【出演】広島演芸協会
¥500(当日700)円。チケットは同センターで

■さろんコンサート「行け　旅に　いまこそ」
日3月10日(日)14:00～15:00　内大正琴アンサンブル　【出演】はな

■舞台表現ワークショップ試演会
日3月20日(祝)14:00から
内歌、ダンス、朗読、芝居

安佐南区スポーツセンター
☎848-2411 FAX848-2432 休(火)

■燃やせ体脂肪！エアロビクス編
対18歳以上
日3月8日～22日の(金)、11:00～12:00　¥各600円
申実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

■燃やせ体脂肪！サーキットトレーニング編
対18歳以上
日3月13日、27日の(水)、13:30～14:30　¥各600円
申実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

子育て支援相談員募集！
対保育士、幼稚園教諭、小学校教諭の資格か免許を持っている人
内乳幼児健診、地域の子育てオープンスペースなどで手遊び、絵本の読み聞かせ、子育て相談など
【募集人数】若干名　【謝礼】半日(おおむね3時間)で2,660円
【活動日】相談に応じます
問区地域子育て支援センター(☎、FAX877-2146)

私たちと一緒に子育て中の人を応援しましょう！

お知らせ

北部市税事務所
☎831-4935 FAX877-6288

■市民税・県民税の申告相談
日3月15日(金)までの平日9:00～16:00
場区役所
※所得税の確定申告の会場はNTTクレドホール(中区基町6-78)で、入場整理券(当日会場で配布、LINEによるオンライン事前発行)が必要です
※来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください
※申告書は郵送でも提出できます

区政調整課
☎831-4925 FAX877-2299

■市民相談(要予約)

相談名	相談日	定員
交通事故相談※	3/1(金)	各6人
行政相談	3/6(水)	
表示登記・境界相談※	3/8(金)	
人権相談	3/14(木)	
司法書士法律相談	3月は休止	
暴力被害相談※	3/21(木)	4人
行政書士法律手続相談	3/27(水)	6人

【時間】13:00～16:00(暴力被害相談は15:00まで)。1人30分
申電話で区政調整課へ。　※は当日10:00まで随時予約可。その他相談は、当日の8:30から

あなたも地域の皆さんとつながってみませんか？
町内会・自治会はあなたに一番身近な地域の集まりです。町内会・自治会に加入し、地域のつながりを大切にすることが、安心して暮らせる住みよい豊かなまちづくりにつながると期待されます。みんなで「ずっと住みたいまち」「住んで良かったと思えるまち」にしましょう。

【町内会・自治会に入るには】
- お住まいの町内会・自治会の役員が分かる場合
  町内会・自治会の役員にご相談ください
- 分からない場合
  市HP「町内会・自治会加入取次フォーム」に入力するか、地域起こし推進課にお問い合わせください

問☎831-4926、FAX877-2299　市HP ページ番号 15600

⚠ 3・4月は窓口が混み合います ⚠
転入、転出など異動の多いこの時期(特に月曜日など休み明け)は、区役所や出張所の窓口が混み合い、待ち時間が長くなることがあります。
混雑解消のため、次のことをご検討ください。
- 市外への転出手続きは、郵送でも可
- 市HPに掲載の請求書をダウンロードし、来庁前にあらかじめ記入する
- 住民票の写し、印鑑登録証明書などの各種証明書は、市役所サービス・コーナー((土)(日)(祝)(木)も開所。水道局基町庁舎1階、☎225-3161)でも取得可
- マイナンバーカードをお持ちの人は、①証明書のコンビニ交付サービス、②オンラインでの転出手続き、③オンラインでの転入手続きの来庁予約が利用可

市HP ページ番号 366866

※市民課・保険年金課の平日時間延長、(土)・(日)開庁については、本紙3ページをご覧ください
※3・4月は駐車場も大変混雑します。できるだけ公共交通機関をご利用ください
問市民課(☎831-4928、FAX877-2299)、佐東出張所(☎877-1311)、祇園出張所(☎874-3311)、沼田出張所(☎848-1111)

あさみなみウオーキングフェス　参加者募集！ いきいき
ウオーキングは、手軽にできる運動として、生活習慣病の予防に効果があります。約5キロのコースを自分のペースで歩きましょう。クッキーやポップコーン、雑貨などを販売します。ぜひお立ち寄りください！
※参加賞あり
※中止の場合、当日7:30に市HPでお知らせします

日3月25日(月)10:00～12:00(9:30受付開始)
場広島広域公園(受付は第二球技場)
持飲み物、動きやすい服装
申電話かファクス、市HP(右二次元コード)で地域支えあい課へ
問☎831-4942、FAX870-2255

市HP ページ番号 360224

下記プロスポーツチームの選手も参加します。

コカ・コーラレッドスパークスホッケー部(ホッケー)

NTT西日本ブルーグランツ(ソフトテニス)

ヴィクトワール広島(ロードレース)

新たな芸術作品が登場します！
区役所では、市立大学芸術学部の学生と卒業生による芸術作品の常設展示を行っています。このたび作品を入れ替え、3月4日(月)から1階ロビーと正面玄関前で作品を新たに展示します。ぜひご鑑賞ください。
問地域起こし推進課(☎831-4926、FAX877-2299)

チューリップの花言葉は思いやり。相手を理解し尊重して支え合う人々になぞらえました。下地に仕込んで削り出した、岩絵具の輝きに着目してご覧ください。

▲日本画「春眠」(ロビー)　作者:松川華子

▼版画「(旅路)」(ロビー)　作者:福島真菜

空想世界を一度模型へ変換し、版画で表現しました。銅板の腐食による凹凸と切削で色の明暗を表しています。未知の世界に飛び込む高揚感を感じてもらえるとうれしいです。

◀デザイン工芸「禁断の果実」(ロビー)
作者:原田和奏

旧約聖書に描かれている楽園追放の物語をネガとポジの視点から可視化し、美しさの中に毒のある果実を表現しました。禁断のgiftの味わいをお楽しみください。

◀彫刻「ロメちゃん」(正面玄関前)
作者:三松拓真
(撮影:高嶋清俊)

ドライブ中に自分の体が四足歩行の動物になるように感じたことはありませんか。車が動物のように見えたことから、木彫で車と動物が合わさったような作品を制作しています。