

くらしのガイド

安芸区版



健康

地域支えあい課

☎821-2809、☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ
○ネット予約は
市HP ページ番号 1583012358

①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)

職場などで受診機会がなく、今年度末で40歳以上の人(③は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)

期日	会場	受付時間
3/3(日)	矢野東集会所	
3/7(木)	瀬野福祉センター	9:00~11:00

①②各400円、③無料

①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

過去に受診したことがない20歳以上の人など
3月12日、26日の(火)、10:00~11:20

場区総合福祉センター
申電話で

市HP ページ番号 169848

総合健康相談日

3月18日(月)9:30~11:00

場区総合福祉センター

内医師、保健師、栄養士による健康相談

申電話で。先着3組

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

栄養相談日

3月14日(木)9:30~11:30

場区総合福祉センター

小学生以上の食事に関する個別相談

申電話で。先着3組

市HP ページ番号 162813

こころの健康相談

3月21日(木)13:30~15:00

場区総合福祉センター

内精神科医による個別相談

申電話で3月19日(火)までに。先着3組

地域支えあい課

☎821-2810、☎821-2832

藍の会・男介の集いふるさと

在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

3月8日(金)13:30~15:00

場区総合福祉センター地域交流スペース(中野三丁目9-5)

内座談会

安芸区家族の会

在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

3月12日(火)13:00~15:00

場区総合福祉センター

内栄養士による「栄養について」の講演・座談会

家族介護教室

高齢者を介護している家族や近隣の援助者など

3月13日(木)11:00~12:00

場区総合福祉センター

内講演「認知症を予防するコグニサイズ」

【講師】原爆養護ホーム矢野おりづる園作業療法士・奥田晶子氏

申電話で矢野おりづる園(☎822-1228)へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
3/19(火)	矢野東集会所	9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

健康相談室

区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	受付時間
3/6(水)	中野公民館	
3/7(木)	瀬野福祉センター	
3/8(金)	矢野出張所	9:30~10:45
3/13(水)	区総合福祉センター★	
3/14(木)	矢野みなみ会館	

内保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談あり

母子健康手帳、バスタオル

市HP ページ番号 11837

栄養相談日(離乳食・幼児編)

3月19日(火)9:30~11:30

場区総合福祉センター

内栄養士による乳幼児期の食事に関する個別相談

申電話で。先着3組

市HP ページ番号 162813

5歳児発達相談

区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

3月13日(木)13:30~16:00

場区総合福祉センター

内心理相談員による個別相談

申電話で。先着3組

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

子育て中の親子が気軽に集い・触れ合い・交流する場です。

乳幼児と保護者

3月12日(火)13:00~15:00

場区総合福祉センター

市HP ページ番号 11836

あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	内容	時間
3/5(火)	触れ合い遊び	11:00~11:30
3/12(火)	絵本の読み聞かせ	10:30~11:00
3/21(木)	食育講座&相談会	13:30~14:30

オンラインおしゃべり広場

オンラインで、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でする触れ合い遊びを紹介しします。

市HP ページ番号 164756

子育て相談

平日の8:30~17:15(受け付けは17:00まで)

場区総合福祉センター

内保育士や保健師による未就学児の育児相談(面接は予約制)

市HP ページ番号 189373

お知らせ・催し

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
(休)月

サロンコンサート「西川祐太×林静香 デュオリサイタル」

3月9日(土)14:00開演

内サクソフォンとピアノのデュオリサイタルとオーボエの三重奏

【出演】西川祐太(サクソフォン)、林静香(ピアノ)、沖恵(オーボエ)

¥一般2,500(当日3,000)円、大学生以下1,500(当日2,000)円。

チケットは同センターで

安芸ふれあいコンサート

3月29日(金)14:00開演

内陸上自衛隊第13音楽隊による吹奏楽

【曲目】組曲「歳時」ほか

生活課

☎821-2804、☎821-2832

400ml献血にご協力ください

期日	会場	時間
3/2(土)	グランドキング 矢野駅前	9:30~15:30

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休)月、3/21、29

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
3/2(土) 10:30~11:00	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
3/16(土) 10:30~11:00	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶぐりとぐら
3/28(木) 10:30~10:55 11:05~11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ぱたぼん

図書の展示「電車に乗って行こう！」

3月31日(日)まで

内電車・列車に関する本

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857
中野東二丁目3-1
(休)水(祝)は除く

スタイルUP-エアロ&体幹トレーニング

18歳以上
4月1日~22日(月)、9:30~10:30

内有酸素運動と筋力トレーニングを合わせて、脂肪燃焼効果とシェイプアップを目指す

各500円

申電話か窓口で。先着各20人

姿勢改善ヨガ

18歳以上

4月2日~30日(火)、13:30~14:30

内体の可動域を広げ柔軟性を高める

各500円

3月2日(土)から電話か窓口で。先着各16人

催し

春の瀬野川公園まつり

場瀬野川公園

3月20日(祝)(雨天の場合は、3月23日(土)に延期)

内容	時間	備考
山陽高校和太鼓部 演奏	10:00~10:30	場ステージ
ウォーキングホッケー	10:00~12:00	場体育館 申当日受け付け
子ども体力測定	10:00~15:00	場多目的広場 申下の二次元コードで
瀬野川公園芝生化プロジェクト	10:00~16:00	場SL展示区画前緑地帯 申当日受け付け
子どもの食育体験コーナー		場管理棟卓球室 申当日受け付け
動物ふれあい体験	11:30~12:00	場四季の森前 ¥500円 申当日受け付け
せのがわマルシェ		場多目的広場
メープルカイザーショー	11:30~12:00	場ステージ
鬼之成神楽団 神楽上演	13:00~15:00	場ステージ
インドアエスキーツーニス	13:00~15:00	場体育館 申当日受け付け

場瀬野川公園管理センター(☎、☎894-3210)



催し

ひと塗りの思い出づくり -SL再生プロジェクト-

春の瀬野川公園まつりで、公園内のSLを、当時と同じ色(国鉄色)に塗り直す体験イベントを開催します。

内年中相当~小学生(保護者同伴)

3月20日(祝)13:00~14:00(雨天の場合は、3月23日(土)に延期)

内塗装体験、SLや瀬野機関区の話など

申申し込みフォーム(下二次元コード)で、3月7日(木)までに。抽選30人程度。当選者には、3月13日(水)までにお知らせ

場地域起こし推進課

(☎821-4904、☎822-8069)



保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

「あそびにきてね」

内通園していない乳幼児と保護者

場各園(※は予約が必要です)



園名	電話番号	日時(3月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	2日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	
中野めいわ	892-3900	21日(木) 10:00~11:00	園庭開放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	7日(木) 21日(木) 10:00~11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
中野ルンビニえきまえ	516-6600	13日(水) 10:00~11:00	ひだまりひろばで遊ぼう
アイプラン保育園中野東	516-7230	7日(木) 10:00~11:00	園庭開放※
畑賀	827-0921	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	
光明寺	823-2553	入園相談は随時受け付け(平日10:00~16:00)※	
船越西部	822-6843	2日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
船越南部	822-2170	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
船越めぐみ	823-2930	14日(木) 10:00~11:00	園庭開放※
上瀬野	894-3540	14日(木) 9:30~10:30	パネルシアター※
のんの	894-8508	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放※
のんのみどり坂	894-9000	5日(火) 9:40~10:50	打楽器コンサート※
矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	
矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	
矢野東	888-3520	2日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
矢野みどり	889-2660	13日(水) 10:00~11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	14日(木) 10:00~11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	毎週(金) 10:30~12:00	園庭開放
ひかり	827-0841	6日(水) 10:30~12:00	親子で遊ぼう!
船越	823-0064	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
矢野みどり	889-1660	13日(水) 11:00~12:00	園庭開放

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください