

## 高齢者が地域で安心して暮らせるように

地域で暮らすことに不安がある高齢者に対して、地域団体や民生委員などが連携して、見守り、支え合っています。

☎高齡福祉課(☎504-2145、☎504-2136)

### 高齢者を地域で支え合う

市は、高齢者が住み慣れた家・地域で、安心して暮らせるよう、地域包括支援センターを事務局として、高齢者地域支え合い事業を実施しています。

この事業では、地域団体や民生委員などのさまざまな活動主体が連携し、高齢者を見守り・支え合う仕組み「地域の見守りネットワーク」をおおむね小学校区ごとに構築。見守り活動を基本に、必要に応じて高齢者が活動・交流できる場や、生活支援サービスの利用を提案・紹介します。

学区ごとの、高齢者を支える活動の

情報は、地域包括支援センターで一元化。同センターと運営委員会(下図)で共有し、地域の実情に応じた活動に役立てています。

### 日頃の見守りで安心を

見守り活動では、訪問や声掛け、電話連絡などを行います。

見守りを希望する高齢者や家族は、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。同センターの連絡先は市ホームページ(下記)か高齡福祉課(☎、☎上記)へお問い合わせを。

市HP ページ番号 804



## report 困り事は一人で抱えない。信頼関係が大切

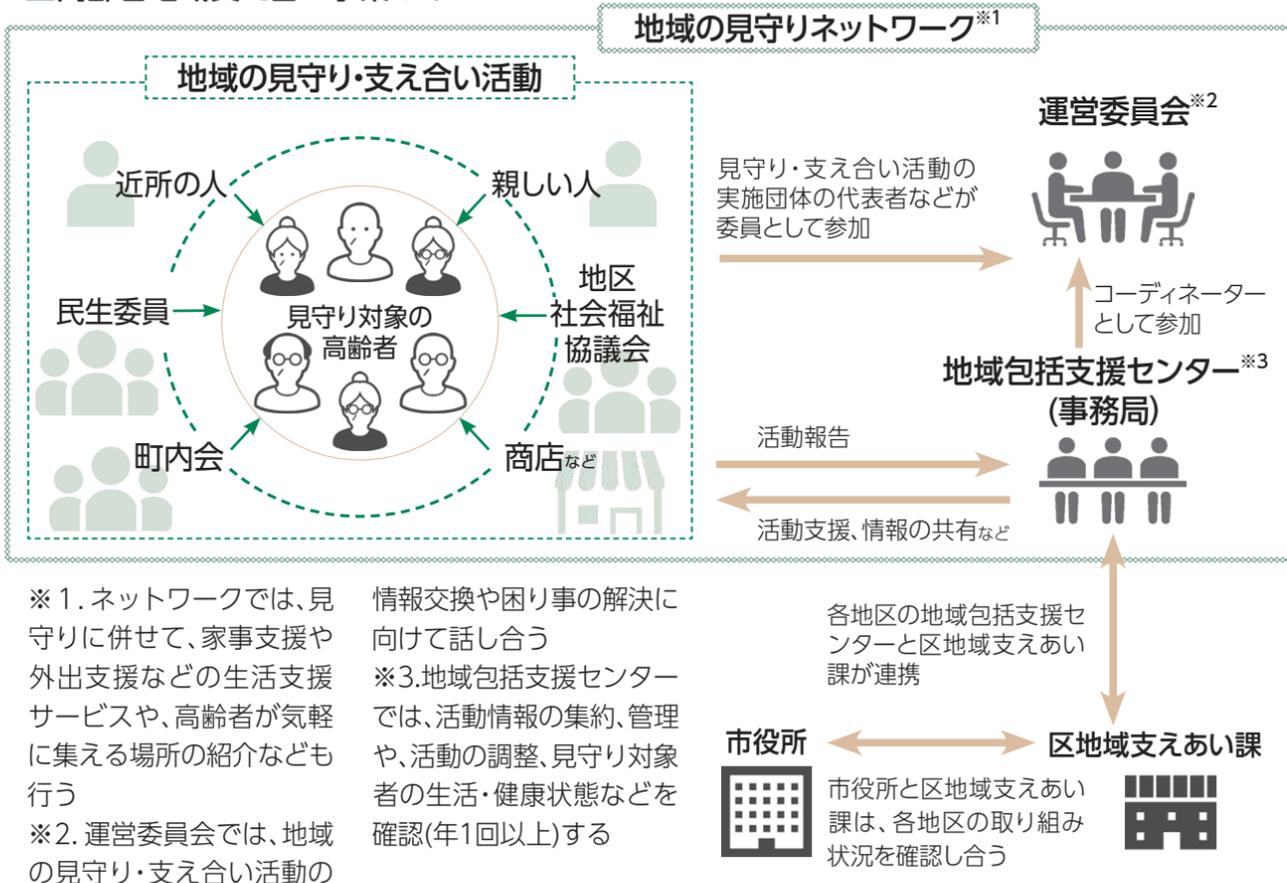
見守りネットワーク「気くばりネットワーク(中区)で見守り対象として登録している藤川さん夫妻(正幸さん(87)・亘子さん(87)・写真右)と、見守り協力員「気くばりさん」として活躍する平本祐二さん(79)・同左)に話を聞きました。



今から8年前に登録した藤川さんは「元気うちから登録したのが良かった。平本さんは、遠くからでも見掛けたらすぐ声を掛けてくれるのがうれしいね」と、見守られている実感を話します。平本さんと、藤川さんは町内会活動を通じて数十年の付き合いがあります。「声掛けや電話な

ど、どちらにも負担にならないよう適度にするのが、長続きのこつ」と平本さん。「困った事が起きても一人で抱え込まず、ネットワークの皆に助けを求められるのがいいよ。事務局の地域包括支援センターの職員さんも頼りになるよね」と、笑顔を交わします。

### 高齢者地域支え合い事業のイメージ



### 見守り・支え合い活動の流れ

- 1 登録**  
地域で暮らすことに不安がある高齢者は、地域包括支援センターに連絡し、地元のネットワークに登録する
- 2 見守り**  
「見守り協力員」による見守り活動  
●夜間の電灯や郵便受けの確認  
●電話連絡 ●訪問 など
- 3 報告**  
各団体の代表者などが参加する運営委員会で、活動内容を報告・共有。必要に応じて、地域包括支援センターが直接、登録者を支援

## 道路上の違法ブロックは撤去を

段差を解消するためのブロックなどを、道路上に設置することは道路法・道路交通法違反です。  
☎道路管理課(☎504-2151、☎504-2379)



### 道路の不法占用はやめましょう

道路と沿道敷地の段差を解消するためのブロックやプレートなどは、市内で多数見られますが、設置は違法です。段差を解消するためには、歩道や縁石の切り下げ工事を、申請した上で自費で行うこととなります。申請は区維持管理課で受け付けます。申請方法など詳しくは、市ホームページかお問い合わせを。

市HP ページ番号 6641



### 違法プレート設置者が略式起訴された事例も

過去には、大学生が国道(大阪府堺市)をバイクで走行中、歩道と車道との段差を解消するために設置されたプレートに乗り上げて転倒し、車にはねられて死亡した事件が発生しました。このプレートを設置した飲食店経営者は、道路交通法違反容疑で書類送検され、略式起訴されました。違法ブロックなどを設置・放置している場合は直ちに撤去してください。

## ひろしまそだちkitchen

### ほうれんそうと鶏肉のクリーム煮

vol.33

**Point**  
「広島近郊7大葉物野菜」の一つであるほうれんそうは、寒くなると甘味がぐっと増しておいしくなります



材料2人分

ほうれんそう	1/2袋(100g)
玉ネギ	1/2個
鶏もも肉	200g
塩こしょう(下味用)	少々
有塩バター	10g
薄力粉	大さじ1
水	60ml
牛乳	200ml
顆粒コンソメ	小さじ1
塩こしょう	適量

- ほうれんそうをゆでて水気を切り、4cmの長さに切り、玉ネギは薄切りに。鶏肉は一口大に切り塩こしょう(下味用)を振っておく
- フライパンにバターを入れて熱し、鶏肉を入れて肉の色が変わるまで中火で炒め、玉ネギを加えてしんなりするまで炒める
- 薄力粉を加えて全体になじませるように炒め、水を加えて混ぜる。ふたをして弱火で4分蒸し焼きにする
- ほうれんそう、牛乳、コンソメを入れ、沸騰直前まで加熱し、塩こしょうで味を調える

毎月第3日曜日は「ひろしま地産地消の日」(ひろしま産day)



市HP ページ番号 4872

