

くらしのガイド 佐伯区版



健康

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
2/21(水)	八幡東公民館	9:30~11:30
2/29(水)	美鈴が丘公民館	
3/1(金)	薬師が丘第一集会所	
3/11(月)	坪井公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者胃がん、肺がん検診

期日	会場	時間
2/29(水)	美鈴が丘公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30

☎電話で(肺がん検診は予約不要)

被爆者子宮がん、乳がん検診

期日	会場	時間
3/6(水)	五日市中央公民館	9:30~11:00

☎電話で

地域支えあい課

☎943-9731、☎923-1611

栄養相談日

☎2月14日(水)9:30~11:00
 場区役所別館
 内容管理栄養士による個別相談
 ☎電話かファクスで。先着3人
認知症の人と家族の会
 ☎認知症の家族がいる、認知症に関心がある人など
 ☎2月15日(木)13:30~15:30

場区役所別館
 ☎講座「おいしい食事で健康づくり」、座談会
 ☎電話で、2月14日(水)までに同課(☎943-9728)へ

こころの相談
 ☎2月15日、3月7日(木)、13:30~15:00
 場区役所別館
 内容精神科医による個別相談
 ☎電話で同課(☎943-9733)へ。先着各2人

催し

湯来体育館

☎0829-40-5100、☎0829-86-1600 (休火)

湯来フットサル交流会

☎高校生*以上
 ☎3月24日(日)9:00~13:00、13:30~17:30
 ¥3,000円/チーム
 ☎電話か窓口で、2月15日(木)10:00~29日(木)に。抽選各5チーム(1チーム10人まで)

図書館湯来河野閲覧室

☎0829-40-4005、☎0829-83-0134 (休月(12日は除く)、1日(木)~7日(水)、13日(火)、27日(火))

おはなし会

☎幼児・小学生と保護者
 ☎2月10日(土)11:00から30分
 内容絵本の読み聞かせなど
BOOK-KIDS
 ☎乳幼児と保護者
 ☎2月22日(木)10:00~12:00
 内容絵本の読み聞かせなど



佐伯区図書館

☎921-7560、☎924-0742 (休月(12日は除く)、13日(火)、27日(火))

工作教室「かんたん!かわい!おひなさまのラッピング袋を作ろう!」

☎小学生と保護者
 ☎2月17日(土)10:00~12:00
 場区民文化センター
 【講師】ラッピング専門家usui主宰・薄井貴絵氏



☎電話かファクス、窓口で。先着30組

歴史講座「市内電車の歴史を見る-市内線と宮島線を少し-」

☎2月23日(祝)10:00~12:00
 場区民文化センター
 【講師】路面電車倶楽部主宰・加藤一孝氏



☎電話かファクス、窓口で。先着70人

お知らせ

献血にご協力を
 400mlのみ受け付け。
 所要時間は15分程度

期日	場所	時間
2/10(土)	ファミリータウン広電楽々園	10:00~12:00 13:15~16:00
2/18(日)	石内公民館	13:30~16:00
2/25(日)	ゆめマート八幡	10:00~12:00 13:15~16:00

☎生活課(☎943-9725、☎923-1611)

区福祉事業所合同説明会

☎障害のある人や家族、関係者、区内の通所系障害福祉サービスを検討中の人
 ☎2月4日(日)14:00から
 場区役所別館
 内容障害者通所施設(就労継続AB、就労移行、生活介護、地域生活支援センターなど)による施設説明会、相談
 ☎電話で皆賀園へ
 ☎☎921-0813、☎921-0821

募集 中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。
 ☎2月15日(木)(必着)までに農林課へ。詳しくは市HPか同課で
 ☎☎943-9767、☎943-9765
 ※令和5年度実施分までは「中山間地域お宝資源掘り起こし事業」の名称でした



出演団体募集 さえきサロンコンサート

☎5月~来年3月の期間内に、自主的にコンサートの企画運営ができるグループ
 ☎所定の応募用紙で、2月29日(木)(必着)までに区民文化センターへ。応募用紙は同センターHP(右二次元コード)、同センターで
 ☎☎921-7550、☎921-9898 (休月(12日は除く))



募集

常設親子交流の場「おやっこさえき」見守りボランティア

☎子どもが好きな人、地域で活躍したい人など
 【活動日】平日(お盆休み、8月6日、年末年始は除く)の9:30~12:30、12:30~15:30のどちらか1~2回程度/月
 場区役所別館

☎「おやっこさえき」を利用する親子の見守り活動、おもちの消毒など
 ☎電話で地域子育て支援センターへ
 ☎☎921-5010



子育て

地域子育て支援センター

☎☎921-5010

常設親子交流の場「おやっこさえき」

☎市内に在住の未就園児と保護者
 ☎平日10:00~15:00
 場区役所別館
 ☎当日会場で



地域支えあい課

☎943-9733、☎923-1611

育児講座「大切な子どもへ予防接種のプレゼントを!」

☎乳幼児と保護者
 ☎3月5日(火)10:30~11:30

場区役所別館
 【講師】ながたこどもクリニック院長・永田忠氏
 ☎アプリ「母子モ」(右二次元コード)で。先着15組



乳幼児健康相談室

☎乳幼児と保護者

期日	場所	時間
3/4(月)	坪井公民館	9:30~11:00
3/11(月)	五月が丘公民館	
3/14(木)	藤の木公民館	
3/15(金)	河内公民館	
3/19(火)	保健センター	
3/21(水)	八幡公民館	

☎身体計測・育児相談

☎当日会場で

保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(2月)

☎通園していない乳幼児と保護者
 ☎各保育園・幼稚園・認定こども園
 ※は予約が必要です



河内保育園の先生

保育園名	電話	開催日	時間	内容
にじ	943-6040	21日(水)	10:00~10:40	一緒に遊ぼう*
花ぞの	927-8801	14日(水)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう*
きらら	943-6790	20日(火)	10:00~11:00	ミニコンサート*
アイグラン保育園城山	961-3320	15日(木)	10:00~11:00	誕生日会・園庭開放*
吉見園	943-7801	(月)~(金)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう*
こころはるか	941-1101	6日(火)	10:00~11:00	手作り楽器をつくろう*
湯来	0829-83-0534	17日(土)	10:00~11:00	サタデー広場*
湯来南	0829-86-0610	24日(土)	10:00~11:00	サタデー広場*
石内	941-0506	16日(金)	10:00~11:00	運動遊び*
河内	928-0311	17日(土)	10:00~11:00	サタデー広場*
五月が丘	941-0760	14日(水)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう*
利松	928-7277	6日(火)	10:00~11:00	絵本を楽しもう*
八幡東	928-1855	17日(土)	10:00~11:00	サタデー広場*
八幡	928-0400	10日(土)	10:00~11:00	サタデー広場*
千同	922-7766	7日(水)	10:00~11:00	室内遊びを楽しもう*
坪井	921-1595	17日(土)	10:00~11:00	サタデー広場*
三筋	923-3733	24日(土)	10:00~11:00	サタデー広場*
鈴峰園	921-1594	28日(水)	10:00~11:00	園庭開放*
五日市駅前	923-7959	17日(土)	10:00~11:00	サタデー広場*
五日市南	921-0017	16日(金)	10:00~11:00	パネルシアターを楽しもう*
美の里	922-6263	17日(土)	10:00~11:00	サタデー広場*

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
楽々園ルンビニ	921-0300	14日(水)	10:00~11:30	遊びの広場(園庭開放・制作)
ひろみ	923-8288	7日(水)	10:30~12:00	園庭開放(雨天中止)
藤の木	927-5064	1日(木)	10:00~11:00	節分ごっこをしましょう*
杉並台	0829-86-0286	14日(水)	10:00~11:30	お話し会

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
五日市乳児	922-2244	21日(水)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう
サムエル美鈴が丘	928-4123	7日(水)	10:00~11:30	キッズクラブ*
サムエル薬師が丘	928-1414	5日(月)	10:00~11:30	キッズクラブ[わらべ歌で遊ぼう]*
五月が丘	941-2960	8日(木)	10:30~11:30	外遊び(たこあげ)をしよう*
五日市すみれ	926-2855	8日(木)	10:00~11:00	合奏団の素敵な音楽を聴こう
光禅寺	922-3948	26日(月)	9:30~11:00	園庭開放
ひまわりいしうち	929-2011	13日(火)	10:00~11:00	人形劇ペパオ*

奨学生募集 公益信託三宅綾子育英基金

向上心に富み、学費の援助を必要とする高校生などを対象に、奨学金を支給します。提出書類などについてはお問い合わせを。
 ☎区内に在住で4月に高等学校、高等専門学校、専修学校へ入学する人
 【支給額】年間14万4000円(返還不要) 【募集人数】若干名
 【応募期限】3月22日(金)
 ☎三菱UFJ信託銀行リテール受託業務部公益信託課
 担当:山本(☎0120-622372、平日9:00~17:00、☎03-5328-0586)

税の相談、ご利用ください

市・県民税の申告相談

期日	会場	時間
2/6(火)、7(水)	①サンピアゆき(湯来町和田333)	10:30~15:30
2/9(金)	②杉並台コミュニティセンター(杉並台26-13)	10:00~15:00
2/16(金)~3/15(金)(土、日、祝は除く)	③区役所本館	9:00~16:00

☎収入・支出の分かるもの(源泉徴収票など)
 ●保険料の支払証明書や医療費控除の明細書など
 ●マイナンバーが確認できる書類(マイナンバーカードなど)
 ●本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
 ※確定申告書を提出する人は市・県民税の申告は不要です
 ※混雑緩和のため、申告書はできるだけ郵送で提出してください
 ※会場①②は積雪、路面凍結の状況により中止する場合があります
 ☎西部市税事務所(☎532-1012、☎232-2127)、佐伯税務室(☎943-9716、☎943-3310)

税理士による無料相談

期日	会場	時間
2/22(木)	区役所本館	9:00~16:00

☎中国税理士会廿日市支部(☎247-7439)
 ※所得税の確定申告相談は、廿日市税務署(☎0829-32-1217)へ