

くらしのガイド 安佐南区版

健康

原爆被害対策部援護課

■被爆者健康診断
 回2月29日(木)9:30~11:30
 場JA広島市祇園支店
 ※肺がん検診を同時に受診可
■被爆者がん検診
 回3月11日(月)9:30~11:00
 場祇園西公民館
 子宮がん・乳がん検診
 電話で

地域支えあい課

健康診断などを受診する際には、受診券が必要です(受診券がない人は事前に連絡を)。2、3月の検診の空き状況は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、☎504-2258)へ。

■エイズの相談・検査

回2月15日(木)10:00~11:30
 場区総合福祉センター
 電話で。先着3人

■健康教室

回2月24日(土)14:00~15:30
 場区総合福祉センター
 全オラルフレイル-おいしく食べる力を鍛える-

【講師】広島共立病院言語聴覚士・平尾純氏
 電話で同病院(☎879-1111)へ。先着30人

■いきいき健康生活相談

回2月27日(火)9:00~11:00
 場区総合福祉センター
 電話で。先着4人

地域支えあい課

■男性介護者のつどい(4月の会)

回2月22日(木)13:00~15:00
 場区総合福祉センター
 研修会「認知症サポーター養成講座」【講師】認知症アドバイザー・香川華世子氏
 電話で

■安佐地区地域ケアフォーラム市民公開講座「ポストコロナをどう生きる」

回3月9日(土)14:00~16:00
 場区民文化センター
 基調講演、シンポジウム
 ※手話通訳、要約筆記あり
 申し込みはがきかファクス、Eメールで、氏名、郵便番号、住所、電話番号、参加人数を、3月8日(金)必着までに安佐医師会事務局安佐地区地域ケアフォーラム係(〒731-0101八木五丁目35-2)へ。先着700人
 電話☎873-1840、☎873-1846、Eメール:jimu@asaishikai.jp

献血(400ml)にご協力を

期日	会場	時間
2/24(土)	ラクア緑井	10:00~16:00
3/2(土)	ゆめタウン安古市	10:00~12:30 13:30~16:00

生活課(☎831-4939、☎870-2255)

地域支えあい課

■専門医による心の健康相談

回2月8日、22日(木)、13:30~15:00
 場区総合福祉センター
 電話で。先着各2人

■精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会

回2月14日(水)10:30~12:00
 場区総合福祉センター
 電話で

子育て

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

回おむね3歳未満の乳幼児と保護者
 平日の10:00~15:00

■行事

期日	行事	時間
2/9(金)	ふれあいあそび&交流タイム	10:30~11:00
2/13(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
2/15(木)	大人の健康相談	13:00~14:00
2/21(水)	子育て相談(先着5人)	10:00~11:30
2/26(月)	お話し会	11:00~11:30
2/27(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
3/7(木)	びよびよルーム(先着12組)※第1子が0歳の間に1回のみ	10:00~11:30

びよびよルームは電話で。食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け

地域支えあい課

■健康相談室

地区	期日	会場
佐東	2/9(金)	佐東老人いこいの家
	2/27(火)	川内集会所
	2/14(水)	区総合福祉センター
	2/16(金)	安東公民館
安古市	2/22(水)	東野集会所
	3/4(月)	安公民館
	2/6(火)	原集会所
祇園	2/19(月)	祇園公民館
	3/1(金)	祇園西公民館
	2/13(水)	下伴集会所
沼田	2/15(木)	大塚公民館
	2/21(水)	沼田公民館

【受付時間】9:30~11:00
 乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
 母子健康手帳か健康手帳

■はじめてママ応援教室

回第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人
 回3月7日(木)10:00~11:30
 場区総合福祉センター
 保健師・保育士との触れ合い遊びや子育てサービスの紹介
 電話で。先着6人

安佐南区地域子育て支援センター

■ふたご・みつごのつどい

回ふたご・みつごを妊娠している人、おおむね3歳までのふたご・みつごを育てている人
 回3月6日(水)10:30~11:30
 場区総合福祉センター
 電話で。先着8組

福祉課

■ひとり親家庭を支援します

①弁護士による個別相談
 回2月15日(木)14:00~17:00
 場区総合福祉センター
 離婚に伴う問題、金銭貸借などの法律相談
 電話で

②ハローワーク職員による就労支援

回児童扶養手当を受給中か申請中の人
 回平日の8:30~17:15
 場区総合福祉センター
 電話で就労支援窓口(☎831-5018)か同課へ

■区民作品展

回2月27日(火)~3月3日(日)の10:00~17:00(最終日は15:00まで)
 回絵画・書・写真・工芸などの展示
 回①中学生以上500円、②500円

■舞台表現①ワークショップ、②リトミック

回①小学生以上、②2歳以上
 回①3月10日(日)、16日(土)、17日(日)、20日(祝)(試演会)、②3月17日(日)
 回①3,000(大学生以下1,500)円、②500円
 回直接か電話、ファクス、Eメールで、参加者氏名、18歳未満は保護者氏名、住所、電話番号、年齢(学年)を2月25日(日)必着までに。先着①20人、②10人

安佐南区社会福祉協議会

■親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

回講座開始日に生後2~5カ月の乳児(第1子のみ)と保護者
 回2月19日~3月11日(月)、13:30~15:30。全4回
 場区総合福祉センター
 回バスタオル、お気に入りのおもちゃ ¥1,100円
 回2月1日(木)9:00から直接か電話で。先着12組

■ボランティアまつり

回2月20日(火)~23日(祝)10:00~14:00
 場区総合福祉センター
 回ボランティア・福祉団体による体験・展示ブース、自主製品販売。23日(祝)はステージ発表も

安佐南区スポーツセンター

■シニアのためのからだ若返りレッスン

回おおむね60歳以上の人
 回3月4日(月)10:30~12:00
 回直接か電話で。先着20人

■燃やせ体脂肪!サーキットトレーニング編

回18歳以上の人
 回2月14日~28日(水)、13:30~14:30 ¥各600円
 回実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

■幼児と保護者のふれあい体操

回3歳以上の幼児と保護者
 回3月9日(土)9:30~10:30、11:00~12:00 ¥各600円
 回直接か電話で。先着各12組

マエダハウジング 安佐南区民文化センター

■音楽祭「器楽・吹奏楽の部」

回2月11日(祝)10:00~16:00
 回区内で活動する器楽・吹奏楽20団体による演奏会

■さろんコンサート「早春コンサート-映画音楽と昭和ポップス-」

回2月23日(祝)14:00~15:00
 回フルート、アルトサクソフ、ピアノ、パーカッションによる演奏

■大学連携事業①ファミリーコンサート、②ソリストたちの競演

回2月24日(土)①13:30~14:30、②18:30~20:00
 回①子ども向けコンサート、②学生による演奏 【出演】広島文化学園大学音楽学科山澤セミナー
 回①中学生以上500円、②500円

■区民作品展

回2月27日(火)~3月3日(日)の10:00~17:00(最終日は15:00まで)
 回絵画・書・写真・工芸などの展示
 回①中学生以上500円、②500円

■舞台表現①ワークショップ、②リトミック

回①小学生以上、②2歳以上
 回①3月10日(日)、16日(土)、17日(日)、20日(祝)(試演会)、②3月17日(日)
 回①3,000(大学生以下1,500)円、②500円
 回直接か電話、ファクス、Eメールで、参加者氏名、18歳未満は保護者氏名、住所、電話番号、年齢(学年)を2月25日(日)必着までに。先着①20人、②10人

■交通安全相談※

回2/2(金) 各6人

■行政相談

回2/7(水) 各6人

■人権相談

回2/8(木) 各6人

■表示登記・境界相談※

回2/9(金) 4人

■暴力被害相談※

回2/15(水) 各6人

■司法書士法律相談

回2/21(火) 各6人

■行政書士法律手続相談

回2/28(水) 各6人

■市HP ページ番号 366470

マエダハウジング安佐南区図書館

回879-5060 回879-8536
 回(休)月(12日は除く)、13日(火)、27日(火)

■0・1・2才のおはなし会

回乳幼児と保護者
 回2月10日(土)、29日(木)の11:00から
 回絵本の読み聞かせやわらべ歌
 回当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組

■おはなし会

回幼児・小学生
 回2月17日(土)11:00から
 回ストーリーテリング
 回当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組

■エコライフ実践講座「省エネ生活のすすめ-私たちにもできる地域温暖化対策-」

回2月16日(金)14:00~15:00
 場区民文化センター
 回直接か電話、ファクスで。先着20人

■図書館のテーマ別展示「平安時代ってどんな時代？」

回2月29日(木)まで
 回平安時代の文化や美術、時代小説などの本の展示

中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。
 回農林漁業者を含む3人以上の地域団体など
 回所定の申請書で、2月15日(木)必着までに農林課へ
 回☎831-4950、☎877-2299
 ※令和5年度までは「中山間地域お宝資源掘り起こし事業」として実施

安佐南区民文化センター主催事業の出演者を募集します

回市内に在住か、市内で活動している人・団体

部門	対象
さろんコンサート	音楽コンサート経験のある人・団体
エンタ登場	漫才、ダンス、舞踊など演芸分野で活動している人・団体
子ども劇場	子どもを対象とした内容で発表ができる人・団体

回6月~来年3月に1回出演。1時間程度の演目を区民文化センターで発表
 回直接か郵送、ファクスで、部門、内容、グループ名、人数、代表者の住所・氏名・電話番号を2月29日(木)必着までに、区民文化センター「さろんコンサート・エンタ登場・子ども劇場」係(〒731-0122 中筋一丁目22-17)へ
 回☎879-3060、☎879-3061 (休)月(12日は除く)

税の申告・相談

■市民税・県民税の申告・相談

期日	時間	会場
2月7日(水)	9:30~14:00	戸山公民館
2月8日(木)	9:00~15:00	沼田公民館
2月9日(金)	9:00~16:00	区役所

■税理士による確定申告無料相談会

回収入が年金のみの人
 回2月11日(祝)9:30~11:40、13:00~15:00
 場区総合福祉センター、沼田公民館
 回スマホなどによる確定申告書の作成についてサポート
 回中国税理士会広島北支部(☎247-7439、☎242-2602)

■昨年1年間の収入が分かるもの(源泉徴収票など)