

くらしのガイド 安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
2/18日	口田郵便局	9:30~12:00 13:15~15:30

岡生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195)
援護課(☎504-2257)

◆被爆者がん検診
●子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
3/8日	亀山公民館	9:30~11:00

☎電話で

地域支えあい課(☎819-0616)
地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、ストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの方
2月15日(木)13:30~15:00
岡区総合福祉センター
☎電話で前日までに同課へ。先着2人

地域支えあい課(☎819-0586)
地域支援第二係(☎819-0602)

健康診断などを受診する際には、受診券が必要(受診券がない人は事前に連絡を)。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢医療被保険者証を持参した人は無料。

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診
今年度末時点で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
2/22日	区総合福祉センター	13:30~14:30

①無料、②各400円
①受診券、保険証、②チケット型の受診券
当日会場。大腸がん検診はがん検診受診券に同封のがきで、事前に採便器の請求を

子育て

地域支えあい課(☎819-0616)
地域支援第一係(☎819-0602)

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦が気軽に集い交流できる場です。詳しくは右記二次元コードで。
スマイルあさきた
2月(月)から(金)の10:00~15:00(祝・休は除く)
岡区総合福祉センター
岡地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)
すずらんひろば高陽
2月(月)から(金)の10:00~15:00(祝・

(休は除く)
岡高陽タウンセンタービル(亀崎一丁目2-4)
¥1家族につき100円

岡すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)
OPEN SPACE ひすい 可部

2月(月)から(土)の9:00~14:00(祝・休は除く)

岡安佐医師会病院(旧安佐市民病院北館) ☎登録料:100円/年、利用料:100円/回

☎電話かショートメールで。先着10組

岡OPEN SPACE ひすい 可部(☎090-9391-0193)

地域支えあい課(☎819-0586)
地域支援第二係(☎819-0602)

◆健康相談室

開催日	会場	時間
2/2日*	三入公民館	9:30~11:00
2/7日*	真亀公民館	
2/9日	亀山公民館	9:30~11:00
2/20日*	区総合福祉センター	
2/22日	日浦集会所	
2/26日	高陽公民館	

*は栄養士による栄養相談も併せて行います

健康・育児相談、身体測定。詳しくは電話か市HPで

母子健康手帳、バスタオル

◆栄養相談日

管理栄養士が赤ちゃんから高齢者までの普通の食事について相談に応じます。

2月29日(木)9:30~11:30。1人30分程度

岡区総合福祉センター
☎電話で同課へ。先着4人

妊婦さんのためのプレママ講座(託児あり)
2月26日(月)9:30~11:30
岡区総合福祉センター
母子健康手帳、母子手帳副読本
2月21日(水)までに、電話で地域支えあい課へ
☎819-0616、☎819-0602

「あゆみ会」家族相談会

2月7日~28日(水)、10:00~12:00
岡区総合福祉センター

精神障害者の家族会会員による相談会

岡地域支えあい課(☎819-0616、☎819-0602)

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター
☎843-4999 ☎843-4998
(休)

◆スポーツキッズ

年少・年中の幼児
2月23日(土)10:00~11:00

マット運動や跳び箱などいろいろなスポーツにチャレンジ

¥500円/人
2月15日(木)9:00から同センターで、空きがあれば10:00から

電話で。先着24人

◆水泳ひみつ練習

水が苦手な小学生
2月10日(土)10:00~11:00

水遊びを取り入れながらバタ足まで練習

¥500円/人
2月1日(休)9:00から同センターで、空きがあれば10:00から電話

◆親子かけっこレッスン

4歳~小学校3年生の子どもと保護者

2月10日(日)14:00~15:00

かけっこの技術習得のためのプログラムを親子で実践

¥500円/組
2月1日(休)9:00から同センターで、空きがあれば10:00から電話

先着12組

安佐北区図書館
☎814-0340 ☎814-0604
休(月)(12日は除く)、13日(火)、27日(火)

◆歴史講座「広島のかまぼこと可部たたら製鉄から広島モノづくり産業の発展へ」

中学生以上

2月12日(木)13:30~15:30
岡区民文化センター

中国山地で盛んだったたたら製鉄が広島モノづくりへ派生していく様子を、可部の鑄物を中心とした広島の鑄物や可部という町の特性などを通して知る

【講師】郷土資料館主任学芸員・玉置和弘氏

2月1日(木)9:00から来館か電話、ファクス、市立図書館HPで。先着70人

◆おはなし会

日時	対象	読む人	
2/15日(木)	10:30	乳幼児と保護者	ちいさこべ
	11:00		
2/17日(土)	14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある はらぺこあおむし
2/25日(日)	14:00		

絵本の読み聞かせ、手遊びなど

当日会場。15日(木)は10:00から整理券を配布。先着各回10組

安佐北区民文化センター
☎814-0370 ☎814-0770
休(月)(12日は除く)

◆あさきた神楽公演

2月11日(祝)14:00開演(13:00開場)

【出演】大塚神楽団(北広島町)
【演目】①山姥、②土蜘蛛

¥自由席1,000円(中学生以下無

料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)

岡エリア指定席チケットを同センター、セブンイレブンで販売。当日は同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残数)のチケットを販売

◆ASAKITAサロンコンサート

2月4日(日)14:00開演

サクソカルテット

【出演】amuser saxophone quartet

◆やまびこ発表会

【作品展示の部】
2月21日(水)~3月3日(日)の9:00~21:00(3日は17:00まで)

区で活動している人の絵画、書、工芸、手芸の力作を展示

【ステージの部】
2月24日(土)、25日(日)の10:00開演(9:30開場)

区で活動する日本舞踊、フラダンス、楽器演奏などのサークル・団体によるステージ



アンケート調査にご協力を

岡口田一丁目、口田南七丁目、深川五・七丁目の世帯と事業所

国土交通省国土技術政策総合研究所が実施する平成30年7月豪雨災害における被害や復旧の実態を把握するためのアンケート調査を郵送 ※返送は2月9日(金)までに

岡河川洪水氾濫による水害被害調査事務局(☎03-6777-4595、☎03-3296-0526)

安佐北区ふれあいマラソン大会 参加者募集

区内に在住か通勤・通学の人で、令和6年3月1日時点で79歳以下の人。また、2^区・3^区の部は30分以内、5^区の部は40分以内に完走できる人

2月27日(火)までに同センターへ。申込用紙は同センターで
☎843-4999、☎843-4998

距離 種目(対象者)

距離	種目(対象者)
2 ^区	ファミリーの部(4歳以上小学生以下と保護者。1チーム5人以内)
3 ^区	小学生の部(小学生の男・女)
	中学生の部(中学生の男・女)
5 ^区	一般の部(高校生*以上の男・女)
	一般の部(中学生以上の男・女)

【スタート/ゴール】大和興産安佐北区スポーツセンター
¥600円/人(ファミリーの部は400円/人)
※ファミリーの部以外1人1種目まで
☎所定の申込用紙と参加費を、

●税の申告・相談のお知らせ●

◆市民税・県民税の申告・相談

岡右表のとおり

●昨年1年間の収入が分かるもの(源泉徴収票など)

●社会保険料の領収書、医療費の明細書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書など ●マイナンバーカードかマイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの本人確認書類

※申告書は郵送でも提出できます
岡安佐北税務室(☎819-3913、☎815-1650)、北部市税事務所(安佐南区役所内)(☎831-5016、☎877-6288)
※公民館・集会所への申告に関するお問い合わせはご遠慮ください

◆税理士による年金受給者の確定申告無料相談会

収入が年金のみの人
2月11日(祝)9:30~11:40、13:00~15:00

岡区総合福祉センター、高陽公民館

スマホなどによる確定申告書の作成についてサポート
岡中国税理士会広島北支部(☎247-7439、☎242-2602)

開催日	時間	会場
3/15日(金)まで ※(土)・(日)・(祝)・(休)は除く	9:00~16:00	区役所1階第2会議室
2/1日(木)	9:30~15:00	日浦公民館
2/2日(金)、5日		口田公民館
2/3日(土)		白木公民館
2/6日(火)	9:30~12:00	志屋地区集会所
	14:00~16:30	井原会館
2/7日(水)	9:30~12:00	久地集会所
	14:00~16:30	安佐公民館
2/8日(木)、14日(水)	9:30~15:00	高陽公民館
	9:30~12:00	狩留家集会所
2/9日(金)	14:00~16:30	三田集会所
	9:30~12:00	安佐小河内集会所
2/15日(木)	14:00~16:30	鈴張地区集会所

市民公開講座 いきいき

人生100年時代の食術! -毎日の食事から考える認知症予防-

2月17日(土)14:00~16:00
岡区民文化センター

内【司会】フリーアナウンサー・本名正憲氏

【第1部】講義「脳に良い食事・悪い食事」【講師】安佐医師会医師・山下拓史氏

講義「オーラルフレイルについて」【講師】安佐歯科医師会歯科医師・古博嗣氏

講義「脳に良い食事に関するレシピ紹介」【講師】料理研究家・黒田千晴氏

【第2部】上記講師によるトークショー ※手話通訳、要約筆記付き

☎ファクスかEメール(jimu@asaishikai.jp)で住所、氏名、電話番号、参加人数を安佐医師会へ。先着500人

☎873-1840、☎873-1846

安佐地区地域 いきいき

ケアフォーラム

2月9日(土)14:00~16:00
岡マエダハウジング安佐南区民文化センター

講義「ポストコロナをどう生きる-元気に暮らすコツを知ろう-」

【講師】舟入市民病院病院長・高蓋寿朗氏 ※手話通訳、要約筆記付き

☎はがき(〒731-0101 安佐南区八木五丁目35-2)かファクス、Eメール(jimu@asaishikai.jp)で住所、氏名、電話番号、参加人数を安佐医師会「安佐地区地域ケアフォーラム」係へ。先着700人

☎873-1840、☎873-1846