

くらしのガイド 安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810 ☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ
○ネット予約は

市HP ページ番号 1583012358

①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)

職場などで受診機会がなく、今年度末で40歳以上の人(③は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)

期日	会場	受付時間
2/8(木)	矢野東集会所	9:00~11:00
2/16(金)	中野出張所	9:30~11:30

¥①②各400円、③無料

①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

過去に受診したことがない20歳以上の人など

日2月13日、27日の(火)10:00~11:20

場区総合福祉センター

☎電話(☎821-2809)で

市HP ページ番号 169848

■栄養相談日

日2月26日(月)9:30~11:30

場区総合福祉センター

小学生以上の食事に関する個別相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組

市HP ページ番号 162813

■こころの健康相談

日2月15日(木)13:30~15:00

場区総合福祉センター

精神科医による個別相談

☎電話(☎821-2820)で2月13日(火)までに。先着3枠

■レディース健康教室

場区内に在住の女性

①栄養編

日2月21日(水)10:00~12:00

場区総合福祉センター

簡単にできるヘルシーランチ(講話、調理実習、試食)

②運動編

日3月1日(金)9:30~11:30

場区総合福祉センター

大人のヨガ教室

【講師】ヨガインストラクター・鉄増千夏氏

☎電話(821-2809)で2月①16日(金)、②29日(木)までに。先着①12人、②20人。託児あり(先着各6人)

市HP ページ番号 318497

■藍の会・男介の集いふるさと

在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

日2月9日(金)13:30~15:00

場慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)

■座談会

☎821-2810 ☎上記

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

■被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
2/16(金)	中野出張所	9:30~11:30
3/1(金)	矢野西学区集会所	
3/3(日)	矢野東集会所	
3/7(木)	瀬野福祉センター	

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
3/1(金)	矢野西学区集会所	胃がん	9:00~10:30
		肺がん	9:00~11:30
3/3(日)	矢野東集会所	胃がん	9:00~10:30
		肺がん	9:00~11:30

※胃がん検診は要予約

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、☎821-2832

■健康相談室

場区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
2/1(木)	瀬野福祉センター	9:30~10:45
2/7(水)	中野公民館	
2/9(金)	矢野出張所	
2/14(水)	区総合福祉センター★	13:30~14:15
2/19(月)	阿戸福祉センター	
2/21(水)	中野東児童館	10:00~10:45
2/28(水)	畑賀児童館	9:30~10:45

保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談あり

母子健康手帳、バスタオル

市HP ページ番号 11837

■栄養相談日(離乳食・幼児編)

日2月28日(水)9:30~11:30

場区総合福祉センター

栄養士による乳幼児期の食事に関する個別相談

☎電話で。先着3組

市HP ページ番号 162813

■5歳児発達相談

場区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

日2月14日(水)13:30~16:00

場区総合福祉センター

心理相談員による個別相談

☎電話で。先着3組

■離乳食教室「すくすくおおくなあれ！」

場4~6カ月児と保護者

日3月5日(火)10:00~11:15

場区総合福祉センター

離乳食開始期の話と調理実演(試食なし)

☎電話(☎821-2820)で。電話か母子モ(ひろしま子育て応援アプリ)で。先着10組

市HP ページ番号 162578

■離乳食教室(後期)

場9カ月~1歳2カ月児と保護者

日2月15日(木)10:00~11:15

場区総合福祉センター

9カ月~1歳6カ月頃の離乳食

の話(実演・試食なし)、絵本の読み聞かせ

☎電話か母子モ(ひろしま子育て応援アプリ)で。先着10組。

市HP ページ番号 162613

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

■はじめての子育てパパママ講座

場第一子(3~7カ月児)と保護者

日2月19日(月)10:00~11:00

場区総合福祉センター

親子触れ合い遊び、情報交換など

☎電話で。先着10組。参加は年1回のみ

■あきっこ子育てセミナー

開催日	対象者	時間
2/26(月)	1歳~1歳6カ月児と保護者	10:00~10:50
	1歳7カ月~未就園児と保護者	11:10~12:00

場区総合福祉センター

親子の運動遊び

【講師】スポーツインストラクター・高芳照氏

☎電話で。各回先着10組

市HP ページ番号 183380

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

子育て中の親子が気軽に集い・触れ合い・交流する場です。

場乳幼児と保護者

日平日の10:00~15:00

場区総合福祉センター

市HP ページ番号 11836

■あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	内容	時間
2/6(火)	触れ合い遊び	11:00~11:30
2/15(木)	食育講座&相談会	10:30~11:30
2/20(火)	絵本の読み聞かせ	10:30~11:00
2/22(木)	触れ合い遊び	13:00~13:20
2/28(水)	まちの保健室	10:00~12:00

■オンラインおしゃべり広場

オンラインで、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でする触れ合い遊びを紹介します。

市HP ページ番号 164756

■子育て相談

日平日の8:30~17:15(受け付けは17:00まで)

場区総合福祉センター

保育士や保健師による未就学児の育児相談(面接は予約制)

市HP ページ番号 189373

お知らせ・催し

安芸区民文化センター

☎824-1330、☎824-1337
船越南三丁目2-16
(休月)(2/12は除く)

■サロンコンサート「ベートーヴェンまみれ!!」

日2月3日(土)14:00開演

¥2,000(当日2,500)円、高校生*以下1,000(当日1,500)円。チケットは同センターで

■あきクラシックコンサート

①金管五重奏によるディズニーとジブリの世界

②ドイツ歌曲の調べⅡ

日2月①10日(土)、②11日(祝)の14:00開演

■着物リメイク作品展

日2月21日(水)~25日(日)の9:00~21:00 ※最終日は17:00まで

■落語鑑賞会

日2月23日(祝)13:00~15:30

¥700(当日1,000)円。チケットは同センターで

■イラストと音楽で楽しむ物語「月夜とめがね」

日2月25日(日)14:00開演

場小川末明作「月夜とめがね」を音楽物語にしてお届け

出演:NHK広島児童合唱団

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
(休月)(12日除く)、2/13、27

■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
2/3(土) 10:30~11:00	幼児・小学生と保護者	この本だいたずきの会
2/17(土) 10:30~11:00	幼児・小学生と保護者	おはなしパンブー
2/22(木) 10:30~10:55	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会
11:05~11:30		ばたぼん

■図書の展示「空を見上げて」

日2月29日(木)まで

場気象・星空に関する本の展示

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、☎893-1857
中野東二丁目3-1
(休水)

■シニアのためのヨガエクササイズ

場おおむね50歳以上

日3月1日~29日(金)9:15~10:15

場ストレッチを中心としたエクササイズ

¥各500円

日2月4日(日)から電話か窓口で。先着20人

■訂正とお詫び 区報あき1月1日号の8面「新春書き初め展覧会」の「中学生の部」の受賞者氏名に誤りがありました。訂正してお詫びします。

【訂正箇所】
(誤)伊勢岡 涼馬さん
(正)伊勢岡 諒馬さん

中山間地域好循環創出支援事業(農林水産業ビジネス型)

中山間地域での新たな農林水産業ビジネスにつながる活動に補助金を交付します。 ※当該事業は、令和5年度までは「中山間地域お宝資源掘り起こし事業」という名称で実施していました。

【募集期間】2月15日(木)(必着)まで

場農林課(☎821-4946、☎822-8069)

お知らせ

市民税・県民税の申告相談会

場給与・年金の源泉徴収票など昨年1年間の収入が分かるもの、社会保険料の領収書、国民年金保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書、医療費控除の明細書、マイナンバーカードかマイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの本人確認書類など

期日	時間	場所
2/2(金)	9:30~16:00	矢野出張所
2/5(月)	9:30~13:00	
2/6(火)	9:30~16:00	中野出張所
2/7(水)	9:30~13:00	
2/9(金)	9:30~16:00	阿戸福祉センター
2/16(金)~3/15(金)(土日祝は除く)	9:00~16:00	区役所(3階第1会議室)

郵送による申告書の提出にご協力ください。混雑状況によっては入場制限を行う場合があります。
場東部市税事務所(東区役所内☎568-7719、☎567-6006)、安芸税務室(☎821-4913、☎824-0411)

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援! 「あそびにきてね」

場通園していない乳幼児と保護者

場各園(※は予約が必要です)



園名	電話番号	日時(2月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	7日(水) 10:00~11:00	絵本の読み聞かせを楽しもう※
中野	893-1108	3日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
中野ランビニ	892-4477	15日(木) 10:00~11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
中野ランビニえきまえ	516-6600	14・28日(水) 10:00~11:00	ひだまり広場で遊ぼう
アイグラン保育園中野東	516-7230	15日(木) 10:00~11:00	園庭開放※
畑賀	827-0921	3日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
		9日(金) 10:00~11:00	運動遊具に親しもう※
光明寺	823-2553	入園相談は13日(火)から随時受け付け(平日10:00~16:00)	
船越西部	822-6843	6日(火) 10:00~11:00	リズムで遊ぼう※
船越南部	822-2170	15日(木) 10:00~11:00	陽だまりで遊ぼう※
船越めぐみ	823-2930	電話での育児相談は随時受け付け(平日9:00~17:00)	
上瀬野	894-3540	17日(土) 10:00~11:00	作品展を見よう※
のんの	894-8508	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放※
のんのみどり坂	894-9000	毎週(金) 10:00~11:30	園庭開放※
矢野中央	888-0108	8日(木) 10:00~11:00	絵本に親しもう※
矢野西	888-1900	17日(土) 10:00~11:00	サタデー広場※
矢野東	888-3520	19日(月) 10:00~11:00	リズムで遊ぼう※
矢野みどり	889-2660	14日(水) 10:00~11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	8日(木) 10:00~11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
中野ランビニ	892-0855	2・9日(金) 10:00~12:00	園庭開放
ひかり	827-0841	7・14日(水) 10:30~12:00	親子で遊ぼう!
船越	823-0064	13日(火) 9:30~11:00	ひな人形を作ろう
瀬野	894-0994	13日(火) 9:30~11:00	ひな人形を作ろう・終わりの会に参加しよう
矢野	889-3127	27日(火) 9:30~11:30	「終わりの会」に参加しよう
矢野みどり	889-1660	14・28日(水) 11:00~12:00	園庭開放

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください