

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス			
中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申込方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、1月15日～2月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ

LINE

X

フェイスブック Facebook

Instagram

YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心!
RCCテレビ 土曜日 21:54~22:00

鈴木福のミミヨリ!
ひろしま
RCCテレビ 日曜日 21:54~22:00

(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

緑の講座「お雑様のアレンジメント」

対障害のある人。介助者の同伴可

日2月25日(日)10:00~12:00
場心身障害者福祉センター

¥1,800円

申込信用はがきか63円を添えて直接か、往復はがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、必要事項(6頁左)、ファクス番号、障害の状況、介助者の参加の有無を、2月1日(木)(必着)までに。抽選16人

問☎261-2333、☎261-7789
休(木)、2月13日

障害者のためのパソコン活用講座(聴覚・上肢・知的・精神障害者対応)

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

日2月1日~22日の(木)、13:00~17:00。全4回

場心身障害者福祉センター

申電話かファクスで、1月25日(木)までに、情報シンフォニーへ。先着5人

問☎502-6112、☎502-6097

発達障害者思春期・青年期相談援助講座(オンライン)

対市内に在住の発達障害の診断を受けた子ども(おおむね10~25歳)の保護者など

日2月14日(水)10:00~12:00
内発達障害者の思春期から青年期にかけての心の動きを学ぶ

講師 岐阜大学教育学部教授・別府哲氏

申市HPで、1月31日(水)までに、こども・家庭支援課へ。抽選90人

問☎263-0683、☎261-0545

生活向上講座

対市内に在住のひとり親家庭の親と子、寡婦

日2月4日(日)10:00~12:00
場市総合福祉センター

内講演「健康で過ごすための食事の大切さ」

申はがきかファクスで、必要事項(6頁左)、託児希望は子どもの氏名、年齢を、1月25日(木)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選20人

問☎264-0505、☎264-0506

難病相談ウィーク

対難病患者と家族、支援関係者など

日程	対象疾患、相談内容
2/5(月)	希少難病、福祉・在宅介護・就労支援など
2/6(火)	腎臓病、社会保障・各種年金の手続きなど
2/7(水)	神経難病
2/8(木)	膠原病
2/9(金)	神経難病・筋疾患
2/10(土)	小児循環器・成人先天性心疾患、1型糖尿病

時間13:00~16:00

内専門医、専門職、難病患者団体会員が日替わりで電話で相談に応じる

申電話☎253-6431、253-6432、253-6437)で、各開催日当日に、広島難病団体連絡協議会へ。同協議会HPかファクスで、2月2日(金)まで、事前相談も受け付け。詳しくは同協議会HPかお問い合わせを

問☎236-1981、平日13:00~15:00、☎236-1986

講座・講習会

市立大学芸術学部社会人講座(工芸・版画通年コース)

対次のいずれかに該当する人

- 芸術系の教育機関で就学
- 美術団体に所属
- 工芸産業界の専門職に従事
- 工芸・版画に関して芸術学部3年生相当以上の知識・技術を持つ

日4月9日(火)~来年1月17日(金)(夏季・冬季の休業期間は除く)の(火)~(金)、10:00~18:00。

そのうち、①週4日、②週3日、③週2日、④週1日(金工は(火)~(金)の③か④のみ、版画は(火)の④のみ)

内金工、染織、漆、版画

¥①21万2000円、②17万2000円、③13万2000円、④9万2000円

申所定の申請書、履歴書、自分の作品記録(ポートフォリオ)などを、2月16日(金)(必着)までに、同大学社会連携センターへ。申請書は、同大学HP、同大学、公民館などで。

選考各分野若干名
問☎830-1764、☎830-1555

再就職支援研修

対介護職への復職を希望する人、介護の仕事を始めたい人

日程(全5回)	時間
2/3~17の(土)、2/28(水)	10:00~16:00
3/2(土)	10:00~14:00

場トリニティカレッジ広島医療福祉専門学校(中区上鞆町8-18)など

内介護の基本的な学習と実技の復習、実践、施設見学など

申介護労働安定センターHPか所定の申込書で、2月2日(金)までに、同センターへ。申込書は、同センターHPで。先着30人

問☎222-3063、平日9:00~17:00、☎222-3703

アカデミック講座「広島城の石垣」

日2月3日(土)13:00~16:00(12:30開場)

場県立美術館(中区上鞆町2-22)内広島城の石垣や同時代の城郭石垣について学ぶ

申当日会場。先着200人

問広島城☎221-7512、☎221-7519

休なし

オペラ歌唱研修(個別研修)

対音楽大学卒業程度の歌唱力のある人

日2月27日~3月15日の(火)・(木)・(金)(3月1日は除く)、①14:00~15:30、②15:30~17:00、③17:45~19:15、④19:15~20:45。受講回数は任意

場JMSアステールプラザ

講師 マエストロ・ソステイトウ・平野満氏

¥1回3,000円

申所定の申込書で、2月21日(水)(必着)までに、ひろしまオペラ・音楽推進委員会へ。申込書、募集要項は、同プラザHP、同プラザ、区民文化センターで。先着4人程度

問☎244-8000、☎246-5808
休なし

合人社ひと・まちプラザの講座

①まちづくりボランティア人材バンク発表会「胎教でつながる家族のきずなづくり」

日1月27日(土)14:00~15:30

内胎教の視点から見た子育てについて学ぶ

②あいサポート運動「視覚障害者への理解を深めていただくために」

日程(全4回)	時間
2/4、3/17の(日)	10:00~12:15
2/18、3/3の(日)	10:00~11:30

内点字体験や「視覚障害者の生活」を想定した体験、生活の工夫を紹介

申電話かファクスで、①1月27日(土)、②2月2日(金)までに。先着①20人、②30人

問☎545-3911、☎545-3838
休1月15日

広島港(宇品)ボランティアガイド養成講座

対18歳以上

日2月24日(土)13:00~17:00、3月3日(日)10:00~17:00、9日(土)9:00~15:00。全3回

場広島港宇品旅客ターミナル(南区宇品海岸一丁目13-26)など

内座学、おさんぽクルーズ乗船などのガイド研修。修了後、希望者は「マリン・アシスタント広島」メンバーとして同ターミナル内外で観光・乗船ガイドを行う。詳しくは中国旅客船協会HPで

¥乗船料、昼食代

申電話かファクスで、2月23日(金)までに、同協会へ。先着10人

問☎253-6907、平日9:00~17:00、☎253-6951

点字ボランティア入門講座

日1月30日~2月20日の(火)、10:00~12:00。全4回

場中区地域福祉センター

申電話かファクスで、1月23日(火)までに、中区社会福祉協議会へ。先着20人

問☎249-3114、☎242-1956
休1月21日

シルバー人材センター①② 入会説明会、③女性限定入会説明会・講座

対市内に在住の①②60歳以上、③60歳以上の女性

日程	場所	定員
1/22(月)	シルバー人材センター本部	50人
1/25(木)	安佐南区民文化センター	各20人
① 1/30(火)	南区地域福祉センター	
2/1(木)	中野公民館	
2/2(金)	西区地域福祉センター	
② 1/23(火)	佐伯区地域福祉センター	50人
1/29(月)	似島公民館	
③ 1/26(金)	シルバー人材センター本部	

時間①14:00~15:00、②13:30~14:30、③14:00~15:00

内③入会説明会後、「ストップ! 老化! 健康で美しく!」をテーマにした講座を開催。詳しくは同センターHPで

持入会希望者は写真2枚(3寸×2.5寸)

申電話で、同センターへ。先着順

問☎223-1156、☎223-8528

講演会「サイバーセキュリティ・カレッジ」(オンライン)

日2月10日(土)10:00~12:00

内サイバー空間をめぐる脅威の情勢などについて

申市HPで、1月26日(金)17:00までに。先着100人程度

問情報政策課☎504-2024、☎504-2637

講座①はじめての広報紙・チラシづくり、②ICT活用

対地域団体(町内会・自治会、老人会など)の会員

日2月18日(日)①9:45~12:45、②14:00~16:30

場合合人社ひと・まちプラザ

内①「手に取って読まれる広報紙・チラシ」の作成手順やコツを学ぶ、②ICTを活用した地域活動の広報の方法など。詳しくは市HPで

申市HPか所定の申込書、電話で、1月31日(水)(必着)までに、コミュニティ再生課へ。申込書は、市HP、同課などで。①先着40人、②選考100人

問☎①504-2125、②504-2867、☎504-2029

お金の勉強会-税金のキホン

を学び、おかねの知識の偏差値をあげる講座- 対求職中の人

日1月24日(水)10:30~11:30

場しごとの相談カフェiroha

内年末調整やふるさと納税、iDeCo、扶養などの仕組みを学ぶ

申同施設HPか電話で、1月22日(月)12:00までに。先着8人

問☎、☎546-3160、平日10:00~19:00