くらしのガイド 中区版

区役所各課への問い合わせなどは1月4日㈭からお願いします。

健　康

地域支えあい課

☎504-2528、FAX504-2175

■3月の集団検診 いきいき
①子宮頸(けい)がん、②乳がん
対①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性(①②会社で受けられる人は除く)
日3月15日㈮9:30～11:00
場基町中央集会所
¥①1,000円、②1,500円
持受診券
※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
申市HPか集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、FAX504-2258)で。先着順

■エイズ検査・相談
日第1・3・5㈪の18:00～19:40、毎週㈬9:00～11:00
場中保健センター
内匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明
申直接か電話で

■専門医による心の健康相談
対心の不調で悩んでいる人や周りの人
日1月11日、25日の㈭、13:30～15:00
場中保健センター
申電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

■栄養相談日
日1月12日㈮9:30～11:00(30分ごとの予約制)
場中保健センター
内管理栄養士による食生活の個別相談
申直接か電話で

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

期日	会場	時間
1/19㈮	舟入公民館	9:30～11:00
	江波東集会所(町民会館)	13:30～14:30
1/22㈪	白島集会所	9:30～11:30
2/9㈮	江波集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

催　し

中央公民館

☎221-5943、FAX221-5118
休㈫、1日㈷、3日㈬、8日㈷

■防災カフェ(街中住まい災害対策10カ条)
日1月27日㈯10:00～11:30
内マンションなどの防災対策、非常食の試食など
【講師】県自主防災アドバイザー
申直接か電話で。先着30人

竹屋公民館

☎、FAX241-8003
休㈫、1日㈷、3日㈬、8日㈷

■親子食肉講座-お肉をおいしく食べよう-
対小学生と保護者
日2月4日㈰10:00～13:00
内食肉の流通についての学習と牛肉を使った調理実習
申1月10日㈬9:00から、直接か電話で。先着8組

■男性料理教室 いきいき
対18歳以上の男性
日2月5日㈪10:00～12:30
内たんぱく質がしっかり取れる一汁一菜メニューの調理実習
¥800円
申1月5日㈮から、直接か電話で。先着16人

吉島公民館

☎246-4121、FAX246-4127
休㈫、1日㈷、3日㈬、8日㈷

■吉島新春コンサート
日1月14日㈰13:30～15:30(開場13:00)
内大迫力の吹奏楽演奏
【出演】N-グランカッサ吹奏楽団
申直接か電話で、1月4日㈭9:00～12日㈮に。先着50人

舟入公民館

☎、FAX295-5003
休㈫、1日㈷、3日㈬、8日㈷

■よがんす塾-知られざる「家紋」の世界- いきいき
対おおむね65歳以上
日1月12日㈮13:30～15:30
内家紋と名字の始まり
【講師】可部郷土史研究会会長・坊聰彦(ぼうとしひこ)氏
申直接か電話で、前日までに。先着30人

中区図書館(JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、FAX247-8447
休㈪(8日は除く)、2日㈫～4日㈭、9日㈫、31日㈬

■えほんとわらべうた
対乳幼児と保護者
日1月19日㈮11:00から(30分)
内絵本の読み聞かせとわらべ歌
【講師】おはなしエルマー
申当日同館で。先着8組

■おはなしワールド
対幼児・児童と保護者
日1月20日㈯14:00から(30分)
内絵本の読み聞かせなど
【講師】吉岡淳子(よしおかあつこ)氏
申当日同館で。先着8組

■能楽ことはじめ-「能」の世界を楽しもう- いきいき
対中学生以上
日1月21日㈰14:00～16:00
内能に関する基本的な知識や裏話など
【講師】市能楽愛好者連盟理事・竹内善幸(たけうちよしゆき)氏、能面師・西山和則(にしやまかずのり)氏
申1月5日㈮9:00から、直接か電話、ファクスで。先着40人

コジマホールディングス中区スポーツセンター

☎241-9355、FAX241-9379
休㈬、1日㈷、2日㈫

■なかスポげんキッズ(年長コース)
対今年度小学生になる幼児
日1月16日㈫16:15～17:15
内小学校入学前の体力づくりプログラム。いろいろな用具を活用した運動遊びで体を動かし、運動神経の発達を目指す
¥500円
申1月4日㈭9:00から、直接か電話で。先着14人

■親子で一緒に！ スポーツ遊び
対2～4歳の幼児と保護者
日1月21日㈰9:30～10:30
内小さな子どもと楽しめる運動遊び体験会
¥500円／組
申1月4日㈭9:00から、直接か電話で。先着20組

吉島屋内プール

☎249-8591、FAX249-2231
休㈬、1日㈷、2日㈫

■水はトモダチ　水慣れ教室
対水慣れを希望する小学生
日1月6日～27日の㈯、13:30～14:30　¥700円／回
申直接か電話で。先着各12人

■水の揺らぎ！　水上ヨガ
対18歳以上の女性
日1月15日、29日の㈪、10:00、10:50から
内プールに浮かべた専用のボードの上でヨガ　¥700円／回
申直接か電話で。先着各6人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、FAX504-2175

■1月の乳幼児の健康相談室
日1月17日㈬9:30～11:00
場本川児童館
持母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

■離乳食教室(スタート編)
対4～6カ月の乳児の保護者
日1月16日㈫10:00～11:00
場中保健センター
内離乳食の進め方など。管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施
申アプリ「母子モ」か、電話で同課(☎504-2528)へ。先着20人

■助産師による卒乳講座
日1月25日㈭10:00～11:00
場中保健センター
内講義「ママのための卒乳講座」、栄養士によるミニ講座、触れ合い遊び
申アプリ「母子モ」か電話で。先着20組

中区精神保健福祉家族会「鯉城会(りじょうかい)」公開講座

日1月18日㈭14:00～16:00
場区地域福祉センター
内講演「お薬の話」
【講師】草津病院院長・佐藤(さとう)悟朗(ごろう)氏
申直接か電話で、地域支えあい課へ。先着40人
問☎504-2109、FAX504-2175

行政困りごと相談所

日1月22日㈪13:30～16:00
場中央老人福祉センター
内行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談
申当日会場で。先着順
問総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、FAX228-4955)

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

問各保育園・幼稚園　※は予約が必要

	園名	電話番号	日時(1月)		内容など
保育園	基町	221-5303	随時	10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※
	竹屋	241-1860	10日㈬	10:00～11:00	お正月遊びをしましょう※(5組)
	吉島	243-0022	20日㈯	10:00～11:00	サタデー広場※(10組)
	本川	292-4470	20日㈯	10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	神崎	231-7831	13日㈯	10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	舟入	232-3698	13日㈯	10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
	江波	231-7934	11日㈭	10:00～11:00	お正月遊びを楽しもう※(5組)
	江波第二	292-8166	11日㈭	10:00～11:00	わらべ歌で遊ぼう※(5組)
	ゆりかご	241-6989	毎週㈬(3日は除く)	10:00～12:00	園庭開放
	報恩	231-5439	12日㈮	10:00～11:00	リズム遊びを楽しもう※
	中島	241-7775	10日㈬	9:30～10:30	園庭開放、わかばママ・パパ応援教室※(3組)
	広島YMCA	227-2884	16日㈫	13:00～15:00	育児面接相談(身体発達について)※
	ルーテル	241-2479	29日㈪	10:00～11:00	観劇会「劇団風の子」※(5組)
	真和	231-9718	9日㈫、23日㈫	10:00～11:30	園庭で遊ぼう
	千田	243-2766	毎週㈫(2日は除く)	10:00～11:30	園庭開放
	ともえ	228-6088	13日㈯	10:00～11:00	お正月遊び※(5組)
	かおる	291-0321	18日㈭	10:00～11:00	園庭開放
	りらっくす白島	225-7572	19日㈮	10:00～11:00	保育園においで
	りらっくす十日市	961-4570	18日㈭	10:00～11:00	リトミックをしよう※(5組)
	りらっくす竹屋	207-1821	12日㈮	10:00～11:00	乳幼児の食事について※(5組)
	りらっくす舟入	208-5600	16日㈫	10:00～11:00	保育園に遊びにおいでよ※(5組)
	ちゃいるどふれんどりぃ	541-2162	10日㈬	10:00～11:00	お正月書き初め大会※(2組)
	かがやき	225-7205	25日㈭	10:00～11:00	離乳食について※(3組)
こども園	順正寺	241-7062	11日㈭、25日㈭	10:00～11:00	園庭開放
	栄光	231-3468	18日㈭	10:00～11:00	鬼のお面を作ろう! 鬼の絵に向かってボール当て
幼稚園	安田	221-2763	11日㈭	10:30～11:30	園庭のみ開放※　予約はHPで
	聖母	221-3207	18日㈭	11:15～12:00	モンテッソーリ教具に触れてみませんか!?※　HPで確認
	広島中央	246-4094	29日㈪	10:00～11:00	電話による育児相談
	広島三育学院	241-3010	18日㈭	9:30～11:00	サーキット遊び・手遊び
	たちばな	243-5174	随時		電話による育児相談
	慈光	241-8059	26日㈮	9:30～10:30 受付9:00から	節分　鬼のお面を作ってみよう! 対1～2歳児と保護者
	吉島	244-2225	随時		電話による育児相談
	基町	228-3888	15日㈪	9:30～11:30	講師によるわらべ歌・1月誕生会

子育てオープンスペース

0歳から未就園児までの子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。

会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館 問同公民館(☎221-5943、FAX221-5118)　当日先着20組	ちゅうこう	1/19㈮ 10:00～12:00
基町児童館 問中央公民館(☎221-5943、FAX221-5118)	ぽかぽか	1/11㈭ 10:00～11:30
幟町児童館 問同児童館(☎228-7495、13:00～18:00)	リトルキッズクラブ	毎週㈭ 10:30～12:00
袋町児童館 問同児童館(☎244-4029、13:00～18:00)	Angel(エンジェルズ)'s Pouch(ポーチ)	1/19㈮ 10:30～12:00
竹屋公民館 問同公民館(☎、FAX241-8003)	子育て「ばんぶー」	1/12㈮ 10:00～12:00
千田児童館 問同児童館(☎244-8030、13:00～18:00)	オープンスペース千田	1/19㈮ 10:00～11:30
本川児童館 問同児童館(☎293-1373、13:00～18:00)	オープンスペースぽっぽ	1/17㈬ 9:30～11:30
中島集会所 問吉島公民館(☎246-4121、FAX246-4127)	中島子育てサロン	1/15㈪ 10:00～12:00
吉島福祉センター 問吉島公民館(☎246-4121、FAX246-4127)	オープンスペース吉島東	1/18㈭ 10:00～11:30
吉島公民館 問同公民館(☎246-4121、FAX246-4127)	オープンスペースしゅーポッポ	1/10㈬ 10:00～12:00
中島児童館 問吉島公民館(☎246-4121、FAX246-4127)	中島まめっこサロン	1/10㈬ 10:00～12:00
舟入公民館 問同公民館(☎、FAX295-5003)	ぷっかぷっか舟入	1/15～29の㈪、 10:00～11:30
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15) 問舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、㈫・㈮10:00～12:00、FAX504-2175)	あかちゃんひろば	1/19㈮ 10:00～11:30
江波集会所 問舟入公民館(☎、FAX295-5003)	江波っ子の集い	1/11㈭ 10:00～12:00

※開催については、各問い合わせ先に確認してください