

くらしのガイド

安佐南区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは1月4日(木)から

健康

地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などを受診する際には、受診券が必要です(受診券がない人は事前に連絡を)。1、2月の検診の空き状況や下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日 9:00~16:30、☎504-2258)へ。予約の受け付けは1月4日(木)からです。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

- ①子宮頸がん検診、②乳がん検診
- ☎①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
3/11(月)	祇園西公民館	9:30~11:00

☎①1,000円、②1,500円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■エイズの相談・検査

☎1月18日(木)10:00~11:30
☎区総合福祉センター

■いきいき健康生活相談

☎1月23日(火)9:00~11:00
☎区総合福祉センター

☎生活習慣病予防のための健康相談
☎電話で。先着4人

■健康教室

☎1月27日(土)14:00~15:30
☎区総合福祉センター

☎胃ろうについて
【講師】広島共立病院診療部長・源勇氏

☎電話で同病院(☎879-1111)へ。先着30人

地域支えあい課

☎831-4568 ☎870-2255

■認知症の人と家族の会

☎1月24日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎座談会「日々の困りごとについて」
☎電話で

■男性介護者のつらい「4木の会」

☎1月25日(木)13:00~15:00

☎区総合福祉センター

☎近況報告会

☎¥100円

☎電話で

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

■専門医による心の健康相談

☎1月11日、25日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎電話で。先着2人

■精神障害者を支える家族の勉強会

☎1月24日(木)13:30~15:30

☎区総合福祉センター

☎公開講座「障害年金について」
【講師】社会保険労務士・政岡講太氏

☎電話で

■原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

■被爆者健康診断

期日 会場 時間

1/16(火) 長束集会所

1/17(水) 祇園公民館

1/23(火) 八木集会所

1/24(水) JA広島市原支店

1/25(木) 佐東公民館

2/2(金) 祇園西公民館

9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

■被爆者がん検診

期日 会場 時間

1/17(水) 祇園公民館

【胃がん】9:00~10:30

【肺がん】9:00~11:30

☎電話で(肺がん検診は予約不要)

子育て

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

■健康相談室

地区 期日 会場

佐東 1/12(金) 佐東老人いこいの家

1/22(月) 八木集会所

1/23(火) 川内集会所

安古市 1/10(水) 安公民館

1/19(金) 安東公民館

1/25(木) 東野集会所

2/5(月) 安公民館

祇園 1/15(月) 祇園公民館

2/2(金) 祇園西公民館

2/6(火) 原集会所

沼田 1/9(火) 下伴集会所

1/17(水) 沼田公民館

1/18(木) 大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

■常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎877-2146(区総合福祉センター)

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎平日の10:00~15:00

■行事

期日 行事 時間

1/9(火) 食育相談(先着5人)

1/11(木) びよびよルーム(先着12組)

※第1子が0歳の間に1回のみ

1/12(金) ふれあいあそび

1/17(水) 子育て相談(先着5人)

1/18(木) 育児講座

1/22(月) おはなし会

1/23(火) 食育相談(先着5人)

☎びよびよルームは電話で。食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け。詳しくは区HPで

安佐南区地域子育て支援センター

☎877-2146

■卒乳講座

☎2月29日(木)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏

☎1月29日(月)から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で

■地域子育て相談ダイヤル

就学前の子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます。

☎平日(年末年始は除く)の8:30~17:00

☎区総合福祉センター

☎面談のみ電話で

催し

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

☎休月(8日は除く)、1日(祝)~4日(木)、9日(火)、31日(水)

■大学連携講座「認知症の初期症状・内面の理解を深める」

☎1月14日(日)13:00~15:00

☎区民文化センター

【講師】広島都市学園大学准教授・川畑なみ氏

☎1月5日(金)から直接か電話、ファクスで。先着30人

■0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎1月13日(土)、25日(木)の11:00から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組

■おはなし会

☎幼児・小学生

☎1月20日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組

■図書館のテーマ別展示「認知症にやさしい図書館-認知症を知る-」

☎1月11日(木)~1月30日(火)

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432

☎(休)火、1日(祝)~3日(水)

■燃やせ体脂肪!サーキットトレーニング編

☎18歳以上

☎1月17日~31日の(水)、13:30~14:30

☎各600円

☎実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

■幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者

☎2月17日(土)9:30~10:30、11:00~12:00

☎各600円

☎1月4日(木)9:00から、直接か電話で。先着各12組

マエダハウジング安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

☎休月(8日は除く)、1日(祝)~3日(水)

■プロジェクションマッピング×演劇公演「それだけでうれしい」

☎1月20日(土)14:00~16:00、18:00~20:00、21日(日)11:00~13:00、15:00~17:00

☎家族をテーマにした五つの短編によるオムニバス公演

【出演】シアターレトロマーケット

☎一般2,000(当日2,500)円、高校生*以下1,000(当日1,500)円

☎電話か申し込みフォーム(右記二次元コード)で。チケット代は当日精算

■あさみなみジャズ

☎1月28日(日)13:30~17:00

☎市内で活動するジャズバンドの演奏会

☎QRコード

■ご利用ください

☎ボランティアセンター

☎ボランティア活動に関する相談や情報提供などを行っています。ボランティア活動や依頼希望は、お気軽にご相談ください。

☎平日(年末年始は除く)の8:30~17:15

☎区総合福祉センター

☎区社会福祉協議会(☎831-5011、☎831-5013)

■ご利用ください

☎地域生活支援拠点

☎区障害者基幹相談支援センターでは、12月から障害の重度化・高齢化や「親亡き後」を見据え、事前登録者を対象に、夜間・休日などにおける連絡体制を確保し、緊急時に必要なサービスの調整や相談などの支援を行います。

☎区内に居住する障害者、難病患者、障害児など

☎平日(年末年始は除く)の8:30~17:15

☎同センター(大町東一丁目12-10)

☎☎207-4338、☎831-7734

ご利用ください ひろしま北部若者サポートステーション

働くことに悩みを抱える若者とその家族を対象に、各自のペースに合わせて自立や就職などにつながるようサポートします。個別相談、適性検査、ボランティア体験や職場体験といったさまざまな体験活動、就活セミナーなどを行っています。利用料は無料で、オンライン面談も可能です。ぜひお気軽にご相談ください。

☎区内に在住の15歳~49歳の就労や通学をしていない人で、就職に向けた取り組みへの意欲がある人とその家族。保護者のみの相談も可

☎平日(年末年始は除く)の9:30~17:00

☎ひろしま北部若者サポートステーション(安佐北区可部南五丁目13-21)

☎電話か相談予約フォーム(下記二次元コード)で同ステーションへ

☎☎516-6557、☎516-6553、Eメール:hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp

☎QRコード



市民相談(要予約)

区役所では、毎月、専門家などによる市民相談を行っています。日常生活上の法律関係や交通事故に関する困り事など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談名(相談員)	相談内容	毎月の相談日(1月の相談日)	定員
行政相談(行政相談委員)	国の機関、特殊法人などに関する要望・意見など	第1水曜日(1月は休止)	各6人
交通事故相談(交通事故相談員)	賠償額の算定、自賠責保険請求の仕方など	第1金曜日(1月5日)	
人権相談(人権擁護委員)	いじめや嫌がらせなどの人権侵害など	第2木曜日(1月11日)	
表示登記・境界相談(土地家屋調査士)	土地の境界に関する事、土地建物の調査測量、土地の分筆・建物の新築などの登録手続きなど	第2金曜日(1月12日)	各6人
司法書士法律相談(司法書士)	登記、不動産、相続、成年後見、債務整理(破産など)、裁判、その他身近な法律相談	第3水曜日(1月17日)	
暴力被害相談(生活安全相談員)	暴力団の介入など暴力が絡む問題など	第3木曜日(1月18日)	4人
行政書士法律手続相談(行政書士)	遺言書、遺産分割協議書、各種契約書、建設業許可申請、営業許可ほか各種許認可手続きなど	第4水曜日(1月24日)	6人

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。相談は1人30分以内。(祝)・(休)、8月6日、13日~16日、12月28日~1月4日は相談を休止

☎相談日当日の8:30から、電話で区政調整課へ。交通事故相談、表示登記・境界相談、暴力被害相談は相談日当日の10:00まで随時予約可

☎☎831-4925、☎877-2299