

# くらしのガイド

安佐南区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは1月4日(木)から

## 健康

### 地域支えあい課

健康診断などを受診する際には、受診券が必要です(受診券がない人は事前に連絡を)。1、2月の検診の空き状況や下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日 9:00~16:30、☎504-2258)へ。予約の受け付けは1月4日(木)からです。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

- ①子宮頸がん検診、②乳がん検診
- ☎①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
3/11(月)	祇園西公民館	9:30~11:00

☎①1,000円、②1,500円  
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■エイズの相談・検査  
☎1月18日(木)10:00~11:30  
☎区総合福祉センター  
☎電話で。先着3人

■いきいき健康生活相談  
☎1月23日(火)9:00~11:00  
☎区総合福祉センター  
☎生活習慣病予防のための健康相談  
☎電話で。先着4人

■健康教室  
☎1月27日(土)14:00~15:30  
☎区総合福祉センター  
☎胃ろうについて  
【講師】広島共立病院診療部長・源勇氏  
☎電話で同病院(☎879-1111)へ。先着30人

### 地域支えあい課

☎831-4568 ☎870-2255

■認知症の人と家族の会  
☎1月24日(木)13:30~15:00  
☎区総合福祉センター  
☎座談会「日々の困りごとについて」  
☎電話で

■男性介護者のつらい「4木の会」  
☎1月25日(木)13:00~15:00  
☎区総合福祉センター  
☎近況報告会  
¥100円  
☎電話で

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

■専門医による心の健康相談  
☎1月11日、25日(木)13:30~15:00  
☎区総合福祉センター  
☎電話で。先着2人  
■精神障害者を支える家族の勉強会  
☎1月24日(木)13:30~15:30  
☎区総合福祉センター  
☎公開講座「障害年金について」  
【講師】社会保険労務士・政岡講太氏  
☎電話で

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

期日	会場	時間
1/16(火)	長束集会所	9:30~11:30
1/17(水)	祇園公民館	
1/23(火)	八木集会所	
1/24(水)	JA広島市原支店	
1/25(木)	佐東公民館	
2/2(金)	祇園西公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

期日	会場	時間
1/17(水)	祇園公民館	【胃がん】 9:00~10:30 【肺がん】 9:00~11:30

☎電話で(肺がん検診は予約不要)

## 子育て

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

#### 健康相談室

地区	期日	会場
佐東	1/12(金)	佐東老人いこいの家
	1/22(月)	八木集会所
	1/23(火)	川内集会所
安古市	1/10(水)	安公民館
	1/19(金)	安東公民館
	1/25(木)	東野集会所
	2/5(月)	安公民館
祇園	1/15(月)	祇園公民館
	2/2(金)	祇園西公民館
	2/6(火)	原集会所
沼田	1/9(火)	下伴集会所
	1/17(水)	沼田公民館
	1/18(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00  
☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など  
☎母子健康手帳か健康手帳

### 常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎877-2146(区総合福祉センター)  
☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者  
☎平日の10:00~15:00

期日	行事	時間
1/9(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
1/11(木)	びよびよルーム(先着12組) ※第1子が0歳の間に1回のみ	
1/12(金)	ふれあいあそび	10:30~11:00
1/17(水)	子育て相談(先着5人)	10:00~11:30
1/18(木)	育児講座	13:30~14:00
1/22(月)	おはなし会	11:00~11:30
1/23(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30

☎びよびよルームは電話で。食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け。詳しくは区HPで

### 安佐南区地域子育て支援センター

☎877-2146

■卒乳講座  
☎2月29日(木)10:00~11:30  
☎区総合福祉センター  
【講師】Hana助産院助産師・野崎悦子氏  
☎1月29日(月)から母子手帳アプリ「母子モ」か電話で

■地域子育て相談ダイヤル  
就学前の子育ての相談に電話かファクス、面談で応じます。  
☎平日(年末年始は除く)の8:30~17:00  
☎区総合福祉センター  
☎面談のみ電話で

■催し  
マエダハウジング安佐南区図書館  
☎879-5060 ☎879-8536  
☎休(月)(8日は除く)、1日(祝)~4日(木)、9日(火)、31日(水)  
■大学連携講座「認知症の初期症状・内面の理解を深める」  
☎1月14日(日)13:00~15:00  
☎区民文化センター  
【講師】広島都市学園大学准教授・川畑なみ氏  
☎1月5日(金)から直接か電話、ファクスで。先着30人  
■0・1・2才のおはなし会  
☎乳幼児と保護者  
☎1月13日(土)、25日(木)の11:00から  
☎絵本の読み聞かせやわらべ歌  
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組  
■おはなし会  
☎幼児・小学生  
☎1月20日(土)11:00から  
☎絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど  
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組  
■図書館のテーマ別展示「認知症にやさしい図書館-認知症を知る-」  
☎1月11日(木)~1月30日(火)

■催し  
マエダハウジング安佐南区図書館  
☎879-5060 ☎879-8536  
☎休(月)(8日は除く)、1日(祝)~4日(木)、9日(火)、31日(水)

■大学連携講座「認知症の初期症状・内面の理解を深める」  
☎1月14日(日)13:00~15:00  
☎区民文化センター  
【講師】広島都市学園大学准教授・川畑なみ氏  
☎1月5日(金)から直接か電話、ファクスで。先着30人  
■0・1・2才のおはなし会  
☎乳幼児と保護者  
☎1月13日(土)、25日(木)の11:00から  
☎絵本の読み聞かせやわらべ歌  
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組  
■おはなし会  
☎幼児・小学生  
☎1月20日(土)11:00から  
☎絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど  
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組  
■図書館のテーマ別展示「認知症にやさしい図書館-認知症を知る-」  
☎1月11日(木)~1月30日(火)

■催し  
マエダハウジング安佐南区図書館  
☎879-5060 ☎879-8536  
☎休(月)(8日は除く)、1日(祝)~4日(木)、9日(火)、31日(水)

■大学連携講座「認知症の初期症状・内面の理解を深める」  
☎1月14日(日)13:00~15:00  
☎区民文化センター  
【講師】広島都市学園大学准教授・川畑なみ氏  
☎1月5日(金)から直接か電話、ファクスで。先着30人  
■0・1・2才のおはなし会  
☎乳幼児と保護者  
☎1月13日(土)、25日(木)の11:00から  
☎絵本の読み聞かせやわらべ歌  
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組  
■おはなし会  
☎幼児・小学生  
☎1月20日(土)11:00から  
☎絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど  
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組  
■図書館のテーマ別展示「認知症にやさしい図書館-認知症を知る-」  
☎1月11日(木)~1月30日(火)

■催し  
マエダハウジング安佐南区図書館  
☎879-5060 ☎879-8536  
☎休(月)(8日は除く)、1日(祝)~4日(木)、9日(火)、31日(水)

■大学連携講座「認知症の初期症状・内面の理解を深める」  
☎1月14日(日)13:00~15:00  
☎区民文化センター  
【講師】広島都市学園大学准教授・川畑なみ氏  
☎1月5日(金)から直接か電話、ファクスで。先着30人  
■0・1・2才のおはなし会  
☎乳幼児と保護者  
☎1月13日(土)、25日(木)の11:00から  
☎絵本の読み聞かせやわらべ歌  
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組  
■おはなし会  
☎幼児・小学生  
☎1月20日(土)11:00から  
☎絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど  
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組  
■図書館のテーマ別展示「認知症にやさしい図書館-認知症を知る-」  
☎1月11日(木)~1月30日(火)

### 安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432

☎休(火)、1日(祝)~3日(水)

#### 燃やせ体脂肪!サーキットトレーニング編

☎18歳以上  
☎1月17日~31日の(水)、13:30~14:30  
☎各600円  
☎実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

#### 幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者  
☎2月17日(土)9:30~10:30、11:00~12:00  
☎各600円  
☎1月4日(木)9:00から、直接か電話で。先着各12組

### マエダハウジング安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

☎休(月)(8日は除く)、1日(祝)~3日(水)

#### プロジェクションマッピング×演劇公演「それだけでうれしい」

☎1月20日(土)14:00~16:00、18:00~20:00、21日(日)11:00~13:00、15:00~17:00  
☎家族をテーマにした五つの短編によるオムニバス公演  
【出演】シアターレトロマーケット  
☎一般2,000(当日2,500)円、高校生\*以下1,000(当日1,500)円  
☎電話か申し込みフォーム(右記二次元コード)で。チケット代は当日精算

■あさみなみジャズ  
☎1月28日(日)13:30~17:00  
☎市内で活動するジャズバンドの演奏会

☎1月20日(土)14:00~16:00、18:00~20:00、21日(日)11:00~13:00、15:00~17:00  
☎家族をテーマにした五つの短編によるオムニバス公演  
【出演】シアターレトロマーケット  
☎一般2,000(当日2,500)円、高校生\*以下1,000(当日1,500)円  
☎電話か申し込みフォーム(右記二次元コード)で。チケット代は当日精算

#### あさみなみジャズ

☎1月28日(日)13:30~17:00  
☎市内で活動するジャズバンドの演奏会

### ご利用ください

#### ボランティアセンター

ボランティア活動に関する相談や情報提供などを行っています。ボランティア活動や依頼希望は、お気軽にご相談ください。  
☎平日(年末年始は除く)の8:30~17:15  
☎区総合福祉センター  
☎区社会福祉協議会(☎831-5011、☎831-5013)

### ご利用ください

#### 地域生活支援拠点

区障害者基幹相談支援センターでは、12月から障害の重度化・高齢化や「親亡き後」を見据え、事前登録者を対象に、夜間・休日などにおける連絡体制を確保し、緊急時に必要なサービスの調整や相談などの支援を行います。  
☎区内に居住する障害者、難病患者、障害児など  
☎平日(年末年始は除く)の8:30~17:15  
☎同センター(大町東一丁目12-10)  
☎☎207-4338、☎831-7734

### ご利用ください ひろしま北部若者サポートステーション

働くことに悩みを抱える若者とその家族を対象に、各自のペースに合わせて自立や就職などにつながるようサポートします。個別相談、適性検査、ボランティア体験や職場体験といったさまざまな体験活動、就活セミナーなどを行っています。利用料は無料で、オンライン面談も可能です。ぜひお気軽にご相談ください。

☎区内に在住の15歳~49歳の就労や通学をしていない人で、就職に向けた取り組みへの意欲がある人とその家族。保護者のみの相談も可  
☎平日(年末年始は除く)の9:30~17:00  
☎ひろしま北部若者サポートステーション(安佐北区可部南五丁目13-21)  
☎電話か相談予約フォーム(下記二次元コード)で同ステーションへ  
☎☎516-6557、☎516-6553、Eメール:hiroshima-saposute@roukyou.gr.jp



### 市民相談(要予約)

区役所では、毎月、専門家などによる市民相談を行っています。日常生活上の法律関係や交通事故に関する困り事など、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

相談名(相談員)	相談内容	毎月の相談日(1月の相談日)	定員
行政相談(行政相談委員)	国の機関、特殊法人などに関する要望・意見など	第1水曜日(1月は休止)	各6人
交通事故相談(交通事故相談員)	賠償額の算定、自賠責保険請求の仕方など	第1金曜日(1月5日)	
人権相談(人権擁護委員)	いじめや嫌がらせなどの人権侵害など	第2木曜日(1月11日)	
表示登記・境界相談(土地家屋調査士)	土地の境界に関する事、土地建物の調査測量、土地の分筆・建物の新築などの登録手続きなど	第2金曜日(1月12日)	4人
司法書士法律相談(司法書士)	登記、不動産、相続、成年後見、債務整理(破産など)、裁判、その他身近な法律相談	第3水曜日(1月17日)	
暴力被害相談(生活安全相談員)	暴力団の介入など暴力が絡む問題など	第3木曜日(1月18日)	6人
行政書士法律手続相談(行政書士)	遺言書、遺産分割協議書、各種契約書、建設業許可申請、営業許可ほか各種許認可手続きなど	第4水曜日(1月24日)	

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。相談は1人30分以内。(祝)・休、8月6日、13日~16日、12月28日~1月4日は相談を休止  
☎相談日当日の8:30から、電話で区政調整課へ。交通事故相談、表示登記・境界相談、暴力被害相談は相談日当日の10:00まで随時予約可  
☎☎831-4925、☎877-2299