

# くらしのガイド 安芸区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは1月4日(休)からお願いします。

## 健康

### 地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810 ㊟821-2832

### 健診・検診を受診する人へ

○市から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ  
○ネット予約は  
市HP ページ番号 1583012358

### ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診(②～⑥、1種類から可)が同時受診できます。  
㊟職場などで受診機会がなく、①～④は今年度末で40歳以上の人(①は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は今年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	受付時間	健診
3/10(日)	区総合福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円  
申電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、㊟504-2258、平日9:00～16:30)へ

### 胃がん検診(X線検査)

㊟職場などで受診機会がなく、今年度末で40歳以上の人

期日	会場	受付時間
3/1(金)	矢野西学区集会所	9:00～11:00
3/3(日)	矢野東集会所	
3/7(木)	瀬野福祉センター	

¥1,100円  
申電話かファクスで、集団検診予約ダイヤルへ

### ①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)

㊟職場などで受診機会がなく、今年度末で40歳以上の人(③は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)

期日	会場	受付時間
1/26(金)	区スポーツセンター	9:30～11:30
1/31(水)	区総合福祉センター	

¥①②各400円、③無料  
■①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

㊟③過去に受診したことがない20歳以上の人

日1月9日、23日の(火)10:00～11:20  
場区総合福祉センター  
申電話(☎821-2809)で  
市HP ページ番号 169848

### 総合健康相談日

日1月17日(水)9:30～11:00  
場区総合福祉センター  
㊟医師、保健師、栄養士による健康相談  
申電話(☎821-2809)で。先着3組

### ■栄養相談日

日1月25日(水)9:30～11:30  
場区総合福祉センター  
㊟小学生以上の食事に関する個別相談  
申電話(☎821-2820)で。先着3組  
市HP ページ番号 162813

### ■こころの健康相談

日1月18日(水)13:30～15:00  
場区総合福祉センター  
㊟精神科医による個別相談  
申電話(☎821-2820)で、1月16日(火)までに。先着3組

### ■安芸区家族の会

㊟在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

日1月16日(火)13:00～15:00  
場区総合福祉センター  
㊟「介護者体験談」・座談会  
☎821-2810

### ■藍の会・男介の集いふるさと

㊟在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

日1月12日(金)13:30～15:00  
場慈楽福祉会地域交流スペース(中野三丁目9-5)  
㊟座談会  
☎821-2810

### ■家族介護教室

㊟高齢者を介護している家族や近隣の援助者など

日1月24日(水)13:30～14:30  
場阿戸公民館  
㊟講演「おうちでできる介護予防体操」

【講師】老人保健施設りは・くにくさ作業療法士・金行耐人氏

申電話で、くにくさ苑(☎856-0222)へ

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195、㊟504-2257

### ■被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
1/26(金)	区スポーツセンター	9:30～11:30
1/31(水)	区総合福祉センター	
2/8(木)	矢野東集会所	
※	※肺がん検診を同時に受診可	

### ■被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
1/31(水)	矢野みなみ会館	子宮がん・乳がん	9:30～11:00

申電話で

## 子育て

### 地域支えあい課

☎821-2820、㊟821-2832

### ■健康相談室

㊟区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
1/10(水)	区総合福祉センター★	9:30～10:45
1/12(金)	矢野出張所	
1/24(水)	畑賀児童館	

㊟保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養

養士による栄養相談あり  
持母子健康手帳、バスタオル  
市HP ページ番号 11837

■栄養相談日(離乳食・幼児食編)  
日1月24日(水)9:30～11:30

場区総合福祉センター  
㊟栄養士による乳幼児期の食事に関する個別相談  
申電話で。先着3組  
市HP ページ番号 162813

■5歳児発達相談  
㊟区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

日1月10日(水)13:30～16:00  
場区総合福祉センター

㊟心理相談員による個別相談  
申電話で。先着3組  
■卒乳講座  
日1月22日(月)10:00～11:15

場区総合福祉センター  
㊟助産師・栄養士の話、子育て支援相談員による親子触れ合い遊び

申電話で。先着10組  
市HP ページ番号 162784

■離乳食教室「すくすくおおきくなあれ！」

㊟4～6カ月児と保護者  
日2月1日(水)10:00～11:15

場区総合福祉センター  
㊟離乳食開始期の話と調理実演(試食なし)

日1月16日(火)から、電話か母子モ(ひろしま子育て応援アプリ)で。先着10組

市HP ページ番号 162578

### 地域子育て支援センター

☎821-2821、㊟821-2832

■子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

子育て中の親子が気軽に集い・触れ合い・交流する場です。

㊟乳幼児と保護者  
日平日の10:00～15:00

場区総合福祉センター  
市HP ページ番号 11836

■あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
1/16(火)	絵本の読み聞かせ	10:30～11:00
1/18(木)	食育相談	13:30～14:30
1/23(火)	生活習慣向上教室	11:00～11:30

■オンラインおしゃべり広場

オンラインで、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅でできる触れ合い遊びを紹介します。

市HP ページ番号 164756

■子育て相談  
日平日の8:30～17:15(受け付けは17:00まで)

場区総合福祉センター  
㊟保育士や保健師による未就学児の育児相談(面接は予約制)

市HP ページ番号 189373

## お知らせ・催し

### 安芸区社会福祉協議会

☎821-2501、㊟821-2504  
船越南三丁目2-16

■弁護士無料法律相談  
日2月21日(水)13:00～16:00(1人30分以内)

場区総合福祉センター  
日1月15日(月)から電話かファクスで。先着6人

■珈琲ボランティア養成講座  
受講生募集

㊟珈琲を入れるボランティア活動に興味のある60歳以上の男性  
日2月7日(水)13:30～15:30

場区総合福祉センター  
¥500円

㊟電話かファクス、Eメールで1月31日(水)までに区ボランティアセンター(☎821-2503、㊟821-2504、Eメールaki@shakyohiroshima-city.or.jp)へ。先着10人

### 安芸区図書館

☎824-1056、㊟824-1057  
船越南三丁目2-16  
(休)月(8日除く)、1/1～4、9、31

### ■絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
1/6(土) 10:30～11:00	幼児・小学生と保護者	この本だいすきの会
1/20(土) 10:30～11:00	幼児・小学生と保護者	えほんくらぶぐりとぐら
1/25(水) 10:30～10:55 11:05～11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ばたぼん

### 催し

### 西国街道を歩こう(中野編) 瀬野川に沿ったまち「中野」を歩こう - 社寺・山城・石碑・樹木を巡る一里の旅 -

日2月3日(土)12:30～16:30 ※雨天中止  
【集合/解散場所】中野第二公園(JR安芸中野駅そば)/JR瀬野駅前  
申申し込みフォーム(下二次元コード)か窓口、電話、ファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号を1月12日(金)までに、地域起こし推進課へ。抽選40人程度(当選者には、1月19日(金)までにお知らせします)  
☎821-4904、㊟822-8069  
市HP ページ番号 356432



### 保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援! \あそびにきてね\

㊟通園していない乳幼児と保護者  
場各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(1月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	20日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※
中野	893-1108	18日(木) 10:00～11:00	お正月遊びを楽しもう※
中野めいわ	892-3900	18日(木) 10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	18日(木) 10:00～11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
中野ルンビニえきまえ	516-6600	10・24日(水)	ひだまり広場で遊ぼう
アイグラン保育園中野東	516-7230	18日(木)	園庭開放※
畑賀	827-0921	13日(土)	サタデー広場※
光明寺	823-2553	入園相談は随時受け付け(平日10:00～16:00)	
船越西部	822-6843	23日(火)	節分ごっこ※
船越南部	822-2170	19日(金)	一緒に遊ぼう※
船越めぐみ	823-2930	10日(水)	防火パレード※
上瀬野	894-3540	25日(木)	劇団・風の子観劇※
のんの	894-8508	26日(金)	おはなしリズム遊び※
のんの・みどり坂	894-9000	31日(水)	保育園生活を体験しよう(2歳児以上が対象)※
矢野中央	888-0108	26日(金)	リズム遊び※
矢野西	888-1900	16日(火)	お正月遊びを楽しもう※
矢野東	888-3520	22日(月)	絵本に親しもう※
矢野みどり	889-2660	10日(水)	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	25日(木)	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	12・19・26日(金)	園庭開放
ひかり	827-0841	17・31日(水)	親子で遊ぼう!
船越	823-0064	16日(火)	親子で人形劇を観よう
瀬野	894-0994	16日(火)	お正月遊びをしよう
矢野	889-3127	24日(水)	鬼の面を作ろう わらべ歌で遊ぼう
矢野みどり	889-1660	10・24日(水)	園庭開放

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください