

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス			
中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申込方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、12月15日～1月14日までの土・日曜日、祝・休日、12月29日～1月3日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

い は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ	LINE
Twitter	Facebook
Instagram	YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ 土曜日 21:54~22:00

鈴木福のミミヨリ! ひろしま

RCCテレビ 日曜日 21:54~22:00

(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

障害者スキー教室

対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ10歳以上(中学生以下は原則保護者同伴)

日1月27日(土)・28日(日)(1泊2日) 場女鹿平温泉めぐらスキー場(廿日市市吉和4301)

¥中学生以上2万2000円、中学生未満2万円、介助(保護)者1万3000円* ※リフト代は除く

申所定の申込書で、12月28日(木)(必着)までに、心身障害者福祉センターへ。抽選15人
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)、12月29日～1月3日

マーガレットコンサート

日2月11日(祝)15:00～16:45 場国際会議場

内障害者と広島交響楽団とのジョイントコンサート。障害者福祉作業所の作品の展示・販売なども

¥5席:2,000(当日2,500)円。A席:大人1,700(当日2,000)円、高校生*以下1,000円。全席指定。チケットは、障害福祉課、区福祉課、市内プレイガイドなどで。車いす席は、障害福祉課へお問い合わせを
問障害福祉課(☎504-2147、☎504-2256)

年末年始の家庭ごみの収集

●年末は12月29日(金)まで、年始は1月4日(休)から、通常どおり収集します

●1月は収集日(曜日)が変更になる地区があります。「家庭ごみ収集日程表」でご確認を

●大型ごみの収集日が1月5日(金)、8日(祝)の地区は、申込期限(下表)にご注意を。申し込みは大型ごみ受付センター(☎0570-082530、544-5300)へ

大型ごみの収集日	申込期限
1月5日(金)	12月27日(水)
1月8日(祝)	12月28日(木)

問各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

家庭の大型ごみを①12月29日(金)、②1月8日(祝)に自己搬入できます(予約者限定)

申①12月28日(木)17:00まで、②12月25日(月)9:00～1月7日(日)17:00に、市HPで。先着①②各800人程度
問安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)

市HP ページ番号 264760

納期をお忘れなく 市・県民税 第4期 (納期限1月4日(木))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで

市HP ページ番号 1890

成年後見制度市民講演会

日2月10日(土)13:00～15:40 場①市総合福祉センター、②オンライン

申市社会福祉協議会HP か電話、ファクス、郵送

で、必要事項(6頁左)、要約筆記・手話通訳・車いす席が必要な場合はその旨を、1月10日(水)(必着)までに、成年後見利用促進センター(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着①②各80人
問☎207-3367、☎264-6437

障害者のためのパソコン講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者で、①基本的なパソコン操作ができる人。①②介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間(回数)
①資格取得希望者向け	(火)(金)	1/5～3/1(16)
②視覚障害者対応	(月)	1/15～2/5(4)

時間13:00～17:00

場①東区地域福祉センター、②心身障害者福祉センター
申電話かファクスで、①12月27日(水)、②1月5日(金)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人
問☎502-6112、☎502-6097

講演会・交流会「大切な人を自死で亡くされたあなたへ」

対自死で家族など大切な人を亡くした人
日1月28日(日)13:30～16:00 場東区地域福祉センター
講師自死遺族支援ネットワーク「Re」代表・山口和浩氏
問精神保健福祉センター(☎245-7746、☎245-9674)

障害者スポーツ大会選手募集①ボッチャ、②卓球

10月開催の全国障害者スポーツ大会の代表選考を兼ねます。

対来年4月1日時点で13歳以上で、市内に在住か学校・施設に在籍する、①肢体障害者で、身体障害者手帳を持つ人、②次のいずれかの人 ㊦身体障害者手帳を持つ人(内部障害者は除く)、㊧知的障害者、㊨精神障害者

日①2月25日(日)9:00～16:00、②3月3日(日)㊦㊧9:30～12:00、㊨13:00～16:00
場心身障害者福祉センター
申所定の申込書で、1月15日(月)(いずれも必着)までに、市障害者スポーツ協会へ。申込書は、同協会、障害福祉課、区福祉課で

問☎、☎263-3394
休(水)、12月29日～1月3日、9日

講座・講習会

ブラック企業の見分け方セミナー

対求職中の人
日12月26日(火)15:00～16:00

場しごとの相談カフェiroha

申同施設HPか電話で、12月22日(金)12:00までに。先着8人
問☎、☎546-3160

介護のお仕事! 生活援助員研修

日①1月18日(木)、19日(金)、②24日(水)、25日(木)の9:30～16:40。各全2回

場①佐伯区民文化センター、②安佐北区地域福祉センター
内高齢者などの自宅で家事をサポートするための基礎研修
申福祉キャリアセンターHPか所定の申込書で、1月①9日(火)、②15日(月)(いずれも必着)までに、同キャリアセンターへ。申込書は、同HPで。先着①②各20人
問☎247-7333、平日9:00～18:00、☎247-7330

ロープウィンチによる間伐・搬出講習会

対次の全てに該当する人
●18歳以上 ●自伐林業に取り組んでいるか、取り組もうとしている ●「伐木等の業務に係る特別教育」を修了している
日3月2日(土)、3日(日)の9:00～16:00。全2回

場安佐南区沼田町
申農林水産振興センターHPか往復はがきで、必要事項(6頁左)を、1月31日(水)(必着)までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選6人
問☎845-4348、☎845-4350

ゆいぽーとの講座①フィットネス、②スキルアップ

対①女性
日①1月11日～3月21日(木)、②1月13日(土)

内容	時間
① ゆったりヨガ	11:30～12:30
ピラティス	14:00～15:00
ZUMBA	15:30～16:30
疲労回復BODY	19:00～20:00
② お金の使い方ワーク	14:10～15:10

講師②広島国際大学健康科学部専任講師・景山愛子氏
¥①各9,900円、②各1,000円
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、1月①11日(木)、②12日(金)までに。先着①各20人、②各12人。②託児(6カ月～未就学児)希望は、1月6日(土)までに。先着各3人
問☎248-3320、☎248-4476
休(月)、12月29日～1月3日

サンプラザスポーツ教室

コース名(各全20回)	対象	曜日	開催期間	時間	定員	会費
硬式庭球(初級)	18歳以上	(月)(水)	1/10～3/27	13:30～15:30 18:30～20:30	各15	各3万3000円
硬式庭球(経験者)		(火)(木)	1/9～3/19	18:30～20:30	20	

申12月15日(金)9:00から、会費を持って、同施設へ。先着順 ※定員未満は中止の場合あり。詳しくはお問い合わせを
問☎278-5031、☎278-1704

募集します

高齢者将棋大会の参加者

対市内に在住で昭和40年4月1日以前に生まれた人

日2月16日(金)9:30～15:30

場市総合福祉センター
部門A組(有段者。鳥取県で開催のねんりんピック代表選考を兼ねる)、B組(級位者)

¥1,500円(昼食付き。老人クラブ会員は600円)

申市老人クラブ連合会HPかはがき、ファクスで、必要事項(6頁左)、生年月日、部門、段・級位、会員はクラブ名を、1月5日(金)(必着)までに、同連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着各組32人
問☎207-3850、☎207-3860

ご利用を

住宅相談①建築士相談、②弁護士相談

日12月21日、1月25日(木)、13:30～16:30(1人30分)

場市役所本庁舎
内①住宅リフォームなど、②住宅関係の法律問題
申電話で、各相談日の前日までに、住宅政策課へ。先着①②各6人
問☎504-2291、☎504-2308

お知らせ

不動産の公売

日3月7日(木)10:00～14日(木)16:30

内市税などの滞納処分で差し押さえた不動産の公売

申所定の入札書で、特別滞納整理課へ。入札書・提出方法など、詳しくは市HP、同課、チラシで。チラシは、同課、収納対策部、市税事務所・税務室(区役所内)で
問☎504-2128、☎249-3901

河川の清掃団体への助成

対象となる河川や手続きなど、詳しくはお問い合わせを。対県管理の河川の清掃や除草などを行う町内会などの地域団体

申込期限1月12日(金)
問環境保全課(☎504-2188、☎504-2229)、区維持管理課(東・南・西区は地域整備課、☎は6頁左)

区	電話	区	電話
中	504-2582	安佐南	831-4956
東	568-7749	安佐北	819-3942
南	250-8963	安芸	821-4933
西	532-0952	佐伯	943-9748