

# くらしのガイド

安佐南区版



## 健康



### 地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などを受診する際には、受診券が必要です。受診券がない人は事前にご連絡ください。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日 9:00~16:30、☎504-2258)へ。次号では、予約開始日の都合上、3月分の検診を掲載します。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
  - ②肺がん・大腸がん検診
  - ③結核健康診断
- ☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
2/1(木)	祇園公民館※	9:00~11:30
	毘沙門台集会所	13:30~14:30
2/22(木)	祇園公民館※	9:00~11:30
2/25(日)	安佐医師会館※	

■①③無料、②各400円  
 ☎①~③受診券と保険証  
 ☎当日会場。※は電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を

■④胃がん検診(X線検査)  
 ☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
2/1(木)	祇園公民館	9:00~11:30
2/2(金)	祇園西公民館	9:00~11:00
2/22(木)	祇園公民館	9:00~11:30
2/25(日)	安佐医師会館	

■⑤子宮頸がん検診  
 ☎⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
2/1(木)	祇園公民館	9:00~11:30
2/21(水)	区総合福祉センター	9:30~11:00
2/22(木)	祇園公民館	9:00~11:30
2/25(日)	安佐医師会館	

■⑥乳がん検診  
 ☎⑥1,000円、⑦1,500円  
 ☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

### エイズの相談・検査

☎12月7日、21日(木)10:00~11:30  
 ☎区総合福祉センター  
 ☎電話で。先着3人

### いきいき健康生活相談

☎12月26日(火)9:00~11:00  
 ☎区総合福祉センター  
 ☎電話で。先着4人

### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

### 精神保健福祉家族会の会員が対応する家族相談会

☎12月13日(水)10:30~12:00  
 ☎区総合福祉センター  
 ☎電話で

### 専門医による心の健康相談

☎12月14日(木)13:30~15:00  
 ☎区総合福祉センター  
 ☎電話で。先着2人

### 地域支えあい課

☎831-4568 ☎870-2255

### 男性介護者のつらい4木の会

☎12月21日(木)13:00~15:00  
 ☎区総合福祉センター  
 ☎近況報告会 費100円  
 ☎電話で

### 原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

### 被爆者健康診断

期日	会場	時間
12/20(水)	安東公民館	9:30~11:30
12/22(金)	佐東公民館	
12/25(月)	祇園公民館	
12/27(水)	緑井集会所	
1/12(金)	祇園西公民館	
1/14(日)	古市公民館	

※肺がん検診を同時に受診可

### 被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん、③子宮がん・乳がん

期日	会場	時間
12/15(金)	平和台集会所	③9:30~11:00
12/20(水)	安東公民館	①9:00~10:30 ②9:00~11:30
12/22(金)	毘沙門台集会所	③9:30~11:00
1/14(日)	古市公民館	①9:00~10:30 ②9:00~11:30

☎電話で(肺がん検診は予約不要)

### 市民相談(要予約)

相談名	相談日	定員
交通事故相談	12/1(金)	各6人
行政相談	12/6(水)	
表示登記・境界相談	12/8(金)	
人権相談	12/14(木)	4人
司法書士法律相談	12/20(水)	
暴力被害相談	12/21(木)	6人
行政書士法律手続相談	12/27(水)	

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。1人30分  
 ☎電話で区政調整課へ。交通事故相談、暴力被害相談、表示登記・境界相談は当日10:00まで随時予約可。その他相談は、相談日当日の8:30から受け付け  
 ☎☎831-4925、☎877-2299

### 人権の花運動

毎年12月4日から10日は人権週間です。小学生が花を育てることにより、命の大切さを実感し、思いやりなどの心を育むことを目的として、人権の花運動を行っています。今年度は、人権擁護委員協議会から次の小学校に「人権の花」としてヒヤシンスの球根が贈呈され、大切に育てられています。  
 【贈呈先】中筋、上安、安西、祇園、山本、原南、東野、春日野の各小学校  
 ☎区政調整課(☎831-4925、☎877-2299)



春日野小学校での贈呈の様子

## 子育て



### 地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

### 健康相談室

地区	期日	会場
佐東	12/8(金)	佐東老人いこいの家
	12/13(水)	区総合福祉センター
安古市	12/15(金)	安東公民館
	1/5(金)	区総合福祉センター
祇園	12/11(月)	原集会所
	12/18(月)	祇園公民館
沼田	12/12(火)	下伴集会所
	12/20(水)	沼田公民館
	12/21(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

### はじめてママ応援教室

☎妊娠5カ月(16週)以降の初妊婦

☎1月11日(木)10:00~11:30

☎区総合福祉センター  
 ☎保健師・保育士による触れ合い遊びや子育てサービスの紹介  
 ☎電話で。先着6人

### 安佐南区地域子育て支援センター

☎☎877-2146

### 地域子育て相談ダイヤル

就学前の子育ての相談に電話、ファクス、面談で応じます。

☎平日(年末年始は除く)の8:30~17:00

☎区総合福祉センター

☎面接のみ電話で

### 常設型子育てオープンスペース

### オアシスあさみなみ

☎☎877-2146(区総合福祉センター)

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎平日の10:00~15:00

### 行事

期日	行事	時間
12/8(金)	ふれあいあそび	10:30~11:00
12/12(水)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
12/20(水)	子育て相談(先着5人)	
12/25(月)	おはなし会	11:00~11:30
12/26(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30

☎食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け

## 催し



### マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

☎(休)月、12月29日(金)~1月3日(水)

### 音楽祭【コーラスの部】

区内で活動する12のコーラス団体が出演します。

☎12月3日(日)13:30~16:30

【出演団体】WASABI、りんどう & アンダンテ、混声合唱団「銀の鈴」とハーモニーの仲間たち、ラブリーコール、リピーと、広島ジュニアコーラス、音楽工房ファイン、山本男声合唱団、ラルモニア・エテルナ、緑井小学校PTAコーラス コール・ドルチェ、安佐南中・大町小PTAコーラス、フェミニンコール広島(出演順)

### 文化の祭典「あさみなみ伝統神楽祭」

地域の郷土芸能である十二神祇神楽などの公演を行います。

☎12月10日(日)12:30から

【出演団体】あおぞら子供神楽団、阿刀神楽団、阿刀神楽子ども保存会、岩谷神楽保存会、大塚神楽団、上中調子神楽団、上温井神楽保存会、國光神楽団、三城田神楽団、西原上十二神祇神楽保存会(五十音順)

### あさみなみ子ども劇場「たのしいアニメ上映会」

☎12月17日(日)14:00~15:00

☎「てぶくろを買いに」「げんきげんきノンタン」



### 安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432

☎(休)火、12月29日(金)~1月3日(水)

### 燃やせ体脂肪! エアロビクス編

☎18歳以上

☎12月8日、15日、22日(金)、11:00~12:00

☎各600円

☎実施日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

### 幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者

☎1月13日(土)9:30~10:30、11:00~12:00

☎各600円  
☎12月1日(金)9:00から、直接か電話で。先着各12組

### マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

☎(休)月、12月29日(金)~1月4日(木)

### 0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎12月9日(土)、21日(木)の11:00から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌  
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組

### おはなし会

☎幼児・小学生

☎12月16日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど  
☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組

### 雑誌リサイクル

☎市立図書館の貸出利用券を持っている人

☎12月24日(日)10:10~11:10  
☎区民文化センター

☎図書館で保存期限が切れた雑誌を1人5冊まで譲渡

☎12月1日(金)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着80人。10分間20人の入室制限あり

### 図書テーマ別展示「甘いもの大好き！」

☎12月28日(木)まで  
☎甘いものに関する本の展示

### ギャラリー展示「年末火災予防運動 -住宅用火災警報器を知ろう-」

☎12月9日(土)~28日(木)

### まんが図書館あさ閲覧室

☎830-3675 ☎830-3676

☎(休)月、12月29日(金)~1月4日(木)

### イラスト漫画講座

☎小・中学生

☎12月9日(土)10:00~12:00  
☎安公民館

☎紙袋にイラストを描く  
【講師】漫画家・甲斐さゆみ氏

☎鉛筆、消しゴム、使い慣れた画材(色鉛筆、サインペン)など

☎12月1日(金)10:00から、直接か電話、ファクスで。先着10人

### 献血にご協力を

期日	会場	時間
12/2(土)	山本小学校	10:00~12:30 13:30~16:00
12/9(土)	区総合福祉センター	
12/16(土)	ゆめタウン安古市	

※400ml献血のみの受け付け  
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

### 道路情報ライブカメラ

### 「あさみなみライブ」の運用を開始します

区では、まちづくりの方向性の一つに「みんなで支えあい、安全・安心・健康に暮らせるまちづくり」を掲げています。このたび、区内の道路にカメラを設置し、インターネットで道路情報ライブ画像を配信します。渋滞状況や積雪状況などをご確認いただき、安全・安心な生活にお役立てください。

あさみなみライブ 検索



☎維持管理課(☎831-4957、☎877-7749)

### 区民作品展(2月27日(火)~3月3日(日))の作品を募集します

☎区内に在住か通勤、通学、区内で創作活動をしている15歳以上の人

【募集部門】絵画、書、写真、工芸など(応募は1人1点)

☎所定の申込書で1月31日(水)までにマエダハウジング安佐南区民文化センターへ。

申込書は、同センター、区役所、区内各出張所、区内各公民館などで。先着100点

☎☎879-3060、☎879-3061

☎(休)月(1月8日は除く)、12月29日(金)~1月3日(水)



昨年の作品展の様子