

くらしのガイド 安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820、821-2810 ㊟821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください
 ○お手元がない人は電話で同課へ
 ○健康診査は保険証が必要です
 ○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です
 ○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)
 ○ネット予約は
市HP ページ番号 1583012358

ミニ人間ドック

①健康診査とがん検診(②～⑥、1種類から受診可)が同時に受診できます。
 ⑦職場などで受診機会がなく、①～④は今年度末で40歳以上の(①は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は今年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	時間	健診
2/4(日)	瀬野福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん
2/13(火)	区総合福祉センター		

①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円
 ㊟電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、㊟504-2258、平日9:00～16:30)へ

胃がん検診(X線検査)

⑦職場などで受診機会がなく、今年度末で40歳以上の人

期日	会場	受付時間
2/8(木)	矢野東集会所	9:00～11:00

①1,100円
 ㊟電話かファクスで、集団検診予約ダイヤルへ

栄養相談日

日12月21日(木)9:30～11:30
 場区総合福祉センター
 内小学生以上の食事に関する相談
 ㊟電話(☎821-2820)で。先着3組
市HP ページ番号 162813

こころの健康相談

日12月21日(木)13:30～15:00
 場区総合福祉センター
 内精神科医による個別相談
 ㊟電話(☎821-2820)で12月19日(火)までに。先着3組

被爆者交流事業(ゆっぴりのびのび交流会)

㊟市内に在住の被爆者健康手帳

を持つ人
 日12月8日(金)14:00～16:00
 場区総合福祉センター
 ㊟講座「モノとココロの整理術」
 ㊟電話(☎821-2809)かファクスで。先着約20人

①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

㊟③過去に受診したことがない20歳以上の人など

日12月5日、12日、26日(火)、10:00～11:20

場区総合福祉センター
 ㊟電話(☎821-2809)で

市HP ページ番号 169848

12月1日は「世界エイズデー」です —検査を受けましょう—

エイズ治療は急速に
 進歩しており、感染後、
 早期に適切な治療を受
 ければ、発症を防ぐこ
 とができるようになって
 きました。感染を早期に発
 見し、適切な治療を受け
 るため、そして大切な人
 を守るためにも、エイズ
 について不安や疑問をお
 持ちの人は、検査や相談
 を受けましょう。採血後
 約20分で検査結果が分か
 ります。

場地域支えあい課(☎821-2809)
市HP ページ番号 108883

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、㊟504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
1/9(火)	区総合福祉センター	9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
1/9(火)	区総合福祉センター	胃がん	9:00～10:30
		肺がん	9:00～11:30
		子宮がん・乳がん	9:30～11:00

期日	会場	種類	受付時間
1/12(金)	区スポーツセンター	子宮がん・乳がん	9:30～11:00

※胃がん、子宮がん、乳がん検診は予約制

㊟電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2820、㊟821-2832

健康相談室

㊟区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
12/6(水)	中野公民館	9:30～10:45
12/7(木)	瀬野福祉センター	
12/8(金)	矢野出張所	
12/13(水)	区総合福祉センター	13:30～14:15
12/18(月)	阿戸福祉センター	

内保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。栄養士による栄養相談あり

㊟母子健康手帳、バスタオル
市HP ページ番号 11837

■**栄養相談日(離乳食・幼児食編)**
 日12月20日(水)9:30～11:30

場区総合福祉センター
 内栄養士による乳幼児期の食事に関する個別相談

㊟電話で。先着3組
市HP ページ番号 162813

■**5歳児発達相談**

㊟区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者

日12月13日(水)13:30～16:00
 場区総合福祉センター

内心理相談員による個別相談
 ㊟電話で。先着3組

■**離乳食教室「すくすくおおきくなあれ！」**

㊟4～6カ月児と保護者

日①12月19日(火)、②1月16日(火)の10:00～11:15

場区総合福祉センター
 内離乳食開始時期の話と調理実演(試食なし)

㊟12月①1日(金)、②18日(月)から、電話か母子モ(ひろしま子育て応援アプリ)で。先着10組

市HP ページ番号 162578

地域子育て支援センター

☎821-2821、㊟821-2832

はじめての子育てパパママ講座

㊟第一子(3～7カ月児)と保護者

日12月14日(木)10:00～11:00
 場区総合福祉センター

内親子触れ合い遊び、情報交換など

㊟電話で。先着10組。参加は1回のみ

市HP ページ番号 11838

子育て常設オープンスペース「おおぞら安芸っ子」

㊟乳幼児と保護者

日平日の10:00～15:00
 場区総合福祉センター

市HP ページ番号 11836

おおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	内容	時間
12/5(火)	触れ合い遊び	11:00～11:30
12/12(火)	絵本の読み聞かせ	10:30～11:00
12/21(木)	食育相談	10:30～11:30
12/22(金)	童謡コンサート	

オンラインおしゃべり広場

オンラインで、「おおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅のできる触れ合い遊びを開催しています。

市HP ページ番号 164756

子育て相談

日平日の8:30～17:15(受け付けは17:00まで)

場区総合福祉センター
 内保育士や保健師による未就学児の育児相談(面接は予約制)

市HP ページ番号 189373

お知らせ・催し

福祉課

☎821-2813、㊟821-2832

ひとり親家庭・寡婦特別相談

日12月12日(火)14:00～16:40
 場区総合福祉センター

内弁護士による無料法律相談
 ㊟電話で前日までに。先着4人

安芸区図書館

☎824-1056、㊟824-1057
 船越南三丁目2-16
 休(月)、12/29～1/4

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
12/2(土) 10:30～11:00	幼児・小学生と保護者	ちいさいおうち
12/16(土) 10:30～11:00		えほんくらぶぐりとぐら
12/21(木) 11:30～10:55 11:05～11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ばたぼん

図書の展示「寒い時には・・・？」

日12月28日(木)まで
 内寒い時に温くなるものに関する本の展示

催し 文化サークル作品展「池坊いけばな展」

日12月21日(木)～24日(日)9:00～21:00(最終日は17:00まで)
 場区民文化センター
 ㊟☎824-1330、㊟824-1337
 休(月)、12/29～1/3

お知らせ みんなのクリスマスコンサート

若手音楽家からなる「あきクラシックコンサート実行委員会」がプロデュースするクリスマスファミリーコンサート

日12月23日(土)14:00から(開場13:00)

場区民文化センター
 内クリスマスの定番曲、アニメソング、J-POPの人気曲を演奏

㊟小学生以下:500円、一般:1,000円。チケットは同センターで

㊟☎824-1330、㊟824-1337
 休(月)、12/29～1/3

区スポーツセンターの催し

①やってみよう!体操

㊟小学生
 日12月23日(土)9:30～11:00

内マット運動、跳び箱などを通して、子どもの運動機能の発達を促す

㊟600円
 ㊟電話か窓口で。先着12人

②エンジョイ!エアロビクス

㊟18歳以上
 日1月5日～26日(金)、10:30～11:30

内音楽に合わせた、軽めエアロビクスダンス
 ㊟各500円

㊟12月4日(月)から、電話か窓口で。先着各20人
 ㊟☎893-1998、㊟893-1857
 休(水)、12/29～1/3



保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

㊟通園していない乳幼児と保護者
 ㊟各園(※は予約が必要)

園名	電話番号	日時(12月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	6日(水) 10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※
中野	893-1108	5日(火) 10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※
中野めいわ	892-3900	21日(木) 10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	7・21日(木) 10:00～11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
中野ルンビニえきまえ	516-6600	13日(水) 10:00～11:00	ひだまり広場で遊ぼう
アイプラン保育園 園中野東	516-7230	21日(木) 10:00～11:00	園庭開放※
畑賀	827-0921	6日(水) 10:00～11:00	クリスマス飾りを作ろう※
		16日(土) 10:00～11:00	サタデー広場
光明寺	823-2553	毎週(月～金) 10:00～16:00	入園電話相談
船越西部	822-6843	9日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※
船越南部	822-2170	9日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※
船越めぐみ	823-2930	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
上瀬野	894-3540	7日(水) 9:30～10:30	もちつき大会※
のんの	894-8508	22日(金) 10:00～11:30	リトミックで遊ぼう※
のんの・みどり坂	894-9000	15日(金) 10:30～11:30	親子でリズム遊び※
矢野中央	888-0108	9日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※
		15日(金) 10:00～11:00	保育園で遊ぼう※
矢野西	888-1900	9日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※
矢野東	888-3520	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
矢野みどり	889-2660	6日(水) 10:00～11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	14日(木) 10:00～11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
中野ルンビニ	892-0855	毎週(金) 10:00～12:00	園庭開放
		6日(水) 10:30～12:00	親子で遊ぼう!
ひかり	827-0841	5日(火) 9:30～11:00	楽器で遊ぼう
船越	823-0064	12日(火) 9:30～11:00	クリスマスの飾りを作ろう
瀬野	894-0994	12日(火) 9:30～11:00	劇遊びを見よう・楽器で遊ぼう
矢野	889-3127	12日(火) 9:30～11:30	ミニミニ発表会をしよう(楽器で遊ぼう)
矢野みどり	889-1660	6日(水) 11:00～12:00	園庭開放

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください