

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申込方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、11月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いはいは高齢者いきいき活動ポイント、いはいは広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ



LINE



Twitter



フェイスブック



Instagram



YouTube



テレビ広報番組

元就。二百万一心！
RCCテレビ 土曜日 21:54～22:00

鈴木福のミミヨリ！ ひろしま
RCCテレビ 日曜日 21:54～22:00

(放送日時に変更になる場合があります)

福祉・健康

パソコン検定対策講習会

対ひとり親家庭の親と子、寡婦日12月1日～来年2月28日の原則(水・金)、18:30～20:30。全25回

場 ぶらねっと職業訓練広島校(南区京橋町1-3)

¥2,200円(別途検定料要)

申はがきで、必要事項(4㉦左)、託児希望(3歳以上)は子どもの年齢を、11月18日(土)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選10人

問 ☎261-2235、☎261-2236

若年性認知症普及啓発イベント

日時	会場
11/12(日) 10:00～16:00	ゆめタウン広島(南区皆実町二丁目8-17)
11/19(日)10:00～16:00、20(月)12:00～15:00	イオンモール広島祇園(安佐南区祇園三丁目2-1)

内①脳の健康度チェック、②個別相談、③パネル展示

申①当日会場で。各会場先着20人

問 地域包括ケア推進課(☎504-2648、☎504-2136)

産前産後期間の国民健康保険料の減額

対11月以降に出産する国民健康保険加入者

内 来年1月以降分の国民健康保険料について、出産する予定の被保険者か出産した被保険者の、出産月の前月(多胎妊娠の場合は3カ月前)から出産月の翌々月までの期間の「所得割」、「被保険者均等割」を減額 持保険証、母子健康手帳

申 出産予定日の6カ月前から区保険年金課か出張所で

問 区保険年金課(☎は4㉦左)

区	電話	区	電話
中	☎504-2555	安佐南	☎831-4929
東	☎568-7711	安佐北	☎819-3909
南	☎250-8941	安芸	☎821-4910
西	☎532-0933	佐伯	☎943-9712

11月3日(祝・金)の家庭ごみの収集

●「可燃ごみ」と「ペットボトル・リサイクルプラ」の収集はありません

●「資源ごみ・有害ごみ」「不燃ごみ」「その他プラ」は通常どおり収集します

問 各環境事業所、業務第一課(☎504-2220、☎504-2229)

家庭の大型ごみを11月①3日(祝)、②23日(祝)に自己搬入できます(予約者限定)

申 11月①2日(水)17:00まで、②9日(水)9:00～22日(水)17:00に、市HPで。先着①②各800人程度

問 安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)

市HP ページ番号 264760

妊娠時初回産科受診料を助成
対 受診時に市内に在住で、住民税非課税世帯に属する人が、これと同等の所得水準であると認められる人で、次の全てに同意する人 ●市が世帯の課税状況を確認すること ●妊婦健康診査を受託する産婦人科医療機関などの関係機関と市が、必要に応じて支援に必要な情報を共有すること

助成内容 今年4月1日以降の初回産科受診料のうち、妊娠の判定に要する費用

上限額 1万円

申 区保健センターで、受診から8カ月以内に。持参物など詳しくは市HPで

問 こども・家庭支援課(☎504-2623、☎504-2727)

視覚障害者向けICTサポートの利用者募集

対 市内に在住の視覚障害者で、音声操作したいiPhoneかパソコンを持っている人

日 平日9:00～17:00。1回2時間

場 自宅か視覚障害者情報センター 内 ICTボランティアが使い方を個人指導

申 電話かファクスで、12月20日(水)12:00までに、同センターへ。先着8人

問 ☎240-1220、☎258-4018

被爆者相談員(保健師)による相談

対 被爆者、被爆二世

月	日程	時間
11	2(木)、10(金)、28(火)	10:00～15:00
12	毎週(火)	
来年1	10(水)、23(火)	15:00～
2	2(金)、9(金)、20(火)	
3	4(月)、11(月)、26(火)	

場 健康づくりセンター 内 健康管理、原爆手当や原爆養護ホーム入所などの相談
問 原爆被害対策部援護課(☎504-2196、☎504-2257)

安佐南区音楽交流会

対 障害のある人と介助者
日 11月11日(土)9:30～12:00

場 祇園公民館
内 音楽鑑賞、物品販売など

申 安佐南区社会福祉協議会HPで

問 同会(☎831-5011、☎831-5013)

「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医とは、病気の初期診療や健康相談を気軽に受けられる、身近にいて頼りになる医師のことです。日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になります。自宅から近く、相性の良い医師を見つけましょう。

問 医療政策課(☎504-2178、☎504-2258)

難病講演会

日時	会場
①11/30(木) 15:00～17:00	安芸区民文化センター
②12/1(金) 14:00～16:00	安佐南区総合福祉センター
③12/15(金) 14:00～16:00	佐伯区役所別館

内容	定員
① 膠原病に関する講演交流会	10人
② IgA腎症・一次性ネフローゼ症候群・多発性嚢胞腎に関する講演、交流会	-
相談会	4組
③ 潰瘍性大腸炎に関する講演	-
相談会	4組

申 電話かファクスで、11月①17日(金)、②22日(水)、③12月15日(金)12:00までに、各保健センター(①安芸、②安佐南、③佐伯)へ。いずれも先着順
問 ①☎821-2809、☎821-2832、②☎831-4942、☎870-2255、③☎943-9731、☎923-1611

講座・講習会

ゆいぽーとフィットネス

対 女性

コース(全6回)	時間
①ピラティス	14:00～15:00
②タオル・ヨガ	19:00～20:00

日 11月9日～12月21日(休)(11月23日は除く)

¥各5,500円

申 同施設HPか、直接、電話、ファクスで。先

着①②各10人
問 ☎248-3320、☎248-4476

休(月)、祝

ゆいぽーとの講座

対 ①介護を始めたばかりの人、これからの介護に不安がある人、②育児前、育児中の人

日時	講座名
①11/19(日) 13:30～15:00	認知症と介護について
②11/25(土) 13:00～15:00	育休カフェ-かんたん離乳食講座-

講師 ①社会福祉士・岡田隆氏、②管理栄養士・杉本千恵氏

申 同施設HPか直接、電話、ファクスで、11月

①18日(土)、②22日(水)までに。先着①6人、②10組。託児(6カ月～未就学児)希望は11月①12日(日)、②18日(土)12:00までに。先着

①②各3人
問 ☎248-3320、☎248-4476

休(月)、祝

図書館ボランティア養成講座

対 市内に在住か通勤・通学の18歳以上(今年4月1日時点)で、講座修了後、市立図書館でボランティア活動ができる人
日 11月18日(土)、19日(日)の10:30～15:00。全2回

場 中央図書館
申 11月1日(水)9:00から、直接か電話で。先着10人

問 ☎222-5542、☎222-5545

休(月)、11月7日、24日、30日

「協同労働」取組事例発表会

日 11月10日(金)13:30～15:30

場 人社ひと・まちプラザ

内 自分らしく働くための「協同労働」という仕組みを学ぶ

申 「協同労働」プラットフォームHPか所定の申込書、電話で、11月6日(月)までに、「協同労働」プラットフォームへ。

申込書など詳しくは同HPで。先着100人

問 ☎554-4400、平日10:00～18:00、☎554-4401

市立大学情報科学部公開講座

日 12月8日(金)18:30～20:30

場 同大学サテライトキャンパス、オンライン ※高齢者いきいきポイントは、会場参加者のみ対象

内 テーマ「グラフ理論と機械学習」、「人の支援に役立つメカトロニクス技術」

申 同大学HPで、11月22日(水)までに

問 ☎830-1764、☎830-1555

ジェンダーとまんが -個性を活かすまんがの世界-

対 高校生*以上

日 11月25日(土)14:00～16:00

場 人社ひと・まちプラザ

内 ジェンダーの多様性と漫画文化についての講演

講師 県立広島大学地域創生学部教授・富田和広氏

申 11月1日(水)10:00から、来館か電話、ファクスで、まんが図書館へ。先着30人

問 ☎261-0330、☎262-5406

休(月)、11月7日、24日、30日

弁護士による市民法律講座

開催日	テーマ
11/16(木)	法律の常識とあなたの常識は一致しているか
11/22(水)	被害に遭っても慌てない！-刑事被害者対応の基礎知識-
11/30(木)	靈感商法問題とはなにか
12/7(木)	裁判手続のIT化
12/14(木)	個人情報保護法に関するいろいろ

時間 17:30～19:00

場 広島弁護士会館(中区上八丁堀2-73)

問 同会(☎228-0230、平日9:00～17:00、☎228-0418)

迎春用ハンギングバスケット作り

日 12月6日(水)13:30～15:30

場 中央公園ファミリープール 内 ビオラ、ハボタンなどを使用

¥3,000円
申 往復はがきで、必要事項(4㉦左)を、11月15日(水)(必着)までに、みどり生きもの協会経営企画課(〒730-0011 中区基町4-41)へ。抽選24人(今年度講習会の未受講者優先)

問 ☎228-0815、☎228-1891