

くらしのガイド 中区版

健康 地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

■1月の集団検診

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)
 ※②はポイント対象外
 ①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人(③④は会社で受けられる人は除く)

日時	会場	種類
来年1/19(金) 9:00~11:00	舟入公民館	①~④
1/19(金) 13:30~14:30	江波東集会所(町民会館)	①~③

■①②無料、③各400円、④1,100円
 ①受診券、健康診査を受診する人は保険証
 ※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料
 ④市HPが集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、☎504-2258)で。

■エイズ検査・相談
 ①第1・3・5月の18:00~19:40、毎週(水)9:00~11:00
 ②中保健センター

③匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明
 ④直接か電話で
 ■専門医による心の健康相談
 ①心の不調で悩んでいる人や周りの人
 ②11月9日(水)13:30~15:00
 ③中保健センター
 ④電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着2人

■栄養相談日
 ①11月10日(金)9:30~11:00(30分ごとの予約制)
 ②中保健センター
 ③管理栄養士による食生活の個別相談
 ④直接か電話で

■家族介護教室
 ①11月22日(水)13:30~15:00
 ②吉島福祉センター
 ③オリブの枝・実を使って壁飾りのリース作成
 ④電話かファクスで、特別養護老人ホームおりべえんへ
 ⑤☎080-1900-4488、☎545-8830

■催し 中央公民館
 ☎221-5943、☎221-5118
 (休)火、3日(祝)、23日(祝)
 ■中央ことばき大学-県の犯罪情勢など-
 ①60歳以上の人

①11月15日(水)10:00~11:30
 ②県内の事件・事故発生状況、安全な暮らしのための話
 【講師】減らそう犯罪情報官・井原秀真氏
 ③直接か電話で。先着60人

■竹屋公民館
 ☎241-8003
 (休)火、3日(祝)、23日(祝)

■竹屋コミュニティガーデン
 ①11月18日(土)9:30~11:30
 ②公民館の花壇の植え替え体験
 ③直接か電話で、前日までに

■吉島公民館
 ☎246-4121、☎246-4127
 (休)火、3日(祝)、23日(祝)

■吉島公民館まつり
 ①11月11日(土)10:00~16:00、12日(日)9:30~15:00
 ②吉島公民館、吉島体育館
 ③オープニング、子どもフェスタ、芸能発表、作品展示、スポーツ体験、バザーなど

■舟入公民館
 ☎295-5003
 (休)火、3日(祝)、23日(祝)

■パパのためのベビーマッサージ
 ①2カ月~1歳2カ月の乳幼児とパパ ※ママの同伴可
 ②11月12日(日)10:00~11:30
 ③¥500円
 ④直接か電話で、前日までに。先着8組

■行政困りごと相談所
 ①11月4日(土)10:00~15:00
 ②舟入公民館
 ③行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談
 ④当日会場。先着順
 ⑤総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

■中区図書館(JMSアステールプラザ内)
 ☎248-9300、☎247-8447
 (休)月、7日(火)、24日(金)、30日(木)

■雑誌リサイクル
 ①市立図書館の利用登録者
 ②11月3日(祝)①10:30から、②11:30から
 ③保存期限の切れた雑誌を①1人5冊まで、②冊数制限なしで無償譲渡
 ④当日会場。先着順。会場内への入場制限は20人

■コジマホールディングス 中区スポーツセンター
 ☎241-9355、☎241-9379
 (休)水

■ベビーヨガ
 ①6カ月~1歳半の乳幼児と保護者
 ②12月16日(土)10:00~11:00
 ③ヨガのポーズを基にしたエクササイズで心身のリフレッシュと親子の信頼を育む

■¥700円/組
 ①11月16日(水)9:00から、直接か電話で。先着12組

■吉島屋内プール
 ☎249-8591、☎249-2231
 (休)水

■泳法ポイントレッスン
 ①18歳以上
 ②11月21日(火)13:30~14:30
 ③希望の泳法のアドバイス(グループ指導)
 ④直接か電話で。先着12人

■終活セミナー-ACP(アドバンス・ケア・プランニング)・エンディングノート活用術-
 ①12月2日(土)15:00~16:00
 ②区地域福祉センター
 【講師】行政書士・横山賢治氏
 ③電話かファクスで区地域保健対策協議会へ。先着48人
 ④☎504-6681、☎504-6685

子育て 地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

■11月の乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
11/7(水)	中保健センター	13:30~15:00
11/10(金)	竹屋公民館	9:30~11:00
11/13(月)	舟入公民館	
11/15(水)	本川児童館	10:00~11:30
11/17(金)	中央公民館	

①母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタール
 ■離乳食教室(スタート編)
 ①4~6カ月の乳児の保護者
 ②11月21日(火)10:00~11:00
 ③中保健センター
 ④離乳食の進め方など。管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

⑤アプリ「母子モ」か、電話で同課(☎504-2528)へ。先着20人
 ■離乳食教室(お誕生日頃編)
 ①9~12カ月児の保護者
 ②12月4日(月)10:00~11:00
 ③中保健センター
 ④離乳食の進め方など
 ⑤アプリ「母子モ」か、電話で同課(☎504-2528)へ。先着20人

お知らせ

■「サンプロジェクト」訪問家庭の募集
 ①区内に在住の3歳~小学校2年生の子どもがいる家庭で、実施日時に保護者が在宅し、子どもの夢を大切に思い、プロジェクトに賛同する人
 ②12月24日(日)18:00~20:00
 ③サンタクロースなどに扮装した青年が家庭を訪問し、保護者の用意したプレゼントを渡す。事前説明を11月17日、12月22日の(金)、19:00~20:00にZoomで実施
 ④所定の応募用紙で、11月13日(月)までに、青少年センターへ。応募用紙は、同センターHP、同センター、区内の公民館
 ⑤☎228-0447、☎228-7074

■高齢者囲碁個人大会
 「ねんりんピック」出場の区予選を兼ねています。
 ①区内に在住で来年度60歳以上の人
 ②12月13日(水)9:00から受付 ③大手町平和ビル ¥1,000円
 ④郵送で、段・級を記入、参加費(郵便小為替)を同封して、11月27日(月)(必着)までに区老人クラブ連合会事務局(〒730-0036 袋町9-5)へ
 ⑤☎246-2550

保育園・幼稚園の子育て支援事業

①保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。
 ②各保育園・幼稚園 ※は予約が必要

園名	電話番号	日時(11月)	内容など
基町	221-5303	9日(水)	10:00~11:00 園開放 保育園で遊ぼう※
竹屋	241-1860	18日(土)	10:00~11:00 サタデー広場※(5組)
吉島	243-0022	15日(水)	10:00~11:00 体を動かして遊ぼう※(10組)
本川	292-4470	11日(土)	10:00~11:00 サタデー広場※(5組)
神崎	231-7831	11日(土)	10:00~11:00 サタデー広場※(5組)
舟入	232-3698	9日(水)	9:30~11:00 わらべ歌で遊ぼう※(5組)
江波	231-7934	10日(金)	10:00~11:00 自然物で遊ぼう※(5組)
江波第二	292-8166	7日(水)	10:00~11:00 楽しい秋の遊び※(5組)
ゆりかご	241-6989	8日(木)	10:00~12:00 ごっこ遊び※
報恩	231-5439	11日(土)	10:00~12:00 わかばママ・パパ応援教室※(3組)
中島	241-7775	8日(水)	9:30~10:30 園庭開放※(3組)
広島YMCA	227-2884	18日(土)	10:00~15:00 育児面接相談(心の問題と発達について)※
ルーテル	241-2479	15日(水)	10:00~11:00 音楽鑑賞会※(5組)
真和	231-9718	毎週(木)	10:00~11:30 園庭で遊ぼう
千田	243-2766	7日(水)	10:20~10:40 親子で触れ合い遊び※
ともえ	228-6088	11日(土)	10:00~11:00 リズムで遊ぼう!※(5組)
かおる	291-0321	21日(火)	10:00~11:00 わかばママ・パパ応援教室※
リトルメイト	244-2525	10日(金)	10:00~11:00 管楽器演奏会を楽しもう※(8組)
りらっくす白鳥	225-7572	16日(水)	10:00~11:00 保育園に遊びにおいで※(5組)
りらっくす十日市	961-4570	24日(金)	10:00~11:00 ベビーマッサージ※(5組)
りらっくす竹屋	207-1821	16日(水)	10:00~11:00 人形劇(アヒル座)※(5組)
りらっくす舟入	208-5600	21日(火)	10:00~11:00 リトミックを楽しもう※(5組)
クロバー	240-0788	30日(水)	10:00~11:00 お話し会(人形劇を見よう)※(5組)
ちやいるどふれんどりい	541-2162	17日(金)	10:00~11:00 わかばママ・パパ応援教室※(2組)
かがやき	225-7205	10日(金)	10:00~10:30 保育園で遊ぼう※(5組)
順正寺	241-7062	毎週(木) (16日、23日は除く)	10:00~11:00 園庭開放
流川	221-5493	29日(水)	10:00~11:00 わらべ歌マッセージ※(5組)0歳児限定
栄光	231-3468	9日(水)	10:00~11:30 うさぎ組(2歳児)と外で遊ぼう!・園内見学※
安田	221-2763	16日(水)	10:30~11:30 園庭のみ開放※ 予約はHPで
聖母	221-3207	聖母幼稚園HPに掲載	未就園児クラス「たんぽぽ組」の見学・体験
広島中央	246-4094	6日(月)	10:00~11:00 電話による育児相談
広島三育学院	241-3010	16日(水)	9:30~11:00 おかいものごっこ
たちばな	243-5174	随時	電話による育児相談
慈光	241-8059	19日(日)	12:00~15:30 見てみよう!ミュージカル※ 予約はHP専用フォームで 園上野学園ホール
吉島	244-2225	15日(水)	10:15~11:15 園庭開放(雨天中止)
基町	228-3888	16日(水)	9:30~11:30 好きな遊び・講師による人形劇

子育てオープンスペース

①0歳から未就園児までの子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。

会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	11/17(金)
園同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	当日先着20組	10:00~12:00
基町児童館	ほかほか	11/9(水)
園中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		10:00~11:30
織町児童館	リトルキッズクラブ	毎週(木)
園同児童館(☎228-7495)	問い合わせ時間13:00~18:00	10:30~12:00
袋町児童館	Angel's Pouch	11/17(金)
園同児童館(☎244-4029)	問い合わせ時間13:00~18:00	10:30~12:00
竹屋公民館	子育て「ばんぱー」	11/10(金)
園同公民館(☎241-8003)		10:00~12:00
千田児童館	オープンスペース千田	11/17(金)
園同児童館(☎244-8030)	問い合わせ時間13:00~18:00	10:00~11:30
本川児童館	オープンスペースぼっぼ	11/15(水)
園同児童館(☎293-1373)	問い合わせ時間13:00~18:00	9:30~11:30
中島集会所	中島子育てサロン	11/6(月)
園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00~12:00
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	11/16(水)
園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00~11:30
吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっぽ	11/13(月)
園同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00~12:00
中島児童館	中島まめっこサロン	11/8(水)
園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00~12:00
舟入公民館	ぶっかぶっか舟入	11/20(月)、27(日)、12/4(月)
園同公民館(☎295-5003)		10:00~11:30
舟入児童館	ちびっ子ひろば	11/15(水)
園舟入公民館(☎295-5003)		10:00~12:00
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15)	あかちゃんひろば	11/17(金)
園舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、(火)・(金)10:00~12:00、☎504-2175)		10:00~11:30
江波集会所	江波っ子の集い	11/2(水)
園舟入公民館(☎295-5003)		10:00~12:00
江波集会所	江波っ子の集い2	11/16(水)
園舟入公民館(☎295-5003)		10:00~12:00

※開催については、各問い合わせ先に確認してください