

くらしのガイド

安佐南区版

健康



地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などを受診する際には、受診券が必要(受診券がない人は事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431 平日 9:00~16:30、☎504-2258)へ。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上を証明するもの(保険証など)か後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
 - ②肺がん・大腸がん検診
 - ③結核健康診断
- ☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
来年1/11(木)	沼田公民館※	9:00~11:30
1/14(日)	古市公民館	9:00~11:00
1/24(水)	長束集会所	13:30~14:30
1/25(木)	佐東公民館	
1/26(金)	区役所	10:00~12:30
1/30(火)	イオンモール広島祇園※	

■④胃がん検診(X線検査)
☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)
■⑤子宮頸がん検診
■⑥乳がん検診

☎今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
1/11(木)	沼田公民館	9:00~11:30
1/14(日)	古市公民館	9:00~11:00
1/17(水)	祇園公民館	
1/30(火)	イオンモール広島祇園	10:00~12:30

☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

■⑤子宮頸がん検診、
■⑥乳がん検診
☎今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
1/11(木)	沼田公民館	9:00~11:30
1/30(火)	イオンモール広島祇園	10:00~12:30

■⑤1,000円、⑥1,500円
☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

凍結防止剤(塩化カルシウム)の散布にご協力を

橋りょうや日陰のカーブ、勾配の急な場所など、特に凍結の起こりやすい箇所や危険な箇所に、事前に凍結防止剤を設置しています。周辺住民の皆さんで必要に応じて自由にお使いください。

- ・凍結防止剤に直接接触したり、吸引したりしない
- ・植物にかけると枯れる可能性があるため、直接散布しない
- ・子どもの手の届かないところに保管する

☎維持管理課(☎831-4957、☎877-7749)

被爆者のための「ゆったり のびのび交流日」

☎被爆者健康手帳を持つ人。家族の同伴可

☎11月①14日、②21日の(火)、13:30~15:00 区総合福祉センター
☎①講演・実技「のぼそ足の健康寿命」、②落語口演「笑いと長寿の国へのパスポート」

☎電話で。先着各30人

エイズの相談・検査

☎11月16日(木)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎電話で。先着3人

健康教室

☎11月25日(土)14:00~15:30

☎区総合福祉センター

☎糖尿病について

☎電話で広島共立病院(☎879-1111)へ。先着30人

いきいき健康生活相談

☎11月28日(火)9:00~11:00

☎区総合福祉センター

☎生活習慣病予防のための相談
☎電話で。先着4人

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

専門医による心の健康相談

☎11月9日(木)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎電話で。先着2人

精神障害者を支える家族の勉強会

☎11月22日(水)13:30~15:30

☎区総合福祉センター 公開講座「地域包括支援センターについて」
☎電話で

地域支えあい課

☎831-4568 ☎870-2255

在宅医療・介護に関する住民啓発イベント

☎11月11日(土)14:00~15:30

☎区総合福祉センター

☎「人生100年時代の健康維持 -みんなを取り組もうフレイル予防-」
☎電話で。先着80人

男性介護者のつどい「4木の会」

☎11月16日(木)13:00~15:00

☎区総合福祉センター

☎近況報告会 各100円

☎電話で

認知症の人と家族の会

☎11月22日(水)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎座談会「日々の困り事」
☎電話で

家族介護教室

☎11月23日(木)11:00~12:30

☎特別養護老人ホームやすらぎの里広域公園(大塚西四丁目2-20)
☎講演「食事と運動について」
☎電話で同ホーム(☎848-3600)へ

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
11/16(木)	沼田公民館	9:30~11:30 13:00~15:00
11/17(金)	毘沙門台集会所	9:30~11:30
11/20(月)	安公民館	
11/22(水)	佐東公民館	
11/24(金)	長束集会所	
11/27(月)	伴東集会所	
12/8(金)	平和台集会所	9:30~11:30
12/11(月)	戸山公民館	
12/13(水)	区総合福祉センター	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん、③子宮がん・乳がん

期日	会場	時間
11/16(木)	沼田公民館	①9:00~10:30 ②9:00~11:30、 13:00~15:00 ③9:30~11:00
11/17(金)	毘沙門台集会所	①9:00~10:30 ②9:00~11:30
11/22(水)	安公民館	
11/27(月)	安東公民館	③9:30~11:00

☎電話で(肺がん検診は予約不要)

子育て

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

健康相談室

地区	期日	会場
佐東	11/9(木)	佐東老人いこいの家
	11/27(月)	八木集会所
	11/28(火)	川内集会所
安古市	11/8(水)	区総合福祉センター
	11/17(金)	安東公民館
	11/22(水)	東野集会所
祇園	12/4(月)	安公民館
	11/13(月)	原集会所
	11/20(月)	祇園公民館
沼田	12/1(金)	祇園西公民館
	11/8(水)	戸山公民館
	11/14(火)	下伴集会所
	11/15(水)	沼田公民館
	11/16(木)	大塚公民館

【受付時間】9:30~11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など
☎母子健康手帳か健康手帳

高齢者囲碁大会

市老人クラブ連合会が開催する大会の、区予選会を兼ねた囲碁大会を開催します。対局は有段者(A組)、有段者以外(B組)に分けて行います。
☎区内に在住で昭和40年4月1日以前に生まれた人
☎12月3日(日)9:30から
☎祇園福祉センター(西原一丁目13-26) 各1,000円(老人クラブ会員500円)

「あさみなみ」で考える平和パネル巡回展

区内の「被爆の痕跡」・「原爆慰霊碑」と「平和文化活動」を、写真と資料で紹介しします。

公民館	期日	問い合わせ先	休館日
東野	11/10(金)~11/24(金)	☎、☎876-1146	(火)、(水)(火)に当たるときは、その直後の休日ではない日)、12月29日(金)~1月3日(水)
沼田	12/7(木)~12/22(金)	☎、☎848-0242	
祇園西	来年1/11(木)~1/20(土)	☎、☎875-1760	
古市	2/1(木)~2/15(木)	☎877-2677、☎877-2757	
佐東	3/2(土)~3/17(日)	☎、☎877-5200	

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎☎877-2146(区総合福祉センター)

☎おむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎平日の10:00~15:00

行事

期日	行事	時間
11/10(金)	ふれあいあそび	10:30~11:00
11/14(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
11/15(水)	子育て相談(先着5人)	
11/16(木)	育児講座	13:30~14:00
11/27(月)	おはなし会	11:00~11:30
11/28(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30

☎食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け

安佐南区地域子育て支援センター

☎☎877-2146

ふたご・みつごのつどい

☎ふたご・みつごを妊娠している人、おむね3歳までのふたご・みつごを育てている人

☎12月6日(水)10:30~11:30

☎区総合福祉センター

☎電話で。先着8組

福祉課

☎831-4945 ☎870-2255

おしごと相談会

☎子ども(20歳未満)を育てながら就職を希望する人

☎12月6日(水)10:00、10:30、11:00、11:30、12:00から(各20分)

☎区総合福祉センター

☎就職活動の進め方、ハローワークの利用方法など

☎電話でマザーズハローワーク広島(☎542-8609)へ。先着各1人

催し

地域こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

安佐南区役所"小さな音楽会"

☎広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

☎11月22日(水)12:20から
☎区役所 ☎サクソフォン・トランペット・ピアノアンサンブル

献血にご協力を

期日	会場	時間
11/3(祝)	フジグラン	10:00~12:30
11/26(日)	緑井	13:30~16:00
11/12(日)	中筋小学校	9:30~16:00

※400ml献血のみの受け付け
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061 (休)月

さろんコンサート「大地の讃歌フォルクローレ」

☎11月23日(祝)14:00~15:00

☎南米音楽フォルクローレをケーナ、歌、ギター、チャランゴなどで演奏

【出演】カスティージョ・デ・アンデス

笑いの学舎「あさみなみ寄席」

☎11月26日(日)14:00~16:30

☎500(当日700)円

☎チケットは同センターで。先着70人

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

(休)月、7日(火)、24日(金)、30日(木)

0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎11月11日(土)、23日(祝)の11:00から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組

おはなし会

☎幼児・小学生

☎11月18日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組

図書館のテーマ別展示「球技！」

☎11月29日(水)まで

☎球技スポーツに関する本の展示

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432 (休)火

燃やせ体脂肪!サーキットトレーニング編

☎18歳以上

☎11月8日、15日、22日、29日の(水)、13:30~14:30

☎各600円

☎各開催日1週間前の9:00から直接か電話で。先着各20人

燃やせ体脂肪!水中運動編

☎18歳以上

☎11月①9日、②16日の(木)、13:30~14:30

☎各600円

☎11月①2日、②9日の(木)、9:00から、直接か電話で。先着各14人

幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者

☎12月9日(土)9:30~10:30、11:00~12:00

☎各600円

☎11月1日(水)9:00から直接か電話で。先着各12組

市民相談(要予約)

相談名	相談日	定員
行政相談	11/1(水)	各6人
人権相談	11/9(木)	
表示登記・境界相談	11/10(金)	4人
司法書士法律相談	11/15(水)	
暴力被害相談	11/16(木)	6人
行政書士法律手続相談	11/22(水)	

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。1人30分

☎電話で区政調整課へ。交通事故相談、暴力被害相談、表示登記・境界相談は当日10:00まで随時予約可。その他相談は、相談日当日の8:30から受け付け
☎☎831-4925、☎877-2299