

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス
中 541-3835 安佐南 877-2299
東 262-6986 安佐北 815-3906
南 252-7179 安芸 822-8069
西 232-9783 佐伯 923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申込方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休日は、10月15日～11月14日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いはいは高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- *往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ	LINE
Twitter	フェイスブック Facebook
Instagram	YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ 土曜日 21:54~22:00

鈴木福のミミヨリ! ひろしま

RCCテレビ 日曜日 21:54~22:00

(放送日時は変更になる場合があります)

福祉・健康

視覚障害者向けICT活用講座

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人まで可
日11月①3日(祝)、②12日(日)、③21日(火)の9:30~11:30、12:30~14:30、15:00~17:00
場①②市総合福祉センター、③心身障害者福祉センター
内パソコン、スマートフォンなどの体験講習会
申電話かファクスで、各開催日の7日前までに、視覚障害者福祉協会へ。先着①~③各回2人
問☎264-4966、☎567-4977

インフルエンザ・肺炎球菌予防接種の助成

対象者	自己負担
・65歳以上の人 ・60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器などに身体障害者手帳1級相当の障害がある人	1,600円
上記に該当する人のうち、生活保護世帯か市民税の所得割非課税世帯の人	無料*

助成期限 来年1月31日(水)まで(期間中1回限り)

接種方法 対象者であることを証明するものを持って医療機関へ ※自己負担の免除には、接種日に被保護者証明書や介護保険料納入通知書などの証明書類が必要

肺炎球菌ワクチン

対今年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人*など ※来年度以降は、65歳になる人のみが助成対象予定

助成期限 来年3月31日(日)まで

問区地域支えあい課

区	連絡先	区	連絡先
中	☎504-2528 ☎504-2175	安佐南	☎831-4942 ☎870-2255
東	☎568-7729 ☎568-7790	安佐北	☎819-0586 ☎819-0602
南	☎250-4108 ☎254-4030	安芸	☎821-2809 ☎821-2832
西	☎294-6235 ☎294-6113	佐伯	☎943-9731 ☎923-1611

視覚障害者向け社会見学

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可
日11月26日(日)10:00~15:30
集合場所 広島市民病院立体駐車場南側バス乗り場付近。貸し切りバスで移動
見学先 広島刑務所
内中国地区矯正展の見学
¥保険料(実費)
申電話かファクスで、11月22日(水)12:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着25人
問☎264-4966、☎567-4977

納期をお忘れなく
市・県民税 第3期
(納期限10月31日(火))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで

市HP ページ番号 1890

障害者職業能力開発校の「PC初級スキル習得科」訓練生募集

対ハローワークに求職登録している障害者など
訓練期間12月5日(火)~来年3月4日(月)
場ひろぎんヒューマンリソース(中区紙屋町二丁目1-22)
¥4,620円
申所定の申込書で、11月6日(月)までに、各ハローワークへ。申込書は各ハローワークで。選考8人

問い合わせ先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
ハローワーク 広島	223-8609	223-5122
ハローワーク 広島東区部	264-8609	264-1355
ハローワーク 廿日市	815-8609	814-6222
	0829-32-8609	0829-32-3350

心身障害者福祉センターの催し

- ①緑の講座「お正月飾りをつくろう」
対障害のある人
日11月19日(日)10:00~12:00
¥2,300円
- ②バドミントン大会
対中学生以上で、視覚障害者を除く全障害者と障害のない人(ペア) ※個人申し込み可
日11月23日(祝)10:00~17:00
- ③乗馬体験
対小学校4年生以上の全障害者(児)と保護者が介助者
日11月26日(日)14:00~16:00
¥2,000円程度/人
申①~③10月31日(火)(いずれも必着)までに。詳しくは同センターHPお問い合わせ
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)、11月4日

①就職準備セミナー、②介護職員初任者研修講習会

対ひとり親家庭の親と子、寡婦
日①11月11日(土)13:00~15:00、②12月9日~来年3月16日(土)、9:00~17:30。全13回
場①市総合福祉センター、②ホリスケアカデミー大手町校(中区大手町三丁目1-7)
¥②6,600円
申はがきで、必要事項(6頁左)、①託児(3歳以上)希望は子どもの年齢を、①10月28日(土)、②11月4日(土)(いずれも必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選①10人、②5人
問☎261-2235、☎261-2236

認知症出前定例講演会「先手必勝! 認知症の早期発見と対応」

日11月18日(土)13:30~15:30
場中区地域福祉センター
講師 井門ゆかり脳神経内科クリニック・井門ゆかり氏
申電話かファクスで、11月8日(水)までに、認知症のひとと家族の会広島県支部へ。先着80人
問☎254-2740、☎256-5009

障害者のためのパソコン基礎講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間(回数)	時間
①聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	(水)	11/1~22(4)	13:00~17:00
②視覚障害者対応	(月)	11/6~27(4)	

場南区地域福祉センター
申電話かファクスで、10月①25日(水)、②30日(月)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人
問☎502-6112、☎502-6097

講座・講習会

ビジネスマナーの基本

対就職・転職活動中の人
日10月26日(水)15:00~16:00
場しごとの相談カフェiroha
申同施設HPか電話で、10月24日(火)12:00までに。先着8人
問☎、☎546-3160

再就職セミナー

対子育て中の人
日11月29日(水)10:00~11:30
場人社ひと・まちプラザ
内家計の状態を把握し、雇用形態による生涯賃金の違いを知る
講師ポテンティアスクール代表取締役・石田知美氏
申市HPか電話で、10月18日(水)~11月22日(水)に、雇用推進課へ。先着20人。託児(7カ月~未就学児)は先着順
問☎504-2244、☎504-2259

広島大学大学院との連携講座「広島の遺跡と文化財」

対市内に在住か通勤・通学の学生
日12月2日(土)13:30~16:40
場人社ひと・まちプラザ
内県内の古墳発掘調査と御殿建築の復元など
¥750円
申はがきで、必要事項(6頁左)を、10月27日(金)(必着)までに、文化財団ひと・まちネットワーク部管理課(〒730-0036 中区袋町6-36)へ。抽選100人
問☎541-5335、☎541-5611

「協同労働」学習会

日11月21日(火)10:00~12:00
場南区民文化センター
内市内でまちづくり活動をしている団体の取り組みを紹介し、まちづくりのための「協同労働」の仕組みを学ぶ
申所定の申込書か電話で、11月16日(水)までに、「協同労働」プラットフォームへ。申込書など詳しくは「協同労働」プラットフォームHPで。先着20人
問☎554-4400、平日10:00~18:00、☎554-4401

ゆいぽーとのセミナー

①ワークライフバランス -パパの家事・育児どうしよう?-
日11月11日(土)13:30~15:00
内仕事と家庭の両立について男性目線での話
講師日本アイ・ビー・エムデジタルサービス・橋本洋輔氏
②女性管理職ホンネでトーク座談会
対企業・自治体などに勤務している管理職の女性
日11月18日(土)13:30~15:30
進行ヒロデンプラザ代表取締役社長・嶋治美帆子氏
申同施設HPか直接、電話、ファクスで、11月①8日(水)、②11日(土)までに。先着①10組、②15人。託児(6カ月~未就学児)希望は、11月①4日(土)、②11日(土)までに。先着①②各3人
問☎248-3320、☎248-4476
休(月)、11月3日

ヘルスサポーター(健康科学館ボランティア)養成講座

対次の全てに該当する人
●健康づくり・子育て支援に関する資格を持つか資格取得見込み(医師、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士、幼稚園教諭、教諭など) ●市内に在住か通勤・通学の18歳以上 ●修了後、同館でボランティアとして活動できる
日11月17日(金)9:00~17:00
※別途体験実習あり
場同館
申10月15日(日)9:00から、電話で。先着30人程度
問☎246-9100、☎246-9109
休(月)、11月7日

講座「英語でガイド! 狂言編」

対15~30歳(中学生は除く)で、英検2級以上か同程度の英会話ができる人

内容	日時
座学	11/8~29(水) 18:30~20:30。全4回
実践	12/2(土)17:00~21:00

場JMSアステールプラザ
申所定の申込書で、11月3日(祝)(必着)までに。申込書は、同プラザHP、同プラザなどで。先着20人
問☎244-8000、☎246-5808

クリスマスにぴったりな寄せ植え作り

日11月17日(金)13:30~15:30
場中央公園ファミリープール
内ポイントセリア、シクラメンなどを使う
¥2,000円
申往復はがきで、必要事項(6頁左)を、10月31日(火)(必着)までに、みどり生きもの協会経営企画課(〒730-0011 中区基町4-41)へ。抽選24人
問☎228-0815、☎228-1891

