

くらしのガイド 佐伯区版

市役所・区役所へのお問い合わせ・申し込みは10月2日(月)から。

健康

※会場の表記のないものは区役所別館で実施します

原爆被害対策部 援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
11/1(水)	湯来南公民館	10:00~11:30
	杉並台コミュニティセンター	13:30~14:30
11/13(月)	サンピアゆき	10:00~11:30
	湯来農村環境改善センター	13:30~14:30

※肺がん検診を同時に受診可

地域支えあい課

☎943-9731、☎923-1611

各種がん検診を受診する人へ

※生活保護世帯・市税非課税世帯(世帯全員分)・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

※のついた検診は、受診希望日の前日までに集団検診予約専用ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、☎504-2258)へ。インターネット予約(右二次元コード)も可



- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
- ②肺がん・大腸がん検診
- ③結核健診

①②今年度末で40歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者などが対象。③今年度末で65歳以上。いずれも会社などで受診できる人は除く。受診は年1回

期日	会場	時間
12/12(水)	区役所別館	9:00~11:30
12/17(月)	八幡公民館	9:00~11:00

※①③無料、②各400円

受診券(①③は保険証も) 当日会場。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで事前に請求を

胃がん検診(X線) 期日、会場、時間は健康診査と同じ。

今年度末で40歳以上 ¥1,100円 受診券 申込

①子宮頸がん検診、②乳がん検診

①受診時に20歳以上の女性、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回)

期日	会場	時間
12/1(金)	五日市中央公民館	9:30~11:00
12/12(水)	区役所別館	9:00~11:30
12/25(月)	区役所別館	9:30~11:00

①1,000円、②1,500円 受診券

ミニ人間ドック

健康診査、胃がん(X線)・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参するものは各健診・検診と同じ。

期日	会場	時間
12/12(水)	区役所別館	9:00~11:30

栄養相談日

10月11日(水)9:30~11:00 管理栄養士による個別相談 電話かファクスで。先着3人

こころの相談

10月19日、11月2日(木)、13:30~15:00 精神科医による個別相談 電話で同課(☎943-9733)へ。先着各2人

認知症の人と家族の会

認知症の家族がいる、認知症に関心がある人など

10月19日(木)13:30~15:30 ミニ講座「感染症について」、座談会【講師】佐伯保健セン

ター保健師 電話で、10月18日(水)までに同課(☎943-9728)へ

催し

湯来体育館

☎0829-40-5100、☎0829-86-1600 (休)

湯来フットサル交流会

小学生 12月3日(日)9:00~17:00 試合(1~3年生の部、4~6年生の部) ¥3,000円/チーム 電話か窓口で、10月15日(日)10:00~30日(月)に。抽選各5チーム(1チーム10人まで)

佐伯区図書館

☎921-7560、☎924-0742 (休)(9日は除く)、10日(火)

おはなしいっぱい秋の巻

幼児・小学生と保護者 10月21日(土)11:00から約30分 場区民文化センター ストーリーテリング(昔話や物語を覚えて語る)のお話し会 当日会場。先着30人

図書館湯来河野閲覧室

☎0829-40-4005、☎0829-83-0134 (休)(9日は除く)、10日(火)

雑誌リサイクル

市立図書館の貸出利用券を持つ人 10月14日(土)10:00から、なくなり次第終了

保存期間切れ雑誌の無料配布

マンガイラスト教室

11月3日(祝)13:00~15:00 塗り絵講座など【講師】まんが家・甲斐さゆみ氏 10月3日(火)9:00から電話かファクス、窓口で。先着15人

催し アートフェスタ 佐伯区

区内を芸術色に染める「アートフェスタ佐伯区」を今年も開催します。スタートを彩るオープニングイベント(11月3日(祝))など、芸術の魅力をお届けするさまざまな催しを予定しています。

期間中(11月1日~30日)の催し物のスケジュールなどは、11月1日号8面でお知らせします。 区同委員会事務局(地域起こし推進課内 ☎943-9705、☎943-9718)

出演募集 さえき・吹奏楽 フェスティバル

区内で活動する吹奏楽の団体 来月1月21日(日)13:00~16:00(予定) 区民文化センター 申込はがきかファクスで、団体名、代表者、代表者連絡先(住所・電話番号・ファクス・Eメール)を、10月20日(金)必着までに、同センター「さえき・吹奏楽フェスティバル」係(〒731-5128 佐伯区五日市中央六丁目1-10)へ ☎921-7550、☎921-9898 (休)(10月9日は除く)

佐伯区スポーツセンター 臨時休館のお知らせ

耐震改修工事のため、10月2日(月)~令和7年1月下旬ごろまで、施設が利用できません。 ☎924-8198、☎924-8199 (休)

お知らせ

献血にご協力を 400mlのみ受け付け。所要時間は15分程度

期日	場所	時間
10/7(土)	石内北学区集会所	10:00~12:00 13:00~15:00
10/22(日)	サコダ車輛オイル・鍍金館 五月が丘公民館	9:00~11:30 13:30~16:00

園生活課(☎943-9725、☎923-1611)

子育て

地域子育て支援センター

☎、☎921-5010

常設親子交流の場 「おやっこさえき」

市内に在住の未就園児と保護者



保育園・幼稚園・認定こども園に遊びに来てください(10月)

通園していない乳幼児と保護者 各保育園・幼稚園・認定こども園 ※は予約が必要です



保育園名	電話	開催日	時間	内容
にじ	943-6040	18日(水)	10:00~10:40	一緒に遊ぼう※
花ぞの	927-8801	11日(水)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう※
きらら	943-6790	26日(水)	10:00~10:45	レッツ!運動遊び(~2歳児)※
アイグラン 保育園城山	961-3320	19日(水)	10:00~11:00	誕生日会・園庭開放※
アイグラン 保育園三宅	533-8901	14日(土)	10:00~11:00	子育てイベント※
吉見園	943-7801	(月)~(金)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう※
こころはるか	941-1101	10日(水)	10:00~11:00	園内探検ツアー※
湯来	0829-83-0534	17日(水)	10:00~11:00	人形劇を楽しもう※
湯来南	0829-86-0610	5日(水)	10:00~11:00	人形劇を楽しもう※
石内	941-0506	14日(土)	10:00~11:00	サタデー広場※
河内	928-0311	20日(金)	10:00~11:00	お芋パーティー※
五月が丘	941-0760	21日(土)	10:00~11:00	サタデー広場※
利松	928-7277	7日(土)	10:00~11:00	サタデー広場※
八幡東	928-1855	24日(水)	10:00~11:00	運動遊びを楽しもう※
八幡	928-0400	10日(水)	10:00~11:00	運動遊びを楽しもう※
千同	922-7766	17日(水)	10:00~11:00	わらべ歌で遊ぼう※
坪井	921-1595	14日(土)	10:00~11:00	サタデー広場※
三筋	923-3733	11日(水)	10:00~11:00	ふれあい遊び※
鈴峰園	921-1594	14日(土)	10:00~11:00	サタデー広場※
五日市中央北	922-6334	20日(金)	10:00~11:00	運動会ごっこをしよう※
五日市駅前	923-7959	4日(水)	10:00~11:00	砂場で遊ぼう※
五日市南	921-0017	17日(水)	10:00~11:00	体を動かして遊ぼう※
美の里	922-6263	21日(土)	10:00~11:00	サタデー広場※

幼稚園名	電話	開催日	時間	内容
楽々園ルンビニ	921-0300	31日(水)	10:00~11:00	ルンビニ遊びの広場
ひろみ	923-8288	30日(月)	9:30~11:30	親子で遊ぼう!パンビルーム※
藤の木	927-5064	26日(水)	10:00~11:00	どんぐり山で遊ぼう(雨天中止)※
杉並台	986-0286	25日(水)	10:00~11:30	おたのしみコンサート

認定こども園名	電話	開催日	時間	内容
五日市乳児	922-2244	18日(水)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう
サムエル美鈴が丘	928-4123	18日(水)	10:00~11:30	キッズクラブ※
サムエル薬師が丘	928-1414	11日(水)	10:00~11:30	お出かけしよう※
五月が丘	941-2960	19日(水)	10:30~11:30	小麦粉粘土で遊ぼう※
五日市すみれ	926-2855	19日(水)	10:00~11:00	焼き芋パーティーに参加しよう
光禅寺	922-3948	11日(水)	9:30~11:00	園庭解放
ひまわりいしうち	929-2011	24日(水)	10:00~11:00	リズムを楽しもう

募集 家族介護教室

高齢者を介護する家族など

期日	講演内容	会場・申込先
10/17(水) 14:00~15:30	知って得する音楽の力-音楽療法でずっと健康-	湯来湯来保養園(湯来町白砂82-4) ☎0829-86-2714
10/20(金) 14:00~15:00	免疫について	湯来こころ三清荘(石内北一丁目1-11) ☎962-9880
10/29(日) 10:00~11:30	機能訓練の成果を味でみる!-食感が反応する体調管理-	湯来やすらぎの里(五月が丘四丁目15-6) ☎941-2900(先着20人)

園地域支えあい課(☎943-9728、☎923-1611)

募集 マイタウンテニス大会

【種目】①男子ダブルスA~D級、②女子ダブルスA~D級 区内に在住か通勤・通学の人 10月29日(日)9:00から ※雨天中止 湯来河内庭球場 ¥3,000(中学・高校生2,000)円/ペア ※詳しくは区体育協会テニス部へ 申込はがきで、参加種目、住所、氏名(ペア)、電話番号を、10月18日(水)必着までに、同部(〒731-5128 佐伯区五日市中央五丁目3-1 吉岡道宏方)へ ☎923-8182