

くらしのガイド 中区版



区役所各課への問い合わせなどは10月2日(月)からお願いします。

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

12月の集団検診

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)
 ※②はポイント対象外
 ①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人(③④は会社で受けられる人は除く)

☎12月18日(月)9:00～11:00
 場 基町中央集会所
 ①②無料、③各400円、④1,100円
 受診券、健康診査を受診する人は保険証
 ※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

☎④先着順で要予約。市HPか集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、☎504-2258)で

■エイズの検査・相談
 第1・3・5月の18:00～19:40、毎週(水)の9:00～11:00
 場 中保健センター

匿名、無料、秘密厳守。検査の結果は20分程度で判明
 直接か電話で

■栄養相談日
 10月13日(金)9:30～11:00(30分ごとの予約制)
 場 中保健センター 管理栄養士による食生活の個別相談
 直接か電話で

■専門医による心の健康相談
 心の不調で悩んでいる人や周りの人
 10月12日、26日の(木)、13:30～15:00 場 中保健センター
 電話で、前日までに、同課(☎504-2109)へ。先着各日2人

■なかちゃん健康講座
 10月26日(木)13:30～15:15
 場 区地域福祉センター
 講義「今こそ! 大腸がん予防」、個別相談(希望者のみ)
 直接か電話で。先着30人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	時間
10/18(水)	吉島福祉センター	9:30～
11/10(金)	職町集会所(職町会館)	11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

期日	会場	時間
10/18(水)	吉島福祉センター	①9:00～10:30 ②9:00～11:30

①電話で

被爆者を対象とした ゆったりのびのび交流会

被爆者健康手帳を持つ人
 11月9日(木)13:30～15:30
 場 区地域福祉センター
 楽しくいきいき健康に! をテーマに簡単にできる健康体操を学ぶ
 【講師】大背戸まりこ氏
 直接か電話で
 場 地域支えあい課(☎504-2528、☎504-2175)

家族介護教室

10月12日(木)13:30～14:30
 場 基町集会所(基町19-6)
 基町にある介護サービス
 電話かファクスで、悠悠タウン基町居宅介護支援事業所へ
 ☎502-7557、☎502-7966

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118
 (休)火、9日(祝)
 市短詩型文芸大会記念講演会
 11月11日(土)13:00～14:30
 瀬戸内圏の3人の詩人-井伏鱒二、木下夕爾、木山捷平-
 【講師】広島大学名誉教授・岩崎文人氏
 電話かファクスで。先着50人

竹屋公民館

☎☎241-8003
 (休)火、9日(祝)
 竹屋公民館まつり
 10月28日(土)10:00～16:00、29日(日)10:00～15:00
 公民館で活動するグループの発表や飲食バザー

行政困りごと相談所

10月2日(月)13:00～16:00
 場 竹屋公民館
 行政相談委員による行政(道路、河川、社会福祉、登記、電波、通信など)への不満・要望に関する個別相談
 場 総務省中国四国管区行政評価局(☎228-6173、☎228-4955)

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127
 (休)火、9日(祝)
 エコロジーマーケット-環ッハツハ in よしじま-
 10月8日(日)10:00～14:30
 場 中工場 環境に関するパネルや子どもの絵画展示、物作り体験、クイズラリー、中工場見学、フードドライブ活動、手しごと市など、官民が連携し開催

舟入公民館

☎☎295-5003
 (休)火、9日(祝)
 子育て応援講座「がむしやらにみんなで子育て-『新井真浩物語』より」
 子育て中の保護者や地域の子

育て支援に携わる人
 10月14日(土)10:00～12:00
 自己肯定感を育む子育て
 直接か電話で、前日までに。先着30人。託児希望は10月7日(土)までに。先着8人

中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447 (休)月(9日は除く)、10日(火)

子ども映画会

幼児・児童と保護者
 10月28日(土)11:00～12:00
 「おぼけうんどうかい」、「からのパンやさん」
 直接か電話、ファクスで、名前と電話番号を。先着10組か30人程度

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379 (休)水

お手軽エアロビクス

18歳以上
 10月2日～30日の(月)(9日は除く)、10:30～11:30
 リズミカルなステップで脂肪を燃焼、楽しくシェイプアップを目指す
 ¥500円/回
 当日10時から窓口で。先着20人

吉島屋内プール

☎249-8591、☎249-2231 (休)水

クロール10分チェック!

中学生以上
 10月22日(日)13:00～14:00
 初心者を対象に1人約10分程度、クロールのワンポイントアドバイス
 直接か電話で。先着6人

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

10月の乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
10/3(火)	中保健センター	13:30～15:00
10/4(水)	吉島公民館	
10/13(金)	竹屋公民館	9:30～11:00
10/18(水)	本川児童館	
10/20(金)	中央公民館	10:00～11:30

母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

助産師による卒乳講座

卒乳に興味がある保護者
 11月2日(木)10:00～11:00
 場 中保健センター
 講義「ママのための卒乳講座」、触れ合い遊びなど
 アプリ「母子モ」か電話で。先着20組

離乳食教室(スタート編)

4～6か月の乳児の保護者
 10月17日(火)10:00～11:00
 場 中保健センター
 離乳食の進め方など。管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施
 アプリ「母子モ」か電話(☎504-2528)で、同課へ。先着20人

子育て中の保護者や地域の子

家族介護者交流会

区内に在住の自宅介護をしている人
 11月10日(金)10:00～13:30 場 悠悠タウン江波二本松(江波二本松二丁目6-27)
 上映会と会食で心身のリフレッシュ ¥1,000円
 電話かファクスで、10月31日(火)までに、悠悠タウン江波へ。先着30人
 場 ☎296-4866、☎296-4818

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。
 場 各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



	園名	電話番号	日時(10月)	内容など	
保育園	基町	221-5303	17日(火) 10:00～11:00	園庭開放・保育園で遊ぶ※	
	竹屋	241-1860	6日(金) 10:00～11:00	運動遊びをしましょう※(5組)	
	吉島	243-0022	31日(火) 10:00～11:00	作って遊ぼう※(10組)	
	本川	292-4470	25日(水) 10:00～11:00	お散歩※(5組)	
	神崎	231-7831	14日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)	
	舟入	232-3698	19日(木) 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※(5組)	
	江波	231-7934	6日(金) 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※(5組)	
	江波第二	292-8166	6日(金) 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう※(5組)	
	ゆりかご	241-6989	18日(水) 11:00～12:00	運動会ごっこ※(5組)	
	報恩	231-5439	24日(火) 10:00～11:00	みんな集まれ-親子で触れ合い体操-※(10組)	
	中島	241-7775	11日(水) 9:30～10:30	園庭開放※(3組)	
	広島YMCA	227-2884	10日(火) 13:00～15:00	育児面接相談(身体発達について)※	
	ルーテル	241-2479	18日(水) 10:00～11:00	体を動かして遊ぼう-身体測定※(5組)	
	真和	231-9718	31日(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう	
	千田	243-2766	14日(土) 9:00～12:00	運動会(みんなおいで)	
こども園	ともえ	228-6088	14日(土) 10:00～11:00	園庭で遊ぼう※(5組)	
	かおる	291-0321	12日(水) 10:00～11:00	園庭開放	
	リトルメイト	244-2525	18日(水) 10:00～11:00	わかばママ・パパ応援教室※	
	りらっくす白鳥	225-7572	14日(土) 10:00～10:30	運動会に遊びにおいで※(5組)	
	りらっくす十日市	961-4570	20日(金) 10:00～11:00	乳幼児の食事について※(5組)	
	りらっくす竹屋	207-1821	25日(水) 10:00～11:00	絵本を楽しもう※(5組)	
	りらっくす舟入	208-5600	25日(水) 10:00～11:00	人形劇を楽しもう※(5組)	
	ちやいんどふれんどりい	541-2162	31日(火) 10:00～11:00	ハロウィンパーティー※(2組)	
	かがやき	225-7205	14日(土) 9:00～9:30	運動会に参加しよう※(5組)	
	こども園	順正寺	241-7062	毎週(水) ※19日を除く 10:00～11:00	園庭開放
		栄光	231-3468	19日(水) 10:00～11:30	園児と一緒に園庭で遊ぼう! ※
		安田	221-2763	7日(土)、24日(火) 10:30～11:30	園庭のみ開放※HPで
	幼稚園	聖母	221-3207	聖母幼稚園HPに掲載	未就園児クラスの見学・体験
		広島中央	246-4094	10日(火) 10:00～11:30	室内遊び
		広島三育学院	241-3010	23日(月) 10:00～11:00	園庭開放
たちばな		243-5174	随時	電話による育児相談	
慈光		241-8059	随時	電話による教育相談	
吉島		244-2225	24日(火) 10:15～11:15	園庭開放(雨天中止)	
基町		228-3888	7日(土) 9:30～11:30	運動会「かけっこ」	

子育てオープンスペース

0歳から未就園児までの子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	10/20(金) 10:00～12:00
園同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	当日先着20組	10:00～12:00
基町児童館	ぽかぽか	10/12(木) 10:00～11:30
園中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		10:00～11:30
職町児童館	リトルキッズクラブ	毎週(木) 10:30～12:00
園同児童館(☎228-7495)	問い合わせ時間13:00～18:00	10:30～12:00
袋町児童館	エンジェルズポーチ Angel's Pouch	10/6(金)、20(金) 10:30～12:00
園同児童館(☎244-4029)	問い合わせ時間13:00～18:00	10:30～12:00
竹屋公民館	子育て「ばんぼー」	10/13(金) 10:00～12:00
園同公民館(☎、☎241-8003)		10:00～12:00
千田児童館	オープンスペース千田	10/20(金) 10:00～11:30
園同児童館(☎244-8030)	問い合わせ時間13:00～18:00	10:00～11:30
本川児童館	オープンスペースぽっぽ	10/18(水) 9:30～11:30
園同児童館(☎293-1373)	問い合わせ時間13:00～18:00	10:30～11:30
中島集会所	中島子育てサロン	10/2(月) 10:00～12:00
園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	10/19(木) 10:00～11:30
園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～11:30
吉島公民館	オープンスペースしゅーぽっぽ	10/11(水) 10:00～12:00
園同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
中島児童館	中島めっこサロン	10/11(水) 10:00～12:00
園吉島公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
舟入公民館	ぶっかぶっか舟入	10/2(月)、16(月) 10:00～11:30 10/23(月) 10:00～11:00
園同公民館(☎、☎295-5003)		10:00～11:00
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15)	あかちゃんひろば	10/20(金) 10:00～11:30
園舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、問い合わせ時間火・金10:00～12:00)		10:00～11:30
江波集会所	江波っ子の集い	10/5(木) 10:00～12:00
園舟入公民館(☎、☎295-5003)		10:00～12:00
江波集会所	江波っ子の集い2	10/19(木) 10:00～12:00
園舟入公民館(☎、☎295-5003)		10:00～12:00

※開催については、各問い合わせ先に確認してください

