

くらしのガイド 安佐北区版

区役所への問い合わせ、申し込みは10月2日(月)からお願いします。

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
10/1(日)	久地南集会所	9:30~12:30 13:45~16:00
10/2(月)	広島アルミニウム工業可部工場	9:00~12:00 13:00~15:30
10/14(土)	アルプ可部店	10:00~12:30 13:45~16:00

関生活課(☎819-0575、☎819-0602)

健康

原爆被害対策部(☎504-2195) 援護課(☎504-2257)

被爆者健康診断・がん検診

健康診断

開催日	会場	時間
10/16(月)	安佐公民館	10:00~11:30
10/25(水)	亀山公民館	10:00~11:30 13:00~15:00
10/27(金)	志屋小学校	10:00~11:30
10/29(日)	口田公民館	9:30~11:30
10/30(月)	可部福祉センター	10:00~11:30
	真亀公民館	9:30~11:30 13:00~15:00
11/1(水)	日浦公民館	
11/6(月)	鈴張集会所	
11/13(月)	三入公民館	10:00~11:30
11/14(火)	旧久地小学校(体育館)	

※肺がん検診を同時に受診可

胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
10/16(月)	安佐公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30
10/29(日)	口田公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30
10/30(月)	真亀公民館	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30 13:00~15:00
11/6(月)	鈴張集会所	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30
11/14(火)	旧久地小学校(体育館)	(胃がん) 9:00~10:30 (肺がん) 9:00~11:30

子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
11/8(水)	区総合福祉センター	9:30~11:00
11/14(火)	旧久地小学校(体育館)	

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談

夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

☎10月19日(木)13:30~15:00

区総合福祉センター

☎電話で前日までに同課へ。先着2人

糖尿病予防教室

糖尿病について学び、自分の生活を振り返ってみませんか? 全3回の講義に参加して、糖尿病の知識を深めましょう。

開催日	内容	講師
10/26(木)	・糖尿病・合併症について知ろう ・おいしく食べて糖尿病予防	安佐北保健センター医師・管理栄養士
11/2(水)	・糖尿病と歯周病の意外な関係 ・歯の磨き方やお口のケアについて知ろう	歯科医師・岩崎佳代氏 歯科衛生士・増見香里氏
11/16(木)	・動きやすい身体をつくろう	健康運動指導士・天方さゆみ氏

※時間はいずれも13:30~15:30 区真亀公民館

☎10月25日(水)までに電話で、地域支えあい課へ。先着20人

☎819-0586、☎819-0602

16:30、☎504-2258) か市HPで。先着順

広島市 集団検診 検索

子育て

地域支えあい課(☎819-0616) 地域支援第一係(☎819-0602)

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦さんが気軽に集い交流できる場です。詳しくは右記二次元コードで

スマイルあさきた

☎(月)から(金)の10:00~15:00(祝・休は除く)

区総合福祉センター
関地域子育て支援センター(☎819-0617、☎819-0602)

すずらんひろば高陽

☎(月)から(金)の10:00~15:00(祝・休は除く)

高陽タウンセンタービル

¥1家族につき100円

関すずらんひろば高陽(☎516-5353、☎516-5355)

OPEN SPACE ひすい 可部

☎(月)から(土)の9:00~14:00(祝・休は除く)

安佐医師会病院(旧安佐市民病院北館)

¥登録料:100円/年、利用料:100円/回

☎電話かショートメールで。先着10組

関OPEN SPACE ひすい 可部(☎090-9391-0193)

地域支えあい課(☎819-0586) 地域支援第二係(☎819-0602)

◆乳幼児の健康相談室

開催日	会場	時間
10/6(金)	三入公民館	
10/11(水)	日浦公民館	
10/13(金)	亀山公民館	9:30~11:00
10/17(火)	区総合福祉センター	
10/18(水)	真亀公民館	
10/20(金)	安佐公民館	10:00~11:00
10/23(月)	高陽出張所	9:30~11:00
10/25(水)	白木公民館	10:00~11:00
10/27(金)	口田公民館	9:30~11:00

*は栄養士による栄養相談も併せて行います。

区総合福祉センター

関健康・育児相談、身体測定。詳しくは電話か市HPで

関母子健康手帳、バスタオル

卒乳相談会

☎10月30日(月)10:00~12:00 1組15分程度

関常設オープンスペースすずらんひろば高陽

関卒乳個別相談会

【講師】助産師・中岡祐子氏、安佐北保健センター管理栄養士

関子育て支援センターへ電話で。先着8人

☎819-0617、☎819-0602

健康チャレンジャー教室

☎10月19日(木)13:30~15:30

関可部公民館

関講義「口腔と生活習慣病の関連について」

【講師】歯科医師・穂田肇氏、歯科衛生士・日笠由美氏

☎10月16日(月)までに電話で、地域支えあい課へ

☎819-0586、☎819-0602

催し

大和興産安佐北区スポーツセンター(☎843-4999、☎843-4998) 休(水)

◆体操体験

関小学生

☎11月19日(日)10:00~12:00

関跳び箱・鉄棒・マット運動の基本的な指導

¥600円/人

☎10月15日(日)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。先着60人

◆親子かけっこレッスン

関4歳~小学校3年生の子どもと保護者

☎11月12日(日)10:00~11:00

関かけっこの技術習得のためのプログラムを親子で実践

¥500円/組

☎10月1日(日)9:00から来館で、空きがあれば10:00から電話で。先着12組

◆三篠川ウオーキング

関18才以上

☎①歩行姿勢測定編10月29日(日)9:30~11:30、②実践編11月7日(火)9:30~11:30(雨天中止)

関①動作解析機を用いた測定・理想的な歩き方の解説 ②景色を楽しみながら、三篠川周辺コース約6kmに挑戦

☎10月1日(日)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着各50人

安佐北区民文化センター(☎814-0370、☎814-0770) 休(月)(9日は除く)

◆あさきた神楽公演

☎10月22日(日)14:00開演(13:00開場)

【出演】津浪神楽団

【演目】「塵論」「天岩戸」

¥自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)

関エリア指定席チケットを同センター、セブンイレブンで販売、当日は同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残数)のチケットを販売

◆やまびこ発表会作品展示の部

【出品者募集】

関区内で活動している満15才以上の人

☎来月2月21日(水)~3月3日(日)

※2月26日(月)は休館

関所定の応募用紙で、10月15日(日)~11月15日(水)に。応募用紙は同センター、区内公民館で。先着100点(1人2点まで)

◆歌え!あさきた歌自慢【秋の部】

☎10月15日(日)10:30

関カラオケの祭典

◆あさきた健康講座【参加者募集】

☎11月9日(木)10:00~11:30

関お手軽健康ストレッチ

【講師】県スポーツトレーナー・山田澄子氏

☎所定の応募用紙を持参か郵便、ファクスで。応募用紙は同センター、区内公民館で。各回先着10人

安佐北区図書館(☎814-0340、☎814-0604) 休(月)(9日は除く)、10日(火)

◆おはなし会

日時	対象	読む人
10/19(木) 10:30~11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
10/21(土)	幼児・小学生と保護者	おはなしあるあるはらぺこあおむし
10/22(日)		

関絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☎当日会場で。19日(木)は10:00から整理券を配布。先着各回10組

◆農業・園芸講座「ナチュラルフラワーのスワッグ 身近な草花をドライフラワーに」

☎10月29日(日)13:30~15:30

関区民文化センター

関身近な植物を使ったスワッグ(ドライフラワーなどを束ねて吊るす壁飾り)作りを通して、ドライフラワーや植物を長く楽しむためのヒントなどを紹介【講師】フラワーショップle Soeur フラワーデザイナー・玉光清美氏

¥1,800円/人(当日持参)

関花ばさみか、よく切れるはさみ

☎10月1日(日)9:00から来館か電話、ファクス、市立図書館HP(右)の申込フォームで。先着15人

要約筆記ボランティア入門講座

☎11月16日、30日、12月7日(木)10:00~12:00。全3回

関区総合福祉センター

関要約筆記の基礎技術、聴覚障害の理解など

☎11月9日(木)までに電話かファクス、Eメール(kita@shakyo-hiroshima-city.or.jp)で区社会福祉協議会へ。先着10人

☎814-0811、☎814-1895

介護講演会

関区内に在住で高齢者を介護している家族など

☎11月18日(土)13:30~15:45

関区総合福祉センター

関①講演【講師】臨床心理士・野村妙子氏

②経験者による介護の体験談

③個別相談会/座談会

④情報コーナー

☎10月20日(金)までに、電話で区社会福祉協議会へ。先着60人

☎814-0811、☎814-1895

家族介護教室

①ためになる薬のお話

☎10月5日(木)13:30~15:00

関IGL SWAN(あさひが丘三丁目18-5-1)

【講師】薬剤師・益永あかね氏

☎電話で特別養護老人ホーム第二ナーシングホームゆうゆう(☎838-3334)へ

②小規模多機能型居宅介護ってなに?

☎10月12日(木)13:30~15:00

関特別養護老人ホーム白木ツジマチ(白木町小越218)

【講師】SHIRAKI 梯 管理者・森山由香氏、作業療法士・重松希美氏

☎電話で、白木ツジマチ(☎828-1305)へ

関地域支えあい課(☎819-0587、☎819-0602)