

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス			
中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場  
内容 ¥参加費など 持持参物  
申込み方法 問い合わせ先  
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、9月1日～30日までの土・日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

いいきい は高齢者いきいき活動ポイント、いいきい は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- ※往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ	LINE
Twitter	フェイスブック Facebook
Instagram	YouTube

## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ 土曜日 21:54~22:00

鈴木福のミミヨリ! ひろしま

RCCテレビ 日曜日 21:54~22:00

(放送日時は変更になる場合があります)

## 福祉・健康

### 認知症高齢者介護セミナー

対市内に在住の人  
日10月5日～19日の(木)、13:30～15:30。全3回  
場東区地域福祉センター  
内 認知症の理解と対応、介護体験の話、交流会など  
講師 県立広島病院精神神経科主任部長・高畑紳一氏  
申はがきかファクスで、必要事項(4号左)を、9月22日(金)必着までに、認知症の人と家族の会広島県支部(〒734-0007 南区皆実町一丁目6-29)へ。先着50人  
問 ☎254-2740、☎256-5009

### がん診療連携拠点病院共催 市民講演会

日10月1日(日)13:00～15:30  
場 県医師会館(東区二葉の里三丁目2-3)  
内 テーマ「高齢者のがん治療を考える」。後日、録画した動画をオンラインで配信  
申同会HPかはがき、ファクス(☎258-2546)で、必要事項(4号左)を、9月15日(金)必着までに、同会事務局(〒732-0052 東区光町一丁目8-20)へ。先着300人  
問 広島大学病院医療支援グループ(☎257-5279、☎257-1720)

### 心身障害者福祉センターの催し

申し込み方法、参加費など詳しくは同センターHPかお問い合わせを。  
①秋のフラワーアレンジメント 対障害のある人  
日10月1日(日)10:00～12:00  
②囲碁大会  
日10月8日(日)12:00～17:00  
③魚釣り体験  
対A視覚障害者、B全障害者  
日10月A15日、B22日の(日)、8:00～14:30  
問 ☎261-2333、☎261-7789  
休(水)、9月19日、24日

### 障害者フライングディスク大会

対市内に在住か通学・通所の、来年4月1日時点で13歳以上の身体障害者手帳を持つ人(内部障害者はぼうこう・直腸機能障害のみ)、知的障害者、精神障害者  
日11月19日(日)9:00～13:00  
場 エディオンスタジアム  
申所定の申込書で、9月30日(土)必着までに、市障害者スポー

**家庭の大型ごみを9月18日(祝)に自己搬入できます(予約者限定)**  
申9月4日(月)9:00～17日(日)17:00に、市HPで。先着800人  
問 安佐南工場(☎848-1114、☎848-1189)  
市HP ページ番号 264760

ツ協会へ。申込書は、同協会、障害福祉課、区福祉課で  
問 ☎、☎263-3394  
休(水)、9月19日、24日

### サービス接遇検定試験対策講座

対ひとり親家庭の親と子、寡婦  
日10月7日、14日、21日、11月25日、12月2日の(土)、13:00～17:00。全5回  
場 市総合福祉センター  
内 サービス接遇検定2級・準1級試験対策講座  
¥3,080円 ※別途検定料要  
申はがきで、必要事項(4号左)を、9月15日(金)必着までに、母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。抽選10人  
問 ☎261-2235、☎261-2236

### アルコール依存症講演会

日9月26日(火)14:00～16:00  
場 市総合福祉センター  
講師 向陽台病院副院長・武藤岳夫氏  
申市HPで、9月15日(金)までに、精神保健福祉センターへ。先着150人  
問 ☎245-7746、☎245-9674

### 視覚障害者歩行支援アプリ体験相談会

対iPhone操作のできる視覚障害者  
日9月13日(水)13:30～15:30  
場 市総合福祉センター  
問 市視覚障害者情報センター(☎240-1220、☎258-4018)

## 講座・講習会

### 県大・市大公開講座「世界を知る」

開催(全2回)	時間	テーマ
10/10(火)	18:30～20:00	中国における「礼」文化を読み解く-哲学と言語学の観点から-
26(木)		スポーツを通して見える「世界」

場 ①市立大学サテライトキャンパス、②オンライン  
申市立大学HPかファクスで、9月19日(火)必着までに、同大学社会連携センターへ。抽選①40人、②60人  
問 ☎830-1764、☎830-1555

### 日本語ボランティア養成講座I

対市内に在住か通勤・通学の18歳以上  
日10月3日～31日の(火)、13:00～14:30。全5回  
場 国際会議場  
内地域で暮らす外国人とのコミュニケーションの取り方やサポートの方法を学ぶ  
講師 YMCA専門学校日本語専任講師ほか  
申平和文化センター国際市民交流課HPで、9月15日(金)までに。選考40人  
問 ☎242-8879、☎242-7452

### パパとママの育休カフェ-保活どうしょ?-

日9月30日(土)13:00～15:00  
場 ゆいぽーと  
内 保育施設の情報収集、見学、申し込み方法などの話  
講師 くうねあ代表取締役・堀江宗巨氏  
申 ゆいぽーとHPか直接、電話、ファクスで、9月27日(水)までに。先着10組。託児(6カ月～未就学児)希望は9月22日(金)12:00までに。先着3人  
問 ☎248-3320、☎248-4476  
休(月)、9月23日

### ①マンション管理計画認定制度説明会、②マンション管理組合交流会

対市内の分譲マンションの住人  
日10月1日(日)①13:00から、②14:00～16:00  
場 市総合福祉センター  
申市HPか電話、ファクスで、9月14日(木)までに、住宅政策課へ。先着①160人、②30人  
問 ☎504-2291、☎504-2308

### 視覚障害者ICTボランティア養成講座

日平日9:00～17:00の間で1回2時間  
場 市視覚障害者情報センター  
内 視覚障害者にスマートフォンやパソコンの基本操作を支援する方法を学ぶ  
申電話で、9月29日(金)までに。先着8人  
問 ☎240-1220、☎258-4018

### シティカレッジ

対高校生\*以上  
日9月28日(水)、10月4日～18日の(水)、18:30～20:00。全4回  
場合人社ひと・まちプラザ  
内 広島工業大学「暮らしを豊かにする建築デザイン」  
申直接か電話、ファクスで、文化財団ひと・まちネットワーク部管理課へ。先着60人  
問 ☎541-5335、☎541-5611

### 農林水産振興センターの講座

対市内に在住か通勤の人  
①ハーブソルト作り講座  
日9月24日(日)10:00～12:00  
場 ひろしま市民の里@安佐  
¥1,000円/人  
②おいしいカブの食農体験  
日9月28日、11月30日の(木)、10:00～14:00。全2回  
場 農業振興センター  
内 カブの種まきから食べるまでの体験  
¥1,600円/人  
申同センターHPか往復はがきで、参加者全員の必要事項(4号左)を、9月12日(火)必着までに、同センター農林振興課(〒739-1751 安佐北区深川八丁目30-12)へ。抽選①15人、②20人  
問 ☎845-4347、☎845-4350

### 地域に役立つ仕事おこし

日9月20日(水)10:00～12:00  
場 西区地域福祉センター  
内 まちづくりのための「協同労働」という仕組みを学ぶ  
申電話か所定の申込書で、9月18日(祝)までに、「協同労働」プラットフォームへ。申込書など詳しくは「協同労働」プラットフォームHPで  
問 ☎554-4400、☎554-4401

### Have a Chat

日9月27日(水)①13:00～14:00(オンライン)、②14:30～15:30(対面)  
場 ②国際会議場  
内 外国の文化・言語に触れながらおしゃべりを楽しむ  
申平和文化センター国際市民交流課HPで、9月21日(木)までに。先着各10人  
問 ☎242-8879、☎242-7452

### シルバー人材センター文化教室(10～12月)

曜日	教室名(回数)
月	英語で読む村上春樹、初めての韓国語、いすで茶の湯裏千家、季節の生け花(3)、シニアのための健康フラ
水	リフォーム洋裁
木	楽しいウクレレ教室、着物着付け、書道
金	ハーダンガー刺繍、楽しい水彩画、英字新聞に親しもう、大人のピアノ、まったく初めての川柳
土	楽しく歌おう、英字新聞に親しもう、フラワーアレンジメント、リフォーム洋裁、大人のピアノ

※回数記載のないものは全6回  
¥4,110円/3回、8,220円/6回。  
いずれも別途教材費が必要  
申電話かファクスで、9月14日(木)までに。先着順  
問 ☎223-1156、☎223-8528

### 犬のしつけ方教室

日9月28日、10月19日の(木)、13:30～15:00。全2回  
場 中工場  
内 基本的なしつけ、問題行動への対処法、解決法など  
申市HPか電話、ファクスで、9月13日(水)までに、動物愛護センターへ。抽選15組  
問 ☎243-6058、☎243-6276

### 沼田高等学校公開講座

対市内に在住の18歳以上  
①書道講座「書を楽しもう」  
日9月23日～11月25日の(土)、14:00～17:00。全7回  
②初歩から学ぶ油絵教室  
日10月21日～11月18日の(土)、9:00～13:00。全5回  
¥①6,000円、②7,000円  
申はがき(〒731-3164 安佐南区伴東六丁目1-1)で、必要事項(4号左)を、9月①15日(金)、②29日(金)いずれも必着までに。抽選①②各20人  
問 ☎848-4168、☎848-3048