

くらしのガイド 中区版

健康

地域支えあい課

☎504-2528、☎504-2175

各種健診・検診

①健康診査、②結核健診、③肺・大腸がん、④胃がん(X線)、⑤子宮頸がん、⑥乳がん

※②はポイント対象外

④①40歳以上の国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など、②今年度末で65歳以上の人、③④今年度末で40歳以上の人、⑤20歳以上の女性、⑥今年度末で40歳以上の女性(③～⑥は会社で受けられる人は除く)

①②無料、③各400円、④1,100円、⑤1,000円、⑥1,500円

※がん検診は、生活保護世帯・市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

受診券、健康診査を受診する人は保険証

ミニ人間ドック

①と②～⑥を同時に受診できます。

☎11月21日(火)9:00～11:30

☎国保会館(東白島町19-49)

☎集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、☎504-2258)で

集団検診

日時	会場	種類
11/10(金) 9:30～11:30	幟町集会所 (幟町会館)	①～③

依存症対策講演会

☎9月21日(木)14:00～16:00

☎区地域福祉センター

☎テーマ「ネットに依存しているかも?—その時当事者・家族はどうすればいいの?—」

【講師】瀬野川病院依存症治療プロジェクトアドバイザー・川田英志氏

☎直接か電話(☎504-2109)で同課へ。先着30人

なかちゃん健康講座

☎9月13日(水)13:30～15:15

☎区地域福祉センター

☎テーマ「歯の健康」、個別相談(希望者のみ)

☎直接か電話で。先着30人

歯科相談日

☎9月21日(木)13:30～15:00

☎中保健センター

☎個別相談(1人10分)

☎直接か電話で。先着9人



原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

☎9月20日(水)9:30～11:30

☎広瀬集会所

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

①胃がん、②肺がん

期日	会場	時間
9/20(水)	広瀬集会所	①9:00～10:30 ②9:00～11:30

☎①電話で

家族介護教室

「一体・喜び! ちょこっと体操」

☎9月13日(水)14:00～15:30

☎場ケアハウスラポーレ東千田(東千田町1-1-48)

☎高齢者を介護している家族などが、介護に関する知識や技術、介護者の健康管理などについて学ぶ

☎電話かファクスで

☎☎240-8818、☎545-2588

催し

中央公民館

☎221-5943、☎221-5118

☎(火)、18日(祝)、23日(祝)

パソコン①講習、②相談会

☎①簡単な文字が入力できる人、②初心者

☎9月25日(月)①9:00～12:00、②13:00～15:00(1人1時間)

☎①パソコン操作とWordの基礎、②パソコン相談

☎①1,000円、②無料

☎直接か電話で、9月21日(木)までに。先着①10人、②4人

竹屋公民館

☎☎241-8003

☎(火)、18日(祝)、23日(祝)

子どもお茶教室

☎小・中学生(保護者同伴の幼児も可)

☎9月17日(日)14:00～15:00

☎茶道を通じて日本の伝統文化に触れる ①100円/人

☎直接か電話で、前日までに。先着10人

吉島公民館

☎246-4121、☎246-4127

☎(火)、18日(祝)、23日(祝)

吉島の路上観察まち歩き-おもしろ珍百景を探そう-

☎18歳以上

☎9月①17日(日)、②24日(日)の9:00～11:30。全2回

☎①吉島地域を歩き、「おもしろいもの」を見つけて写真を撮る、②撮った「おもしろいもの」について語り合う

【講師】空の下おもてなし工房代表理事・山崎学氏

☎直接か電話で、9月14日(木)までに。先着30人

舟入公民館

☎☎295-5003

☎(火)、18日(祝)、23日(祝)

親子DEチャレンジ「わくわく電波教室-ラジオを作ってみよう!」

☎小学生と保護者

☎9月30日(土)10:00～12:00

☎電波を使った実験、ラジオキット工作(はんだごてを使用)

☎直接か電話で、9月21日(木)までに。先着12組

中区図書館 (JMSアステールプラザ内)

☎248-9300、☎247-8447

☎(月)(18日は除く)、19日(火)、26日(火)、29日(金)

アフターサミット講座「G7 広島サミットの振り返り」

☎中学生以上

☎10月1日(日)14:00～16:00

☎G7広島サミット期間中の街の様子やおもてなしなどを紹介 【講師】広島サミット県民会議事務局担当者

☎直接か電話、ファクスで。先着50人

コジマホールディングス 中区スポーツセンター

☎241-9355、☎241-9379

☎(火)

ベビーヨガ

☎6カ月～1歳半の乳幼児と保護者

☎9月16日(土)10:00～11:00

☎ヨガのポーズを基にしたエクササイズで心身のリフレッシュと親子の信頼を育む

☎700円/組

☎直接か電話で。先着12組

子育て

地域支えあい課

☎504-2109、☎504-2175

離乳食教室(スタート編)

☎4～6カ月の乳児の保護者

☎9月19日(火)10:00～11:00

☎中保健センター

☎離乳食の進め方など。管理栄養士による離乳食に関する電話相談も実施

☎アプリ「母子モ」か、電話で同課(☎504-2528)へ。先着20人

離乳食教室(お誕生日頃編)

☎9～12カ月児の保護者

☎9月29日(金)10:00～11:00

☎中保健センター

☎離乳食の進め方など

☎アプリ「母子モ」か、電話(☎504-2528)で同課へ。先着20人程度

9月の乳幼児の健康相談室

期日	会場	時間
9/5(火)	中保健センター	13:30～15:00
9/6(水)	吉島公民館	9:30～11:00
9/8(金)	竹屋公民館	
9/11(月)	舟入公民館	10:00～11:30
9/15(金)	中央公民館	
9/20(水)	本川児童館	9:30～11:00

☎母子健康手帳。身長・体重測定を希望する人はフェイスタオル

お知らせ

中区民作品展(来年2月1日(木)～4日(日))の作品募集

☎区内に在住・通勤・通学している人、区内を拠点に活動している個人・団体

【応募作品】絵画・書・写真・工芸・彫刻・コンピューターグラフィックスなど

☎所定の応募用紙で、12月10日(日)までに、JMSアステールプラザへ。応募用紙は同プラザ、同プラザHP、区内の公民館で

☎☎244-8000、☎246-5808

健やか講演会・中区健康よろず相談会

☎10月1日(日)①講演会10:00～11:00、②健康相談会10:00～13:00

☎区地域福祉センター

☎①テーマ「栄養士の立場から認知症予防」【講師】県栄養士会会長・木村要子氏、②医師、歯科医師、薬剤師、看護師が対応

☎①電話かファクスで、名前、住所、連絡先を区地域保健対策協議会へ

☎☎504-6681、☎504-6685

保育園・幼稚園の子育て支援事業

保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が対象です。電話での育児相談も受けます。お気軽にお越しください。

☎各保育園・幼稚園 ※は予約が必要



園名	電話番号	日時(9月)	内容など
基町	221-5303	9日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※
竹屋	241-1860	9日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
吉島	243-0022	9日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(10組)
本川	292-4470	30日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
神崎	231-7831	9日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
舟入	232-3698	30日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
江波	231-7934	随時	わかばママ・パパ応援教室※
江波第二	292-8166	16日(土) 10:00～11:00	サタデー広場※(5組)
ゆりかご	241-6989	毎週(水) 10:00～12:00	園庭開放
報恩	231-5439	9日(土) 10:00～12:00	わかばママ・パパ応援教室※(3組)
中島	241-7775	6日(水) 9:30～10:30	園庭開放※(3組)
広島YMCA	227-2884	30日(土) 10:00～15:00	育児面接相談(育児全般について)※
ルーテル	241-2479	20日(水) 10:00～11:00	絵本や遊び歌を楽しもう・身体測定※(5組)
真和	231-9718	19日(火) 10:00～11:30	園庭で遊ぼう
千田	243-2766	5日(火) 10:00～11:30	わかばママ・パパ応援教室※
ともえ	228-6088	2日(土) 10:00～11:00	サーキット遊び※
かおる	291-0321	7日(木) 10:00～11:00	園庭開放
リトルメイト	244-2525	14日(水) 10:00～11:00	小麦粉粘土遊び※(5組)
りらっくす白島	225-7572	7日(水) 10:00～11:00	人形劇※(8組)
りらっくす十日市	961-4570	15日(金) 10:00～11:00	わらべ歌遊び※(5組)
りらっくす竹屋	207-1821	8日(金) 10:00～11:00	敬老の日はがき作り※(5組)
りらっくす舟入	208-5600	15日(金) 10:00～11:00	ベビーマッサージ※(5組)
クローバー	240-0788	28日(水) 10:00～11:00	運動遊びをしよう※(3組)
ちやいんどふれんどりい	541-2162	30日(土) 10:00～12:00	運動会※(2組)
かがやき	225-7205	8日(金) 10:00～11:00	運動遊びをしよう※(5組)
順正寺	241-7062	毎週(水) (21日は除く)	園庭開放
流川	221-5493	2日(土) 9:30～11:30	オープンハウス(戸外で遊びましょう)
栄光	231-3468	21日(水) 10:00～11:30	シール貼り・園内見学※(2歳児限定)
安田	221-2763	8日(金) 10:30～11:30	園庭のみ開放※HPで
聖母	221-3207	13日(水) 10:00～11:00	親子でリトミック
広島中央	246-4094	4日(月) 10:00～11:30	部屋遊び(2～4歳対象)
広島三育学院	241-3010	25日(月) 10:00～11:00	園庭で遊ぼう※HP参照
たちばな	243-5174	たちばな幼稚園HPに掲載	公開保育
慈光	241-8059	22日(金) 9:30～10:30	音楽遊び みんなで一緒に歌ってみよう
吉島	244-2225	22日(金) 10:15～11:15	親子でリトミック※(12組程度)
基町	228-3888	14日(水) 9:30～11:30	好きな遊び・9月誕生会

子育てオープンスペース

0歳から未就園児までの子育て中の親子が気軽に集い、交流できる場です。



会場・問い合わせ	オープンスペースの名称	日時
中央公民館	ちゅうこう	9/15(金)
☎同公民館(☎221-5943、☎221-5118)	当日先着20組	10:00～12:00
基町児童館	ぼかぼか	9/14(木)
☎同中央公民館(☎221-5943、☎221-5118)		10:00～11:30
幟町児童館	リトルキッズクラブ	毎週(木)
☎同児童館(☎228-7495)	問い合わせ時間13:00～18:00	10:30～12:00
袋町児童館	Angel's Pouch	9/15(金)
☎同児童館(☎244-4029)	問い合わせ時間13:00～18:00	10:30～12:00
竹屋公民館	子育て「ばんぶー」	9/8(金)
☎同公民館(☎、☎241-8003)		10:00～12:00
千田児童館	オープンスペース千田	9/15(金)
☎同児童館(☎244-8030)	問い合わせ時間13:00～18:00	10:00～11:30
本川児童館	オープンスペースぽっぽ	9/20(水)
☎同児童館(☎293-1373)	問い合わせ時間13:00～18:00	9:30～11:30
中島集会所	中島子育てサロン	9/4(月)
☎同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
吉島福祉センター	オープンスペース吉島東	9/21(木)
☎同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～11:30
吉島公民館	オープンスペースしゅーポッポ	9/11(月)
☎同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
中島児童館	中島まめっこサロン	9/13(水)
☎同公民館(☎246-4121、☎246-4127)		10:00～12:00
舟入公民館	ぶっかぶっか舟入	9/25(月)、10/2(月)
☎同公民館(☎、☎295-5003)		10:00～11:30
舟入児童館	ちびっ子ひろば	9/20(水)
☎舟入公民館(☎、☎295-5003)		10:00～12:00
地域交流センター「パルティア」(舟入南3-6-15)	あかちゃんひろば	9/15(金)
☎同舟入地区社会福祉協議会(☎503-2405、問い合わせ時間火・金10:00～12:00)		10:00～11:30
江波集会所	江波っ子の集い	9/7(木)
☎舟入公民館(☎、☎295-5003)		10:00～12:00
江波集会所	江波っ子の集い2	9/21(木)
☎舟入公民館(☎、☎295-5003)		10:00～12:00

※開催については、各問い合わせ先に確認してください