

くらしのガイド

安佐南区版



健康

地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などの受診には、受診券が必要(受診券がない人は事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431 平日 9:00~16:30、☎504-2258)へ。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料。

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)
 - ②肺がん・大腸がん検診
 - ③結核健康診断
- ☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
11/9(木)	祇園公民館※	9:00~11:30
11/15(木)	東野小学校	13:30~14:30

■④胃がん検診(X線検査)
☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
11/2(木)	大塚公民館	9:00~11:00
11/9(木)	祇園公民館	9:00~11:30
11/16(木)	沼田公民館	9:00~11:00

■⑤子宮頸がん検診、
⑥乳がん検診
☎⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
11/2(木)	大塚公民館	9:00~11:00
11/9(木)	祇園公民館	9:00~11:30
11/16(木)	沼田公民館	9:00~11:00

■⑦がん医学講演会
☎9月20日(木)14:00~15:30
☎区総合福祉センター
☎大腸がんを早く見つけてなおそう
☎区HPか電話で。先着100人
■健康教室
☎9月23日(祝)14:00~15:30
☎区総合福祉センター
☎救急処置について

【講師】広島共立病院医師・藤原匠平氏

☎電話で同病院(☎879-1111)へ。先着30人

いきいき健康生活相談

☎9月26日(火)9:00~11:00

☎区総合福祉センター

☎電話で。先着4人

成人歯科相談日

☎9月27日(水)13:00~15:00

☎区総合福祉センター

☎歯科医師による健診、歯科衛生士によるブラッシング指導

☎電話で。先着15人

Eイズの相談・検査

☎9月28日(木)10:00~11:30

☎区総合福祉センター

☎電話で。先着3人

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

精神障害者を支える家族の勉強会

☎9月14日(木)13:30~15:30

☎区総合福祉センター

☎公開講座「精神科の病気について」

【講師】中山心療クリニック院長・中山純維氏

☎電話で

専門医による心の健康相談

☎9月14日(木)、28日(木)の13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎電話で。先着2人

地域支えあい課

☎831-4568 ☎870-2255

認知症の人と家族の会

☎9月27日(水)13:30~15:00

☎区総合福祉センター

☎座談会「日々の困り事」

☎電話で

男性介護者のつどい「4木の会」

☎9月28日(木)13:00~15:00

☎区総合福祉センター

☎近況報告会 ¥100円

☎電話で

家族介護教室

☎10月6日(金)13:30~15:00

☎区東公民館

☎「賞延先生のお助け講座 -ひっぱっちゃダメよ-」

【講師】通所介護事業所川内の里機能訓練員・賞延大輔氏

☎電話で特別養護老人ホーム川内の里(☎831-1217)へ。先着20人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者健康診断

期日 会場 時間

10/2(月) 平和台集会所 9:30~11:30

10/13(金) 沼田公民館

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

期日 会場 時間

10/2(月) 平和台集会所 【胃がん】9:00~10:30

【肺がん】9:00~11:30

☎電話で(肺がん検診は予約不要)

子育て

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

健康相談室

地区	期日	会場
佐東	9/8(金)	佐東老人いこいの家
	9/25(月)	八木集会所
	9/26(火)	川内集会所
安古市	9/13(水)	区総合福祉センター
	9/15(金)	安東公民館
	9/28(木)	東野集会所
祇園	10/2(月)	安公民館
	9/6(水)	祇園公民館
	9/11(月)	原集会所
沼田	10/6(金)	祇園西公民館
	9/12(火)	下伴集会所
	9/20(水)	沼田公民館
9/21(木)	大塚公民館	
9/27(水)	戸山公民館	

【受付時間】9:30~11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

催し

地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

安佐南区役所「小さな音楽会」

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

☎9月20日(水)12:20から

☎区役所 ☎金管五重奏

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432

(祝)

燃やせ体脂肪!水中運動編

☎18歳以上

☎9月①21日(木)、②28日(木)の13:30~14:30

☎各600円

☎9月①14日(木)9:00から、②21日(木)9:00から直接か電話で。先着各14人

スポーツの日「弓道体験」

☎小学校5年生以上

☎10月9日(祝)13:00~13:50、14:00~14:50

☎9月15日(金)9:00から、直接か電話で。先着各6人

スポーツの日「アーチェリー体験」

☎小学校4年生以上

☎10月9日(祝)13:00~13:50、14:00~14:50

☎9月15日(金)9:00から、直接か電話で。先着各6人

献血にご協力を

期日	会場	時間
9/2(土)	ゆめタウン安古市	10:00~12:30 13:30~16:00
9/22(金)	ザ・ビッグ安古市店	9:30~12:30 13:30~16:00
9/30(土)	八木小学校	

※400ml献血のみの受け付け
☎生活課(☎831-4939、☎870-2255)

シニアのための無料就労相談会

☎市内に在住で60歳以上の人
☎10月4日(水)、5日(木)の9:00~12:00

☎区地域福祉センター

☎市シニア支援センター

(☎264-6415、☎264-6439)

マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

Eメール:aminami-cs@cf.city.hiroshima.jp (休)月(18日は除く)

さろんコンサート「アンデスの風と響き」

南米アンデスの珍しい民族楽器の演奏で、癒やしの時間をお届けします。

☎9月10日(日)14:00から

【出演】ティエラ・ヌエバ

あさみなみダンスパフォーマンス

☎9月18日(祝)13:30から

☎区内で活動するダンス団体による発表会

舞台スタッフ体験講座

☎高校生*以上

☎10月9日(祝)10:00~17:00

☎ホールの使い方、照明卓の操作方法など舞台の裏側を学ぶ

【講師】劇団おぐら座・田中暁弘氏

☎直接かファクス、メールで、氏名、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを、9月30日(土)までに。18歳未満は保護者の同意が必要。先着10人

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

(休)月、14日(木)~20日(水)、26日(火)、29日(金)

0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

☎9月9日(土)、28日(木)の11:00から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組

図書展示「空を見上げて」

☎9月28日(土)まで

☎天気や星、宇宙に関する本の展示

参加者募集

神楽ワークショップ

☎区内に在住か通学の小・中学生。小学校3年生以下は保護者同伴

☎10月22日(日)14:00から

☎区民文化センター

☎神楽の話と衣装や道具に触れる体験会

【講師】上温井神楽保存会

☎直接か郵送、ファクス、メールで、参加者氏名(ふりがな)、性別、学年、住所、電話番号、保護者氏名を、9月30日(土)(必着)までに、区民文化センター「神楽ワークショップ」係(〒731-0122 中筋一丁目22-17)へ。先着20人

☎☎879-3060、☎879-3061、Eメール:aminami-cs@cf.city.hiroshima.jp

(休)月(9月18日は除く)

市民相談(要予約)

相談名	相談日	定員
交通事故相談	9/1(金)	6人
暴力被害相談	9/21(木)	4人
人権相談	9/14(水)	各6人
行政相談	9/6(水)	
司法書士法律相談	9/20(水)	
表示登記・境界相談	9/8(金)	
行政書士法律手続相談	9/27(水)	

【時間】13:00~16:00(暴力被害相談は15:00まで)。1人30分

☎電話で区政調整課へ。交通事故相談、暴力被害相談、表示登記・境界相談は当日10:00まで随時予約可。その他相談は、相談日当日の8:30から受け付け

☎☎831-4925、☎877-2299

糖尿病予防教室

日時(全4回)	内容
9/22(金)	糖尿病ってどんな病気?-自分の生活習慣を見直そう-
9/29(金) 10:00	意外と知らない?糖尿病と歯周病の関係
10/6(金) 12:00	糖尿病予防の食事(話と調理実習) ¥500円程度(材料費) ☎エプロン、三角巾
10/13(金)	楽しく運動して、糖尿病を予防しよう ※運動できる服装で ☎タオル、飲み物

☎区総合福祉センター

☎区HPか電話で。先着30人

☎地域支えあい課(☎831-4942、☎870-2255)



台風にご注意!

台風の接近が予想されるときには、家庭内備蓄と非常持ち出し品を準備し、避難場所を確認しましょう。また、命を守り、被害を最小限に抑えるための行動を取りましょう。

☎地域起こし推進課(☎831-4926、☎877-2299)

台風が発生したら

■最新の気象情報をテレビ、ラジオ、インターネットなどでこまめに確認しましょう

■雨風のないうちに物干し竿や植木鉢など、飛びやすいものを室内に入れましょう

■窓や雨戸を閉め、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ったり、カーテンを閉めたりしましょう

■用水路などの見回り、屋外での作業は危険なのでやめましょう

■崖の近くなど土砂災害が発生する恐れのある地域の人は、早めに安全な場所へ避難しましょう

■避難指示などが出たときには、安全を確認して避難しましょう

各家庭での備えについて詳しくはこちら

