くらしのガイド 安佐北区版

献血にご協力を

400mlのみの受け付けです。

開催日	会場	時間
9/24(日)	真亀公民館	9:30～12:00 13:15～16:00

問生活課(☎819-0575、FAX819-0602)

健　康

原爆被害対策部援護課(☎504-2195 FAX504-2257)

◆被爆者健康診断・がん検診

●健康診断

開催日	会場	時間
10/4(水)	三入公民館	10:00～11:30
10/6(金)	狩留家集会所	10:00～11:00
	JA広島市小河原支店	13:00～14:00
10/11(水)	井原会館	10:00～11:30
10/13(金)	安佐小河内集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

●胃がん・肺がん検診

開催日	会場	時間
10/11(水)	井原会館	(胃がん) 9:00～10:30 (肺がん) 9:00～11:30
10/13(金)	安佐小河内集会所	

●子宮がん・乳がん検診

開催日	会場	時間
9/27(水)	区総合福祉センター	9:30～11:00
10/2(月)	倉掛公民館	
10/6(金)	フレスタ可部店	

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制

申電話で

地域支えあい課 地域支援第一係(☎819-0616 FAX819-0602)

◆精神科医師による心の健康相談

対夜眠れない、災害のストレスによる心身の不調、ひきこもり、飲酒の問題、物忘れなどでお悩みの人

日9月21日(木)13:30～15:00

場区総合福祉センター

申電話で前日までに。先着2人

◆精神障害者の就労に関する研修会

日9月20日(水)13:30～15:30

場区総合福祉センター

内精神障害がある人の就労支援制度や支援機関について

【講師】障害者就業・生活支援センター職員、ひろしま北部若者サポートステーション職員

申電話かファクスで、前日までに同課へ。先着30人

地域支えあい課 地域支援第二係(☎819-0586 FAX819-0602)

検診を受ける人へ

今年度の健康診査受診券と各種がん検診受診券は、4月中旬にお届けしています。

◆ミニ人間ドック

健康診査、肺がん・大腸がん・胃がん(X線)・子宮頸がん・乳がんの検診を同時に受診できます。対象者、自己負担金、持参物は下記の各検診と同じです。

開催日	会場	時間
11/14(火)	旧久地小学校(体育館)	9:00～11:30

◆①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診

対①②今年度末で40歳以上。いずれも会社などで検診を受けられる人は除く。①は国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者など

開催日	会場	時間
9/21(木)	JA広島市小河原支店	13:30～14:30
9/26(火)	井原会館	
9/29(金)	安佐公民館	
10/5(木)	口田公民館	
10/10(火)	久地南集会所	

¥①無料、②各400円

持①受診券、保険証、②チケット型の受診券

申当日会場で。大腸がん検診はがん検診受診券に同封しているはがきで、事前に採便容器の請求を

◆胃がん検診(X線)

対今年度末で40歳以上

開催日	会場	時間
11/1(水)	日浦公民館	9:00～11:00
11/6(月)	鈴張集会所	
11/15(水)	白木公民館	
11/27(月)	三田集会所	
11/28(火)	区総合福祉センター	

¥1,100円

持チケット型の受診券

◆①子宮頸がん・②乳がん検診

対①受診時に20歳以上、②今年度末で40歳以上の女性(いずれも2年に1回受診可)

開催日	会場	時間
11/6(月)	真亀公民館	9:30～11:00
11/8(水)＊	区総合福祉センター	
11/29(水)	三入公民館	

＊は託児付き

¥①1,000円、②1,500円

持チケット型の受診券

※各種がん検診は、生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

※ミニ人間ドック、胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は予約制

申9月1日(金)から予約ダイヤル(0120-489-431、平日9:00～16:30、FAX504-2258)か市HPで。先着順

広島市　集団検診　検索

◆歯科相談日

対市内に在住の18歳以上

日9月20日(水)13:30～15:30

場区総合福祉センター

内歯科医師による歯科検診や歯科衛生士によるブラッシング指導、「8020(ハチマルニイマル)」いい歯の表彰の推薦

申電話で。先着10人程度

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係(☎819-0616 FAX819-0602)

◆常設オープンスペース

乳幼児と保護者、妊婦さんが気軽に集い交流できる場です。詳しくは右記二次元コードでスマイルあさきた

日(月)から(金)の10:00～15:00((祝)・(休)は除く)

場区総合福祉センター

問地域子育て支援センター(☎819-0617、FAX819-0602)

すずらんひろば高陽

日(月)から(金)の10:00～15:00((祝)・(休)は除く)

場高陽タウンセンタービル

¥1家族につき100円

問すずらんひろば高陽(☎516-5353、FAX516-5355)

OPEN SPACE(オープンスペース) ひすい　可部

日(月)から(土)の9:00～14:00((祝)・(休)は除く)

場安佐医師会病院(旧安佐市民病院北館)

¥登録料:100円／年、利用料:100円／回

申電話かショートメールで。先着10組

問OPEN SPACE(オープンスペース) ひすい　可部(☎090-9391-0193)

地域支えあい課 地域支援第二係(☎819-0586 FAX819-0602)

◆乳幼児の健康相談室

開催日	会場	時間
9/1(金)	三入公民館	9:30～11:00
9/8(金)	亀山公民館	
9/11(月)	高陽公民館	
9/12(火)＊	区総合福祉センター	
9/13(水)	日浦公民館	
9/15(金)	安佐公民館	10:00～11:00
9/20(水)	真亀公民館	9:30～11:00
9/22(金)	口田公民館	
9/26(火)	久地南集会所	10:00～11:00
9/27(水)	白木公民館	

＊は栄養士による栄養相談も併せて行います。

内健康・育児相談、身体測定。詳しくは電話か市HPで

持母子健康手帳、バスタオル

◆栄養相談日

管理栄養士が赤ちゃんから高齢者までの普段の食事について相談に応じます。

日9月21日(木)9:30～11:30。1人30分程度

場区総合福祉センター

申電話で同課へ。先着4人

◆離乳食講座

対4～6カ月児の保護者

日9月13日(水)10:00～11:00

場区総合福祉センター

内離乳食の始め方・進め方(説明と調理実演)

申電話で同課へ。先着12人

◆9カ月からの離乳食講座

対9～12カ月児の保護者

日9月28日(木)10:00～11:00

場区総合福祉センター

内離乳食の完了に向けてポイント説明

申電話で同課へ。先着12人

催　し

大和興産安佐北区スポーツセンター
☎843-4999　FAX843-4998
休(水)

◆ベビーヨガ体験

対0歳児と保護者

日10月20日(金)10:30～11:30

内赤ちゃんと触れ合いながらヨガを体験

¥600円／組

申9月15日(金)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組

◆親子かけっこレッスン

対4歳～小学校3年生と保護者

日10月15日(日)10:00～11:00

内かけっこの技術習得のためのプログラムを親子で実践

¥500円／組

申9月1日(金)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着12組

◆はじめてのトレーニング

対中学生以上の初心者

日開館日の14:00～20:00

内マシン・用具の使い方などスタッフが丁寧に指導(1時間程度)

¥初回100円。2回目からは通常施設使用料(大人560円、高齢・小人310円)

申電話か来館で。前日までに

◆水泳ひみつ練習

対水が苦手な小学生

日9月9日(土)10:00～11:00

内水遊びを入れながら水慣れからバタ足まで練習

¥500円／人

申9月1日(金)9:00から来館で。空きがあれば10:00から電話で。先着12人

安佐北区民文化センター
☎814-0370　FAX814-0770
休(月)(18日は除く)

◆あさきた神楽公演

日9月17日(日)14:00開演

【出演】飯室神楽団(いむろかぐらだん)

【演目】戻り橋(もどりばし)・八岐大蛇(やまたのおろち)

¥自由席1,000円(中学生以下無料)、エリア指定席1,200円(中学生以下300円)

申エリア指定席チケットを同センター、セブンイレブンで販売。当日は同センターで自由席とエリア指定席(前日までの残数)のチケットを販売

◆ASAKITA(あさきた)サロンコンサート

日9月3日(日)14:00開演

内木管五重奏による懐かしの名曲

【出演】木管五重奏ららら♪クインテット

◆安佐北フォークジャンボリー

日9月9日(土)13:00開演

内地域のフォークシンガー達によるフォークソングコンサート

◆やまびこ発表会ステージの部

【出場者募集】

対区内で音楽・舞踊・演芸などの活動をしている団体

日来年2月24日(土)、25日(日)

¥4,000円／団体

申所定の応募用紙で、9月15日(金)～10月15日(日)に。応募用紙は同センター、区内公民館で。抽選各日40団体

安佐北区図書館
☎814-0340　FAX814-0604
休(月)(18日は除く)19日(火)・26日(火)・29日(金)

◆おはなし会

日時		対象	読む人
9/16(土)	14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしあるある
9/21(木)	10:30 11:00	乳幼児と保護者	ちいさこべ
9/24(日)	14:00	幼児・小学生と保護者	おはなしたまてばこ

内絵本の読み聞かせ、手遊びなど

申当日会場で。21日(木)は10:00から整理券を配布。先着各回10組

◆図書の展示「誰一人取り残さない」

日9月30日(土)まで

内SDGs(エスディージーズ)に関する図書の展示

「あゆみ会」家族相談会

日9月6日～27日の(水)、10:00～12:00

場区総合福祉センター

内精神障害者の家族会(あゆみ会)会員による相談会

申初めて参加する人は電話で地域支えあい課へ

問☎819-0616、FAX819-0602

台風への備えは万全に！

台風の予想進路や勢力、雨の降り方は天気予報などで事前に知ることができます。早めに天気予報を確認し、情報を収集しましょう。また、日頃から事前の対策をしておきましょう。

問地域起こし推進課(☎819-3905、FAX815-3906)

台風対策チェックリスト

事前の備え

- □避難場所の確認
- □非常持ち出し品の準備
- □非常食・飲料水の用意
- □家の周りの安全確認
- □避難誘導アプリ「避難所へGo(ゴー)！」のダウンロード

台風発生時

- □気象情報の定期的な確認
- □湯船に水をためる
- □携帯電話の充電
- □植木鉢など飛びやすいものを室内に入れる

ダウンロードはこちらから

しょうがいふくしのせかい展

安佐北区自立支援協議会は、障害のある人やその家族が住み慣れた地域で安心して生活できるよう活動を行っています。その取り組みの一つとして、「しょうがいふくしのせかい展」を開催します。

日10月7日(土)11:00～14:00

場フジグラン高陽ふれあい広場

内作業所などで作られた作品や雑貨の販売、障害に関しての相談ブース、サービス事業所などのパネル展示

※パネル展示は9月30日(土)～10月7日(土)にフジグラン高陽の店内で

問区障害者基幹相談支援センター(☎881-1441、FAX562-2424)