

くらしのガイド 安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820
821-2810 ㊟821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ
○健康診査は保険証が必要です
○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です
○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)
○ネット予約は

市HP ページ番号 1583012358

①乳がん検診、②子宮頸がん検診

㊟職場などで受診機会がなく、
①今年度末で40歳以上の女性、
②受診時に20歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回まで

期日	会場	受付時間
11/17(金)	区スポーツセンター	9:30~11:00
11/24(金)		

㊟①1,500円、②1,000円

㊟電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、㊟504-2258)へ

①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診)

㊟職場などで受診機会がなく、今年度末で40歳以上の人(③は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)

期日	会場	受付時間
9/11(月)	区総合福祉センター	9:00~11:00
9/15(金)	区スポーツセンター	
9/27(水)	矢野東集会所	

㊟①②各400円、③無料

①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

㊟③過去に受診したことがない20歳以上の人など

㊟9月5日、26日の(火)、10:00~11:00
㊟区総合福祉センター

㊟①②は検査を匿名で実施
㊟電話(☎821-2809)で

市HP ページ番号 169848

こころの健康相談

㊟9月21日(木)13:30~15:00
㊟区総合福祉センター

㊟内科医による個別相談
㊟電話(☎821-2820)で、9月19日(火)までに、先着3組

総合健康相談日

㊟9月19日(火)9:30~11:00
㊟区総合福祉センター

㊟医師、保健師、栄養士による健康相談

㊟電話(☎821-2809)で、先着3組

栄養相談日

㊟9月7日(木)9:30~11:30
㊟区総合福祉センター

㊟小学生以上の食事に関する相談
㊟電話(☎821-2820)で、先着3組

市HP ページ番号 162813

安芸区家族の会

㊟在宅で高齢者や認知症の人を介護している家族など

㊟9月19日(火)13:00~15:00
㊟区総合福祉センター

㊟講演「認知症とは?」、座談会
【講師】あいクリニック医師・魚谷啓氏

㊟電話(☎821-2810)で

藍の会・男介の集いふるさと

㊟在宅介護者

㊟9月8日(金)13:30~15:00
㊟区総合福祉センター

㊟座談会
㊟電話(☎821-2810)で

家族介護教室

㊟高齢者を介護している家族や近隣援助者など

㊟9月27日(水)11:00~12:00
㊟区総合福祉センター

㊟講演「人の体や動きについて知り、介護に役立てよう!」
【講師】特別養護老人ホームくにくさ苑在宅介護指導員・室谷美佐氏

㊟電話(☎856-0222)でくにくさ苑へ

原爆被害対策部援護課

㊟電話☎504-2195、㊟504-2257

被爆者健康診断

期日	会場	受付時間
9/15(金)	区スポーツセンター	9:30~11:30
9/27(水)	矢野東集会所	

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

期日	会場	種類	受付時間
9/15(金)	区スポーツセンター	胃がん	9:00~10:30
		肺がん	9:00~11:30
9/27(水)	矢野東集会所	胃がん	9:00~10:30
		肺がん	9:00~11:30

※胃がん検診は要予約
㊟電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820
㊟821-2832

健康相談室

㊟区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
9/6(水)	中野公民館	9:30~10:45
9/7(木)	瀬野福祉センター	
9/8(金)	矢野出張所	
9/13(水)	区総合福祉センター★	
9/14(木)	矢野みなみ会館	
9/20(水)	中野東児童館	10:00~10:45
9/27(水)	畑賀児童館	9:30~10:45

㊟保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談。★は栄養士による栄養相談あり

㊟母子健康手帳、バスタオル
㊟電話(☎821-2820)で

市HP ページ番号 11837

栄養相談日(離乳食・幼児食編)

㊟9月20日(水)9:30~11:30
㊟区総合福祉センター

㊟栄養士による個別相談
㊟電話(☎821-2820)で、先着3組

市HP ページ番号 162813

離乳食教室 すくすくおおきくなあれ!

㊟4~6カ月児と保護者
㊟9月21日(木)10:00~11:15
㊟区総合福祉センター

㊟離乳食開始時期の話と調理実演(試食なし)

㊟電話(☎821-2820)かアプリ「母子モ」で、先着10組

市HP ページ番号 162578

離乳食教室(後期)

㊟9カ月~1歳2カ月児と保護者
㊟10月6日(金)10:00~11:15
㊟区総合福祉センター

㊟9カ月~1歳6カ月ごろの離乳食の話(実演、試食なし)、絵本の読み聞かせ

㊟9月19日(火)から電話(☎821-2820)かアプリ「母子モ」で、先着10組

市HP ページ番号 162613

卒乳講座

㊟9月11日(月)10:00~11:15
㊟区総合福祉センター

㊟助産師・栄養士の話、子育て支援相談員による親子触れ合い遊び

㊟電話(☎821-2820)で、先着10組

市HP ページ番号 162784

5歳児発達相談

㊟区内に在住の4歳児(年中児に限る)、5歳児と保護者
㊟10月11日(水)13:30~16:00
㊟区総合福祉センター

㊟心理相談員による個別相談
㊟電話(☎821-2820)で、先着3組

地域子育て支援センター

☎821-2821、㊟821-2832

あきっこ子育てセミナー

期日	対象者	時間
9/25(月)	1歳~1歳6カ月児と保護者	10:00~10:50
	1歳7カ月~未就園児と保護者	11:10~12:00

㊟区総合福祉センター

㊟親子の運動遊び
【講師】スポーツインストラクター・高芳照氏

㊟電話で、各回先着10組
市HP ページ番号 183380

子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

㊟乳幼児と保護者
㊟平日の10:00~15:00
㊟区総合福祉センター

市HP ページ番号 11836

あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	内容	時間
9/5(火)	触れ合い遊び	11:00~11:30
9/12(水)	絵本の読み聞かせ	10:30~11:00
9/19(水)	生活習慣向上教室「おやつのお返しを決めよう」	11:00~11:30
9/21(木)	食育相談	13:30~14:30
10/3(火)	触れ合い遊び	11:00~11:30

オンラインおしゃべり広場

オンラインで、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が

自宅でできる触れ合い遊びを紹介しています。

市HP ページ番号 164756

子育て相談

㊟平日の8:30~17:15(受け付け17:00まで)
㊟区総合福祉センター

㊟保育士や保健師による未就学児の育児相談(面接は予約制)

市HP ページ番号 189373

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、㊟824-1057
船越南三丁目2-16
㊟休(月)(18日は除く)、9/19、26、29

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
9/2(土) 10:30~11:00	幼児・小学生と保護者	おはなしパンプー
9/16(土) 10:30~11:00	生と保護者	えほんくらぶぐりとぐら
9/28(木) 10:30~10:55 11:05~11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会ばたぼん

図書の展示「球技いろいろ」

㊟9月30日(土)まで

安芸区民文化センター

☎824-1330、㊟824-1337
船越南三丁目2-16
㊟休(月)(18日は除く)

安芸音楽祭「和太鼓」

㊟9月10日(日)13:30~16:00



㊟中学生以上1,000(当日1,200)円、3歳~小学生500(当日600)円

※3歳未満でも座席が必要な場合は有料

㊟窓口か応募フォーム(右二次元コード)で



あきクラシックコンサート

①セザール・フランク-円熟期の室内楽作品-

②フランシス・プーランク-管楽器とピアノの愉しみ-

㊟9月①16日(土)、②17日(日)の14:00~16:00

安芸区スポーツセンター

☎893-1998、㊟893-1857
中野東二丁目3-1
㊟休(水)

シニアスポーツデー

当日は65歳以上の個人利用料金が無料です。

㊟65歳以上
㊟9月18日(祝)

時間	内容	定員
11:00~11:30	ストレッチボール体験	先着5人
14:00~15:00	水泳ワンポイントレッスン	先着20人

㊟当日各会場で

やってみよう!ミニテニス

㊟小学生以上
㊟9月24日(日)10:00~12:00

㊟600円
㊟電話か窓口で、先着20人

安芸区社会福祉協議会

☎821-2503、㊟821-2504
船越南三丁目2-16

ボランティアきっかけ講座

日時(全4回)	テーマ
10/5(木) 14:00~16:00	認知症についてPepperと学ぼう
10/12(木) 14:00~16:00	精神障害のある人への接し方について学ぼう
10/19(木) 14:00~16:00	子育て支援の必要性和子どもの居場所について学ぼう
11/2(木) 10:00~12:00	これまで学んだことを地域で活かしてみよう

㊟区総合福祉センター
㊟電話かファクスで、先着30人

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

㊟通園していない乳幼児と保護者
㊟各園(※は予約が必要です)



園名	電話番号	日時(9月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	6日(水) 10:00~11:00	わらべ歌遊びを楽しもう※
中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(9:00~17:00)	
中野めいわ	892-3900	21日(木)	園庭開放(雨天中止)※
中野ルンビニ	892-4477	7・21日(木)	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばで遊ぼう
中野ルンビニえきま	516-6600	13・27日(水)	ひだまりひろばで遊ぼう
アイプラン保育園中野東	516-7230	21日(木)	園庭開放※
畑賀	827-0921	4日(月) 9日(土)	リズム遊びを楽しもう※
光明寺	823-2553	(月)~(金)	サタデー広場※
船越西部	822-6843	電話での育児相談は随時受け付け(10:00~17:00)	園庭開放・園内見学※
船越南部	822-2170	2日(土)	サタデー広場※
船越めぐみ	823-2930	29日(金)	お月見会※
上瀬野	894-3540	14日(木)	運動会ごっこ※
のんの	894-8508	22日(金)	リトミックで遊ぼう※
のんの・みどり坂	894-9000	8日(金)	おはなし会※
矢野中央	888-0108	21日(木)	体を動かして遊ぼう※
矢野西	888-1900	9日(土)	サタデー広場※
矢野東	888-3520	30日(土)	サタデー広場※
矢野みどり	889-2660	13・27日(水)	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
おさんぽ	889-2770	14・28日(木)	
中野ルンビニ	892-0855	毎週(金)	園庭開放
ひかり	827-0841	6・20日(水)	親子で遊ぼう
船越	823-0064	19日(火)	誕生会・運動会ごっこ
瀬野	894-0994	13日(水)	運動会の旗を作ろう
矢野	889-3127	12日(火)	体を動かして遊ぼう
矢野みどり	889-1660	13・27日(水)	園庭開放

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください