

くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

中	541-3835	安佐南	877-2299
東	262-6986	安佐北	815-3906
南	252-7179	安芸	822-8069
西	232-9783	佐伯	923-5098

記号の説明

対象者 日時 会場
内容 ¥参加費など 持持参物
申込方法 問い合わせ先
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、8月15日～9月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

い は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
 - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
 - その他記載事項
- *往復はがきの場合は返信面も明記

市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ	LINE
Twitter	フェイスブック
Instagram	YouTube

テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ 土曜日 21:54~22:00

鈴木福のミミヨリ! ひろしま

RCCテレビ 日曜日 21:54~22:00

(放送日時は変更になる場合があります)

戦没者に黙とうを

8月15日、東京で政府主催の全国戦没者追悼式が行われます。戦没者への追悼の意を表すため、正午に市役所などでサイレンを鳴らしますので、職場や家庭で1分間の黙とうをお願いします。 ※天候などによりサイレンを鳴らせない場合あり

福祉・健康

軽スポーツフェスタ

対6歳以上(障害の有無を問わない)。保護者・介助者の同伴可

日9月18日(祝)10:00~16:00
場心身障害者福祉センター
内レクリエーションスポーツなど。チーム、個人いずれも申込可
申所定の申込書かはがき(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)で、参加者全員の必要事項(6左)、障害の状況を、8月31日(木)(必着)までに、申込書は同センターHPで。先着60人
問☎261-2333、☎261-7789
休(水)

手話入門講座「手にことはを」

対手話未経験の人
日9月13日~11月29日の(水)、19:00~20:45。全12回
場中区地域福祉センター
講師手話サークルあすなる
¥2,000円
申往復はがきで、必要事項(6左)、職業を、9月4日(月)(必着)までに、中区社会福祉協議会(〒730-0051 中区大手町四丁目1-1)へ。抽選25人程度
問☎249-3114、☎242-1956
休8月20日

パソコン講習会

①資格取得希望者向け講座
対市内に在住か通勤・通学の障害者で、パソコンの基本操作ができる人。介助者の同伴は1人可
日9月1日~10月24日の(火)・(金)、13:00~17:00。全16回
場東区地域福祉センター
②障害者のためのパソコン活用講座(聴覚・上肢・知的・精神障害者対応)
対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可
日9月6日~27日の(水)、13:00~17:00。全4回
場西区地域福祉センター
申電話かファクスで、8月①25日(金)、②30日(水)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人
問☎502-6112、☎502-6097

納期をお忘れなく 市・県民税 第2期 (納期限8月31日(木))

●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで
市HP ページ番号 1890

特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当の申請を

①特別児童扶養手当
対精神か身体に中度以上の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする20歳未満の児童を養育している人

②障害児福祉手当
対精神か身体に重度の障害があり、日常生活で常時介護を必要とする在宅の20歳未満の人

③特別障害者手当
対精神か身体に著しい重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人

※①~③いずれも、所得制限あり。詳しくはお問い合わせを。現在手当を受けている人は、所得状況届を、9月11日(月)までに、区福祉課へ

区	問い合わせ先	区	問い合わせ先
中	☎504-2588 ☎504-2175	安佐南	☎831-4946 ☎870-2255
東	☎568-7734 ☎568-7781	安佐北	☎819-0608 ☎819-0602
南	☎250-4132 ☎254-9184	安芸	☎821-2816 ☎821-2832
西	☎294-6346 ☎294-6311	佐伯	☎943-9769 ☎923-1611

防犯機能付き電話機設置などの費用の一部助成

対65歳以上の人のみで構成される世帯
対象経費 ①次のいずれかの機能がある固定電話機か固定電話機に接続して使う機器の購入費用 ●相手に録音する旨のメッセージを流し、通話を自動録音する機能 ●登録されていない電話番号からの着信に対し、注意を促す機能 ●特殊詐欺が疑われる電話番号からの着信を自動的に切断する機能、②電気通信事業者が提供する特殊詐欺対策サービスを利用するための初期工事費用
補助額 対象経費の2分の1以内(1,000円未満切り捨て)、1世帯1件、1万円を上限
申所定の交付申請書と必要書類を、8月21日(月)~来年1月31日(水)に、市民安全推進課か区地域起こし推進課へ。申請書などは市HPか同課で。先着250件程度
問市民安全推進課(☎504-2714、☎504-2712)、区地域起こし推進課(☎は6左)

区	電話	区	電話
中	504-2820	安佐南	831-4926
東	568-7704	安佐北	819-3905
南	250-8935	安芸	821-4905
西	532-1023	佐伯	943-9705

心といのちを守るシンポジウム

日9月2日(土)13:00~16:30
場市総合福祉センター
内子どものケアなどに関する講演など 講師舟入市民病院精神科主任部長・黒崎充勇氏
申電話かファクスで、広島いのちの電話事務局へ。先着150人
問☎221-3113、☎221-6778

ハチマルニマル「8020」いい歯の表彰

対市内に在住の昭和18年9月30日以前に生まれた人(過去に表彰された人は除く)

内80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人を表彰

申9月29日(金)までに、市内の歯科医療機関か保健センター(歯科相談日のみ受け付け。事前予約必要)へ。詳しくは市HPで。表彰者には後日連絡

問健康推進課(☎504-2290、☎504-2258)

視覚障害者向け研修会「お抹茶のいただき方」

対市内に在住の視覚障害者。介助者の同伴は1人可

日9月23日(祝)13:30~15:30
場心身障害者福祉センター
講師裏千家宗津・山田幸恵氏
¥500円

申電話で、9月11日(月)13:00までに、視覚障害者福祉協会へ。先着20人
問☎264-4966、☎567-4977

肢体障害の機能回復訓練

対市内に在住か通勤・通所・通学の、身体障害者手帳を持つ肢体障害の人

日10月1日(日)9:30~13:00
場竜王公園

内グラウンド・ゴルフを楽しむながら機能回復訓練を行う

申所定の申込書で、9月21日(木)(必着)までに、市身体障害者福祉団体連合会へ。申込書は、同会(南区松原町5-1)、障害福祉課、区福祉課で
問☎263-4524、☎263-9713

障害者職業能力開発校の「PC初級スキル習得科」訓練

対ハローワークに求職登録をしている障害者など

訓練期間 9月21日(木)~12月20日(水)

場情報シンフォニー(東区牛田新町二丁目2-1) ¥8,910円

申所定の申込書で、8月28日(月)までに、各ハローワークへ。申込書は各ハローワークで。選考8人

問い合わせ先	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
ハローワーク 広島	223-8609	223-5122
ハローワーク 広島東区	264-8609	264-1355
ハローワーク 可部	815-8609	814-6222
ハローワーク 廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

講座・講習会

観光ボランティアガイド養成講座

対修了後、市観光ボランティアガイド協会に入会し、月3回以上活動に参加できる人

日9月28日、10月14日、28日、11月4日、18日、12月7日の(木)・(土)、13:00~16:45。全6回

内平和記念公園や縮景園、広島城などのガイド基礎知識の習得など

¥1,000円
申往復はがきかファクスで、必要事項(6左)、応募動機を、9月22日(金)(必着)までに、同協会(〒730-0011 中区基町5-61)へ。選考30人程度
問☎、☎222-5577
休(火)、(日)、(祝)

訪問看護師研修①養成、②看取り対応力向上

対市内か安芸郡に通勤か通勤予定で、①看護師の実務経験がある人か看護学生、②訪問看護事業所で実務経験がある人

日程	場所
①	
①A 9月から	オンライン
①B 11月~来年1月。全3回	指定する訪問看護事業所
①C 12/16(土)	広島大学霞キャンパス(南区霞一丁目)
② 11/25(土)、26(日)	オンライン

時間①Aは申し込み後案内、①C 9:00~16:00、②9:00~16:30

内①A基礎知識の学習、①B実習、①Cフィジカルアセスメント研修、②在宅みとり、緩和ケアに必要な知識を学ぶ

申ファクスで、必要事項(6左)、メールアドレス、看護師経験年数、訪問看護経験年数、勤務先名、①②申込動機、研修後どのように実践したいかを、8月20日(日)までに、広島大学先駆的看護実践支援センターへ。先着①A50人、①B①C各20人、②30人
※①B①Cは①Aの申し込みが必須
問☎、☎257-5386

市立広島商業高等学校公開講座「楽しもう! My はんこ(篆刻)づくり講座」

対市内に在住の20歳以上

日10月16日~30日の(月)・(水)、18:00~20:00。全5回

内篆刻に使われる古代文字を学び、はんこを制作

¥4,200円

申市HPかはがき(〒732-0068 東区牛田新町一丁目1-1)、ファクスで、必要事項(6左)、はんこに彫る文字(1・2文字)、書道経験の有無を、9月11日(月)(必着)までに。抽選15人
問☎228-2481、☎222-0869

創業アカデミー「創業するなら欠かせない! 基本知識と心構え」

対創業予定か創業後間もない人

日10月1日~29日の(日)(8日は除く)、9:30~16:30。全4回

場中央図書館
講師中小企業診断士、税理士など

¥4,000円

申中小企業支援センターHPか所定の申込書で。申込書は同センターHP、市役所市民ロビー、区役所、同センターなどで。先着20人
問☎278-8032、☎278-8570