くらしのガイド 南区版

健　康

地域支えあい課 地域支援第二係
☎250-4108、FAX254-4030

下記の集団検診を受ける人へ
※受診の際には、「受診券」を持参してください。健康診査を受診する人は、「保険証」が必要です
※生活保護世帯、市民税非課税世帯、受診時70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料です

①ミニ人間ドック いきいき
健康診査とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸(けい)がん・乳がん)と骨粗しょう症検診が1日で受診できます。
対②～⑨の対象参照

期日	会場	時間
10/17(火)	区役所別館	9:00～11:30

¥400円～5,400円(検診の種類により異なります)

②健康診査、③肺がん検診、④大腸がん検診、⑤骨粗しょう症検診、⑥結核検診 いきいき
※⑥はポイント対象外
対②～④今年度末で40歳以上(②は国民健康保険被保険者と後期高齢医療被保険者など、③④は会社などで受診可能な人は除く)、⑤男性:受診時に40歳以上で5歳刻みの年齢、女性:受診時に20歳以上で5歳刻みの年齢、⑥今年度末で65歳以上

期日	会場	時間
10/2(月)	南蟹屋集会所	9:30～11:30
	堀越集会所	13:30～14:30
10/8(日)	似島公民館	9:00～11:00
10/20(金)	本浦会館	9:30～11:30

¥②⑥無料、③④各400円、⑤1,000円
※大腸がん検診は、事前にがん検診受診券に同封のはがきで採便容器の請求を

⑦胃がん検診(X線検査) いきいき
対今年度末で40歳以上(会社などで受診可能な人は除く)

期日	会場	時間
10/8(日)	似島公民館	9:00～11:00

¥1,100円

⑧子宮頸がん検診 いきいき
⑨乳がん検診 いきいき
対⑧受診時20歳以上、⑨今年度末で40歳以上の女性(いずれも会社などで受診可能な人は除く。受診は2年度に1回)

期日	会場	時間
10/13(金)	フレスタ宇品店	9:30～11:00

¥⑧1,000円、⑨1,500円
申②～⑥当日会場で、①、⑦～⑨集団検診予約ダイヤル(0120-489-431、FAX504-2258、平日9:00～16:30)へ。先着順
※インターネットでも予約可
広島市 集団検診 検索

■健康相談
血圧や血糖値が高め、食事や運動習慣を見直したいなどの相談に、医師、管理栄養士、保健師が対応。
日8月16日(水)9:30～10:30
場区役所別館
申電話かファクスで

■エイズ相談・HIV検査
エイズに関する相談やHIV検査を匿名、無料で。
※肝炎、梅毒検査を同時に受診可
日毎週(火)の9:30～11:00
場区役所別館
申電話かファクスで

地域支えあい課 地域包括支援係
☎250-4109、FAX254-4030

■南区認知症の人と家族の交流会
情報交換をしたり、悩みを語り合う場です。
日8月18日(金)13:30～15:00
場区役所別館
申初めて参加する人は電話で

原爆被害対策部援護課
☎504-2195、FAX504-2257

■被爆者健康診断 いきいき

期日	会場	時間
8/23(水)	楠那公民館	9:30～11:30

※肺がん検診を同時に受診可

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133、FAX254-4030

■医師による心の健康相談
対ゆううつ、夜眠れない、人とうまく付き合えない、お酒、摂食、認知症などで悩んでいる人や周りの人
日8月17日、9月7日の(木)、13:30～15:00　場区役所別館
内専門医による相談。秘密厳守
申前日までに電話で

子育て

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133、FAX254-4030

■離乳食教室-スタート編-
教室のほかに離乳食に関する電話相談にも管理栄養士が対応。
対生後4～6カ月児の保護者
日8月30日(水)10:00～11:00
場区役所別館
内離乳食の進め方と調理実演
申電話かアプリ「母子モ」で

■離乳食教室-お誕生日頃編-
対生後10～15カ月児の保護者
日9月13日(水)10:00～11:00
場区役所別館
内離乳食から乳児食への進め方
申電話かアプリ「母子モ」で

■タッチケア(オンラインもあり)
子どもとゆったりとしたコミュニケーションの時間を楽しみませんか。
対市内に在住の生後3～6カ月児の乳児と保護者
日9月4日(月)10:00～11:00
場区役所別館　内話と実技
【講師】比治山女子大学短期大学部 教授・七木田万美(ななきだまさみ)氏
申対面は電話かファクス、オンラインはメール(右コードから)で

催　し

地域支えあい課 地域支援第一係
☎250-4133、FAX254-4030

■障害福祉相談会
日8月10日(木)10:30～12:00(受け付けは11:30まで)
場区役所別館
内福祉サービス利用や障害のある人や関係者からの相談に対応
問障害者基幹相談支援センター(☎207-0636、FAX207-0626)

南区図書館
☎251-1080、FAX252-4120
休(月)、15日(火)

■おはなし会
対幼児から
日8月5日、26日の(土)11:00から
内絵本の読み聞かせなど

■ストーリーテリングのおはなし会
対幼児から
日8月19日(土)11:00から
内ストーリーテリングとわらべうたなど

南区スポーツセンター
☎251-7721、FAX251-7701
休(火)

■-わいわいキッズ-ニュースポーツの巻
対小学生
日9月23日(祝)9:30～11:00
内ニュースポーツのインドアモルックを楽しむ　¥600円
申8月2日(水)9:00から窓口か電話で。先着24人

■ピンポンしようよ！ いきいき
対小学生以上の初心者
日9月16日(土)9:15～11:15
内楽しく卓球の基礎から練習
¥600円
申8月2日(水)9:00から窓口か電話で。先着24人

■フラ&ストレッチ いきいき
対18歳以上
日8月2日、9日、23日、30日の(水)、10:00～11:30
内フラダンスとストレッチで美しい姿勢と健康な体を目指す
¥各600円
申開催日に窓口で。先着各15人

東雲屋内プール
☎、FAX286-6909
休(火)

■親子プール体験 いきいき
対3歳以上の幼児と保護者
※おむつ使用不可
日9月24日(日)15:30～16:30
内子どもと水慣れ方法を学び、親子での触れ合いを楽しむ
¥800円
申8月2日(水)9:00から窓口、10:00から電話で。先着10組

＋400㎖献血にご協力を＋

日時		会場
9/2(土)	9:00～11:30 12:45～16:00	イオン宇品店

問生活課(☎250-4103、FAX254-9184)

■初心者ワンポイント指導(プール編) いきいき
対プール利用者
日8月11日(祝)、25日(金)の13:00～14:00
内クロールの息継ぎや平泳ぎのキックなど、1人10分程度アドバイス
¥施設使用料のみ
申8月2日(水)9:00から窓口、電話で。先着6人

南区民文化センター
☎251-4120、FAX256-8811
休(月)

■こども劇場

日程	時間
8/3(木)	11:00、14:00から

※各回2本立て
内「へびくんのおさんぽ」「おまえうまそうだな」
¥各700円(全席指定)　※3歳以上は入場料必要
申窓口か電話で

「へびくんのおさんぽ」

■広島市南区民文化センター文化芸術支援事業「p.001-U類」

日程	時間
8/12(土)	14:00、18:00から
8/13(日)	11:00、15:00から

内修道大学演劇部のメンバーを中心に発足し、広島で活動する演劇ユニット「お庭のなまたまご」による公演
¥応援チケット3,000円、一般2,000円、高校生以下500円(全席自由)
申窓口か電話で、同センターかお庭のなまたまご(☎080-8245-8704)へ

「公演チラシ」

比治山公園に新たな展望広場ができました！

令和4年2月から比治山公園「平和の丘」基本計画に基づく、エントランス広場と駐車場の整備工事を行っていました。
令和5年6月28日に工事が完了し、駐車場、遊歩道、芝生が張られたエントランス広場、街並みを一望できる展望広場が、新たに整備されました。その他にも、現代美術館やまんが図書館など、たくさんの魅力がある比治山公園に、ぜひお越しください。

保育園・幼稚園に遊びに来てください

対保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者
問各園へ　★は予約が必要

保育園名	電話番号	日時		内容
荒神	262-6983	8/19(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
大州	286-4554	8/3(木)	10:00～11:00	★水遊び
大河	251-4894	8/24(木)	10:00～11:00	★夏の遊び
宇品東	254-1600	8/5(土)	10:00～11:00	★サタデー広場
元宇品	251-2709	8/22(火)	10:00～11:00	★感触遊び
出島	254-6319	8/24(木)	10:00～11:00	★夏の遊びを楽しもう
似島	259-2131	8/24(木)	10:15～11:15	★夏の遊びを楽しもう
うじな	251-4833	(木)	10:00～11:30	園庭解放
みみょう	282-6366	(金)	10:00～12:00	主に発達を促す遊びと発達相談、園開放、保育講座、誕生会などのイベント参加　プール遊び(8/4までの(火)～(金))
第二みみょうこども園	283-0900	(月)・(水)	10:00～12:00	管理栄養士による栄養相談、健康相談・身体測定、園開放、保育講座などのイベント参加
日出みみょう	569-4455	8/26(土)	10:00～12:00	★感触遊びを楽しもう
ナーガ保育園	255-8222	(土)	10:30～12:00	★園庭解放 ※車での来園不可
第二ナーガ	250-8022	8/17(木)	10:00～11:00	★園庭解放 ※車での来園不可
アイグラン保育園仁保	258-1220	8/26(土)	9:00～10:15	夏まつりに遊びに来てね☆身体測定(0、1歳児親子対象)
広島和光園保育所	253-4056	8/5(土)	10:00～12:00	★うぇるかむでい
幼稚園名	**電話番号**	**日時**		**内容**
青葉	281-2497	園にお問い合わせください		園庭開放
あさひ	254-2153	8/26(土)	10:00～10:30 10:40～11:10	リトミック
こうわ	890-2226	8/24(木)	10:00～11:30	★親子触れ合い遊び
親和	254-3313	8/26(土)	10:00～11:30	★親子教室(コーナー遊び、絵本の読み聞かせ)
比治山	261-3526	8/22(火)	10:30～12:00	★季節の歌、親子遊び、園庭開放
フレーザー	251-6865	8/29(火)	9:30～10:30	園庭開放、子育て相談