

暮らしのガイド 東区版

健康

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Includes dates like 8/23, 8/30, 9/1, 9/11.

※肺がん検診も同時に受診可

被爆者胃がん・肺がん検診

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Includes dates like 8/23, 8/30, 9/11.

※胃がん検診は事前に電話で

被爆者子宮がん・乳がん検診

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Includes date 8/28.

※事前に電話で

地域支えあい課

☎568-7729, 568-7731, 568-7735, ☎568-7790

- ①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、②肺がん・大腸がん検診、③結核健診

※③はポイント対象外

- ※①②今年度末で40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など。いずれも会社などで受診できる人は除く

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Includes dates like 8/2, 8/3, 8/4, 8/23, 8/30.

※①③無料、②各400円

※当日会場で。大腸がん検診は事前に専用はがきで、検便容器の請求を

胃がん検診(バリウム)

※今年度末で40歳以上

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Includes dates 10/4, 10/27.

※1,100円

※予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、☎504-2258)へ。先着順

ミニ人間ドック

健康診査とがん検診(①胃がん、②肺がん、③大腸がん、④子宮頸がん、⑤乳がん)が同時に受診できます。

- ※①~③今年度末で40歳以上、④受診時に20歳以上の女性、⑤今年度末で40歳以上の女性

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Includes date 10/24.

※①1,100円、②③400円、④1,000円、⑤1,500円

※予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00~16:30、☎504-2258)へ。先着順。大腸がん検診は事前に専用はがきで検便容器の請求を

上記の健(検)診を受診する人へ
●受診の際は、市が送付した「受診券」が必要です。健康診査を受診する人は、健康保険証も必要です
●各種がん検診では、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するもの(健康保険証など)を持ってきた人は無料です
●右の二次元コードからネット予約も可

元気じゃけん食堂

※8月24日(木)11:30~13:30

※場区役所

※食堂で、健康定食「元気じゃけん定食」(490円)を提供。食券は11:30から発売

栄養相談日

管理栄養士が、乳幼児から高齢者まで、世代に応じた生活習慣病予防や食生活改善のためのアドバイスをを行います。

※8月8日(火)9:30~11:00(1人30分程度の個別相談)

※場区総合福祉センター

※電話(☎568-7729)で、前日までに

●専門医による心の健康相談
夜眠れないなどの症状のある人、認知症や引きこもり、アルコール問題などに悩んでいる人や周りの人の相談に専門医が応じます。秘密は厳守します。

※8月10日、24日の(木)、13:30~15:00

※場区総合福祉センター

※電話(☎568-7735)で

●東区ケアメンの会-男性介護者のつどい-
介護についてのさまざまな思いを男性同士で話せる場、仲間づくりのできる場です。

※男性介護者

※8月17日(木)10:00~12:00

※場区総合福祉センター

子育て

地域支えあい課

☎568-7729, 568-7735 ☎568-7790

離乳食教室(スタート編)

※4~6カ月児の保護者

※8月18日(金)10:00~11:30

※場区総合福祉センター

※5カ月ごろの離乳食の進め方(話と調理実演)

※電話(☎568-7729)で。先着15人

●東区子育て交流ひろば「ぼっぽひがし」

子育て中の親子が気軽に集い、一緒に遊べる広場です。個別相談もできます。

※未就園児と保護者

※日(月)~(金)の10:00~15:00

【ひろばでのイベント】

Table with columns: 日時, 内容. Includes dates like 8/2, 8/25, 9/6.

※場区総合福祉センター

催しもの

東区民文化センター

☎264-5551 ☎264-5774 (休月)

●オープンプラザシアター「ウクレレ納涼コンサート」

※8月19日(土)18:00~19:00

※場同センターオープンプラザ(中庭)



過去のコンサートの様子

東区図書館

☎262-5522、☎264-2610 (休月、15日(火))

●おはなし会

※幼児、小学生と保護者

※8月26日(土)11:00から

※絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●おひざにだっこのおはなし会

※乳幼児と保護者

※8月9日、23日の(水)、11:00から

※絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など

●展示「平和への祈りを込めて」

※8月31日(木)まで

※広島・原爆に関する本の展示

社会福祉協議会

☎263-8443、☎264-9254

●弁護士無料法律相談

※9月20日(木)13:00~16:00(1人30分)

※場区総合福祉センター

※8月21日(月)8:30から、電話(土・日・祝は除く)かファクスで。先着6人(区内に在住の人を優先)

二葉公民館

☎262-4430、☎262-4451 (休火、祝)

●子どもの権利と教育への権利-日本国憲法の視点から-

※中学生以上

※9月2日(土)14:00~16:00

※いじめ、管理、偏差値教育など多くの問題を抱える今の学校教育の問題と、子どもの学習権と

教育への権利について

【講師】市立大学広島平和研究所教授・河上暁弘氏

※直接か電話、ファクスで、8月2日(水)~8月31日(木)に。先着20人

●ジャーナリスト宮崎園子と一緒に考えよう-ジェンダーの視点から-

※9月9日(土)14:00~16:00

※SDG 5の目標の一つでもある「ジェンダー平等を実現しよう」の視点から、広く情報を収集し、思いを表現することの大切さを考える

【講師】フリーランス記者(元朝



日新聞広島総局記者)・宮崎園子氏

※直接か電話、ファクスで、8月2日(水)~9月7日(木)に。先着20人

お知らせ

生活課

☎568-7725、☎264-5271

●献血にご協力を

Table with columns: 期日, 会場, 時間. Includes dates 8/20 and 9/2.

※住所(馬木二丁目1398-1)

地域生活支援拠点を整備しました!

障害者の重度・高齢化や「親亡き後」を見据え、東区障害者基幹相談支援センターで「地域生活支援拠点」の運営を始めました。障害者の生活を地域全体で支えるサービス体制を構築します。

幼稚園が子育てを応援します(8・9月分)

※幼稚園に通っていない乳幼児と保護者。詳しくは各園へお問い合わせを。育児相談は、全ての幼稚園で実施しています。



Table with columns: 園名, 電話番号, 日時, 内容/年齢制限(ありの場合). Includes various kindergarten events.

※9月1日号には、区内の保育園の9月分と10月分の記事を掲載します