

くらしのガイド

安佐南区版



健康



原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ☎504-2257

被爆者がん検診

8月21日(月)9:30~11:00

場安公民館

子宮がん・乳がんの検診

☎電話で

地域支えあい課

☎831-4568 ☎870-2255

男性介護者のつどい「4木の会」

8月24日(木)13:00~15:00

場区総合福祉センター

☎近況報告会

¥100円

☎電話で

地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

専門医による心の健康相談

8月24日(木)13:30~15:00

場区総合福祉センター

☎電話で。先着2人

地域支えあい課

☎831-4942 ☎870-2255

健康診断などの受診には、受診券が必要(受診券がない人は事前に連絡を)。下記の予約が必要な検診は、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431 平日 9:00~16:30、☎504-2258)へ。

がん検診を受診する場合、生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料。

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

②肺がん・大腸がん検診

③結核健康診断

☎今年度末で①②40歳以上、③65歳以上。①は国民健康保険被保険者と後期高齢者医療被保険者など

期日	会場	時間
10/2(月)	大塚公民館	13:30~14:30
10/12(木)	祇園公民館※	9:00~11:30
10/17(火)	東野集会所	13:30~14:30
10/23(月)	平和台集会所	

¥①③無料、②各400円

☎①~③受診券と保険証

☎当日会場。☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順。大腸がん検診の採便容器は、受診券に同封しているはがきで請求を

④胃がん検診(X線検査)

☎今年度末で40歳以上(昨年度、市のがん検診券を利用して胃内視鏡検査をした人は対象外)

期日	会場	時間
10/2(月)	平和台集会所	9:00~11:00
10/12(木)	祇園公民館	9:00~11:30
10/16(月)	安公民館	9:00~11:00

¥1,100円

☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

⑤子宮頸がん検診

⑥乳がん検診

☎⑤受診時に20歳以上、⑥今年度末で40歳以上の女性。いずれも受診は2年に1回

期日	会場	時間
10/12(木)	祇園公民館	9:00~11:30
10/25(水)	フレスタ緑井本社	9:30~11:00

¥⑤1,000円、⑥1,500円

☎電話で、集団検診予約ダイヤルへ。先着順

いきいき健康生活相談

医師、保健師、管理栄養士が生活習慣病や食生活の改善について相談に応じます。

8月22日(火)9:00~11:00

場区総合福祉センター

☎電話で

Eイズの相談・検査

8月24日(木)10:00~11:30

場区総合福祉センター

☎電話で

子育て



地域支えあい課

☎831-4944 ☎870-2255

健康相談室

地区	期日	会場
安古市	9/4(月)	安公民館
祇園	9/1(金)	祇園西公民館
	9/6(水)	祇園公民館

【受付時間】9:30~11:00

☎乳幼児の身長・体重測定や育児相談、成人の血圧測定、尿検査、健康相談など

☎母子健康手帳か健康手帳

はじめてママ応援教室

☎第1子を妊娠中で妊娠5カ月(16週)以降の人

8月9日(月)10:00~11:30

場区総合福祉センター

☎赤ちゃんとの触れ合い方、子育て情報の紹介など

☎電話で。先着6人

安佐南区地域子育て支援センター

☎☎877-2146

ふたご・みつごのつどい

☎ふたご・みつごを妊娠している人、おおむね3歳までのふたご・みつごを育てている人

8月9日(月)10:30~11:30

場区総合福祉センター

☎電話で。先着8組

常設型子育てオープンスペース オアシスあさみなみ

☎☎877-2146(区総合福祉センター)

☎おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

☎平日の10:00~15:00

☎親子遊び、交流、相談、子育て情報提供など

行事

期日	行事	時間
8/8(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
8/16(水)	子育て相談(先着5人)	
8/18(金)	ふれあいあそび&交流タイム	10:30~11:00
8/22(火)	食育相談(先着5人)	10:00~11:30
8/28(月)	おはなし会	11:00~11:30
9/7(木)	ぴよぴよルーム(先着12組) ※第1子が0歳の間に1回のみ	10:00~11:30

☎ぴよぴよルームは電話で。食育相談、子育て相談は当日10:00から直接受け付け。詳しくは区HPで

催し



地域起こし推進課

☎831-4926 ☎877-2299

安佐南区役所"小さな音楽会"

広島文化学園大学音楽学科の学生による演奏会です。

8月30日(水)12:20から

場区役所

☎サクソフォン・ピアノアンサンブル「銀河鉄道999」[Etupirka]など

マエダハウジング 安佐南区民文化センター

☎879-3060 ☎879-3061

Eメール:aminami-cs@cf.city.hiroshima.jp 休月

あさみなみ子ども劇場「たのしいアニメ上映会」

8月20日(日)14:00~15:00

☎「おれたち、ともだち!」「ぞくぞく村のオバケたち」

エンタ登場「ハワイのそよ風をあなたに」

8月27日(日)14:00~15:00

☎フラダンスの発表

【出演】モアニ&ファイアオカフラ柿本教室

出演団体募集

安佐南区音楽祭 コーラスの部

☎区内で活動しているコーラスのアマチュア団体

8月12日(日)13:30~16:00

場区民文化センター

☎直接か郵送、ファクスで、団体名、出演人数、代表者氏名、担当者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を8月31日(木)(必着)までに区民文化センター「安佐南区音楽祭コーラスの部」係(〒731-0122 中筋一丁目22-17)へ

☎☎879-3060、☎879-3061

プロジェクトマッピングを体感する「壁」

8月9日(土)、3日(日)の10:00~18:00

☎プロジェクトマッピングの体験。9月3日(日)13:00、15:00から演劇「ひばくポンプ」上演

舞台芸術のための基礎映像講座

☎高校生*以上

8月16日(土)13:00~17:00

☎舞台での映像演出(プロジェクトマッピングなど)を学ぶ

【講師】映像クリエイター・笠井美里氏

☎直接かメール、ファクスで氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、9月9日(土)までに。18歳未満は保護者の同意が必要。先着6人

安佐南区スポーツセンター

☎848-2411 ☎848-2432

休火

幼児と保護者のふれあい体操

☎3歳以上の幼児と保護者

8月9日(土)9:30~10:30、11:00~12:00

¥各600円

8月2日(水)9:00から直接か電話で。先着各12組

親子かけっこレッスン

☎3歳以上の幼児~小学生と保護者

8月9日(土)10:00~11:30

¥600円

8月2日(水)9:00から直接か電話で。先着16組

マエダハウジング安佐南区図書館

☎879-5060 ☎879-8536

休月、15日火

0・1・2才のおはなし会

☎乳幼児と保護者

8月12日(土)、31日(木)の11:00から

☎絵本の読み聞かせやわらべ歌

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着各10組

おはなし会

☎幼児・小学生

8月19日(土)11:00から

☎絵本の読み聞かせなど

☎当日10:30から、同館で整理券配布。先着10組

エコライフ実践講座

☎小学生と保護者

8月12日(土)14:00~15:00

☎牛乳パックを使ったカライドサイクル*作り *何度も裏返して模様に変化する立体模型

☎20cm程度の定規、はさみ、ボールペン、木工ボンド

8月1日(火)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着20人

図書展示「世界平和に向けて」

8月31日(木)まで

☎平和・原爆・戦争に関する本の展示

まんが図書館あさ閲覧室

☎830-3675 ☎830-3676

休月、15日火

イラスト漫画講座

☎小・中学生

8月12日(土)、13日(日)の10:00~12:00

☎うちわにイラストを書く

【講師】漫画家・甲斐さゆみ氏

☎色鉛筆、クレヨン、鉛筆(下書き用)、消しゴム

8月1日(火)10:00から、直接か電話、ファクスで。先着各10人

精神障害者を支える家族の

①相談会・②勉強会

8月9日(水)10:30~12:00、

8月23日(水)13:30~15:30

場区総合福祉センター

☎①精神保健福祉家族会の会員が対応する相談会、②困り事の相談と情報交換

☎電話で地域支えあい課へ

☎☎831-4944、☎870-2255

夏場はハチに要注意

夏場はハチの数が増え、攻撃性が強くなります。庭木の枝打ちや水やりの際は、近くにハチの巣がないか確認してから行いましょう。



毒性が強く危険なスズメバチ

◆ハチに刺されたときは? 患部を水で冷やし、抗ヒスタミン軟こうを塗ります。ひどく腫れるなどの症状が出たら医師に相談しましょう。

◆ハチの駆除はどこに頼む? 職業別電話帳の「消毒業」

「ハチ駆除」の欄を参照してください。事前に料金の確認を。

市は、駆除用防護服の無料貸し出しや相談を行っています。詳しくはお問い合わせを。

☎保健所環境衛生課(☎241-7408、☎241-2567)、保健所安佐南区分室(☎831-4563、☎877-2299)

参加者募集 高齢者スポーツ大会

市老人クラブ連合会が開催する大会の区予選会を兼ねたスポーツ大会です。

種目名	グラウンド・ゴルフ				ペタンク
	佐東地区	安古市地区	祇園地区	沼田地区	
開催日	10/29(日) 雨天の場合は11/5(日)	9/21(木) 雨天の場合は9/22(金)	10/8(日) 雨天の場合は10/13(金)	10/11(水) 雨天の場合は10/18(水)	9/14(木) 雨天の場合は9/15(金)
会場	川内小学校グラウンド	沼田運動広場	長束ふれあい広場	沼田運動広場	毘沙門公園
参加条件	1チーム6人	1チーム3人	1チーム4人	個人参加	1チーム3~4人(うち女性が1人以上、来年度70歳以上が1人以上、常時出場)
参加費	1チーム3,000円	1チーム1,500円	1チーム2,000円	1人500円	1チーム1,500円
締切	10/16(月)	8/17(木)	9/29(金)	9/10(日)	8/17(木)

☎区内に在住で昭和40年4月1日以前に生まれた人

☎一般参加者は、往復はがきで、参加種目、代表者・参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号を、区いきいきクラブ連合会事務局(〒731-0103 緑井六丁目29-28 佐東出張所内)へ。同会会員は、所属学区老連へ。グラウンド・ゴルフは応募多数の場合抽選

☎同会事務局(☎、☎876-3877)