



区報あき
8.1号

P7・P8編集・安芸区役所区政調整課
〒736-8501 安芸区船越南三丁目4-36
☎821-4903 ☎822-8069

安芸

広報ひろしま
市民の市政

広島市安芸区役所

検索

<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/akiku/>



安芸区公式

Facebook

<https://www.facebook.com/hiroshimashiakiku>

高齢者の皆さんの暮らしをサポートする総合相談窓口

こんにちは！ 「地域包括支援センター」です

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、介護・福祉・保健・医療など、さまざまな面から支援を行っている「地域包括支援センター」を紹介します。

☎地域支えあい課(☎821-2810、☎821-2832)



一人で悩んでいませんか？

地域にお住まいの高齢者のことなら、誰でも相談できます。主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が連携して、「チーム」として高齢者の皆さんの暮らしを支えます。困り事、気になる事など、気軽にご相談ください。適切なサービスや支援を案内します。

市HP ページ番号 792



▲地域包括支援センターでの相談風景

■相談できること

介護

- ・介護保険のサービスを使いたい
- ・誰かに介護の大変さを聞いてほしい
- ・介護が負担で親に手を上げてしまいそう



権利や財産を守る

- ・消費者被害に遭ってしまった
- ・お金の管理に自信がない
- ・近所の高齢者が家族からよく怒鳴られている



健康

- ・体力や筋力を高めたい
- ・地域でずっと健康に暮らしたい
- ・健康に関する講義を聞きたい



▲地域の通いの場所での運動教室

地域での暮らし

- ・みんなで集まって話がしたい
- ・地域で心配な人がいる
- ・近所の人への見守り活動に参加したい



▲ご近所さんが集まって茶話会

認知症

- ・最近、物忘れが多くなった
- ・治療を受けさせたいが本人が受診を拒否している
- ・認知症の予防や対応方法を知りたい



▲小学校で認知症についての講座

■区内の地域包括支援センター

■瀬野川東地域包括支援センター

担当地域：瀬野・みどり坂・中野東小学校区
場瀬野二丁目17-33
☎820-3711、☎554-5021
休(日)、(祝)、12月30日～1月3日



地域の皆さんにとって身近な相談窓口となるよう取り組んでいます。気軽にご相談ください。

■瀬野川・船越地域包括支援センター

担当地域：中野・畑賀・船越小学校区
場中野三丁目9-5
☎893-1839、☎893-1866
休(土)、(日)、(祝)、12月30日～1月3日



「まずは包括に聞いてみようか。」そういった気軽な気持ちで声を掛けてください。

■阿戸・矢野地域包括支援センター

担当地域：阿戸・矢野西・矢野・矢野南小学校区、寺屋敷地区
場矢野東六丁目23-15
☎889-6605、☎889-5666



当センターは月曜日から土曜日まで開いています。心配な事は気軽にお電話ください。

※阿戸・矢野地域包括支援センターは、阿戸にも連絡所があります(☎856-0613、☎856-0115)
休(日)、(祝)、12月30日～1月3日

■認知症地域支援推進員

「認知症地域支援推進員」は、区民が認知症になっても住み慣れた地域で生活を続けられるよう、医療・介護・地域と連携しながら活動しています。

主な業務

- ・地域包括支援センターやケアマネジャーなどと連携し、認知症の人を支援
- ・若年性認知症の人とその家族などに対する相談支援
- ・認知症カフェ(認知症の人とその家族の集いの場)の立ち上げなどを支援
- ・市民を対象とした認知症に関する講座を開催
- ・かかりつけ医や認知症サポート医、認知症専門医療機関などとの連携



認知症は誰でもなる可能性のある病気です。認知症を理解し、周囲の人が温かく見守っていくことが大切です。

担当地域：区全域
場瀬野川東地域包括支援センター(☎、☎左記)