

くらしのガイド 安芸区版

健康

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820
☎821-2832

健診・検診を受診する人へ

○市役所から送付している各種受診券を持ってきてください。お手元がない人は電話で同課へ
○健康診査は保険証が必要です
○生活保護世帯、市民税非課税世帯、70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持ってきた人は無料です
○大腸がん検診の採便容器は受診券に同封の請求はがきで事前に請求を(2週間程度かかります)
○ネット予約は

市HP ページ番号 1583012358

ミニ人間ドック い ※託児付き

①健康診査とがん検診(②～⑥、1種類から可)が同時に受診できます。

☎職場などで受診機会がなく、①～④は今年度末で40歳以上の(①国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)、⑤は今年度末で40歳以上の女性、⑥は受診時に20歳以上の女性(⑤⑥の受診は2年に1回まで)

期日	会場	受付時間	検診
10/10(火)	区総合福祉センター	9:00～11:30	①健康診査 ②胃がん(X線) ③肺がん ④大腸がん ⑤乳がん ⑥子宮頸がん

¥①無料、②1,100円、③④各400円、⑤1,500円、⑥1,000円

☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、平日9:00～16:30、☎504-2258)へ

①乳がん検診、②子宮頸がん検診 い

☎職場などで受診機会がなく、①今年度末で40歳以上の女性、②受診時に20歳以上の女性(いずれも受診は2年に1回まで)

期日	会場	受付時間
10/30(月)	矢野東集会所	9:30-11:00

¥①1,500円、②1,000円

☎電話かファクスで集団検診予約ダイヤルへ

①肺がん検診、②大腸がん検診、③健康診査(元気じゃ健診) い

☎職場などで受診機会がなく、今年度末で40歳以上の人(③は国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者など)

期日	会場	受付時間
8/17(木)	中野出張所	9:30～11:30
8/22(火)	矢野西学区集会所	
8/25(金)	区スポーツセンター	9:00～11:00
8/28(月)	瀬野福祉センター	

¥①②各400円、③無料

①エイズ検査、②梅毒検査、③肝炎ウイルス検査

☎③過去に受診したことがない20歳以上の人など

☎8月8日、22日(火)の10:00～11:00
☎区総合福祉センター

☎①②は検査を匿名で実施
☎電話(☎821-2809)で

市HP ページ番号 169848

こころの健康相談

☎8月17日(木)13:30～15:00
☎区総合福祉センター

☎精神科医による個別相談(秘密厳守)

☎電話(☎821-2820)で、8月15日(火)までに。先着3組

大人の歯科相談

☎区内に在住の20歳以上の人
☎9月13日(水)9:30～11:30(1人15分程度)
☎区総合福祉センター

☎歯・歯肉の状況のチェック、歯科相談、ブラッシング指導、「8020」いい歯の表彰のための健診(過去に表彰を受けたことがある人は除く)

☎8月9日(水)から電話(☎821-2809)で。先着8人

原爆被害対策部援護課

☎504-2195、☎504-2257

被爆者健康診断 い

期日	会場	受付時間
8/17(木)	中野出張所	9:30～11:30
8/20(日)	阿戸公民館	
8/22(火)	矢野西学区集会所	
8/28(月)	瀬野福祉センター	
9/5(火)	矢野おりづる園	9:30～11:30 13:00～15:00
9/11(月)	区総合福祉センター	9:30～11:30

※肺がん健診を同時に受診可

被爆者がん検診 い

期日	会場	種類	受付時間
8/20(日)	阿戸公民館	胃がん	9:00～10:30
		肺がん	9:00～11:30
		子宮がん	9:30～11:00
		乳がん	
8/25(金)	区スポーツセンター	胃がん 肺がん	9:00～10:30
8/28(月)	瀬野福祉センター	胃がん	9:00～10:30
		肺がん	9:00～11:30
9/11(月)	区総合福祉センター	胃がん	9:00～10:30
		肺がん	9:00～11:30

※胃がん・子宮がん・乳がん検診は予約制

☎電話で

子育て

地域支えあい課

☎821-2809、821-2820
☎821-2832

健康相談室

☎区内に在住の乳幼児と保護者など

期日	会場	時間
8/9(水)	区総合福祉センター☆	9:30～10:45
8/21(月)	阿戸福祉センター	13:30～14:15
8/23(水)	畑賀福祉センター	9:30～10:45

☎保健師・子育て支援相談員などによる未就学児の身体計測、育児や健康の個別相談(☆は栄養士による栄養相談あり)
☎母子健康手帳、バスタオル
☎電話(☎821-2820)で
市HP ページ番号 11837

栄養相談日(離乳食・幼児食編)

☎8月23日(水)9:30～11:30

☎区総合福祉センター
☎栄養士による個別相談

☎電話(☎821-2820)で。先着3組
市HP ページ番号 162813

離乳食教室「すくすくおおきくなあれ！」

☎4～6カ月児と保護者
☎8月25日(金)10:00～11:15

☎区総合福祉センター
☎離乳食開始時期の話と調理実演(試食なし)

☎電話(☎821-2820)で。先着10組
市HP ページ番号 162578

5歳児発達相談

☎区内に在住の4歳児(年中児に限る)か5歳児と保護者

☎8月16日(水)13:30～16:00
☎区総合福祉センター

☎心理相談員による個別相談
☎電話(☎821-2820)で。先着3組

地域子育て支援センター

☎821-2821、☎821-2832

はじめての子育てパパママ講座

☎第1子(3～7カ月)と保護者
☎8月28日(月)10:00～11:00

☎区総合福祉センター
☎親子触れ合い遊び、情報交換など

☎電話で。先着10組
市HP ページ番号 11836

子育て常設オープンスペース「あおぞら安芸っ子」

子育て中の親子が気軽に集い・触れ合い・交流する場です。

☎平日の10:00～15:00
☎乳幼児と保護者
☎区総合福祉センター

市HP ページ番号 11836



あおぞら安芸っ子定例相談・イベントなど

期日	イベントなど	時間
8/8(火)	絵本の読み聞かせ	10:30～11:00
8/23(水)	まちの保健室	10:00～12:00

オンラインおしゃべり広場

オンラインで、「あおぞら安芸っ子」のスタッフ(保育士)が自宅のできる触れ合い遊びを開催しています。

市HP ページ番号 164756

子育て相談

☎平日の8:30～17:15(受け付けは17:00まで)

☎区総合福祉センター
☎保育士や保健師による未就学児の育児相談(面接は予約制)

市HP ページ番号 189373

お知らせ・催し

安芸区図書館

☎824-1056、☎824-1057
船越南三丁目2-16
☎(月、8/15)

絵本の読み聞かせなど

日時	対象	講師
8/5(土) 10:30～11:00	幼児・小学生と保護者	この本だいすきの会
8/19(土) 10:30～11:00	幼児・小学生と保護者	おはなしパンプー
8/31(木) 10:30～10:55 11:05～11:30	乳幼児と保護者、妊婦・パートナー	絵本とわらべうたの会 ばたぼん

工作教室「金魚のかべかざりをつくろう！」

☎小学生(2年生以下は保護者同伴)

☎8月18日(金)10:00～12:00
☎8月1日(火)9:00から来館か電話、ファクスで。先着4組

図書館の展示「折鶴の祈り」

☎8月31日(木)まで
☎平和・原爆に関する本の展示

安芸区社会福祉協議会

☎821-2501、☎821-2504
船越南三丁目2-16

音綴り絵巻「真・晴明伝」

☎8月26日(土)15:00～16:40、18:30～20:10、27日(日)11:30～13:10、15:30～17:10

☎区市民文化センター
☎アトリエ/カンパニーによる演劇公演
¥大人2,300(当日2,500)円、高校生*以下1,800(当日2,000)円
チケットは同劇団で
☎同劇団(☎070-7586-5209、Eメール(atelier_campagne@yahoo.co.jp))

募集 朗読入門講座

朗読は舌や喉を鍛えるので嘔吐下痢や老化防止につながります。また、腹から声を出すので、ストレス解消にもなります。この機会に朗読の基本を学び、朗読を活かしたボランティア活動をしてみませんか。

日(全3回)	時間	内容
9/6(水)	13:30～15:30	ボイストレーニング
9/13(水)	13:30～15:30	発声・発音
9/20(水)	13:30～15:30	作品を読む、朗読グループはるの紹介

☎区総合福祉センター 【主催】朗読グループはる
☎電話かファクスで区社会福祉協議会へ(☎821-2503、☎821-2504)
先着20人

保育園・幼稚園・認定こども園が子育てを応援!

☎通園していない乳幼児と保護者
☎各園(※は予約が必要です)

園名	電話番号	日時(8月)	内容
阿戸認定こども園	856-0757	2日(水) 10:00～11:00	水遊びを楽しもう※
中野	893-1108	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
中野めいわ	892-3900	17日(水) 10:00～11:00	園庭開放(雨天中止)※
中野ランビニ	892-4477	3日、17日(木) 10:00～11:00	芝生・砂場・ウッドデッキ・くりの木ひろばであそぼう
中野ランビニえきまえ	516-6600	9日、23日(水) 10:00～11:00	ひだまりひろばで遊ぼう
アイプラン保育園中野東	516-7230	17日(水) 10:00～11:00	園庭開放※
畑賀	827-0921	3日(水) 10:00～11:00 19日(土) 10:00～11:00	夏の遊びを楽しもう※ サタデー広場※
光明寺	823-2553	(月)～(金) 10:00～11:00	園庭開放※
船越西部	822-6843	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
船越南部	822-2170	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
船越めぐみ	823-2930	22日(火) 10:00～11:00	園庭開放※
上瀬野	894-3540	24日(木) 10:00～11:00	水あそび※
のんの	894-8508	25日(金) 10:00～11:30	おはなしリズムあそび※
のんの・みどり坂	894-9000	4日(金) 10:30～11:30	夏のあそびを楽しもう※
矢野中央	888-0108	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
矢野西	888-1900	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
矢野東	888-3520	28日(月) 10:00～11:00	夏の遊びを楽しもう※
矢野みどり	889-2660	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
おさんぽ	889-2770	24日(水) 10:00～11:00	0歳児親子・妊婦さんのベビークラブ※
中野ランビニ	892-0855	5日(土) 10:30～11:30	サマーキッズフェスタ
ひかり	827-0841	30日(水) 10:30～12:00	親子で遊ぼう
船越	823-0064	30日(水) 9:30～11:00	夏の遊びをしよう
瀬野	894-0994	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	
矢野	889-3127	21日(月) 9:30～11:30	夏の遊び・水遊びをしよう
矢野みどり	889-1660	電話での育児相談は随時受け付け(9:00～17:00)	

☆表にない日程は区HPの「子育て」をご覧ください