

# くらしのガイド

電話はできるだけ各課直通ダイヤルのご利用を。市役所・各区役所の代表電話 ☎082-245-2111(共通)

区役所ファクス
中 541-3835 安佐南 877-2299
東 262-6986 安佐北 815-3906
南 252-7179 安芸 822-8069
西 232-9783 佐伯 923-5098

## 記号の説明

対象者 日時 会場  
内容 ¥参加費など 持持参物  
申込方法 問い合わせ先  
HP ホームページ

料金や申込方法の記載のないものは、無料、申込不要。1時間未満の催しは、開始時間のみ記載。休は、7月15日～8月14日までの土日曜日、祝・休日以外を休館日としている場合に記載します

「高校生\*」は、高校生相当年齢の人、「シニア」は65歳以上の人です ※年齢の証明が必要

い い は高齢者いきいき活動ポイント、は広域都市圏ポイント対象事業です ※同時に受領不可

## 申し込みの際の必要事項

- 催し名・講座名 ●〒住所
  - 氏名(ふりがな) ●年齢(児童生徒は学年も) ●電話番号
  - その他記載事項
- \*往復はがきの場合は返信面も明記

## 市ホームページ/公式SNS など

市は、これらを利用して、暮らしに役立つ情報を発信しています

ホームページ	LINE
Twitter	フェイスブック Facebook
Instagram	YouTube

## テレビ広報番組

元就。二百万一心!

RCCテレビ 土曜日 21:54~22:00

鈴木福のミミヨリ! ひろしま

RCCテレビ 日曜日 21:54~22:00

(放送日時は変更になる場合があります)

## 福祉・健康

### 高次脳機能障害相談会

対病気や事故などで脳に損傷を受けた後遺症で、日常生活に支障のある人とその家族など  
 日8月9日(水)、9月9日(土)、10月11日(水)、11月8日(水)、12月9日(土)、来年1月10日(水)、2月14日(水)、3月9日(土)の①10:00~12:00、②14:00~16:00  
 場中区地域福祉センター  
 内①生活相談(グループ相談)、②個別相談  
 申②電話かファクスで、前日までに、高次脳機能障害サポートネットひろしまへ  
 問☎080-4901-5613、平日10:00~16:00、☎554-0702

### 発達障害者家族の集い

対市内に在住の発達障害の診断を受けたおおむね18歳までの子どもがいる家族

開催日	会場	締切
9/29、10/27、12/1の(金)	西区地域福祉センター	9/15(金)
10/6、11/10、12/8の(金)	東区地域福祉センター	9/22(金)
10/20、11/17、12/15の(金)	安佐南区地域福祉センター	10/6(金)

時間10:00~12:15。各会場全3回  
 内悩みの共有や情報交換など  
 ¥託児は各回1,000円/人  
 申市HPで、各締切日までに、子ども・家庭支援課へ。抽選各20人(託児は各5人程度)  
 問☎263-0683、☎261-0545

### バスケットボール交流会

対中学生以上の、視覚障害者と車いす使用者を除く全障害者、介助者 ※チームで申し込む場合は出場5人のうち4人以上が障害者であること  
 日8月11日(祝)9:00~18:00  
 場心身障害者福祉センター  
 内中級リーグと交流リーグ  
 申はがき(個人のみ)(〒732-0052 東区光町二丁目1-5)かファクス、所定の申込書で、参加者全員の必要事項(6㉟左)、障害の状況、介助者の有無、希望リーグを、7月31日(月)(必着)までに。申込書は同センターHPで。抽選10チーム  
 問☎261-2333、☎261-7789  
 休(水)、7月18日

納期をお忘れなく  
 固定資産税・都市計画税 第2期 (納期限7月31日(月))  
 ●納付は便利で安心な口座振替で。詳しくは、市HPで  
 市HP ページ番号 1890

7月17日(祝・月) 家庭ごみの収集  
 ●通常どおり収集します  
 問各環境事業所、業務第一課 (☎504-2220、☎504-2229)

### ICT機器(タブレット型PC)活用講座

対市内に在住で、発達障害の診断を受けた子ども(おおむね7歳以上)の保護者  
 日8月21日(月)10:00~11:30、28日(月)10:00~12:30。全2回  
 場東区地域福祉センター  
 内タブレットなどを使用した支援ツールの導入・活用方法など  
 持あればiPadかiPhone  
 申市HPで、8月7日(月)までに、子ども・家庭支援課へ。抽選40人  
 問☎263-0683、☎261-0545

### パソコン講習会

①障害者のためのパソコン活用講座

対市内に在住か通勤・通学の障害者。介助者の同伴は1人可

講座種別	曜日	期間	締切
① 聴覚・上肢・知的・精神障害者対応	(水)	8/2~23	7/26(水)
② 視覚障害者対応	(木)	8/3~24	7/27(木)

時間13:00~17:00。①②各全4回  
 場①西区地域福祉センター、②南区地域福祉センター

②障害者のパソコン操作を補助するボランティア養成講座  
 対パソコンの基本操作ができる人  
 日8月4日~25日(金)(11日は除く)、13:00~17:00。全3回  
 場西区地域福祉センター  
 申電話かファクスで、①②各締切日、②7月28日(金)までに、情報シンフォニーへ。先着①②各5人  
 問☎502-6112、☎502-6097

### ひとり親家庭の親などのためのファイナンシャルプランナーによる個別相談会

対市内に在住のひとり親家庭の親か寡婦  
 日8月12日(土)13:30~16:30  
 場市総合福祉センター  
 申はがきかファクスで、必要事項(6㉟左)、託児希望は子どもの名前、年齢を、8月1日(水)(必着)までに、市母子寡婦福祉連合会(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着3人  
 問☎264-0505、☎264-0506

### 障害者職業能力開発校の「総合実務科(チャレンジコース)」訓練生募集

対15歳以上の発達障害のある人  
 利用期間 10月3日(火)~来年3月19日(火)  
 申所定の申込書で、9月1日(金)までに、各ハローワークへ。申込書は各ハローワークで。選考5人  
 問い合わせ先

	電話	ファクス
同校	254-1766	254-1716
ハローワーク		
広島	223-8609	223-5122
広島東	264-8609	264-1355
可部	815-8609	814-6222
廿日市	0829-32-8609	0829-32-3350

### 成年後見制度市民講演会

日8月①②26日(土)、③29日(火)、④30日(水)の13:30~15:00  
 場①オンライン、②中区地域福祉センター、③安佐南区地域福祉センター、④佐伯区地域福祉センター  
 申市社会福祉協議会HPか電話、ファクス、郵送で、必要事項(6㉟左)、要約筆記・手話通訳・車いす席が必要な場合はその旨を、7月31日(月)(必着)までに、成年後見利用促進センター(〒732-0822 南区松原町5-1)へ。先着①~④各80人  
 問☎207-3367、☎264-6437

### 子どもの医療講演会・交流会・家族の集い

①医療講演会・交流会(オンライン)

対甲状腺ホルモンに関する内分泌疾患のある子どもの家族、支援関係者

日8月23日(水)14:00~15:30

内専門医による講演後、交流会

②家族の集い

対慢性疾患のある子どもの家族

対象疾患群	日程
心臓、腎臓、消化器	8/19(土)、来年1/27(土)
内分泌、糖尿病、膠原病、骨系統	9/16(土)、12/9(土)
悪性新生物、神経筋、呼吸器など	10/14(土)、2/10(土)
疾患は問いません	7/22(土)、11/11(土)、3/9(土)

時間14:00~16:00

場広島大学病院臨床管理棟(南区霞一丁目2-3)

内アロマキャンドルなどの小物作りの後、交流会

申①②難病対策センターHPか、電話(☎257-5072)で、各開催日の1週間前までに。

先着②各日5人程度

問子ども・家庭支援課(☎504-2623、☎504-2727)

## 講座・講習会

### 就活メイクアップセミナー

対就職・転職活動中の人  
 日7月21日(金)13:30~15:00、8月8日(火)10:30~12:00  
 場しごとの相談カフェiroha  
 申同施設HPか電話で、各開催日2日前の12:00までに。先着各2人  
 問☎、☎546-3160

### なるほど献血教室

対小学校4~6年生と保護者  
 日8月5日(土)~8日(火)の10:00~12:00、13:30~15:30  
 場県赤十字血液センター(中区千田町二丁目5-5)  
 内施設内や献血バスの見学、血液の動きの学習など  
 申同センターHPか電話で。先着各回30人(15組)  
 問同センター献血推進課(☎0120-150-554、☎245-8971)

### 親子のための初心者向け柔道教室



対市内に在住で、柔道未経験の5歳~小学生と保護者

日程(全4回)	場所
9/2(土)、9(土)、24(日)	広島刑務所武道場(中区吉島町13-114)
9/18(祝)	マエダハウジング東区スポーツセンター

時間13:00~15:00

申所定の申込書で、7月31日(月)(必着)までに、市柔道連盟へ。

申込書は、市HPか市役所市民ロビー、区役所、スポーツセンターなどで。抽選30人(保護者は除く)

問☎222-6446、☎222-7281

### 「協同労働」学習会

日8月19日(土)10:00~12:00

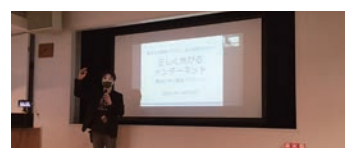
場安佐北区地域福祉センター

内安佐北区でまちづくり活動をしている団体の取り組みを紹介し、まちづくりのための「協同労働」の仕組みを学ぶ

申所定の申込書か電話で、8月18日(金)までに、「協同労働」プラットフォームへ。申込書など詳しくは「協同労働」プラットフォームHPで。先着20人

問☎554-4400、平日10:00~18:00、☎554-4401

### デジタル社会の子どもを育む情報モラルセミナー



日8月8日(火)14:00~16:00

場①オンライン、②中区地域福祉センター

内ネット、スマホとの上手な付き合い方、サイバー犯罪などを交えた青少年の情報リテラシー

申電話かファクス、Eメールで、8月3日(水)(必着)までに、教育委員会育成課へ。先着②20人。詳しくは市HPで

問☎242-2116、☎242-2018

### 市立大学情報科学部公開講座

講座名	開催日	定員
①画像処理を使ったロボットカー自律走行実習	8/16(水)	3人
	8/17(木)	1人
	8/23(水)	1人
②Pythonプログラミング入門演習	9/1(金)	30人

時間10:30~17:50

¥①②各6,200円

申同大学HPで、①7月31日(月)、②8月7日(月)までに

問同大学社会連携センター(☎830-1764、☎830-1555)