

くらしの西区版ガイド

区役所への問い合わせなどは7月3日(月)からお願いします。

健康

生活課

☎294-6109 ㊟294-6311

献血にご協力を

会場	実施日時
己斐上公民館	7/9(日) 13:30~16:00

原爆被害対策部援護課

☎504-2195 ㊟504-2257

被爆者健康診断

会場	実施日時
南観音公民館	7/28(金) 9:30~11:30
庚午集会所	8/3(木) 9:30~11:00
南観音集会所	8/7(月) 9:30~11:00
第二南観音会館	13:30~14:30
草津東集会所	8/8(火) 9:30~11:30

※肺がん検診を同時に受診可

被爆者がん検診

胃がん・肺がん検診	
会場	実施日時
南観音公民館	7/28(金) (胃がん) 9:00~10:30
草津東集会所	8/8(火) (肺がん) 9:00~11:30

㊟胃がん検診は予約制。電話で

地域支えあい課

☎294-6384, 294-6235 ㊟294-6113

認知症の人と家族の会

㊟7月12日(水)13:00~15:00
㊟区地域福祉センター
㊟日頃の悩みを話し合う座談会
㊟電話で、同課(☎294-6289)へ

精神科医師による心の健康相談

㊟7月13日(木)、27日(木) 13:30~15:00
㊟区地域福祉センター

不眠や対人関係、物忘れなど

㊟電話(☎294-6384)で前日までに。先着各回3人

精神保健福祉講座

㊟7月20日(水)13:30~15:00
㊟区地域福祉センター
㊟「こころの病気のある人との関わり方」

㊟電話(☎294-6384)で、前日までに。先着30人

エイズ相談・抗体検査

㊟毎週(火)9:00~11:00
㊟区地域福祉センター
㊟エイズに関する個別相談、抗体検査を匿名で実施

※梅毒・肝炎検査も同時に受診可
㊟電話(☎294-6235)で。先着5人

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)

㊟②肺がん・大腸がん検診、㊟③結核健康診断、㊟④骨粗しょう症検診

会場	実施日時
田方集会所	7/12(水) 9:30~11:30
南観音公民館	7/28(金) 9:00~11:00
区地域福祉センター	18:00~19:30

㊟①②今年度末で40歳以上、③

65歳以上、㊟④受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性 ※いずれも会社などで健診を受けられる人は除く

㊟②各400円、㊟④1,000円

㊟当日会場

胃がん検診

㊟今年度末で40歳以上

会場	実施日時
山田地区集会所	9/6(水)
庚午北集会所	9/7(木) 9:00~11:00
古田公民館	9/13(水)
鈴が峰会館	9/20(水)

㊟1,100円

㊟7月3日(月)から、電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、㊟504-2258 平日9:00~16:30)へ

ミニ人間ドックの集団検診

①健康診査(特定健康診査、後期高齢者の健康診査など)、㊟②肺がん・大腸がん検診、㊟③結核健康診断、㊟④乳がん検診、㊟⑤子宮頸がん検診、㊟⑥骨粗しょう症検診が同時に受診できます。 ※③はポイント対象外

㊟①②今年度末で40歳以上、㊟③65歳以上、㊟④今年度末で40歳以上の女性(受診は2年に1回) ㊟⑤受診時に20歳以上の女性(受診は2年に1回)、㊟⑥受診時に40歳以上で5歳刻みの男性、20歳以上で5歳刻みの女性 ※いずれも会社などで健診を受けられる人は除く

会場	実施日時
区地域福祉センター	9/28(木) 9:00~11:30

㊟②各400円、㊟④1,500円、㊟⑤⑥各1,000円

㊟7月3日(月)から、電話かファクスで、集団検診予約ダイヤル(☎0120-489-431、㊟504-2258 平日の9:00~16:30)へ

注のついた検診などを受診する人へ

㊟受診券、健康診査を受診する人は健康保険証

㊟生活保護世帯・市民税非課税世帯・70歳以上のいずれかであることを証明するものか、後期高齢者医療被保険者証を持参した人は無料

※大腸がん検診は、受診券に同封のががきで事前に検便容器を請求。お急ぎの場合は電話(☎294-6235)で、同課へ

※今年度末で50歳以上の人は、医療機関や市健康づくりセンターでは、胃内視鏡検査が選択可。詳しくは電話(☎294-6235)で同課へ

栄養相談日

㊟7月11日(火)9:30~11:30
㊟区地域福祉センター

㊟管理栄養士に

よる食生活の個別相談

㊟電話(☎294-6235)で。先着4人

子育て

地域支えあい課

☎294-6384, 294-6235 ㊟294-6113

マタニティデイ

㊟7月6日(水)13:15~14:15

㊟区地域福祉センター

㊟お産に向けての体づくりの話

㊟電話(☎294-6384)で

㊟前日までに

離乳食教室スタート編

㊟4~6カ月児の保護者(子ども同伴可)

㊟7月27日(水)10:00~11:30

㊟区地域福祉センター

㊟離乳初期を中心とした離乳食の進め方(話・調理実演、相談)

㊟電話(☎294-6235)で。先着15組

離乳食教室お誕生日編

㊟9~12カ月児の保護者(子ども同伴可)

㊟7月14日(金)10:00~11:30

㊟区地域福祉センター

㊟離乳後期を中心とした離乳食の進め方(話、相談)

㊟電話(☎294-6235)で。先着20組

地域子育て支援センター

☎503-6288 ㊟294-6113

オンラインおしゃべり広場

「ニコたん るんるん 広場」

動画アプリZoom上で気軽に交流できる「おしゃべり広場」を開設しています。

㊟7月6日(水)10:30から

㊟区HPから指定のメールアドレスへ

催し

コジマホールディングス 西区民文化センター

☎234-1960 ㊟293-1860 (休月(17日は除く))

コペンハーゲン・ユース合唱団 DUVÉ 広島公演

㊟7月21日(金)18:45~20:15

㊟アンデルセン童話の世界を合唱で表現

㊟一般2,000円、大学生以下1,000円 ※当日は別料金

㊟直接かイベントHPで

こども工作教室

㊟小学生

㊟7月30日(日)10:00~12:00、13:30~15:30

㊟デコレーションパーツを使って自分だけのランタンを作る

㊟各500円

㊟7月2日(日)10:00から、所定の申込書に、材料費を添えて同センターへ。申込書は同センター、区内公民館、区役所、同センターHPで。各回先着16人

西区スポーツセンター

☎272-8211 ㊟272-8242 (休水)

体験クロール教室

㊟18歳以上

㊟8月20日(日)18:00~19:30

㊟水慣れから基礎的なクロール

を行い、水泳の楽しさを学ぶ

㊟700円

㊟7月15日(土)から、直接か電話で。

先着12人

コジマホールディングス 西区図書館

☎234-1970 ㊟295-9287 (休月(17日は除く)18日(火)、28日(金))

おはなしキャンドル

㊟幼児以上

㊟7月8日(土)11:00から

㊟昔話やわらべ歌など

えほんくらぶ

㊟乳幼児と保護者

㊟7月14日(金)11:00から

㊟乳幼児のための絵本の読み聞かせなど

おはなし会

㊟幼児・小学生

㊟7月22日(土)11:00から

㊟絵本の読み聞かせなど

みんなで工作

㊟小学生

㊟7月22日(土)10:00~12:00

㊟ペーパー工作

㊟7月1日(土)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着20人

えほんをつくろう!

㊟小学生(1~3年生は保護者同伴)

㊟7月27日(水)、8月3日(水)の10:00~12:00。全2回

㊟絵本の作り方を学び、実際に絵本を手作りする

㊟7月1日(土)9:00から、直接か電話、ファクスで。先着15人

テーマ別図書の展示

テーマ	期間
調べものは図書館で(幼児・児童向け)	7/30(日)まで
司馬遼太郎生誕100年「司馬遼に遑に及ばざる日本の者」(一般向け)	

“社会を明るくする運動”-街頭啓発セレモニー-

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

㊟7月17日(祝)10:30から

㊟アルパーク東棟 時計の広場

㊟内閣総理大臣メッセージ伝達式、アトラクション(マリンバ、コーラス)

㊟広島・西区更生保護サポートセンター(☎208-1217、㊟208-1218)



ホゴちゃん&サラちゃん

赤十字活動資金へのご協力を

災害救護活動や国際活動など、日本赤十字社の活動は皆さんからの活動資金によって支えられています。新たに活動資金の募集にご協力いただける町内会などの団体を随時募集しています。

㊟生活課(☎294-6109、㊟294-6311)

「ダニ」にご注意ください

野山に生息するダニにかまれることで、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)や日本紅斑熱、つつが虫病などに感染することがあります。草むらや、やぶなどに入る場合には、長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌の露出を少なくしましょう。

ダニにかまれた時には、無理に引き抜こうとせず、医療機関(皮膚科など)を受診しましょう。

㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)



区役所4階元気じゃけん食堂

「元気じゃけん定食」は、主食・主菜・副菜の揃った栄養バランスの良い定食です。ぜひお越しください。

㊟7月19日(水)12:00~13:30

㊟食堂で「元気じゃけん定食」(490円、50食限定)を提供
㊟地域支えあい課(☎294-6235、㊟294-6113)



そらママ

いっしょに遊ぼう 常設オープンスペース にしくニコニコひろば

子育て中の親と子どもがいつでも気軽に集い交流できる広場です。

㊟市内に在住の0~2歳の子供と保護者

㊟月~(金)(祝は除く)の10:00~15:00

㊟区地域福祉センター

子育て応援ボランティア募集中

にしくニコニコひろばでは、受け付けや見守りのボランティアを随時募集しています。資格や年齢などは問いません。

㊟地域子育て支援センター(☎503-6288、㊟294-6113)



ニコたん

